

skinor group[®]

MAGAZINE

EJEMPLAR GRATUITO MAY - JUL 2025 | 15ª Edición

Florencia Guillot
& Susana Dorssi

GLOW EN CADA ETAPA

P.10

Piel radiante para mamás:
Procedimientos para cada etapa
Dr. Llibrán Rodríguez

P.19

Cáncer en la piel: Cómo prevenirlo
y detectarlo a tiempo
Dr. Osvaldo Vázquez

P.32

Acné: Cómo evitar brotes en
la temporada de calor
Dra. Cecilia Prieto

NUESTRAS SUCURSALES

ÁREA METROPOLITANA - MONTERREY

Skingroup - San Pedro

Río Tamazunchale 417, Del Valle, San Pedro
Garza García, N.L.

Skingroup - San Pedro

Río Amazonas 202 Ote. esq. con Río
Tamazunchale Col. Del Valle, San Pedro
Garza García, N.L.

Carretera Nacional

Carretera Nacional N 4500, Local PB - C
102, 103 y 104, Valle Alto. Monterrey, N.L.
Plaza Punto Aura.

Cumbres - Puerta de Hierro

Av. Puerta de Hierro No 500 Local PB1, PB2,
PB3 Col. Puerta de Hierro Monterrey N.L.
Plaza UpTown Cumbres.

Puntoderma - San Nicolás

Av. Universidad 1250. Centro San Nicolás de
los Garza, N.L. Plaza Andenes.
Locales PB 116-117 y A 115-116-117

Puntoderma - Apodaca

Av. Miguel Alemán 120 PB 19-20
Col. Milimex Cd Apodaca, N.L.

CDMX

Skingroup - Las Águilas

Calle Cóndor 237 Col. Las Águilas
Alcaldía Álvaro Obregón, CDMX.

Skingroup - Coapa

Gran Terraza Coapa Calz Acoxta 610,
Coapa, Equipamiento Plaza Coapa, Tlalpan,
Ciudad de México, CDMX.

