

SKINGROUP®



EJEMPLAR GRATUITO
DIC 2025 - FEB 2026
17ª EDICIÓN

**Descubre
la verdad
de tu piel**

NUESTRAS SUCURSALES



MONTERREY ÁREA METROPOLITANA

Skingroup - San Pedro
Río Tamazunchale 417,
Del Valle, San Pedro Garza
García, N.L.

Skingroup - San Pedro
Río Amazonas 202 Ote.
esq. con Río Tamazunchale
Col. Del Valle, San Pedro
Garza García, N.L.

Skingroup - Punto Aura
Carretera Nacional N
4500, Local PB - C 102,
103 y 104, Valle Alto.
Monterrey, N.L. Plaza
Punto Aura.

Skingroup - Cumbres
Av. Puerta de Hierro No 500
Local PB1, PB2, PB3 Col.
Puerta de Hierro Monterrey
N.L. Plaza UpTown Cumbres.

Puntoderma - San Nicolás
Av. Universidad 1250.
Centro San Nicolás de los
Garza, N.L. Plaza Andenes.
Locales PB 116-117 y A 115-
116-117

Puntoderma - Apodaca
Av. Miguel Alemán 120
PB 19-20 Col. Milimex Cd
Apodaca, N.L.

CDMX

Skingroup - Las Águilas
Calle Cóndor 237 Col. Las
Águilas. Alcaldía Álvaro
Obregón, CDMX.

Skingroup - Coapa
Gran Terraza Coapa
Calz Acoxpa 610, Coapa,
Equipamiento Plaza
Coapa, Tlalpan, Ciudad de
México, CDMX.

CHIHUAHUA

Skingroup - Plaza Tolsa
Plaza Tolsa, Lat. Perif.
de la Juventud 3100, Av.
Hacienda del Valle Col-
Interior 1, Chihuahua, Chih.

QUERÉTARO

Skingroup - Juriquilla
Boulevard de Las Ciencias
2069-local 101 y 102,
Santa Fé, Juriquilla,
Querétaro.

Skingroup - Plaza Campa
Cto. Universidades s/n,
76269 Querétaro.

CONTENIDOS

**AÑO 4. 17ª EDICIÓN
DIC 2025-FEB 2026**

Skingroup Magazine es una publicación de impresión trimestral distribuida por **Skingroup**. Oficinas en: Río Tamazunchale 417, Del Valle, C.P. 66220, San Pedro Garza García, Nuevo León. Teléfono: **818 335 7495** y WhatsApp **811 903 3105**. Número de registro: **1465330**. Skingroup Magazine es independiente en contenido de los artículos firmados en responsabilidad de los autores. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente edición.

Ejemplar gratuito, prohibida su venta.

Apertura de lujo en Querétaro: Skingroup desvela su experiencia "Deep:Beauty" — <i>Por: Dr. Osvaldo Vázquez</i>	10
Trazando la excelencia: El ambicioso plan de expansión e innovación de Skingroup	12
De la raíz a la punta: El protocolo experto para el cuidado capilar en invierno — <i>Por: Dra. Cecilia Prieto</i>	14
Tendencias que definirán el skincare en 2026 — <i>Por: Dra. Patrizia Aguilar</i>	17
La ciencia de la firmeza: Radiesse®, el bioestimulador que regenera la elegancia natural de la piel — <i>Por: Merz Aesthetics</i>	20
El lujo de una piel intacta: La estrategia de invierno para mantener la hidratación y el resplandor — <i>Por: Dr. Jorge Gil Pérez</i>	25
El secreto de una piel luminosa antes de las fiestas — <i>Por: Dr. Llibrán Reyna</i>	28
El 'reset' de belleza: Cómo recuperar la piel tras la temporada de fiestas — <i>Dra. María Xosé Arroyo</i>	30

SKINGROUP®

CEO

Osvaldo T. Vázquez Martínez

Edición

Brands&People

Coordinación Creativa

Patricio Aguilar Quevedo

Revisión Editorial

Karla Eilyn Ricardez Hernández

Diseño Editorial

Skingroup
Brands&People

Dr. Med. MBA
Osvaldo T. Vázquez Martínez
CEO Skingroup
Cirujano Dermatólogo

Cierre de ciclo y visión de futuro

Estimados lectores,

En Skingroup no solo cerramos un año; cerramos una etapa de aprendizaje, crecimiento y consolidación. Nada de lo que hemos construido ha sido casualidad. Ha sido trabajo constante, decisiones difíciles y una visión clara de hacia dónde queremos ir.

En 2025 atendimos a **más de 70,000 pacientes en todo el país**, y 17,000 de ellos confiaron en nosotros por primera vez. Detrás de cada persona hay una historia, una expectativa y una responsabilidad que tomamos con seriedad todos los días.

Hoy Skingroup es mucho más que una red de clínicas. Operamos como un **ecosistema empresarial en salud**, con 12 clínicas en operación, 2 más en proceso de construcción y más de 45 médicos especialistas a nivel nacional, además de quirófanos ambulatorios, el laboratorio de células madre **SG Cells**, el laboratorio dermocosmético **NeoLabMa** y nuevas unidades de negocio en desarrollo.

Por eso lo decimos con convicción: **Skingroup no es una clínica, es una**



plataforma que permite escalar talento, tecnología y resultados.

Durante 2025 fortalecimos equipos, profesionalizamos procesos e invertimos en talento y tecnología médica. Crecimos sin perder el rumbo, sin sacrificar la ética y sin olvidar que la medicina está en el centro de todo lo que hacemos.

También entendemos que crecer implica responsabilidad. Por ello,

mantenemos proyectos que buscan ampliar el acceso a la dermatología bajo esquemas sostenibles, con impacto real en la comunidad.

Cerramos el año con la mirada puesta en el futuro, desarrollando nuevas líneas de negocio dentro de nuestro ecosistema, con ambición, disciplina financiera y enfoque en la ejecución. Lo que viene es una nueva etapa, más retadora y más grande.

Gracias a nuestros pacientes por confiar. Gracias a nuestros médicos y colaboradores por sostener este proyecto día a día. Gracias a nuestros socios por creer en esta visión. **Skingroup** sigue avanzando.
¡Vamos por más!

SKINLASE

Regeneración experta post-láser



- Reduce enrojecimiento.
- Acelera la reparación.
- Calma y fortalece la piel.
- Previene pigmentación.
- Apto para zonas delicadas.

El complemento ideal después del láser.

SALUD ES BELLEZA 173300202D0272

ALPHASCIENCE
PARIS



ECOSISTEMA DE NEGOCIOS

DERMATOLOGÍA
CX PLÁSTICA
Y ESTÉTICA

LABORATORIOS

SERVICIOS
MÉDICOS
QUIRÚRGICOS

FARMACIA

INMOBILIARIO



Dermatología, Cx Plástica y Estética & Farmacias

Servicios Médicos Quirúrgicos & Laboratorios



MONTERREY • SAN PEDRO • CHIHUAHUA • CDMX • QUERÉTARO

FAMILIA A.G.E.: EL COMPLEMENTO DE ALTA PRECISIÓN PARA PROCEDIMIENTOS ESTÉTICOS

NUEVO A.G.E. Interrupter Ultra Serum

LIFTING VISIBLE **GOTA A GOTA**



¿QUE HAY DENTRO DE A.G.E INTERRUPTER ULTRA SERUM?

TECNOLOGÍA FLAVO-PROXYLANE

30% PROXYLANE™

Estimula los colágenos estructurales y GAG'S.

4,6% FRUTAS FLAVONOIDES SILVESTRES

Previene y revierte la glicación. Sinergia de Arándano y Granada con NUEVO Cassia.

REFUERZOS DE ELEVACIÓN

0,1% RAMNOSA

Estimula el colágeno IV, VII, XVII: Mejora el anclaje de la UDE.

0,5% GENTIANA LUTEA EXTRACTO DE RAÍZ

Colágeno I + Elastina = Estimulación anti-inflamatoria.

RESULTADOS CLÍNICAMENTE

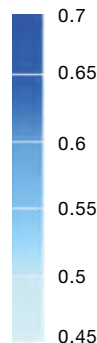
ELASTICIDAD DE LA PIEL DEMOSTRADA MEDIANTE MEDICIONES CON CUTÓMETRO



CONTROL



12 SEMANAS



MEJORA RELATIVA

MAPEO DE ELASTICIDAD:

Representación de la elasticidad de la minizona facial basada en el cutómetro R2.

