

# skin group<sup>®</sup> MAGAZINE

EJEMPLAR GRATUITO ENE - MAR 2025 | 14ª Edición

Con el testimonio de  
**Adriana  
De Escoto**

## REJUVENECIMIENTO CON Y SIN CIRUGÍA

**P.10**

Rejuvenece tu piel. ¿Qué se hicieron las celebridades?  
**Dr. Osvaldo Vázquez**

**P.17**

Reseteo de la piel tras las fiestas.  
¡Recupera tu piel!  
**Dra. Natalia Zapata**

**P.33**

La conexión entre amor propio y el cuidado de la piel.  
**Dra. Denise Fernández**

skingroup.

AÑO 4, EDICIÓN ENE-MAR 2025

**Skingroup Magazine** es una publicación de impresión trimestral distribuida por **Skingroup**. Oficinas en: Río Tamazunchale 417, Del Valle, C.P. 66220, San Pedro Garza García, Nuevo León. Teléfono: **818 335 7495** y WhatsApp **8119033105**. Número de registro: **1465330**. Skingroup Magazine es independiente en contenido de los artículos firmados en responsabilidad de los autores. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente edición. **Ejemplar gratuito**, prohibida su venta.

skingroup. MAGAZINE

**CEO**

Oswaldo T. Vázquez Martínez

**Editora**

Carla Caraza

**Gerente de Marketing**

Tania Perales Alvarado

**Coordinación Creativa**

Patricio Aguilar Quevedo

**Diseño Editorial**

Karla Eilyn Ricardez Hernández  
Diego Andrés Vaucher Ojeda

**Fotografía**

Mina O. Ley  
Elizabeth Santiago Reyna



SUCURSAL VALLE  
FOTO DE ARCHIVO

# NUESTRAS SUCURSALES

## SAN PEDRO

### SKINGROUP - TAMAZUNCHALE

Río Tamazunchale 417, Del Valle, San Pedro Garza García, N.L.

## SAN PEDRO

### SKINGROUP - AMAZONAS

Río Amazonas 202 Ote. esq. con Río Tamazunchale Col. Del Valle, San Pedro Garza García, N.L.

## MONTERREY

### PLAZA PUNTO AURA

Carretera Nacional N 4500, Local PB - C 102, 103 y 104, Valle Alto. Monterrey, N.L.

## CUMBRES - PUERTA DE HIERRO

### PLAZA UPTOWN CUMBRES

Av. Puerta de Hierro No 500 Local PB1, PB2, PB3 Col. Puerta de Hierro Monterrey N.L.

## PUNTODERMA - SAN NICOLÁS

### PLAZA ANDENES

Av. Universidad 1250. Centro San Nicolás de los Garza, N.L.  
Sucursal 1 - PB 116-117  
Sucursal 2 - A 115-116-117

## CDMX

### SKINGROUP - LAS ÁGUILAS

Calle Cóndor 237 Col. Las Águilas Alcaldía Álvaro Obregón, CDMX.

## CDMX

### SKINGROUP - COAPA

Gran Terraza Coapa Calz Acoxa 610, Coapa, Equipamiento Plaza Coapa, Tlalpan, Ciudad de México, CDMX.

## CHIHUAHUA

### PLAZA TOLSA

Plaza Tolsa, Lat. Perif. de la Juventud 3100, Av. Hacienda del Valle Col-Interior 1, Chihuahua, Chih.

## QUERÉTARO

### SKINGROUP - QUERÉTARO

Boulevard de Las Ciencias 2069-local 101 y 102, Santa Fé, Juriquilla, Querétaro.

## PUNTODERMA - APODACA

### PLAZA NAVE 01

Av. Miguel Alemán 120 PB 19-20 Col. Milimex Cd Apodaca, N.L.

skingroup.

SKIN EXPERTS

# ÍNDICE

P.09

Conoce a tu derma | **Dr. Alberto Ávila**

P.10

Rejuvenece tu piel. ¿Qué se hicieron las celebridades?  
| **Dr. Osvaldo Vázquez**

P.13

Tratamientos no invasivos avanzados. | **Dra. Mónica Pineda**

P.17

Reseteo de la piel tras las fiestas: Cómo recuperar la piel después de los excesos de diciembre. | **Dra. Natalia Zapata**

P.20

Protégete del frío: Tips para piel seca, labios agrietados y manos reseca en climas frescos. | **Dra. Jessica Martínez**

P.22

Skin cycling: ¿Es la rutina rotativa lo que tu piel necesita?  
| **Dra. Ángela Rosales**

P.25

Retinol reimaginado: Cómo se usa actualmente este ingrediente y sus nuevas formulaciones. | **Dr. Luis Yamalle**

P.27

Rutinas minimalistas: Menos productos, más resultados.  
| **Dra. Andrea Marquez**

P.30

Tendencia en injertos capilares 2025: Bioestimulación con PRP/SG CELLS | **Dr. César Ramos**

P.33

La conexión entre amor propio y cuidado de la piel: Por qué mimarte mejora tu salud dermatológica. | **Dra. Denise Fernández**

P.37

La influencia de las generaciones Z y Alpha en el cuidado de la piel. | **Dr. Adalberto Santana**

## Mensaje del CEO

Dr. Med. MBA Osvaldo T. Vázquez Martínez

Enero - Marzo 2025

Estimados lectores:

Comienzo el año 2025 presentando la 14ª edición de nuestra revista SkinGroup Magazine.

Como cada año, quiero expresar mi agradecimiento a todas las personas que hacen posible el funcionamiento de este ecosistema de negocios. Cuento con un gran equipo médico, administrativo, estratégico y de mercadotecnia, gracias al cual atendimos a más de 50,000 pacientes en el 2024.

Sin duda, esto nos impulsa a alcanzar metas aún más grandes: ofrecer el mejor servicio, mantener la calidad en los tratamientos y seguir siendo punta de lanza en temas relacionados con la piel, la cirugía plástica y la medicina estética basada en evidencia científica.

Agradezco también a la industria farmacéutica por su invaluable apoyo en la educación médica continua y los entrenamientos para nuestro personal. En especial, quiero reconocer la colaboración de marcas como Eucerin, Galderma, Odella, AlphaScience, Panalab, SkinCeuticals, Esthederm y NeoLabMa.

Estamos listos para afrontar un 2025 lleno de nuevos proyectos, muchos de los cuales ya están en planeación y pronto serán anunciados. Seguiremos expandiendo nuestras clínicas y farmacias dermatológicas, tanto físicas como en línea, además de asumir nuevos retos en otros mercados.

Nuestro equipo sigue creciendo, y hoy contamos con más de 230 colaboradores comprometidos con un plan estratégico enfocado en la consolidación, la profesionalización y la mejora continua.

Cumplir con los compromisos hacia nuestros pacientes, socios estratégicos, colaboradores y amigos es una prioridad absoluta.

Somos SkinGroup, PuntoDerma, NeoHair, CenterSurgery, SG Cells, Qx. Boutique y NeoLabMa...

Gracias por tomarse el tiempo de leer y ser parte de nuestra historia.

Vamos por más...