CHIHUAHUA

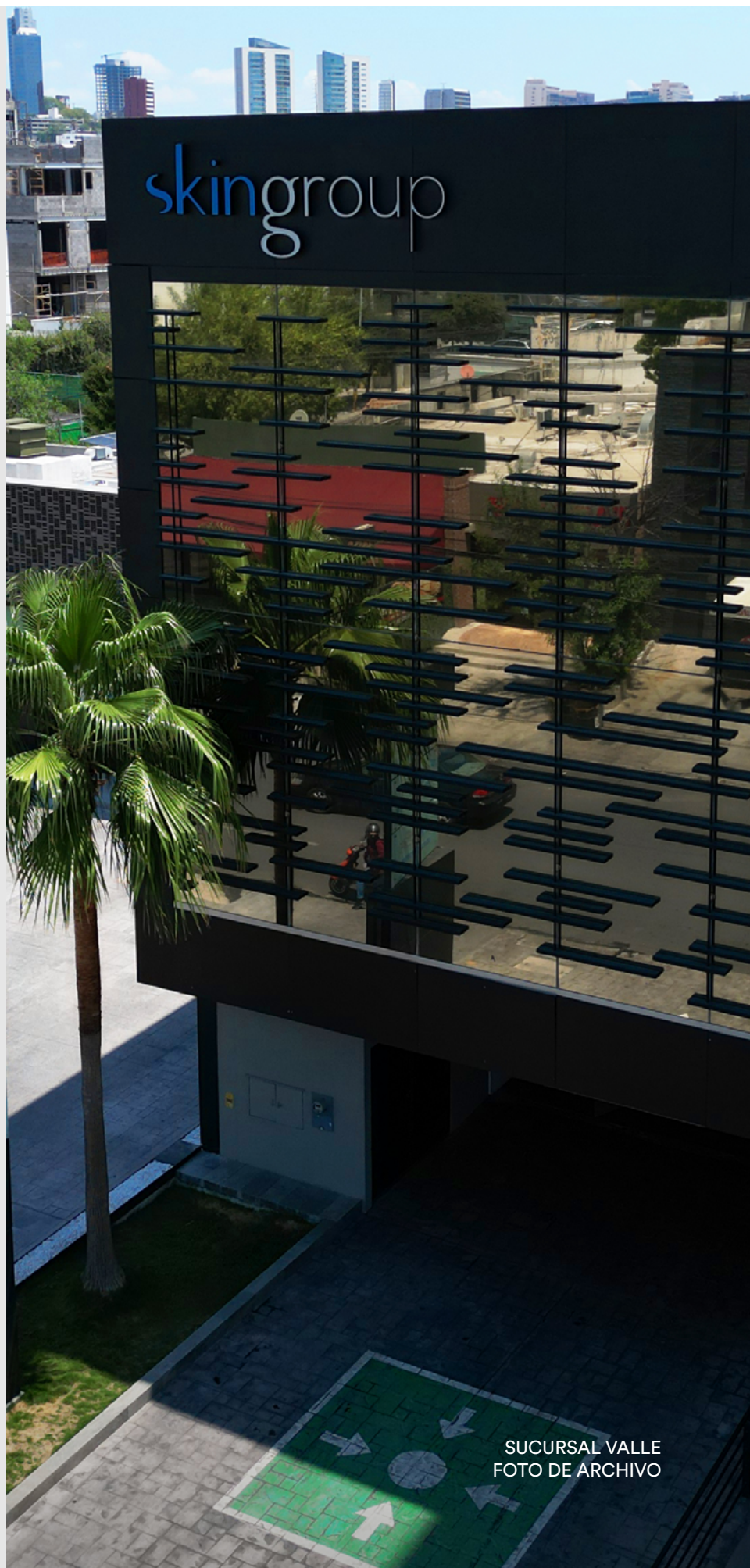
Skingroup - Plaza Tolsa

Plaza Tolsa, Lat. Perif. de la Juventud
3100, Av. Hacienda del Valle Col-Interior 1,
Chihuahua, Chih.

QUERÉTARO

Skingroup - Querétaro

Boulevard de Las Ciencias 2069-local 101 y
102, Santa Fé, Juriquilla, Querétaro.



SUCURSAL VALLE
FOTO DE ARCHIVO

CONTENIDO

Nuestra familia crece: Conoce a
nuestros nuevos dermatólogos **08**

Piel radiante para mamás:
Procedimientos según cada etapa de la
vida - **Dr. Llibrán Rodríguez** **10**

Mamás multitasking: Cómo lograr una
rutina de Skincare rápida y efectiva
- **Dr. Rubicela Garza** **14**

Cáncer de piel: Cómo prevenirlo y
detectarlo a tiempo
- **Dr. Osvaldo Vázquez** **19**

Desmitificando los inyectables: Ciencia,
seguridad y resultados reales
- **Dr. Osvaldo Vázquez** **20**

Protección solar para toda la familia: La
importancia del SPF en el verano
- **Dra. Fania Muñoz** **24**

Quemaduras solares: Cómo cuidar
la piel después de una exposición
excesiva - **Dr. Cesar Ramos** **27**

Contaminación: Cómo afecta tu piel
y qué puedes hacer para protegerla -
Dra. Natalia Zapata **30**

Acné por sudor y calor: Cómo
evitar brotes en la temporada de
calor - **Dra. Cecilia Prieto** **32**

Nuestros pacientes opinan:
Sebastián Córdova **35**

Gracias por leer
nuestra 15.ª Edición

AÑO 4, EDICIÓN MAYO-JUL 2025

Skingroup Magazine es una publicación de impresión trimestral distribuida por **Skingroup**. Oficinas en: Río Tamazunchale 417, Del Valle, C.P. 66220, San Pedro Garza García, Nuevo León. Teléfono: **818 335 7495** y WhatsApp **8119033105**. Número de registro: **1465330**. Skingroup Magazine es independiente en contenido de los artículos firmados en responsabilidad de los autores. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente edición.

Ejemplar gratuito, prohibida su venta.