El color intensificado representa el grado de elevación en cada zona. Sin cambio de color = no medido.

A.G.E. INTERRUPTER ULTRA SERUM mejora significativamente la **ELASTICIDAD** en 3 mini zonas clave después de 12 semanas.



SOBRE NOSOTROS

MISIÓN

Brindar servicios de Dermatología y Cirugía Plástica basados en estándares de calidad internacional, ofrecidos por profesionales con una sólida formación científica, ética y con amplia experiencia en el campo de la salud; contando con el respaldo de tecnologías de vanguardia.

VISIÓN

Ser un grupo médico especializado con clínicas modernas que ofrezcan servicios de calidad por Dermatólogos y Cirujanos plásticos capacitados de manera ética y eficiente.

ECOSISTEMA

Con un ecosistema de negocio único, la mejor tecnología y excelentes instalaciones, creamos un ambiente laboral que inspira a brindar a nuestros pacientes una experiencia inigualable.

ADN

- Queremos ayudar a las personas
- Tenemos pasión por el servicio
- Somos los mejores



MARCA #1 RECOMENDADA POR DERMATÓLOGOS EN MÉXICO*

Piel + Suave y Tersa ¡desde el 1^{er} uso!

Promueve la renovación
de la piel y mejora la luminosidad
en 7 días¹

Reduce la apariencia
de la hiperpigmentación,
cicatrices leves y estrías¹

X3

ACCIÓN
EXFOLIANTE
Y RENOVADORA¹

NUEVO



GALDERMA

*EN LIMPIADORES. CLOSE UP, DIC 2023. 1. Referencias bibliográficas disponibles en Galderma.
AVISO DE PUBLICIDAD NO. 2515112002D00069.

SALUD ES BELLEZA

CETAPHIL.COM.MX

Apertura de lujo en Querétaro

Skingroup devela su experiencia “Deep:Beauty”

Por **Dr. Osvaldo Vázquez**

El panorama de la medicina estética de alta gama recibe un nuevo referente de sofisticación y rigor clínico. Skingroup ha inaugurado su nueva sede, **Skingroup Querétaro Campa**, un espacio concebido bajo una visión que redefine el concepto de belleza integral. El Dr. Osvaldo Vázquez, especialista y pieza clave de esta expansión, comparte la filosofía que impulsa a este innovador centro

I. INNOVACIÓN Y EXPANSIÓN: LA VISIÓN DE SKINGROUP

La apertura de la segunda sucursal en Querétaro (Campa) no es solamente crecimiento orgánico, sino la consolidación de un compromiso con la vanguardia médica dermatológica. La visión del grupo se centra en mantener una constante innovación en las áreas de **Dermatología, Cirugía Plástica y Medicina Estética**.

El **Dr. Osvaldo Vázquez** enfatiza que esta nueva sede permite una renovación profunda, no solo de la marca Skingroup, sino de las

sucursales existentes: “Esta nueva sucursal nos permite continuar una renovación no solo de la marca Skingroup, sino de las sucursales; desde nuestra esencia como médicos, Dermatólogos y Cirujanos Plásticos.” Esta declaración subraya la importancia de un enfoque que prioriza la base clínica y el rigor ético en cada aspecto de la experiencia del paciente.

II. LA PROMESA DE LA EXPERIENCIA “DEEP:BEAUTY”

El elemento distintivo de este nuevo espacio es su promesa de una experiencia **“Deep:Beauty”**. Este concepto trasciende la corrección superficial para abordar la belleza desde sus cimientos más profundos.

Al describir lo que diferencia este servicio, el Dr. Osvaldo Vázquez explica que la atención se enfoca en la salud a largo plazo, buscando un bienestar interno que se refleje naturalmente en la apariencia externa. La atención al paciente se concibe, por lo tanto, bajo un prisma holístico y preventivo.

III. FILOSOFÍA DE SERVICIO Y COMPROMISO VITALICIO

El equipo de Skingroup está guiado por una filosofía médica y estética de alto estándar, donde el conocimiento se fusiona con un servicio impecable. Su misión va más allá de un tratamiento puntual.

La filosofía que guía a su equipo es clara y ambiciosa: **“Filosofía de conocimiento, servicio y muy alta calidad. No queremos solo atenderte en una ocasión; sino que seas nuestro paciente el resto de tu vida.”**

Este enfoque evidencia un compromiso de acompañamiento continuo, buscando establecer una relación de confianza y cuidado integral a lo largo de las distintas etapas de la vida del paciente.

IV. TECNOLOGÍA DE ÉLITE AL SERVICIO DE LA PIEL

Para materializar su promesa de alta calidad, Skingroup ha dotado sus instalaciones con tecnología de punta, seleccionando equipos que garantizan resultados precisos y seguros.

Entre los servicios y tecnologías más representativos y novedosos, el Dr. Vázquez destaca:

- **Ultherapy Prime:** Siendo uno de los pocos centros certificados en México, este equipo representa lo último en terapias de *lifting* no invasivo.
- **Láser de Depilación Alemán, Asclepion:** Un sistema avanzado de depilación que asegura eficacia con la máxima seguridad.
- **Hydrafacial MD:** El tratamiento de hidrodermoabrasión más demandado a nivel global, esencial para la limpieza profunda y la hidratación de la piel.
- **SkinFinder:** Una herramienta diagnóstica de alta definición que permite realizar un análisis facial exhaustivo, facilitando decisiones de tratamiento personalizadas y extremadamente precisas.

Skingroup Querétaro Campa se posiciona así como un santuario de la belleza basada en la ciencia, donde la excelencia tecnológica y la filosofía de un cuidado profundo convergen para ofrecer una experiencia estética integral y duradera a su distinguida clientela.



“LO QUE MARCA LA DIFERENCIA ES VER A NUESTRA PIEL Y CUERPO DESDE LA PARTE MÁS PROFUNDA, DE FORMA INTEGRAL Y CON VISIÓN DE LARGO PLAZO Y NO SOLO MEJORAR EN EL EXTERIOR.”



Skingroup: Expansión e innovación

Skingroup, la firma que se ha consolidado como un referente de rigor clínico y sofisticación estética, se proyecta hacia un futuro de crecimiento ambicioso.

En conversación con el **Dr. Osvaldo Vázquez**, exploramos la ruta que guiará a la marca en la vanguardia de la dermatología de los próximos años, afianzando su presencia en México y elevando el estándar de la experiencia del paciente.

I. HORIZONTE EN EXPANSIÓN: LA MISIÓN DE CRECIMIENTO

La visión de Skingroup se centra en consolidar su liderazgo a nivel nacional. La misión del grupo es clara: **“seguir creciendo en México”**. Este crecimiento no es meramente superficial, sino estratégico y estructurado.

El Dr. Osvaldo Vázquez revela los próximos pasos concretos en esta expansión: “Tenemos ya en construcción la siguiente clínica en **San Luis Potosí**.” Este movimiento subraya la intención de llevar su modelo de servicio de élite a nuevas ciudades. Además, la proyección a mediano plazo es igualmente ambiciosa: “Esperamos para el segundo semestre tener al menos dos sucursales más en Monterrey y en ciudades por definir.”

II. VANGUARDIA TECNOLÓGICA: EL COMPROMISO CON LA CIENCIA

Para mantenerse como *pionero* en la dermatología clínica y estética, Skingroup mantiene un compromiso inquebrantable con la tecnología de última generación. La base de sus servicios radica en el uso de “los equipos más nuevos que tienen evidencia científica.”

Mirando hacia el futuro, el Dr. Osvaldo Vázquez anuncia la incursión en nuevos y prometedores nichos: “Esperamos muy pronto iniciar una nueva línea de negocio en **medicina estética y rehabilitación postoperatoria**.” Esta ampliación



de servicios asegura que Skingroup ofrecerá un cuidado integral que abarca desde la prevención avanzada hasta la recuperación especializada.

III. ELEVANDO LA EXPERIENCIA: PERSONALIZACIÓN Y CONTROL DIGITAL

La personalización es la clave para entregar valor a una clientela sofisticada. Skingroup busca fortalecer la experiencia del paciente mediante la integración de la tecnología diagnóstica y la optimización de la gestión.

Para asegurar la precisión de los tratamientos estéticos faciales, se ha implementado el uso sistemático del **SkinFinder**. Esta herramienta permite “hacer una evaluación digital del tipo de piel y poder llevar un control fotográfico y comparar el antes y después.” Este protocolo garantiza que el paciente pueda visualizar y medir el progreso de su tratamiento con datos objetivos.