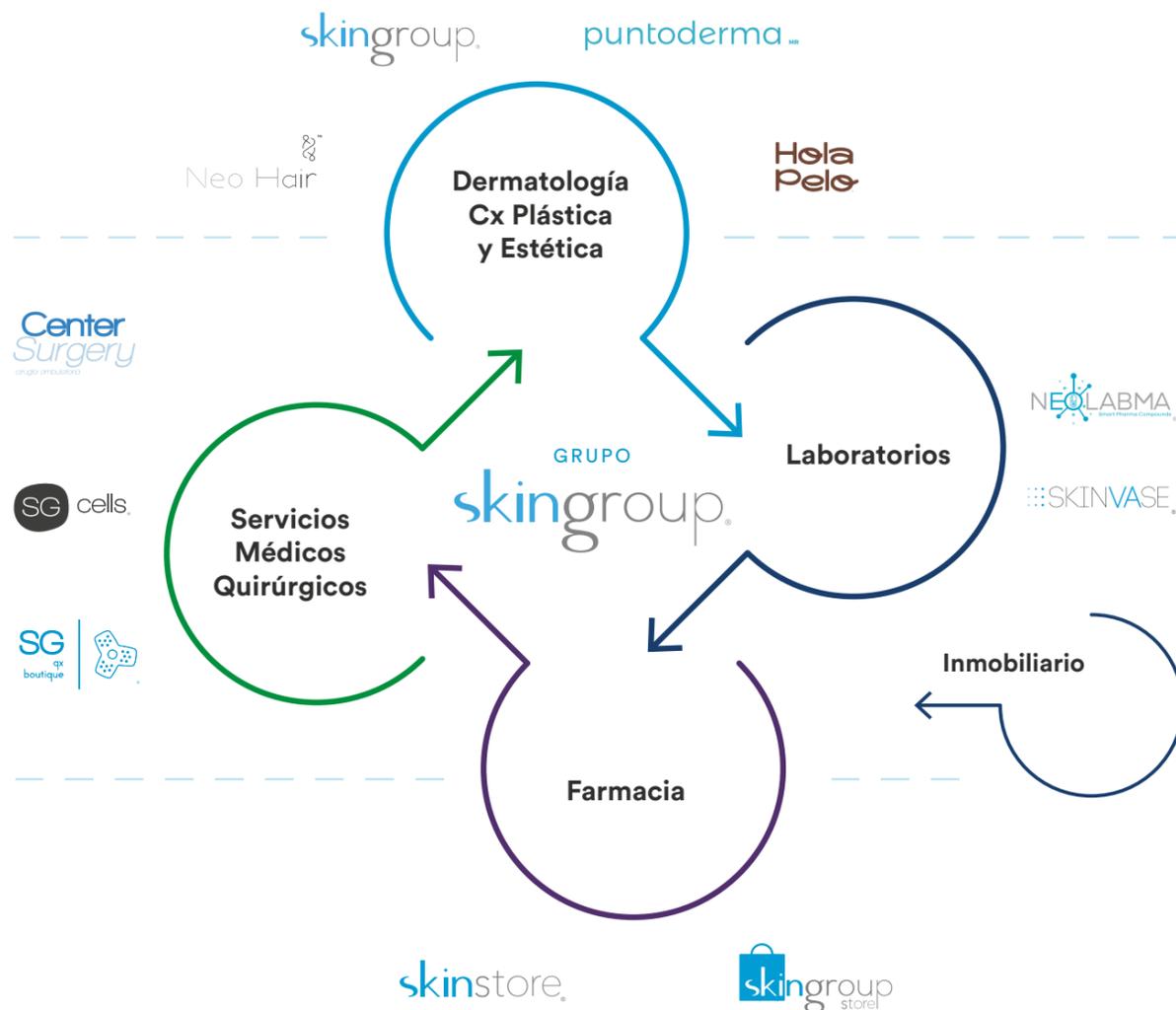
2010-2025



Dr. Med. MBA Osvaldo T. Vázquez Martínez  
Cirujano Dermatólogo  
**CEO Skingroup**

# ECOSISTEMA DE NEGOCIOS

## SKINGROUP



MONTERREY • SAN PEDRO • CUMBRES • CHIHUAHUA • CDMX • QUERÉTARO

## MISIÓN

» Brindar servicios de Dermatología y Cirugía Plástica basados en estándares de calidad internacional, ofrecidos por profesionales con una sólida formación científica, ética y con amplia experiencia en el campo laboral; contando con el respaldo de tecnologías de vanguardia.

## VISIÓN

» Ser un grupo médico especializado con clínicas modernas que ofrezcan servicios de calidad por Dermatólogos capacitados de manera ética y eficiente.

## ECOSISTEMA

» Medio social, profesional o educativo en el cual evoluciona un grupo de personas.

Con un ecosistema de negocio único, la mejor tecnología y excelentes instalaciones, creamos un ambiente laboral que inspira a brindar a nuestros pacientes una experiencia inigualable.

## ADN

- » • Queremos ayudar a las personas
- Tenemos pasión por el servicio
- Somos los mejores



INSTITUT  
ESTHEDERM  
PARIS

## HIDRATACIÓN INTENSA Y DURADERA ANTI-ARRUGAS



### INTENSIVE HYALURONIC

CON 3 FORMAS DE ÁCIDO HIALURÓNICO  
PARA UNA EFICACIA INMEDIATA Y DURADERA

HIDRATACIÓN

**+32%** DESPUÉS DE 8 HRS.<sup>1</sup>

ARRUGAS PROFUNDAS

**-33%** EN 28 DÍAS<sup>2</sup>

1. Medición del poder de hidratación de Intensive Hyaluronic Suero a las 8 horas de uso con un Corneometro en 10 mujeres de 40 a 65 años.  
2. Test clínico de eficacia antiarrugas de Intensive Hyaluronic Suero en 30 voluntarios después de 28 días. Aplicación 2 veces al día.

LA CIENCIA CELULAR AL SERVICIO DE LA BELLEZA DURADERA

SALUD ES BELLEZA No. Aviso: 213300202D0159

## DR. ALBERTO ÁVILA

CED. PROF. 5827573 | CÉD. ESP. 9291917

En el competitivo mundo de la dermatología, el Dr. Alberto Ávila ha logrado destacarse gracias a un compromiso constante con la excelencia y la actualización profesional. Conversamos con él para conocer más sobre su trayectoria, los retos que ha enfrentado, sus metas futuras y sus recomendaciones para el cuidado de la piel.

### Un recorrido profesional lleno de aprendizajes

El Dr. Ávila señala que el mayor desafío de su carrera ha sido mantener un equilibrio entre la actualización constante y la calidad del tiempo dedicado a sus pacientes. "No es fácil a veces combinarlo junto con la consulta, pero hacemos el esfuerzo. La idea es brindarles el tiempo suficiente y la calidad que se debe para que se sientan contentos con el tratamiento," afirma.

### Sus recomendaciones para el cuidado de la piel

El Dr. comparte algunos de sus productos favoritos y hábitos esenciales para el cuidado de la piel:

**Mañana:** Limpiador Sensibio de Bioderma y el suero CE Ferulic de SkinCeuticals. ☀️

**Protector solar:** Su preferido es el EltaMD UV Clear. ☀️

**Noche:** Combina el despigmentante con ácido tranexámico (Melan TXA). 🌙

Usa retinol dos o tres veces por semana (de SkinCeuticals, al 0.1%). ☆

"El protector solar no debe faltar, incluso cuando el día es agitado."

- Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Chihuahua.
- Medicina interna en el Hospital General de Chihuahua.
- Especialización en dermatología en el Centro Médico Nacional del Noreste, UMAE 25.
- Cirugía dermatológica en el Hospital Universitario de Nuevo León.

## CONOCE A TU DERMA

El Dr. Ávila es un ejemplo claro de cómo la pasión por la medicina y el compromiso con la actualización constante pueden marcar la diferencia en el cuidado de los pacientes.

# REJUVENECE TU PIEL

Con el Dr. Osvaldo Vázquez

## ¿Qué se hicieron Lindsay Lohan, Christina Aguilera, Demi Moore y otras celebridades?

En los últimos días, las redes sociales han especulado sobre los tratamientos estéticos que estas famosas han recibido para lucir mejor que hace 10 años.

En este artículo, te contaré qué se cree que se realizaron, según opiniones diversas, y te daré mi perspectiva profesional sobre estos procedimientos.