MAGAZINE
skingroup®

Co-CEO
Osvaldo T. Vázquez Martínez

Editora
Carla Caraza

Coordinación Creativa
Patricio Aguilar Quevedo

Diseño Editorial
Karla Eilyn Ricardez Hernández



2010 - 2025

Mensaje del CEO

Dr. Med. MBA Osvaldo T. Vázquez Martínez

Mayo - Julio 2025

Estimados lectores:

Les presento la 15ª edición de nuestra revista Skingroup Magazine.

Como en cada edición, quiero agradecer a todas las personas que hacen posible la producción de esta revista de difusión, y que además participan en nuestro ecosistema de negocios. Contamos con un gran equipo médico, estratégico, administrativo, operativo y de mercadotecnia, que permite que atendamos a más de 5,000 pacientes cada mes.

Sin duda, esto nos impulsa hacia metas aún más grandes, tales como lograr el mejor servicio, calidad en los tratamientos y, por supuesto, ser punta de lanza en temas relacionados con la piel, la cirugía plástica y la medicina estética con bases científicas.

Quiero agradecer a la industria farmacéutica, que nos apoya cada día con educación médica continua y entrenamientos para todo nuestro personal. En especial, a las marcas Eucerin, Galderma, Odella, Alphascience, Panalab, Skinceuticals, Esthederm, SVR, Merz y Neolabma.

En este segundo trimestre realizaremos nuestro Skingroup Summit, el cual nos permite compartir y alinear nuestra cultura de Ética, Calidad y Satisfacción de nuestros pacientes.

Nuestro equipo sigue creciendo, con más de 230 colaboradores en el grupo y un plan estratégico de consolidación, profesionalización y mejora continua.

También, en este trimestre, comenzamos un proceso de actualización de marca, con muchas novedades en toda nuestra comunicación futura, con el fin de alinear nuestros objetivos de grupo.

Para mí es muy importante cumplir con los compromisos que tenemos con nuestros pacientes, socios estratégicos, colaboradores y amigos.

Por ello, he decidido dejar la Dirección General al Ing. MBA Pedro Terlizzi Araujo y trabajar estrechamente con él, en pro de nuestras empresas y con el fin de seguir emprendiendo e innovando, sin dejar de hacer lo que más me apasiona: los negocios, la academia y la cirugía dermatológica.