Además, la firma está invirtiendo en la gestión del servicio: “Estamos implementando un nuevo sistema de

gestión de agenda para pacientes y con esto entregar más valor a nuestros clientes, médicos y pacientes.”

IV. EL EJE HUMANO: EL VALOR DEL EQUIPO MÉDICO

Ninguna expansión o innovación tecnológica sería posible sin un equipo médico altamente calificado. Los especialistas son la esencia y el motor de la marca.

El Dr. Osvaldo Vázquez subraya que el equipo médico juega un papel **“fundamental”** en esta visión a largo plazo. La estrategia de crecimiento de Skingroup se cimenta en la calidad humana y profesional: “Nuestro crecimiento se basa en tener **dermatólogos certificados en cada una de nuestras clínicas** en el país y proveerles las herramientas más modernas para lograr entregar el valor de nuestra marca Skingroup.”

El mensaje es claro: la expansión de Skingroup es también una invitación a la excelencia profesional y formar parte del grupo.

DESCUBRE BIOTIC DE SVR

Si con el paso del tiempo has notado que tu piel presenta falta de firmeza, deshidratación, opacidad y líneas de expresión, Biotic de SVR, es para ti.

Biotic, la gama de SVR que reduce visiblemente los signos de la edad gracias a su fórmula base de **probióticos, vitamina C y ácido hialurónico**, ahora tiene una nueva presentación con cápsulas recargables que cuidan tu piel y el planeta. Son 4 **tratamientos en crema** que se distinguen por estar formulados con un ingrediente adicional que potencia sus beneficios, cubriendo una necesidad específica para la piel:

- **[COLLAGEN] BIOTIC:** con 2% de colágeno vegetal que **aporta elasticidad**, firmeza y densidad a la piel, ayudando a reducir arrugas.

- **[HYALU] BIOTIC:** con 0.4% de ácido hialurónico con peso molecular medio y bajo que **hidrata de forma profunda y prolongada**, ideal para piel sensible.

- **[C20] BIOTIC:** con 20% de vitamina C optimizada y perlas de vitamina E, un potente dúo antioxidante que **aporta luminosidad** y vitalidad, unificando el tono de la piel.

- **[PEPTI] BIOTIC:** con 2% de péptidos que **suaviza líneas de expresión**, reduce poros dilatados y controla el exceso de brillo. ¡Su textura gel-mate te encantará!

¿Lo mejor de Biotic? Todos sus tratamientos son **libres de disruptores endocrinos**. Además, es muy fácil hacer el refill: solo debes girar, retirar la cápsula vacía e introducir la nueva y, ¡listo!

Estarás usando **70% menos vidrio** y **16% menos plástico** en comparación con la presentación anterior, pero conservando la eficacia de su fórmula.

Siéntete bien con tu piel con Biotic de SVR, la marca de venta con tu dermatólogo, farmacias dermatológicas y clínicas especializadas en la piel.

Consulta siempre a tu dermatólogo ante cualquier condición que presente tu piel.



Biotic de SVR, un color, un beneficio para transformar tu piel.

AVISO DE PUBLICIDAD
2415112002D00230
SALUD ES BELLEZA

De la raíz a la punta

El protocolo experto para el cuidado capilar en invierno



Por: **Dra. Cecilia Prieto**

Médico Especialista en Dermatología Médica, Quirúrgica, Estética & Trasplante capilar
Ced Prof: 9567864
Ced Esp: 12544950

El invierno trae consigo desafíos no solo para la piel del rostro y el cuerpo, sino también para la piel cabelluda, una zona que a menudo es olvidada en las rutinas de cuidado. La **Dra. Cecilia Prieto**, especialista en dermatología capilar, nos ofrece una guía para proteger y revitalizar el cabello durante los meses más fríos, garantizando salud y brillo de la raíz a la punta.

La **Dra. Cecilia Prieto** explica que, durante el invierno, la piel cabelluda sufre una disminución en la producción de sebo, lo cual altera directamente su función de barrera natural. “Esto provoca mayor resequedad, sensibilidad y una tendencia a la descamación,” afirma. Es común que los pacientes reporten síntomas incómodos como comezón, irritación, un aumento visible de caspa, e incluso mayor fragilidad capilar, que puede manifestarse como quiebre o una notable caída estacional del cabello.

Al analizar las causas, la Dra. Cecilia Prieto señala la combinación del frío y la baja humedad ambiental, que reducen la capacidad de la piel cabelluda para retener el agua, favoreciendo la deshidratación. “A esto se suma el uso de calefacción, que seca aún más el ambiente”, comenta.

El resultado es un debilitamiento de la barrera cutánea, lo que incrementa la pérdida transepidérmica de agua y genera un estado inflamatorio leve, que se traduce en picazón, enrojecimiento y descamación.

Para combatir estos efectos, la especialista recomienda tratamientos dermatológicos personalizados que buscan restaurar la salud capilar. “Dependiendo del diagnóstico de cada paciente, se pueden indicar *shampoos* o mascarillas hidratantes o calmantes, así como tratamientos anticaspa específicos cuando hay descamación activa. En algunos casos, se recomiendan lociones o sueros que restauran la barrera cutánea y disminuyen la inflamación,” detalla. Para aquellos pacientes que experimentan caída estacional, la Dra. Cecilia Prieto sugiere que los tratamientos fortalecedores, como la **mesoterapia capilar**

o las **terapias regenerativas**, pueden ser un complemento de excelencia.

Finalmente, para mantener la protección y la hidratación del cabello en casa, la Dra. Cecilia Prieto ofrece un protocolo sencillo pero efectivo:

- Usar *shampoos* suaves que no agredan la barrera natural del cuero cabelludo.
- Incorporar acondicionador de medios a puntas y aplicar mascarillas hidratantes 1–2 veces por semana para un *boost* de nutrición.
- Es crucial **evitar el uso de agua muy caliente** durante el lavado.
- Aplicar aceites o sérums capilares de medios a puntas para sellar la humedad.
- Proteger el cabello del frío exterior con gorros, preferentemente hechos de materiales suaves que no causen fricción.
- Mantener una adecuada hidratación y nutrición internas, ya que la salud capilar también es reflejo de factores sistémicos.



CON ESTOS
CUIDADOS,
ES POSIBLE
ATRAVESAR EL
INVIERNO CON
UN CABELLO QUE
IRRADIA SALUD,
FIRMEZA Y BRILLO,
DEMOSTRANDO
QUE LA
ELEGANCIA
RESIDE EN LA
SALUD INTEGRAL.

CONOZCA

Ultherapy

PRIME

THE LIFT
YOU CAN SEE®

- **1 SOLA SESIÓN,
SIN TIEMPO
DE RECUPERACIÓN**1-3**
- **TRATAMIENTOS
20% MÁS RÁPIDOS*4**
- **LIFTING NO
QUIRÚRGICO DE
LARGA DURACIÓN^{5,6}**

*En comparación con el tratamiento predecesor.

**Tratamiento anual. Dependiendo de la zona a tratar y el grado de flacidez.



1. Sistema Ulthera® Prime Instructions for Use. 2. Fabi SG, Joseph J, Sevi J, Green JB, Peterson JD. Optimizing patient outcomes by customizing treatment with microfocused ultrasound with visualization: gold standard consensus guidelines from an expert panel. *J Drugs Dermatol.* 2019;18(5):426-432. 3. Park JY, et al. Customized Treatment Using Microfocused Ultrasound with Visualization for Optimized Patient Outcomes: A Review of Skintightening Energy Technologies and a Pan-Asian Adaptation of the Expert Panel's Gold Standard Consensus. *J Clin Aesthet Dermatol.* 2021;14(5):E70-E79. 4. Data on file. 5. Werschler WP, Werschler PS. Long-term efficacy of micro-focused ultrasound with visualization for lifting and tightening lax facial and neck skin using a customized vectoring treatment method. *J Clin Aesthet Dermatol.* 2016;9(2):27-33. 6. Fabi SG, Boen M, Alhaddad M, et al. Clinical trial evaluating the long-term efficacy of microfocused ultrasound with visualization for décolleté rejuvenation. *J Drugs Dermatol.* 2020;19(11):1026-1029.