**Recuerda que un estilo de vida saludable, buena alimentación y ejercicio son fundamentales para lograr estos cambios tan impactantes.**

### LA COMBINACIÓN ES CLAVE

Es probable que las celebridades hayan optado por una combinación de tratamientos quirúrgicos y no quirúrgicos. Esta estrategia no solo mejora los resultados, sino que también previene los efectos del envejecimiento de manera natural y armónica.

## A TRATAMIENTOS NO QUIRÚRGICOS

### 1 Bioestimulantes

Se utilizan medicamentos como Sculptra®, Radiesse® y HarmonyCa® para estimular la producción de colágeno de manera natural.

### 2 Láser

Los láseres como DuoGlide® (CO2 + Diodo), Discovery Pico® y Vbeam® son ideales para estimular colágeno, reducir manchas y mejorar la textura de la piel.

### 4 Morpheus 8®

Este equipo combina radiofrecuencia con microagujas para estimular colágeno, mejorar cicatrices y tensar la piel. Se recomiendan tres sesiones con intervalos de cinco semanas.

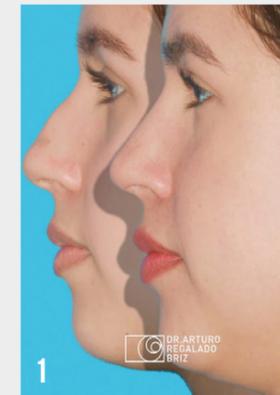
### 3 Toxina botulínica (Botox®/Dysport®)

Ayuda a relajar los músculos faciales, logrando un rostro más fresco y descansado. Su efecto dura de 5 a 6 meses. Es crucial que lo aplique un profesional para un aspecto natural.

## B TRATAMIENTOS QUIRÚRGICOS

### 1 Cirugía nasal

Pequeños ajustes en la punta o el dorso de la nariz pueden transformar la armonía facial. Es importante acudir a cirujanos especializados, como el Dr. Arturo Regalado o el Dr. Carlos Rodríguez.



Antes y después de Cirugía nasal - Paciente del Dr. Arturo Regalado

### 2 Blefaroplastia

Elimina el exceso de piel en los párpados superiores y reposiciona o retira las bolsas de grasa. Es un procedimiento de 1 a 2 horas con resultados de hasta 10 a 12 años. Con recuperación de entre 5 y 8 días.



A/D Blefaroplastia en (1) Bolsas de párpado y (2) Ojeras - Pacientes del Dr. Osvaldo Vázquez



A/D (1) Ultherapy y Blefaroplastia y (2) Blefaroplastia y Lifting de cejas - Pacientes del Dr. Osvaldo Vázquez



Antes y después de Cirugía nasal - Paciente del Dr. Carlos Rodríguez

### 3 Lifting de labios (Lip Lift)

Este tratamiento elimina el exceso de piel en el labio superior, devolviendo una apariencia juvenil. La inflamación desaparece en 3 a 5 días, y la cicatriz, ubicada en la base de la nariz, se disimula con láser.



Antes y después de Full Face - Paciente del Dr. Carlos Rodríguez y Dr. Osvaldo Vázquez

### 4 Lifting facial (Deep Plane Face Lift)

Este procedimiento reposiciona los músculos faciales y elimina el exceso de piel. Suele combinarse con injertos de grasa, blefaroplastia o láser para resultados integrales. Es una cirugía de 4 a 5 horas con una recuperación de 7 a 10 días.



Antes y después de Lifting - Paciente del Dr. Osvaldo Vázquez

### 5 Lifting de cejas

Ideal para elevar cejas caídas, este procedimiento complementa la blefaroplastia para obtener resultados más naturales. Las incisiones se esconden en el cabello, y la recuperación es rápida y sin dolor.



Antes y después Lifting de cejas - Paciente del Dr. Osvaldo Vázquez

# TRATAMIENTOS NO INVASIVOS AVANZADOS

Con la Dra. Mónica Pineda

Por: Carla Caraza <<

La Dra. Mónica Pineda compartió en una entrevista los tratamientos no invasivos más populares en la actualidad, así como las ventajas y expectativas asociadas a ellos. Estos procedimientos han ganado popularidad debido a su capacidad para ofrecer mejoras visibles con un tiempo de recuperación mínimo.

## TRATAMIENTOS DESTACADOS

Entre los tratamientos destacados, la Dra. Pineda mencionó:

**Toxina botulínica y rellenos dérmicos:** Utilizados para reducir arrugas y restaurar el volumen facial. Estos procedimientos son rápidos, efectivos y permiten retomar las actividades diarias casi de inmediato.

**Bioestimuladores de colágeno:** Como el ácido poliláctico (Sculptra®), que mejora la firmeza y textura de la piel de forma gradual, promoviendo una regeneración celular a largo plazo.

**Biorevitalización y skinboosters:** Tratamientos que hidratan y mejoran la calidad de la piel con soluciones ricas en vitaminas y ácido hialurónico (Vital®), ideales para pieles opacas o deshidratadas (NCTF®).

**Radiofrecuencia y ultrasonido focalizado (HIFU):** Tecnologías que estimulan el colágeno para lograr un efecto lifting no quirúrgico, con resultados progresivos y naturales (Ultherapy®).

**Criolipólisis:** Un tratamiento eficaz para eliminar grasa localizada mediante frío controlado (CoolSculpting®).

Cuidar nuestra apariencia requiere un enfoque integral. Los tratamientos estéticos, cuando se combinan adecuada y profesionalmente, pueden ayudar a prevenir y revertir los signos del envejecimiento. Sin embargo, es importante acudir a especialistas certificados para garantizar resultados seguros y satisfactorios.

### Dr. Osvaldo Vázquez

Médico Cirujano, Dermatólogo Estético y Oncológico

@dr.osvaldovazquez

Ced. Prof. 4542633  
Ced. Esp. 7143060



# OPEN HOUSE

El pasado miércoles 13 de noviembre, SG Cells abrió sus puertas para un exclusivo Open House en el que especialistas de diversas áreas médicas compartieron con los asistentes los últimos avances en tratamientos con células madre. Durante la sesión, se ofreció una visión detallada de los progresos en medicina regenerativa, destacando su aplicación en campos como la traumatología, dermatología, urología y neurología, entre otros.

Uno de los momentos más interactivos fue la sesión de preguntas y respuestas, donde los doctores resolvieron las dudas de los asistentes. Este espacio permitió a los participantes conocer más sobre los beneficios potenciales de los tratamientos y los padecimientos que pueden abordarse mediante esta tecnología.

El evento inició con una presentación que explicó en profundidad los procesos de obtención y las diversas formas de aplicación de las células madre. Los expertos enfatizaron cómo estas terapias innovadoras están transformando el tratamiento de múltiples padecimientos y mejorando la calidad de vida de los pacientes.

Para cerrar el evento con un toque especial, SG Cells organizó una rifa en la que se obsequió un tratamiento de cortesía. La afortunada ganadora fue la Sra. Consuelo Beatriz Williamson, quien se llevó una experiencia exclusiva de la medicina regenerativa.

El Open House de SG Cells reafirma su compromiso con la innovación y la educación, posicionándose como un referente en la aplicación de células madre para mejorar la salud y bienestar de las personas.

## VENTAJAS DE LA RADIOFRECUENCIA CON MICROAGUJAS

La especialista también abordó las ventajas de la radiofrecuencia con microagujas, que combina tecnología térmica con penetración en capas profundas de la piel, mejorando cicatrices, flacidez y textura. Además, enfatizó que estos procedimientos son ideales para personas que buscan opciones seguras, con resultados naturales y un impacto mínimo en su rutina diaria (Morpheus 8).

## RECOMENDACIONES FINALES

Por último, recomendó consultar siempre con un especialista para personalizar los tratamientos según las necesidades individuales y seguir las pautas médicas para garantizar resultados óptimos y seguros.