Copyright 2025 MERZ PHARMA, S.A. DE C.V. Todos los derechos reservados.
MERZ AESTHETICS® con su logotipo y MAX MERZ AESTHETICS EXCHANGE® son marcas comerciales y/o registradas de Merz Pharma GmbH & Co. KGaA en México y/o en otros países.
ULTHERA® y ULTHERAPY PRIME® son marcas comerciales y/o marcas registradas de Ulthera, Inc. en México y/o en otros países.

El Sistema ULTHERA® está indicado para lifting de la piel del cuello, las cejas, debajo del mentón, abdomen, brazos, rodillas, glúteos y muslo, así como para mejorar las líneas y arrugas del escote. Los eventos adversos reportados durante la vigilancia poscomercialización están disponibles en las Instrucciones de Uso (IFU). Consulta las Instrucciones de Uso para obtener más información, incluyendo las indicaciones específicas en tu país, la información completa sobre el producto y su seguridad, y los posibles efectos secundarios.

© 2025 Ulthera, Inc. Todos los derechos reservados. MERZ AESTHETICS es una marca comercial y/o marca registrada de Merz Pharma GmbH & Co. KGaA en EE. UU. y/o otros países. ULTHERA, ULTHERAPY, ULTHERAPY PRIME, ULTHERAPY PRIME EL LIFTING QUE PUEDES VER, DEEPSÉE y el logotipo SQUIGGLE son marcas comerciales y/o marcas registradas de Ulthera, Inc. en EE. UU. y/o otros países. Las figuras no se muestran en tamaño real.

Tendencias que definirán el skincare en 2026

Por: **Dra. Patrizia Aguilar**

Médico Especialista en Dermatología. Cirujano Dermatólogo, Estético & Oncológico
Ced Prof: 11733685
Ced Esp: 14432823



En el universo del bienestar y la alta cosmética, la piel es el lienzo máspreciado. Mientras nos adentramos en el calendario, la dermatología y el *lifestyle* de élite se fusionan para dar forma a una nueva era del cuidado cutáneo: inteligente, auténtica y profundamente científica. Para develar las claves de esta evolución, hemos consultado a una de las voces más autorizadas del sector, la **Dra. Patrizia Aguilar**, quien nos presenta las tendencias que marcarán el **2026**.

I. LA EVOLUCIÓN HACIA EL SKINCARE INTELIGENTE: CIENCIA Y SIMPLICIDAD

El **2026** se perfila como un año en el que el cuidado de la piel trasciende la rutina básica para convertirse en un enfoque mucho más **preventivo, personalizado** y, sobre todo, **inteligente**. Los motores de este cambio son innegables: avances científicos vertiginosos, tecnología accesible y una conciencia creciente sobre el impacto del clima extremo en la salud cutánea.

“MI VISIÓN PARA EL 2026 ES CLARA: UN CUIDADO DE LA PIEL MÁS CONSCIENTE, MÁS PERSONALIZADO Y PROFUNDAMENTE CONECTADO CON LA CIENCIA. CADA PIEL TIENE UNA HISTORIA ÚNICA Y EL VERDADERO LUJO ESTÁ EN OFRECER SOLUCIONES PRECISAS, SEGURAS Y DISEÑADAS PARA ACOMPAÑAR AL PACIENTE EN CADA ETAPA DE SU VIDA”

Según la **Dra. Patrizia Aguilar**, las grandes directrices de esta transformación se centran en el equilibrio entre la ciencia de alto nivel y la simplicidad funcional:

- **Rutinas Minimalistas de Alto Rendimiento:** Los pacientes de alto perfil buscan eficacia sin complicaciones. La tendencia dicta *menos pasos* pero con activos más concentrados y una efectividad probada.
- **Prevención desde la Vanguardia:** El concepto de la prevención del envejecimiento se adelanta. Personas

- **El Fortalecimiento de la Barrera Cutánea:** La resistencia de la piel es la nueva obsesión. Ingredientes como las **ceramidas**, los **prebióticos** y las texturas altamente calmantes se vuelven esenciales para lograr una piel equilibrada y robusta.
- **Adaptación Climática Sofisticada:** Las formulaciones evolucionan para responder a los desafíos ambientales.

Tendencias que definirán el skincare en 2026



Se demandan texturas ultraligeras, antioxidantes potentes y protectores solares de máxima resistencia, ideales para estilos de vida urbanos o zonas de clima extremo.

- **Transparencia como Lujo:** La trazabilidad y la responsabilidad de las marcas se convierten en un valor crucial. La audiencia exige ingredientes seguros, una cadena de suministro clara y valores corporativos definidos.
- **Integración Tecnológica en la Rutina:** Las herramientas digitales y los análisis avanzados ya no son un añadido, sino una parte integral para decisiones personalizadas y resultados predecibles.

II. LOS ACTIVOS DE ALTO LINAJE: EFICACIA REFINADA

La **Dra. Patrizia Aguilar** subraya que el éxito en 2026 residirá en la combinación de ingredientes con sólida evidencia científica, potenciados por tecnologías que aseguren estabilidad, seguridad y eficiencia optimizadas.

Los protagonistas indiscutibles en la formulación dermocosmética serán:

- **Retinoides de Vanguardia:** Versiones de última generación, a menudo **encapsuladas o de liberación controlada**, que prometen una eficacia visible en

la renovación de la piel con una tolerancia significativamente mejorada.

- **Vitamina C Estabilizada:** Formas más potentes y menos irritantes, fundamentales para potenciar la luminosidad y proteger de manera avanzada contra el daño ambiental.
- **Péptidos Biomiméticos:** Activos que operan directamente sobre la firmeza, la textura y la calidad intrínseca de la piel, ofreciendo un efecto reparador y de soporte estructural.
- **Niacinamida:** Manteniendo su reinado por su versatilidad, es esencial para gestionar el aspecto de los poros, homogenizar el tono y fortalecer la barrera cutánea.
- **Fotoprotección de Espectro Amplio:** Los protectores solares incorporan filtros modernos y **antioxidantes integrados** para proteger no solo contra los rayos UV, sino también contra la luz azul y el infrarrojo.
- **Tecnologías de Liberación Inteligente:** Mecanismos como la **nanoencapsulación** aseguran una penetración más precisa de los activos, optimizando resultados y mejorando la tolerancia cutánea.
- **Fórmulas 'Microbioma-Friendly':** Se prioriza el respeto por la microbiota cutánea, un factor vital especialmente para pieles reactivas y sensibles.

III. ARMONÍA Y NATURALIDAD: LA ESTÉTICA DE MÍNIMA INVASIÓN

En el campo de la estética médica, la demanda se dirige hacia procedimientos que ofrezcan resultados naturales, con una armonía sutil y un tiempo de recuperación mínimo (*downtime*).

La **Dra. Patrizia Aguilar** anticipa que los procedimientos con mayor auge en 2026 serán:

- **Bioestimuladores de Colágeno de Nueva Generación:**

Tratamientos que se centran en mejorar la firmeza y la calidad de la piel de manera gradual y sutil, promoviendo la propia arquitectura cutánea.

- **Radiofrecuencia Fraccionada con Microagujas (RF Microneedling):** Un procedimiento versátil que continúa su crecimiento exponencial gracias a su capacidad para mejorar la textura y la elasticidad con resultados consistentes.
- **Láseres Híbridos Avanzados:** Tecnologías que permiten resultados superiores en menos sesiones y con un perfil de seguridad optimizado.
- **Neuromodulación Preventiva ('Baby Botox'):** Una técnica cada vez más solicitada para conservar la naturalidad de la expresión mientras se previenen las arrugas dinámicas.
- **Protocolos Combinados (Stacking Therapies):** La integración estratégica de diversas energías, toxinas y bioestimuladores en un mismo plan de tratamiento, logrando resultados más completos y equilibrados sin necesidad de aumentar el periodo de recuperación.

IV. LA ERA DEL SKINCARE DE ALTO PERFIL: PERSONALIZACIÓN Y DATA

La personalización se consagra como el pilar más fuerte del cuidado de la piel en 2026. Los consumidores de lujo exigen soluciones que se amolden a la perfección no solo a su piel, sino a su estilo de vida dinámico.

La evolución, según la especialista, se manifestará en:

- **Análisis Digital de Ultra-Precisión:** Diagnósticos que evalúan el daño solar, la pigmentación y la calidad de la barrera cutánea con un nivel de detalle nunca antes visto.



- **Inteligencia Artificial (IA) Aplicada:** La IA asistirá al especialista en predecir la respuesta de la piel y en ajustar las rutinas dinámicamente, considerando factores como el clima, los hábitos y los cambios hormonales.
- **Formulaciones a Medida:** La creación de productos diseñados específicamente para las necesidades y las particularidades de cada piel (personalización).
- **Planes de Skincare Dinámicos:** Rutinas que se adaptan de manera fluida a las estaciones, a la exposición ambiental y a los diferentes estilos de vida del paciente.

- **Teledermatología y Seguimiento de Élite:** El acompañamiento continuo y remoto facilita un ajuste constante de los tratamientos y un vínculo más cercano entre paciente y especialista.

Este panorama dermatológico no solo promete resultados, sino una revolución en la comprensión y el trato hacia nuestra piel. El camino es claro: la integración de la innovación, la tecnología y la evidencia científica para una belleza que celebra la salud y la autenticidad.

Radiesse®,
el bioestimulador
que regenera la
elegancia natural
de la piel

La ciencia de la firmeza

Por **Merz Aesthetics**



En la búsqueda de una belleza que irradie autenticidad y salud, la medicina estética de alto nivel ha encontrado en la **bioestimulación de colágeno** uno de sus pilares más sólidos. El laboratorio **Merz** presenta **Radiesse®**, una tecnología inyectable que trasciende la función de relleno para convertirse en un agente regenerativo de la calidad cutánea. Este tratamiento promete una mejora progresiva y duradera en la firmeza y elasticidad.

I. EL MECANISMO REGENERATIVO: MÁS ALLÁ DE LA ESTIMULACIÓN

El funcionamiento de **Radiesse®** se distingue por ser un bioestimulador regenerativo, cuya acción se basa en el desencadenamiento de procesos biológicos que buscan restaurar la estructura intrínseca de la piel.

El laboratorio **Merz** describe su mecanismo de acción con precisión: “Radiesse® no solo estimula colágeno: regenera tejido. Una vez colocado, el gel se reabsorbe, dejando sus microesferas como un ‘andamiaje’ temporal que activa a los fibroblastos sin generar inflamación excesiva, estimula la producción de colágeno tipo I y tipo III, y promueve la formación de nuevos vasos sanguíneos (angiogénesis). En esencia, reactiva tu piel, devolviéndole su firmeza, hidratación y elasticidad natural.”

Esta capacidad de producir los tipos de colágeno I y III, junto con el efecto en angiogénesis y proteoglicanos, y su partícula única, posicionan a **Radiesse®** como un bioestimulador de alto desempeño, con resultados

notablemente naturales y sostenibles en el tiempo.

II. Indicaciones Clínicas: Cuando la Calidad del Tejido es la Prioridad

La versatilidad de **Radiesse®** lo convierte en una herramienta invaluable para el especialista. Es particularmente efectivo en pacientes que buscan mejorar la calidad del tejido, recuperar firmeza y corregir los signos de envejecimiento asociados a la pérdida de colágeno. Este tratamiento es ideal para múltiples escenarios clínicos:

1. Flacidez cutánea leve a moderada.
2. Pérdida de densidad dérmica.
3. Pacientes con textura opaca o piel desvitalizada.
4. Rostro de apariencia cansada o pérdida de soporte.

EL PRIMER PASO HACIA UNA PIEL RADIANTE Y SALUDABLE

PIEL
GRASA



Normaliza la secreción
excesiva y elimina las
impurezas.

PIEL
SENSIBLE



Desarrollado para piel sensible.
Ideal para todo tipo de piel.

PIEL
MIXTA



Limpia profundamente los
poros obstruidos y ayuda
a prevenir futuros brotes.

SKINVASE

Radiesse®, el bioestimulador que regenera la elegancia natural de la piel

5. Indicaciones corporales de bioestimulación.
6. Todo tipo de piel, incluyendo pieles maduras.
7. Pacientes que **NO desean volumen**, sino una mejora en la arquitectura cutánea.

III. RESULTADOS: UNA REGENERACIÓN PROGRESIVA Y NATURAL

Los pacientes que eligen **Radiesse®** deben esperar una mejora progresiva y natural, donde el foco no es el volumen artificial, sino una regeneración profunda del tejido.

Los **resultados esperados** siguen un cronograma biológico:

- **A corto plazo (semanas):** La piel se percibe más firme y tensa, con una mejora en la textura, suavidad y un aumento en la luminosidad gracias a la angiogénesis. Se nota una sensación de mayor calidad y grosor dérmico.
- **A mediano plazo (8–12 semanas):** Se observa la producción activa de colágeno tipo I y tipo III, lo cual se refleja en una piel más resistente, elástica y saludable. Hay una reducción visible de flacidez en rostro y cuerpo.
- **A largo plazo (meses):** La regeneración sostenida de la matriz extracelular se mantiene, con un incremento de proteoglicanos que mejora la hidratación y consistencia del tejido, garantizando resultados muy naturales y sin cambios abruptos en la fisionomía.

La **duración del efecto** es uno de sus grandes atractivos, pudiendo mantenerse hasta **18–24 meses**. No obstante, este periodo depende de factores individuales como la edad, la calidad inicial de la piel, el estilo de vida del paciente y la técnica de aplicación utilizada por el especialista.



RADIESSE® NO SOLO ESTIMULA COLÁGENO: REGENERA TEJIDO. UNA VEZ COLOCADO, EL GEL SE REABSORBE, DEJANDO SUS MICROESFERAS COMO UN 'ANDAMIAJE' TEMPORAL

IV. CUIDADOS POSTERIORES: EL PROTOCOLO PARA MAXIMIZAR LA BIOESTIMULACIÓN

Para asegurar que **Radiesse®** se integre correctamente, minimizando efectos secundarios y potenciando su acción bioestimuladora, es fundamental seguir un protocolo de cuidados post-tratamiento:

- **Evitar calor y ejercicio intenso** durante las primeras 24–48 horas.
- **No manipular ni masajear** la zona tratada a menos que el médico lo indique específicamente.
- Aplicar **hielo local** de forma intermitente las primeras horas si hay inflamación leve.
- **Evitar alcohol** el mismo día del tratamiento, ya que incrementa el flujo sanguíneo y el riesgo de hematomas.
- **Mantener una buena hidratación**, pues la regeneración de colágeno responde mejor en un entorno bien hidratado.
- **No maquillarse** en las primeras

12–24 horas para disminuir el riesgo de irritación o infección superficial en el punto de punción.

- **Evitar tratamientos estéticos adicionales** en las primeras 1–2 semanas (como Radiofrecuencia, Ultrasonido, Láser o Microneedling). Esto permite que el producto se estabilice y comience su proceso de bioestimulación sin interferencias.
- **Protegerse del sol** diariamente con FPS 30+ para preservar el colágeno recién formado y evitar pigmentación post-inflamatoria.
- **Seguir el plan de mantenimiento** y cumplir con las sesiones recomendadas y un estilo de vida saludable para optimizar la respuesta de colágeno.

El uso de **Radiesse®** representa una inversión en la arquitectura cutánea, ofreciendo una solución que conjuga la ciencia más avanzada con la búsqueda de una belleza firme, natural y duradera.



Avalada por los dermatólogos,
amada por la piel



#1

Marca Recomendada por Dermatólogos.
Marca de protección Solar Profesional

#1

Marca de Confianza por Dermatólogos.
Marca de protección Solar Profesional

#1

Marca más usada por Dermatólogos.
Más que cualquier otra marca



Sin Color



Sin Perfume



No Comedogénico



Sin Parabenos

LAZARTIGUE

BOTANICAL & VEGAN - PARIS

DEFIENDE LA SALUD DE TU CABELLO

La rutina antiestrés que tu cabello necesita.



Más densidad, más fuerza, más renovación.