## EXPECTATIVAS REALISTAS

En cuanto a las expectativas, la Dra. Pineda subrayó que los pacientes deben tener una visión realista: “Aunque los resultados son satisfactorios, son graduales y requieren tiempo, ya que dependen de la estimulación y síntesis de colágeno. Ninguna tecnología no invasiva reemplaza los efectos de un lifting quirúrgico, pero pueden mejorar significativamente la apariencia de la piel con un enfoque integral de cuidado.”

**Dra. Mónica Pineda**  
Especialista en Dermatología  
Pedriátrica y Cirugía Dermatológica

@derma.monipineda

Ced. Prof. 9567867  
Ced. Esp. 12987172



Eucerin®

Luce hasta 5 años  
más joven\*

Epigenetic Serum

Resultados en  
**4** semanas\*

NUEVO



193300202D0032 CUIDA TU PIEL.

\*Resultados visibles después de 4 semanas de uso regular. Los resultados pueden variar de persona a persona. Basado en estudio de percepción, Beiersdorf A.G.



# RESETEO DE LA PIEL TRAS LAS FIESTAS

Con la Dra. Natalia Zapata

El mes de diciembre es sinónimo de celebraciones, pero también de excesos. La Dra. Natalia Zapata, cirujana dermatóloga y tricóloga, comparte cómo los hábitos comunes de esta época afectan la salud de nuestra piel y ofrece soluciones prácticas para recuperarla tras las fiestas.

## LOS EFECTOS DE DICIEMBRE EN LA PIEL

Los excesos típicos del periodo festivo —como el alcohol, los alimentos ricos en grasas y azúcares, la falta de sueño y el estrés— pueden pasar factura no solo al organismo, sino también a la piel. “Estos factores aumentan la inflamación y favorecen desequilibrios hormonales, lo que puede agravar problemas como el acné y la rosácea”, explica la doctora. Además, el frío y las calefacciones intensas dañan la barrera cutánea, causando irritación y sensibilidad.

## PRIMEROS PASOS PARA UN RESETEO CUTÁNEO

Para iniciar el camino hacia una piel más saludable, la Dra. Zapata recomienda simplificar la rutina de cuidado:

1

### Productos básicos:

Un limpiador suave, un hidratante reparador y un protector solar son esenciales.

2

### Restaurar la barrera cutánea:

Ingredientes calmantes como ceramidas o ácido hialurónico ayudan a reparar el daño.

3

### Ajustar los tratamientos:

Reducir el uso de productos como los retinoides, ya que pueden irritar la piel durante el invierno.

4

### Hábitos saludables:

Una dieta balanceada, buena hidratación, descanso adecuado y limitar el consumo de alcohol y azúcares.



## TRATAMIENTOS RECOMENDADOS POST-FIESTAS

Si los cuidados básicos no son suficientes, existen tratamientos dermatológicos que pueden hacer maravillas. “Recomiendo una rutina de hidratación profunda con cremas que contengan ácido hialurónico, vitamina C y antioxidantes”, señala la experta. También sugiere el hydrafacial, un procedimiento que limpia e hidrata profundamente, ideal para revitalizar la piel tras las celebraciones.

## LA IMPORTANCIA DE LOS HÁBITOS DIARIOS

“Los hábitos diarios son clave en el proceso de recuperación cutánea”, asegura la Dra. Zapata. Una buena rutina de sueño, una dieta rica en antioxidantes, el consumo de agua y la protección solar, incluso en invierno, son elementos fundamentales para la salud de la piel. Evitar el estrés y el consumo de tabaco o alcohol también ayuda a reducir la inflamación y a prevenir el envejecimiento prematuro.

Cuidar nuestra piel tras las fiestas no solo implica tratamientos externos, sino también adoptar un estilo de vida saludable. Siguiendo estos consejos, tu piel podrá recuperar su luminosidad y vitalidad en poco tiempo.

Por: Carla Caraza <<

**Dra. Natalia Zapata**  
Cirujana Dermatóloga y  
Tricóloga

Ced. Prof. 10942650  
Ced. Esp. 13551105

@dranatalia.derma



# Rutina antiedad para todo tipo de piel, incluso la más sensible.



**NUEVA**  
alternativa al retinol

En **2 semanas\*** piel más firme y con apariencia más joven.<sup>1-4</sup>  
Péptidos purificados al 2%<sup>‡</sup>, vitaminas y extractos botánicos.

### GALDERMA

†REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS DISPONIBLES EN GALDERMA.

‡Excepto Limpiador Hidratante Triple Acción \*De 2 a 12 semanas de uso

\*\*Hidratación, luminosidad, textura, uniformidad, brillo, firmeza, manchas, líneas finas y arrugas.

1. Galderma. Data on file. RD.27.SPR.202958. 2. Galderma. Data on file. RD.27.SPR.202962.

3. Galderma. Data on file. RD.27.SPR.202983. 4. Galderma. Data on file. RD.27.SPR.202953.

AVISO DE PUBLICIDAD NO. 2415112002D00177

SAÚDE ES BELLEZA

CETAPHIL.COM.MX



# PROTÉGETE DEL FRÍO

Con la Dra. Jessica Martínez

Por: Carla Caraza <<

El clima frío no solo afecta la sensación térmica, sino también la salud de nuestra piel. Para abordar este tema, la Dra. Jessica Martínez nos compartió su perspectiva sobre los problemas cutáneos más comunes en invierno y cómo prevenirlos.

## PROBLEMAS CUTÁNEOS EN CLIMAS FRÍOS

Según la Dra. Martínez, uno de los problemas más frecuentes en esta época es la xerosis o piel seca. “La piel seca genera mucha comezón, lo que lleva al paciente a rascarse, lastimando la barrera cutánea. Esto desencadena una cascada de inflamación que agrava la comezón inicial”, explica. Este ciclo puede hacer que la piel sea más vulnerable a infecciones superficiales debido al daño provocado por el rascado.

Además, el frío puede causar diversas afecciones cutáneas preexistentes, como la dermatitis atópica, la dermatitis seborreica y los brotes de eccema. Estas condiciones requieren especial atención para evitar complicaciones durante la temporada invernal.



### SKINVASE ACNEW CREMA HYDRAFILM PLUS

- Hidratación ligera y no comedogénica.
- Reducción visible de brotes e imperfecciones.
- Protección y restauración de la piel dañada.

## RUTINAS RECOMENDADAS PARA PREVENIR LA SEQUEDAD

La Dra. Jessica destaca que la clave para prevenir y tratar la sequedad está en seguir medidas de humectación básica. “No es necesario un humectante específico a menos que el paciente padezca una enfermedad de la piel. Lo más importante es usarlo regularmente”, afirma.

Para los labios, recomienda bálsamos a base de petrolato, y en el caso de las manos, además de la crema humectante, aconseja utilizar guantes para protegerlas del frío.

## INGREDIENTES ESENCIALES PARA CLIMAS FRÍOS

Al hablar de ingredientes beneficiosos, la dermatóloga señala que las ceramidas y el petrolato son los “mejores amigos de la piel durante el invierno”. Estos componentes ayudan a mantener la barrera cutánea saludable y protegida frente a las bajas temperaturas.

## PROTECCIÓN FRENTE AL VIENTO Y EL FRÍO EXTREMO

Para evitar el daño provocado por el viento y las bajas temperaturas, la Dra. Martínez recomienda complementar las medidas de humectación con protección física. “El uso de guantes, bufandas y otras prendas de abrigo es fundamental para reducir el impacto del clima sobre la piel”, enfatiza.

El cuidado de la piel durante el invierno requiere atención constante y la incorporación de hábitos sencillos pero efectivos. Hidratarse regularmente, protegerse del frío y optar por productos adecuados son estrategias clave para mantener una piel saludable en climas fríos.

Si deseas más consejos personalizados, no dudes en consultar a un especialista en Dermatología, en Skingroup contamos con médicos especialistas que pueden ayudar tu piel, sobre todo en estas épocas de frío.

Dra. Jessica Martínez  
Dermatóloga especialista en  
enfermedades de la piel, pelo y uñas

@jessica.derma

Ced. Prof. 10493755  
Ced. Esp. 12922956



# SKIN CYCLING

Con la Dra Angela Rosales

Por: Carla Caraza <<

El término skin cycling ha ganado popularidad como una técnica eficaz para estructurar el cuidado nocturno de la piel. Este enfoque se basa en la alternancia de días dedicados al uso de ingredientes activos, seguidos por días de descanso, con el fin de optimizar los beneficios sin comprometer la barrera cutánea. En esta entrevista, la Dra. Ángela Rosales explica los fundamentos de esta rutina, a quiénes está dirigida y cómo se puede adaptar a las necesidades individuales.

## ¿QUÉ ES EL SKIN CYCLING?

El skin cycling se organiza en un ciclo de cuatro noches



### PRIMERA NOCHE:

Exfoliación. Se emplean alfa hidroxiácidos (AHA) como el ácido glicólico, que eliminan células muertas y preparan la piel para absorber mejor los productos.



### SEGUNDA NOCHE:

Retinoides. Ingredientes como el retinol o la tretinoína estimulan la renovación celular y mejoran la textura de la piel.



### TERCERA Y CUARTA NOCHE:

Descanso e hidratación. Se aplican cremas emolientes que reparan la barrera cutánea, como aquellas con ácido hialurónico y ceramidas. Este ciclo se repite de forma continua, complementándose con una rutina de día que incluya protección solar y otros productos básicos.



## ¿QUIÉNES SE BENEFICIAN MÁS DE ESTA TÉCNICA?

La Dra. Rosales subraya que el skin cycling es ideal para personas con piel sensible o para quienes nunca han usado ingredientes activos. “Los dermatólogos solemos recomendar la introducción progresiva de estos activos para minimizar la irritación, ya sea alternando días o siguiendo esquemas como este”, comenta.

## ADAPTANDO EL SKIN CYCLING A CADA PACIENTE

Una de las ventajas de esta técnica es su flexibilidad. “El médico puede ajustar los ingredientes y la frecuencia según la tolerancia de cada paciente”, explica la especialista. Además, es un método que permite mantener la integridad de la piel mientras se obtienen resultados visibles.

## ¿ES SEGURO PARA PIELES CON ROSÁCEA O ACNÉ?

La Dra. Rosales enfatiza la importancia de un seguimiento dermatológico, especialmente en casos de pieles sensibles o con condiciones como rosácea o acné. “Elegir los ingredientes adecuados y controlar su potencia es clave. En algunos casos, también será necesario complementar con medicamentos orales o tópicos”.

## RESULTADOS A LARGO PLAZO

La constancia es la base del éxito en cualquier esquema de cuidado de la piel, y el skin cycling no es la excepción. “Uno de los beneficios principales de este método es que minimiza los efectos secundarios, como la irritación, lo que facilita la adherencia al tratamiento. Si somos constantes, los resultados serán favorables”, concluye la dermatóloga.

## RECOMENDACIONES FINALES

El skin cycling no solo organiza el uso de productos activos, sino que también protege la salud de la piel, evitando sobrecargas innecesarias. Si deseas probar esta técnica, consulta a tu dermatólogo para diseñar una rutina personalizada que se adapte a tus necesidades.

Dra. Ángela Rosales  
Medicina Interna, Dermatología

@dra.angelarosalesotomayor

Ced. Prof. 11790758  
Ced. Esp. 14380429



TU PIEL FRESCA Y LIBRE DE IMPUREZAS CON

# DERMOLIMPIADORES

SKINVASE®



## UNO PARA CADA TIPO DE PIEL

PERFECTOS PARA USO DIARIO.

Dermatológicamente Testeado

No Testeado en Animales

Producto Hipoalergénico

Libre de Parabenos



ADQUIÉRELOS EN  
[SKINGROUPSTORE.COM.MX](http://SKINGROUPSTORE.COM.MX)

# RETINOL REIMAGINADO

Con el Dr. Luis Yamallel

Por: Carla Caraza



El Dr. Luis Yamallel, especialista en Dermatología, nos comparte su perspectiva sobre las nuevas opciones de retinol y retinoides en el mercado, así como los avances en sus aplicaciones y cuidados.

### LA FAMILIA DE LOS RETINOIDES: DIFERENCIAS CLAVE

“Primero, es crucial distinguir entre retinol y retinoides,” afirma el Dr. Yamallel. Los retinoides abarcan toda la familia de compuestos derivados de la vitamina A, muchos de los cuales requieren prescripción médica. Entre ellos, la tretinoína es especialmente conocida. Por otro lado, el retinol, también un tipo de retinoide, es más suave y ampliamente accesible en productos cosméticos. “Es una alternativa mucho más amigable para pieles sensibles,” añade.

Para facilitar su estudio, los dermatólogos dividen los retinoides en generaciones según su época de desarrollo. Hasta hace poco, el adapaleno, de tercera generación, era el más avanzado. Sin embargo, recientemente se introdujo el trifaroteno, un retinoide de cuarta generación. “El trifaroteno es mucho más específico en las células de la piel, ofreciendo mejores efectos y siendo, en teoría, menos irritante,” explica el especialista, aunque advierte que puede causar cierta sensación de ardor.

**Dr. Luis Yamallel**  
Especialista en dermatología,  
oncólogo y tricólogo

@yama.derma

Ced. Prof. 11790758  
Ced. Esp. 14380429

# NUESTRO TOP 3



INSTITUT ESTHERDEM  
INTENSIVE RETINOL



ISDINCEUTICS  
RETINAL INTENSE



COSMEDICA SKINCARE  
ADVANCED 2.5% RETINOL SERUM

## EVOLUCIÓN EN APLICACIONES Y PRESENTACIONES

El uso de retinoides ha cambiado poco desde su descubrimiento, manteniéndose como un pilar en el tratamiento del acné y el envejecimiento cutáneo. No obstante, el Dr. Yamallel señala que se han identificado beneficios adicionales, como la reducción de manchas y el control de la producción de sebo. Además, los retinoides encuentran aplicación en enfermedades dermatológicas más complejas.

En cuanto a las formas de aplicación, el avance ha sido notable. “Inicialmente, solo existían en cremas,” explica el dermatólogo. Hoy en día, los retinoides están disponibles en geles y formulaciones microencapsuladas que minimizan la irritación. También se combinan con otros ingredientes para abordar necesidades específicas de la piel.

## USOS ACTUALES DEL RETINOL

La elección del tipo de retinoide depende de los objetivos. El Dr. Yamallel destaca que el retinol y el retinaldehído son ideales para quienes buscan prevenir el envejecimiento con una aplicación suave. Para tratar manchas y líneas finas, la tretinoína es más potente. En casos de acné, el adapaleno y el trifaroteno son las opciones preferidas, diseñadas específicamente para esta afección.

## CUIDADOS IMPRESCINDIBLES

El Dr. Yamallel subraya la importancia de una correcta humectación al usar retinoides para evitar irritación. “También hacen que la piel sea más sensible al sol, por lo que el uso de bloqueador es fundamental”, insiste. Además, advierte que estos ingredientes no son universales y pueden causar reacciones adversas en pieles sensibles. “Siempre es mejor buscar la guía de un dermatólogo para elegir el retinoide adecuado,” concluye.

Con los avances en formulaciones y presentaciones, el retinol y los retinoides siguen siendo herramientas esenciales en dermatología, adaptándose a las necesidades específicas de cada piel.