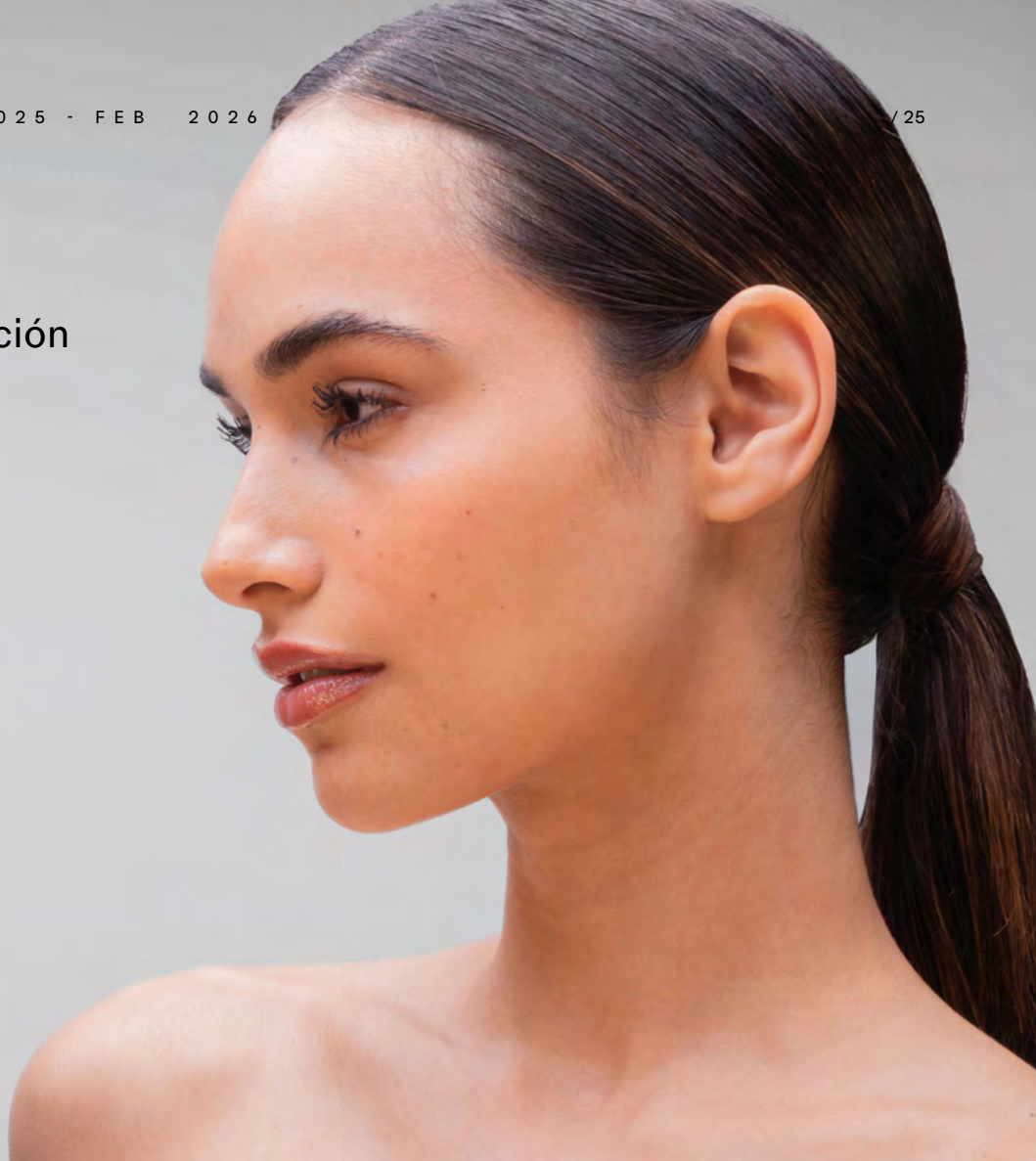
No. de aviso de publicidad 213300202D0126

La estrategia de invierno para mantener la hidratación y el resplandor

El lujo de una piel intacta

Por: **Dr. Jorge Gil Pérez**

Médico Especialista en Dermatología. Cirujano Dermatólogo & Oncológico
Ced Prof: 11746584
Ced Esp: 14403391



La llegada del invierno, con su elegancia helada, impone un desafío particular a la piel. Las bajas temperaturas, el viento inclemente y la disminución de la humedad ambiental conspiran para despojar a nuestro órgano más extenso de su vitalidad. Para asegurar que la piel mantenga su protección, hidratación y luminosidad incluso en el clima más frío, consultamos al **Dr. Jorge Gil Pérez**, un experto en el cuidado cutáneo estacional.

I. LA AGRESIÓN SILENCIOSA DEL FRÍO EXTREMO

El Dr. Jorge Gil explica que la piel se enfrenta a una tríada de factores durante el invierno: **frío, viento y baja humedad**. Estos elementos, combinados, tienen un efecto directo y perjudicial.

“Estos elementos disminuyen la capacidad natural de la

piel para retener agua, lo que produce sequedad, descamación, sensación de tirantez y, en casos más sensibles, enrojecimiento o irritación,” explica el especialista. Esta temporada se convierte, por lo tanto, en un momento especialmente exigente para la **barrera cutánea**.

II. LA IMPORTANCIA VITAL DE LA BARRERA CUTÁNEA

La barrera cutánea es, en esencia, el “escudo” protector de la piel, crucial para prevenir la pérdida excesiva de agua y proteger contra irritantes externos.

El Dr. Jorge Gil subraya que, durante el invierno, el clima frío y seco **reduce la producción de lípidos naturales**, como las ceramidas y los ácidos grasos, esenciales para mantener esta barrera sellada.

“Cuando estos lípidos disminuyen, la piel pierde hidratación con mayor facilidad, se vuelve más reactiva y es más propensa a inflamarse. Por eso, mantener la barrera cutánea en buen estado es clave para evitar brotes, irritación y sensibilidad durante la temporada invernal.”

El enfoque invernal debe ser, por tanto, una estrategia de refuerzo y nutrición profunda.

III. LA RUTINA DE ALTA GAMA PARA EL INVIERNO

La clave para afrontar el invierno reside en adaptar la rutina de cuidado, centrándose en la **reparación de la barrera** y la **hidratación intensiva**. El Dr. Jorge Gil recomienda una selección de ingredientes y prácticas específicas:

La estrategia de invierno para mantener la hidratación y el resplandor

- **Limpieza Delicada:** Utilizar **limpiadores suaves** formulados específicamente para “piel sensible”, evitando cualquier producto que pueda comprometer aún más la barrera.
- **Refuerzo Estructural:** Incorporar ingredientes como **ceramidas y ácido hialurónico** para fortificar la barrera y mejorar la capacidad de retención de agua.
- **Humectación Rica:** Preferir humectantes con texturas más densas —**crema o bálsamo**— especialmente durante la noche, para una nutrición profunda.
- **Protección Antioxidante:** Aplicar **antioxidantes como la vitamina C** para defender la piel del daño ambiental y mantener la luminosidad.
- **Uso Prudente de Retinoides:** Solo se deben continuar los **retinoides** en pieles ya acostumbradas, ajustando la frecuencia si aparece cualquier signo de irritación. El consejo es claro: ¡si no se está utilizando, no es momento de arriesgarse a empezar!
- **Protección Solar Ineludible:** El **protector solar** debe ser aplicado diariamente, incluso en días nublados, ya que el frío no anula la radiación UV.