# RUTINAS MINIMALISTAS PARA EL CUIDADO DE LA PIEL

Con la Dra. Andrea Márquez

Por: Carla Caraza <<

En el mundo del cuidado de la piel, menos puede ser más. Así lo destaca la Dra. Andrea Márquez, especialista en dermatología, quien nos habla sobre la tendencia de rutinas minimalistas que priorizan la simplicidad, la eficacia y la constancia. A continuación, compartimos los puntos clave de esta entrevista que invita a reflexionar sobre cómo cuidar la piel de manera eficiente y sostenible.

## ¿QUÉ CARACTERIZA A LAS RUTINAS MINIMALISTAS DE CUIDADO DE LA PIEL?

La Dra. Márquez explica que estas rutinas se basan en tres pilares fundamentales:

1. **Pocos productos:** Se limitan a los esenciales, como un limpiador, un hidratante y un protector solar.
2. **Simplicidad:** Todo se enfoca en lo necesario, dejando de lado pasos o productos innecesarios.
3. **Eficacia:** Los productos elegidos son de alta calidad y suelen cumplir varias funciones, optimizando el tiempo y los recursos.

## LOS BENEFICIOS DE REDUCIR LOS PASOS EN LA RUTINA

De acuerdo con la Dra. Márquez, una rutina minimalista no solo simplifica el cuidado de la piel, sino que ofrece ventajas importantes:

- **Mayor apego y constancia:** La simplicidad facilita el cumplimiento diario, lo que se traduce en mejores resultados a largo plazo.
- **Menor riesgo de irritación:** Al reducir la cantidad de productos, disminuye la probabilidad de reacciones adversas.
- **Ahorro de tiempo y dinero:** Usar menos productos no solo implica una inversión más baja, sino que también simplifica los procesos diarios.



## PRODUCTOS IMPRESCINDIBLES EN UNA RUTINA MINIMALISTA

Para la Dra. Márquez, los productos básicos que no pueden faltar son:



### Limpiador facial

Escoger un dermolimpiador adecuado al tipo de piel, que elimine impurezas sin causar daño.



### Hidratante

En formato de serum, gel o crema, dependiendo de las necesidades de cada piel, para mantener la hidratación y fortalecer la barrera cutánea.



### Protector solar

Esencial para prevenir el daño solar y el fotoenvejecimiento.



### Tratamiento específico

Según las preocupaciones individuales, se puede incorporar un producto con ingredientes activos como antioxidantes, AHAs, BHAs, retinol o despigmentantes. Este paso debe ser personalizado y supervisado por un dermatólogo.

## FACTORES A CONSIDERAR AL SIMPLIFICAR LA RUTINA

La Dra. Márquez enfatiza que una rutina minimalista debe adaptarse a cada persona teniendo en cuenta:

- **El tipo de piel:** Elegir productos específicos para piel seca, grasa, mixta o sensible.
- **Preocupaciones específicas:** Incluir un tratamiento puntual, aplicándolo en el momento adecuado (por ejemplo, productos nocturnos).
- **Sensibilidad de la piel:** Observar cómo reacciona la piel a cada producto y ajustarlo si es necesario.
- **Clima y estación del año:** Modificar la rutina según las condiciones climáticas, como aumentar la hidratación en invierno.

Las rutinas minimalistas no solo buscan optimizar el cuidado de la piel, sino también promover un enfoque consciente y sostenible. Como destaca la Dra. Márquez, la clave está en entender las necesidades de nuestra piel y elegir productos esenciales que sean efectivos y seguros. Menos es más cuando se trata de cuidar nuestra salud y bienestar.

## ¿TE ANIMAS A SIMPLIFICAR TU RUTINA?

Recuerda que consultar con un dermatólogo es el primer paso para diseñar un cuidado de la piel adecuado y personalizado.



Dr. Andrea Claudie Marquez

Dermatóloga especialista en procedimientos estéticos y enfermedades de pelo, piel y uñas.

@derma.andy

Ced. Prof. 10520997  
Ced. Esp. 13048813

# Bienvenido al mundo de los serums



Entendemos el lenguaje de la piel

## VITANOIN®

Un portafolio para el cuidado avanzado de tu piel

- VITANOIN® AR • Para rosácea, pieles sensibles.
- VITANOIN® AN • Piel con tendencia al acné leve.
- VITANOIN® AG • Piel con hiperpigmentación postinflamatoria, exposición al sol y radiofrecuencias.
- VITANOIN® AK • Piel con melasma.
- VITANOIN® C5 • Prevenir el envejecimiento cutáneo.
- VITANOIN® FEC 15 • Potencializa el efecto antioxidante.
- VITANOIN® BL • Despigmentante 90% natural para pieles sensibles.



# BIOESTIMULACIONES CON PRP Y SG CELLS

## Y SU PAPEL EN EL ÉXITO DEL TRASPLANTE CAPILAR

Con el Dr. César Ramos

Por: Carla Caraza <<

En esta entrevista, el Dr. César Ramos comparte su experiencia sobre el papel de las bioestimulaciones con Plasma Rico en Plaquetas (PRP) y SG Cells en el éxito de los trasplantes capilares. Además, nos explica las ventajas de estas técnicas, los detalles del proceso de recuperación y los resultados que los pacientes pueden esperar.

Foto de archivo por Mina O. Ley

### ¿CÓMO AYUDAN LAS BIOESTIMULACIONES CON PRP Y SG CELLS EN EL ÉXITO DEL TRASPLANTE CAPILAR?

El Dr. Ramos explica que estas terapias novedosas han demostrado ser eficaces para estimular el crecimiento del pelo, especialmente en pacientes con alopecia androgénica. “El PRP y las SG Cells se han convertido en tratamientos complementarios seguros y eficaces para nuestros pacientes sometidos a injerto capilar. Estas técnicas no solo potencian los resultados del trasplante, sino que también mejoran la salud general del cuero cabelludo, creando un entorno óptimo para el crecimiento del nuevo cabello”, afirma.

### ¿QUÉ VENTAJAS TIENEN ESTAS TÉCNICAS FRENTE A MÉTODOS TRADICIONALES?

Según el Dr. Ramos, la eficacia del PRP y las SG Cells es comparable a otras opciones terapéuticas, como el minoxidil tópico y la finasterida oral, pero con una ventaja clave: “Estas técnicas carecen de los efectos adversos asociados a las opciones tradicionales. Esto permite a los pacientes obtener resultados visibles sin comprometer su salud ni lidiar con incomodidades”.

### ¿CÓMO ES EL PROCESO DE RECUPERACIÓN TRAS UN INJERTO CAPILAR MODERNO?

El proceso de recuperación, según el Dr. Ramos, es relativamente sencillo. “Recomendamos reposo relativo y suspensión de actividad física intensa durante los primeros 4-7 días. Posteriormente, los pacientes pueden reincorporarse gradualmente a sus actividades cotidianas”. También menciona la llamada “fase desierto”, un periodo de 2 a 3 meses después del trasplante en el que los pacientes no ven cambios inmediatos e incluso pueden experimentar una pérdida temporal del cabello. “Esto es completamente normal; los resultados comienzan a notarse a partir del mes 4 y son definitivos entre los meses 12 y 18”.

### ¿QUÉ RESULTADOS A LARGO PLAZO PUEDEN ESPERAR LOS PACIENTES QUE ELIGEN ESTAS OPCIONES?

“Los resultados dependen de factores como la predisposición genética, la edad, el tipo y grado de alopecia y los tratamientos previos”, comenta el Dr. Ramos. Sin embargo, destaca que el compromiso del paciente es crucial: “El apego a las indicaciones y la disciplina en el seguimiento de los cuidados son fundamentales para garantizar éxito a largo plazo”.

### ¿POR QUÉ EN SKINGROUP ES POSIBLE O CONVENIENTE REALIZAR ESTE PROCEDIMIENTO FRENTE A OTRAS CLÍNICAS?

El Dr. Ramos subraya que Skingroup cuenta con médicos especialistas en Tricología, la rama de la dermatología dedicada a las enfermedades del pelo. “Nuestros procedimientos están respaldados por los más altos estándares de calidad y seguridad, ofreciendo a los pacientes la confianza y tranquilidad necesarias para obtener los mejores resultados posibles”.

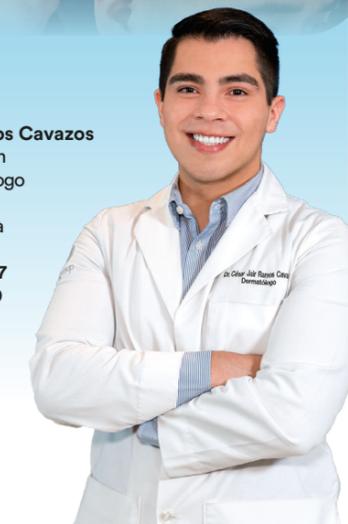
Con estas declaraciones, el Dr. César reafirma la importancia de las bioestimulaciones con PRP y SG Cells como herramientas complementarias en el trasplante capilar, destacando la experiencia y la tecnología avanzada de Skingroup como factores diferenciadores.



Dr. Cesar Jair Ramos Cavazos  
Médico especialista en  
Dermatología y Tricólogo

@cesarramos.derma

Ced. Prof. 10388997  
Ced. Esp. 12966389



# skinstore®

Tu farmacia dermatológica  
EN LÍNEA.



DESCARGA LA APP Y APROVECHA  
**OFERTAS EXCLUSIVAS**



Disponible en



## LA CONEXIÓN ENTRE EL AMOR PROPIO Y EL CUIDADO DE LA PIEL

Con la Dra. Denise Fernández

En una sociedad que muchas veces prioriza lo externo, la Dra. Denise Fernández nos invita a reflexionar sobre la verdadera importancia del cuidado de la piel como una extensión del amor propio y el bienestar integral. Durante nuestra conversación, la Dra. Fernández destacó cómo este vínculo trasciende lo estético, conectándose con la salud, el autocuidado y el equilibrio emocional.

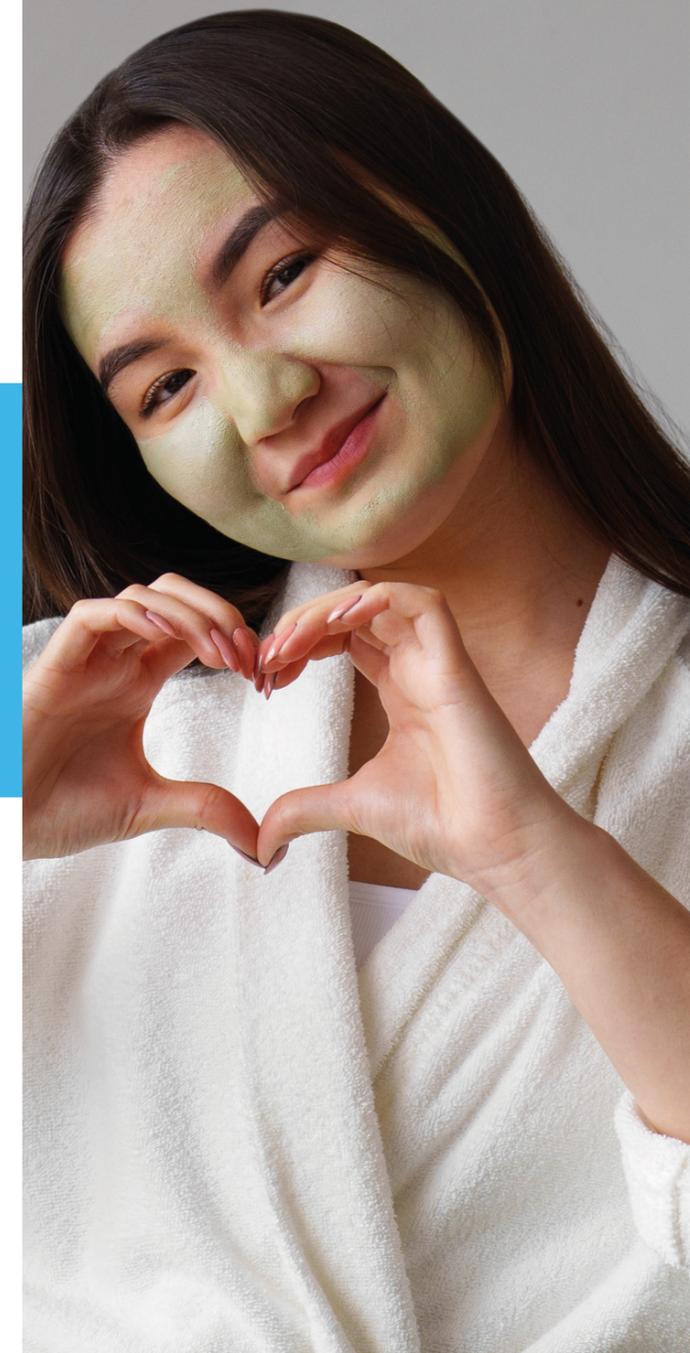
### ▶ LA PIEL: UN REFLEJO DEL BIENESTAR INTERNO

“La piel es el órgano más grande del cuerpo y cumple funciones vitales: nos protege, regula la temperatura y actúa como una barrera frente al mundo exterior. Cuidarla no es un lujo, sino una necesidad”, explica la Dra. Fernández. Además de su papel fisiológico, la especialista subraya que dedicar tiempo a la piel también fomenta el autocuidado, un hábito que nos conecta con nuestras necesidades físicas y emocionales. Crear una rutina diaria puede convertirse en un ritual de atención plena: “Limpiar, hidratar y proteger la piel son actos que, además de mantenerla saludable, nos ayudan a reconectar con nosotros mismos”, agrega.

### ▶ AMOR PROPIO Y CUIDADO DE LA PIEL: UNA RELACIÓN SIMBIÓTICA

La Dra. Fernández destaca que el amor propio y el cuidado de la piel se refuerzan mutuamente: El amor propio impulsa el cuidado de la piel: “Cuando nos valoramos, el cuidado de nuestra piel se convierte en un acto de respeto hacia nuestro cuerpo. No se trata solo de apariencia, sino de mantenerla funcional y protegida”.

El cuidado de la piel fomenta el amor propio: Dedicar tiempo a una rutina diaria nos ayuda a crear hábitos positivos.



“El simple hecho de cuidarnos refuerza la confianza en nosotros mismos, no solo porque mejora la salud de la piel, sino porque nos recuerda que somos capaces de priorizar nuestro bienestar”.

### ▶ EL IMPACTO DEL ESTRÉS Y LAS EMOCIONES EN LA PIEL

La Dra. Fernández abordó cómo el estrés y las emociones afectan directamente a la piel a través del eje cerebro-piel. Este mecanismo, mediado por hormonas como el cortisol, influye en su función protectora y regenerativa. Los efectos más comunes incluyen:

#### Alteración de la barrera cutánea:

La piel pierde hidratación, se vuelve más seca y vulnerable, y pueden aparecer arrugas finas.

#### Respuesta inmune debilitada:

Las infecciones cutáneas aumentan y las heridas tardan más en cicatrizar.

#### Envejecimiento prematuro:

El estrés promueve la formación de radicales libres que dañan colágeno y elastina.

#### Agravamiento de enfermedades:

Condiciones como acné, psoriasis y dermatitis atópica empeoran en momentos de estrés.