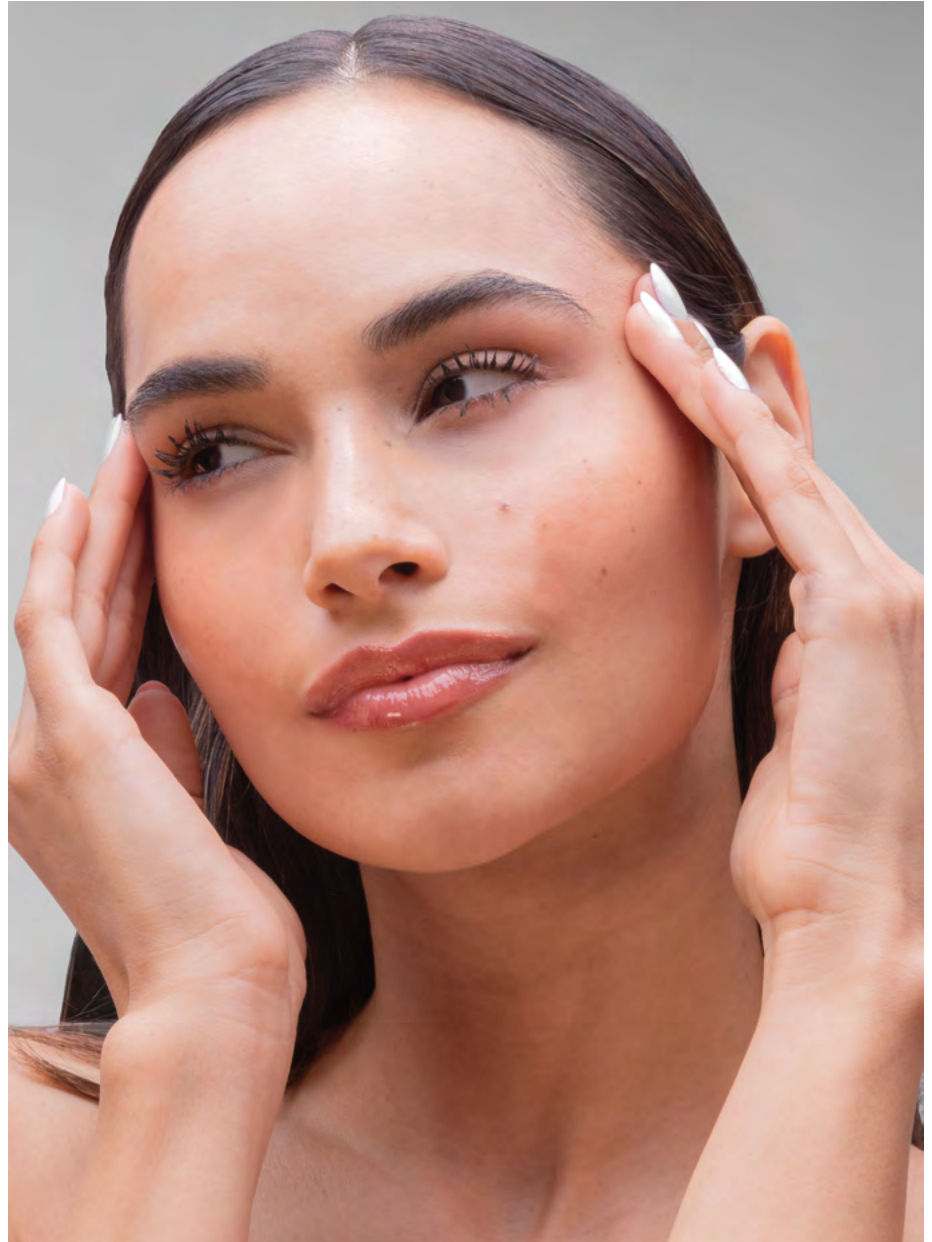
IV. TRATAMIENTOS DE EXCELENCIA PARA RESTAURAR LA VITALIDAD

Para aquellos que buscan resultados inmediatos y un refuerzo profesional, el Dr. Jorge Gil recomienda tratamientos específicos disponibles en centros de prestigio como Skingroup, diseñados para revertir los efectos del frío:

- **Hydrafacial:** Un tratamiento que “restaura luminosidad y suavidad de forma inmediata,” ideal para revitalizar la piel sin agredirla.
- **Skinboosters:** Aplicaciones de **ácido hialurónico estabilizado** que trabajan desde las capas internas para mejorar la textura, la hidratación y la elasticidad de la piel.
- **Terapias de Biorevitalización (NCTF):** Procedimientos que infunden **vitaminas, minerales y**

ácido hialurónico para recuperar la vitalidad perdida, siendo particularmente efectivos para zonas delicadas como **labios y ojeras**.

En conclusión, el invierno exige un cuidado consciente y nutrido. La clave reside en la adaptación de la rutina hacia la nutrición profunda y la protección ininterrumpida, asegurando que el resplandor de la piel se mantenga intacto ante la inclemencia del clima.



sensilis

Sensitive Skin Lab

*Evaluación clínica bajo control dermatológico realizado en 20 voluntarios de ambos sexos de 35 a 65 años con piel mixta, grasa y con tendencia acnéica.



PURE AGE PERFECTION

Mecanismo de triple acción
trata acné y protege la barrera cutánea e hidrata.

Dermatológicamente testado en pieles sensibles, grasas y con tendencia acnéica.

odellā
Your One Stop Shop

@sensilis.mexico

Aviso No. 2409152002D0001



El secreto de una piel luminosa antes de las fiestas

Por: **Dr. Llibrán Reyna**

Médico Especialista en Dermatología
Clínica, Estética & Tricólogo
Ced Prof: 10338280
Ced Esp: 12922842

El calendario social de fin de año exige la mejor versión de uno mismo, un estado de resplandor que a menudo contrasta con el estrés y el cansancio acumulado. Para lograr ese aspecto de “bienestar absoluto” sin recurrir a transformaciones drásticas, la dermatología estética de alta gama ofrece soluciones sutiles y científicamente probadas. Para guiarnos en el arte de la revitalización pre-fiestas, hemos consultado al **Dr. Llibrán Reyna**, un experto en el uso armónico de inyectables.

I. Reconstruir la Frescura: Ácido Hialurónico y Bioestimulación

La búsqueda de un rostro descansado y luminoso es la principal demanda de la temporada. El **Dr. Llibrán Reyna** aborda esta necesidad con una claridad refrescante, desmitificando el objetivo estético: “En estas fechas todos queremos vernos ‘bien dormidos y bien tomados de agua’, aunque la realidad sea otra. Los inyectables como el ácido hialurónico y los bioestimuladores ayudan justo a eso: a que la piel recupere volumen donde se ha perdido, rebote mejor la luz y se vea más fresca.”

El especialista continúa explicando la función dual de estos tratamientos. El ácido hialurónico es clave para aportar **hidratación profunda** y una estructura de soporte inmediata, mientras que los

bioestimuladores, como **Sculptra®**, tienen un efecto a mediano plazo al impulsar la producción de colágeno propio de la piel. Esto último es lo que confiere esa firmeza y textura suave que se aprecia incluso bajo el maquillaje. El objetivo final, según el Dr. Reyna, no es cambiar la fisonomía: “No es cambiar la cara; es regresar lo que el tiempo y el estrés nos van quitando.”

II. Las Áreas Clave para un ‘Refresh’ Natural

Los tratamientos de *refresh* previo a las fiestas se concentran en zonas estratégicas que comunican cansancio o tensión. El Dr. Llibrán Reyna identifica aquellas áreas que más se benefician de una intervención sutil:

- **Ojeras:** La corrección en esta zona, por mínima que sea, logra instantáneamente un aspecto descansado.
- **Pómulos y Línea Mandibular:** Se recupera el soporte estructural y la definición, garantizando un contorno firme sin un volumen exagerado.
- **Surcos Nasogenianos y Líneas de Marioneta:** Suavizarlas permite que el gesto facial luzca más amable y relajado.
- **La Piel en General:** Los tratamientos de bioestimulación son esenciales para mejorar la textura, el brillo y la firmeza integral del rostro.

Sobre los resultados, la máxima del Dr. Llibrán Reyna es la naturalidad absoluta: **“Los resultados que yo siempre busco son naturales: que te veas tú, pero en tu mejor versión. Nadie debe notar que te hiciste algo; solo te dicen ‘qué bien te ves’ y ya.”** Este enfoque sutil asegura que el paciente proyecte una vitalidad inherente, sin rastro de haber pasado por un procedimiento.

III. La Tecnología: Armonía y Seguridad

Para lograr estos efectos sutiles, armónicos y seguros en un plazo corto, la personalización del tratamiento es fundamental. El Dr. Llibrán Reyna destaca la ventaja de las líneas de **Galderma**, las cuales están diseñadas para ofrecer precisión al especialista.

Según explica el dermatólogo: “Algo que me gusta de las líneas de Galderma es que están muy pensadas para personalizar el tratamiento.”

Menciona específicamente:

- **Restylane (Ácido Hialurónico):** Ofrece diferentes geles con tecnologías como **NASHA** y **OBT**, permitiendo elegir la consistencia exacta según la zona: más firme para dar estructura o más suave para un movimiento natural.
- **Dysport (Toxina Botulínica):** Se integra de forma excepcionalmente fluida para mejorar las arrugas de movimiento, logrando un resultado relajado sin que la expresión se vea “congelada”.
- **Sculptra (Bioestimulador):** Es un recurso comprobado para mejorar la calidad de la piel a mediano plazo, ideal cuando la meta es firmeza y densidad progresivas, y no un cambio inmediato de volumen.

Todo este abanico tecnológico permite trabajar de forma muy precisa, asegurando que el rostro se mantenga natural y sin complicaciones para disfrutar plenamente de las festividades.



IV. Protocolo de *Glow Máximo*: Preparación y Timing

Para que los inyectables logren su máximo potencial, el Dr. Llibrán Reyna subraya la necesidad de una preparación adecuada y, lo más importante, de planear el tratamiento con anticipación.

Antes del Tratamiento:

- Evitar el consumo de alcohol y el ejercicio intenso 24 horas antes para minimizar el riesgo de inflamación o pequeños moretones.
- Llegar al consultorio con la piel limpia y sin productos irritantes recientes.