### ▶ RECOMENDACIONES PARA INCORPORAR EL CUIDADO DE LA PIEL AL BIENESTAR EMOCIONAL

La Dra. Fernández compartió prácticas simples para integrar el cuidado de la piel en nuestra rutina diaria y convertirlo en una herramienta de bienestar:

**Crea un ritual consciente:** Dedica unos minutos al día para cuidar tu piel en un ambiente tranquilo. Esto puede ser un momento de conexión contigo mismo.

**Practica mindfulness:** Mientras aplicas productos, enfócate en las texturas y sensaciones, dejando de lado pensamientos estresantes.

**Prioriza el descanso reparador:** Dormir lo suficiente es clave para la regeneración celular y el equilibrio emocional.

**Sé amable contigo mismo:** “El cuidado de la piel no es sobre perfección, sino sobre intención. Si un día olvidas tu rutina, retómala sin culpa”, aconseja.

### ▶ CUIDADO DIARIO Y AUTOESTIMA

El cuidado de la piel es mucho más que un acto superficial; es un compromiso con nuestra salud, bienestar y amor propio. Al atender nuestra piel, también cultivamos una relación más positiva con nosotros mismos, reforzando la conexión entre lo físico y lo emocional.

Dra. Denise Fernández

Dermatóloga Especialista en enfermedades de piel, pelo y uñas.

@derma.denise

Ced. Prof. 9183940  
Ced. Esp. 12452058



**PUNTO  
DERMA**

SÍGUENOS  

www.puntoderma.com.mx



Procedimientos personalizados para  
**ACNÉ & CABELLO**

Dra. Natalia Zapata | Cirujana Dermatóloga y Tricóloga | Ced. Prof. 10942650 | Ced. Esp. 13551105

# SKINCEUTICALS

## SERUM VITAMINA C

TRIPLE ACCIÓN ANTIOXIDANTE

-36%  
ARRUGAS

-39%  
MANCHAS

+45%  
UNIFICA EL  
TONO



SALUD ES BELLEZA NO. 123300EL950607

## La influencia de las **GENERACIONES Z Y ALPHA** en el cuidado de la piel.

Con el Dr. Adalberto Santana — Por: Carla Caraza <<

Las generaciones Z y Alpha están transformando la industria del cuidado de la piel como nunca antes, impulsando una nueva era que prioriza la prevención, la sostenibilidad y la inclusividad. El Dr. Adalberto Santana comparte su análisis sobre estas tendencias y cómo las marcas están adaptándose a las demandas de estos consumidores más conscientes.

**Dr. Adalberto Santana**  
Dermatólogo especialista  
en enfermedades de la  
piel, pelo y uñas.

Ced. Prof. 11737450  
Ced. Esp. 14380477

@dr.adalderma



### 1. Una revolución minimalista y sostenible

“Estas generaciones están impulsando una revolución en la industria del cuidado de la piel, caracterizada por una mayor demanda de productos preventivos, minimalistas, sostenibles, inclusivos y transparentes, sin que dejen de ser efectivos,” explica el Dr. Santana. Los consumidores jóvenes buscan soluciones simples que respeten tanto a su piel como al medio ambiente, prefiriendo productos con ingredientes naturales, etiquetas claras y empaques reciclables.

### 2. Diversidad e inclusión: pilares fundamentales

La inclusión y la diversidad son ahora requisitos esenciales en el mercado dermatológico. “Existe un mayor interés en que los productos aborden una amplia gama de necesidades,” comenta el Dr. Santana. Las marcas están ampliando sus catálogos para cubrir condiciones diversas de la piel, al tiempo que sus campañas presentan modelos de diferentes géneros, edades y fototipos. Esta tendencia celebra la belleza en todas sus formas y fomenta una mayor aceptación personal.

### 3. Rutinas accesibles y atractivas

Las rutinas de cuidado que cautivan a estas generaciones se destacan por su sencillez y compromiso ético. “Fórmulas simples y sostenibles, con ingredientes veganos y de comercio justo, son las más buscadas,” asegura el Dr. Adalberto. La preferencia por productos sin crueldad animal y con empaques ecológicos refleja una filosofía de consumo responsable.

### 4. Redes sociales: catalizadores de cambio

El Dr. Santana subraya el impacto de las redes sociales en la promoción de una visión positiva y diversa del cuidado de la piel. “Estas plataformas han transformado el cuidado de la piel al promover activamente la diversidad, la autenticidad y la inclusividad”, afirma. Los usuarios comparten experiencias y empoderan a otros para abrazar su piel tal como es, desafiando estándares tradicionales y redefiniendo el concepto de “piel sana” hacia un enfoque más holístico y positivo.

### 5. Un futuro guiado por la consciencia

Con el liderazgo de estas generaciones, la industria del cuidado de la piel se mueve hacia un futuro más consciente, donde los valores de sostenibilidad, inclusión y efectividad van de la mano.

**“La piel sana ya no es solo una cuestión de estética, sino de bienestar integral y respeto por uno mismo y el planeta.”**

Nuestros pacientes opinan

# ADRIANA DE ESCOTO

Desde que decidí cuidar más profundamente mi piel, supe que quería estar en manos de un experto que entendiera mis necesidades. Así llegué al consultorio del **Dr. Osvaldo**, un dermatólogo que me inspiró confianza desde el principio.

Durante nuestra primera consulta, me sentí segura con sus recomendaciones personalizadas y adaptadas a mi edad. Iniciamos con un tratamiento de Láser Pico® para mejorar la textura de mi piel, y más adelante, el doctor sugirió Ultherapy®, y debo decir que ha sido una experiencia sumamente positiva.

El procedimiento dura aproximadamente una hora y media, y lo mejor es que solo se necesita una sesión al año. Aunque los resultados completos se ven a los tres meses, desde el final de la primera sesión noté un cambio sutil pero visible.

Para mí, lo más importante de cualquier tratamiento es que los resultados sean naturales, y Ultherapy® cumple con esta expectativa.

El envejecimiento es un tema que he aprendido a aceptar con naturalidad. No me siento en contra de ese proceso, pero sí creo que podemos acompañarlo con tratamientos no invasivos que nos ayuden a mantener una piel sana y con mejor calidad.

**A MIS 51 AÑOS, CONSIDERO QUE LA EDAD NO DEBE SER UN LÍMITE PARA LUCIR UNA PIEL RADIANTE.**

Estoy profundamente agradecida por los resultados que he obtenido hasta ahora y emocionada por lo que está por venir en los próximos meses.

Si buscas rejuvenecer tu piel de forma natural y sin complicaciones, sin duda recomendaría este tratamiento.

skingroup.

SKIN EXPERTS

## DERMATÓLOGOS ESPECIALISTAS

en el cuidado y belleza de tu piel.

- Armonización facial
- Rejuvenecimiento con y sin cirugía
- Tratamientos capilares
- Bioestimuladores
- Toxina botulínica



AGENDA  
TU CITA

818 335 7495  
811 903 3105

LIZ PARTIDA  
Influencer  
@lizbethpartida

# Eucerin®

## La búsqueda terminó

THIAMIDOL La solución #1 Anti-Manchas<sup>1</sup>

**AHORA PARA CUERPO**

**97%** de éxito en  
reducción de manchas<sup>2</sup>



Q ¿CÓMO REDUCIR MANCHAS?



**PATENTED  
THIAMIDOL**



INICIO



8 SEMANAS<sup>3</sup>

193300202D0032 CUIDA TU PIEL.

<sup>1</sup>IQVIA, Resultado de ventas en valores y volumen en 16 países, MAT Agosto 2023. <sup>2</sup>Basado en estudio clínico bajo supervisión dermatológica usando rutina Anti-Pigment (Dual Serum, Crema con FPS30, Crema de Noche) después de 12 semanas de uso. <sup>3</sup>Basado en estudio clínico, usando Anti-Pigment Dual Serum, en combinación con Crema Facial de Día FPS30 y Crema Facial de Noche regularmente.