Cuidados Posteriores Inmediatos:

- Aplicar hielo si se presenta inflamación leve.

"LOS INYECTABLES COMO EL ÁCIDO HIALURÓNICO Y LOS BIOESTIMULADORES AYUDAN A QUE LA PIEL RECUPERE VOLUMEN DONDE SE HA PERDIDO, REBOTE MEJOR LA LUZ Y SE VEA MÁS FRESCA."

- No masajear la zona tratada, a menos que el dermatólogo lo indique específicamente.
- Evitar el ejercicio intenso, saunas y cualquier fuente de calor durante el primer día.
- Mantener una protección solar rigurosa y una buena hidratación.

La recomendación más valiosa del Dr. Llibrán Reyna es la planificación: "Aunque muchos procedimientos

dejan ver cambios inmediatos, lo ideal es hacerlo al menos **2-3 semanas antes** para que la piel asiente, se vea natural y llegues a cada evento con tu *glow* máximo."

Un rostro que irradia frescura y vitalidad es la mejor carta de presentación para la temporada festiva, un objetivo alcanzable gracias a la ciencia y la sutileza de la dermatología estética.

Cómo recuperar la piel tras la temporada de fiestas

El 'reset' de belleza

Por: **Dra. María Xosé Arroyo**

Médico especialista en Dermatología Clínica, Estética & Quirúrgica
Ced Prof: 12130758
Ced Esp: 14899848

Tras el telón de las celebraciones, la piel a menudo presenta el impacto de una agenda social intensa. La combinación de maquillaje prolongado, bajas temperaturas, falta de sueño y excesos dietéticos pasa factura a la vitalidad cutánea. Para guiar a nuestra audiencia en un proceso de desintoxicación y recuperación rápida, contamos con la experiencia de la **Dra. María Xosé Arroyo**, quien detalla el plan de "reset" dermatológico perfecto.

I. LAS CONSECUENCIAS SILENCIOSAS DE LA CELEBRACIÓN

La Dra. María Xosé identifica las principales alteraciones que sufre la piel tras un periodo festivo. La acumulación de estrés oxidativo y la alteración de los hábitos se manifiestan en una serie de signos que comprometen la salud y la elegancia del cutis:

- **Deshidratación y Opacidad:** Se observa una pérdida notable de luminosidad y una disminución en la función de la barrera cutánea, haciendo que la piel luzca opaca y fatigada.
- **Inflamación y Enrojecimiento:** Factores como el consumo de alcohol, la falta de sueño y la exposición al frío potencian los procesos inflamatorios de la piel.
- **Brotos de Acné:** El uso de maquillaje pesado o su retirada inadecuada, sumado al alto consumo de carbohidratos, grasas y alcohol, puede desencadenar brotes de acné.

- **Textura Comprometida:** La acumulación de células muertas y una renovación celular disminuida resultan en una textura irregular y poros más visibles.
- **Aumento de Pigmentación:** Los desvelos y los estados inflamatorios pueden exacerbar condiciones como el melasma o la aparición de lentigos solares.
- **Sequedad Extrema:** El contraste entre el frío exterior y la calefacción interior aumenta la pérdida transepidérmica de agua, provocando labios partidos y piel extremadamente seca.

II. LA RUTINA DE "RESET" PARA UNA RECUPERACIÓN SALUDABLE

La estrategia de la Dra. María Xosé para devolver la piel a su estado óptimo se enfoca en la reparación de la barrera y la estimulación de la luminosidad, mediante una rutina estructurada y consciente:

Rutina de Mañana

- **Limpieza Suave:** Se recomienda un gel o espuma: *syndet* para asegurar una limpieza delicada.
- **Escudo Antioxidante:** Aplicar un antioxidante como **Vitamina C** para contrarrestar los radicales libres, mejorar la luminosidad de la piel y prevenir el fotoenvejecimiento.
- **Hidratación Dirigida:**
 - Para pieles grasas: Usar un hidratante ligero con **niacinamida**, que fortalece la barrera, unifica el tono y posee un efecto antiinflamatorio.
 - Para pieles muy secas: Optar por una crema hidratante reparadora rica en **ceramidas** para fortalecer la barrera cutánea y maximizar la retención de humedad.
- **Fotoprotección:** Aplicar rigurosamente un fotoprotector **SPF 50+ mineral**, especialmente crucial para pieles sensibles o con rosácea.





Rutina de Noche

- **Doble Limpieza:** Imprescindible si se ha utilizado maquillaje.
- **Exfoliación Química Suave (1–2 veces/semana):** Para pieles con tendencia a acné o textura irregular. Se deben evitar las exfoliaciones agresivas. La experta sugiere opciones como el **Ácido láctico al 5–10%** o una opción segura con niacinamida y antioxidantes, como el **Ácido salicílico al 0.5%** o tratamientos profesionales como **Alphascience ALPHA NIGHT PEEL (10% AHA)**.
- **Reparación Profunda:** En caso de irritación o resequead notable, usar un reparador cutáneo a base de **ácido hialurónico y niacinamida**.
- **Crema de Barrera:** Aplicar una crema de barrera reparadora.
- **Retinol/Retinal (2–3 veces/semana):** Se puede retomar el uso de **retinol o retinal**—clave para restaurar la renovación celular— siempre y cuando la piel no esté seca ni irritada.

III. INGREDIENTES ESTRATÉGICOS Y EL TRATAMIENTO ESTRELLA

Para desintoxicar y reparar la piel, la Dra. María Xosé prioriza ingredientes con probada eficacia clínica en la reconstrucción cutánea. Entre los más adecuados se encuentran:

- **Niacinamida:** Para regular el sebo, calmar y reparar.
- **Ceramidas:** Clave para mejorar la función de barrera cutánea.
- **Ácido Láctico:** Ofrece una exfoliación suave sin causar irritación.
- **Ácido Hialurónico:** Proporciona hidratación inmediata y profunda.
- **Centella Asiática o Madecassoside:** Con potentes propiedades antiinflamatorias.
- **Retinal o Retinol:** Esenciales para restaurar la luminosidad y la textura.
- **Antioxidantes (Vitamina C, E, Ferúlico):** Para contrarrestar el estrés oxidativo acumulado.

Como procedimiento post-fiestas, la Dra. María Xosé destaca el **Hydrfacial MD**,

ya que este tratamiento limpia, exfolia e hidrata profundamente, ofreciendo una luminosidad inmediata.

IV. CUÁNDO BUSCAR LA INTERVENCIÓN DEL EXPERTO

Aunque la rutina en casa es fundamental, existen señales que indican que la piel requiere una intervención profesional y no solo cuidados superficiales. La Dra. María Xosé recomienda acudir al consultorio si se presenta cualquiera de los siguientes escenarios:

- **Irritación Persistente:** Ardor, descamación marcada o enrojecimiento que no mejora en 72 horas, o si hay sospecha de dermatitis por contacto (alérgica o irritativa).
- **Brotes de Acné Moderado a Severo:** Un aumento rápido de pápulas, pústulas o nódulos.
- **Brotes de Rosácea:** Enrojecimiento intenso o pústulas nuevas que aparezcan tras la exposición al alcohol, la calefacción o el estrés.
- **Hiperpigmentación que Empeora:** La reparación o exacerbación del melasma o manchas posinflamatorias.
- **Sensibilidad Extrema:** Cuando todo producto aplicado “arde” o causa picazón.
- **Textura Irregular Severa:** Presencia de poros tapados o comedones persistentes.
- **Sequedad Extrema en Zonas Clave:** Labios o áreas de piel con resequead extrema que puedan sugerir una dermatitis atópica.



DERMOPURE CLINICAL

EFICACIA MEJORADA

SOLUCIÓN INTEGRAL PARA EL TRATAMIENTO DE LESIONES,
COMEDONES Y MANCHAS POST-ACNÉ



GEL LIMPIADOR CON
ÁCIDO SALICÍCO

-66%
LESIONES¹

-62%
COMEDONES¹



TRIPLE ACTION

-80%
MANCHAS
POST-ACNÉ²



CUIDA TU PIEL 193300202D0032.

¹Resultados visibles con el uso regular utilizando Eucerin Dermopure Gel Limpiador + Serum Triple efecto + Protector Solar. ²Resultados visibles después de 12 semanas de uso regular, 2 veces al día. Basado en estudio clínico de eficacia y de percepción. Beiersdorf AG