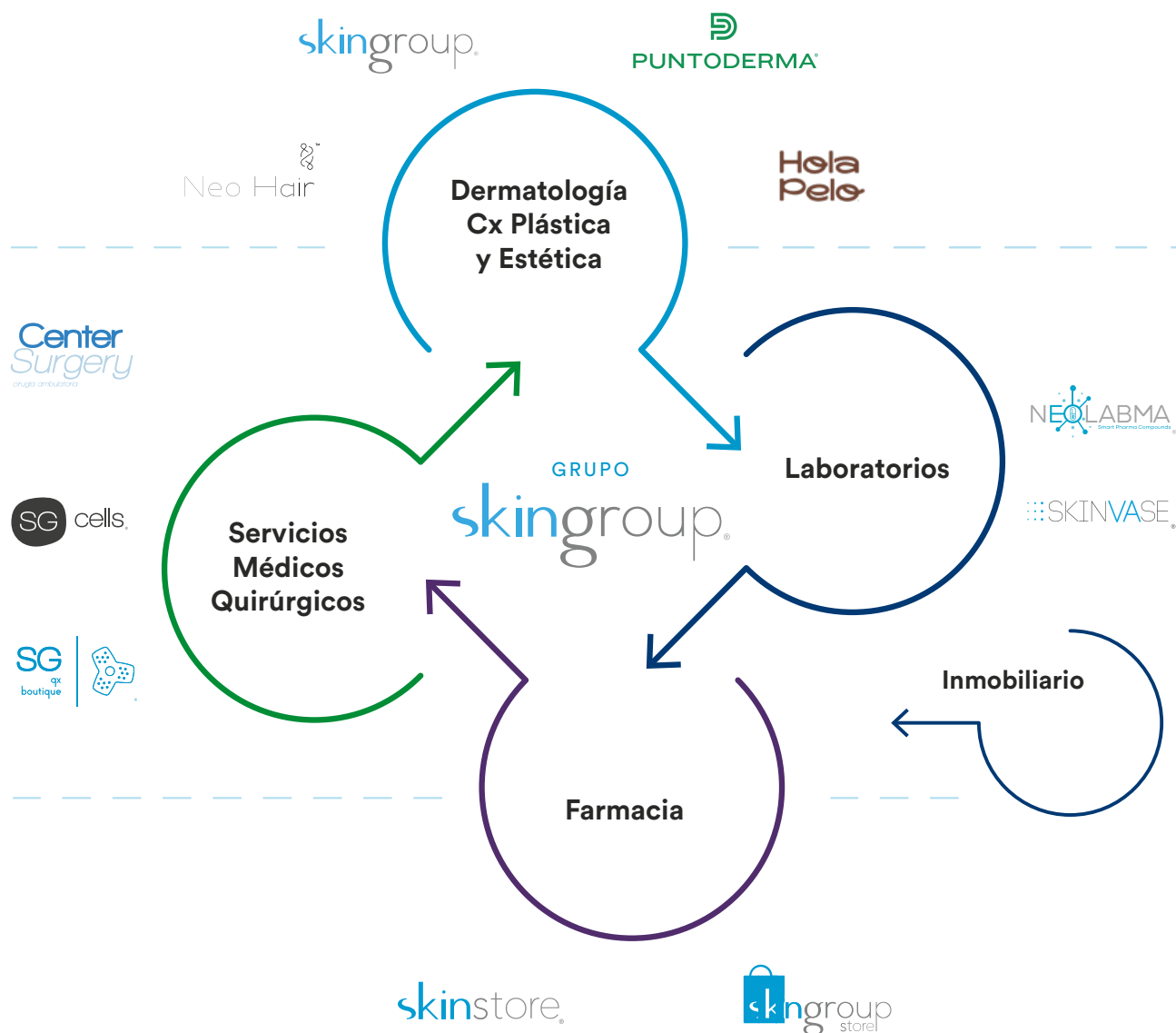
Somos Skingroup, Puntoderma, NeoHair, CenterSurgery, SG Cells, Qx. Boutique y Neolabma...
Gracias por leer esta parte de nuestra historia.

Vamos por más...

Dr. Med. MBA Osvaldo T. Vázquez Martínez
Cirujano Dermatólogo
Co-CEO Skingroup

ECOSISTEMA DE NEGOCIOS

SKINGROUP



MONTERREY • SAN PEDRO • CHIHUAHUA • CDMX • QUERÉTARO



SOBRE NOSOTROS

MISIÓN

Brindar servicios de Dermatología y Cirugía Plástica basados en estándares de calidad internacional, ofrecidos por profesionales con una sólida formación científica, ética y con amplia experiencia en el campo laboral; contando con el respaldo de tecnologías de vanguardia.

VISIÓN

Ser un grupo médico especializado con clínicas modernas que ofrezcan servicios de calidad por Dermatólogos capacitados de manera ética y eficiente.

ECOSISTEMA

Con un ecosistema de negocio único, la mejor tecnología y excelentes instalaciones, creamos un ambiente laboral que inspira a brindar a nuestros pacientes una experiencia inigualable.

ADN

- Queremos ayudar a las personas
- Tenemos pasión por el servicio
- Somos los mejores

SKINVASE

¡La marca favorita de tus dermatólogos!



Hydrafilm

Hidratante facial ideal para pieles sensibles con tendencia acnéica o en tratamientos con isotretinoína.

*Glicerina
Pantenol
Complejo Antioxidante/Humectante*

Hydrafilm β *



Crema hidratante para pieles grasas y/o con acné.

*Niacinamida 3%
Ácido Salicílico 1%*

Crema facial Ultra Humectante.

*Manteca de Karité
Aceite de Rosa Mosqueta
Vitamina E*

Hydrafilm+



PRODUCTOS HIDRATANTES

Desarrolladas por expertos. Hechas para tu piel.

*Producto Magistral. Consulta a tu Médico.

NUESTRA FAMILIA CRECE

skinga



Dra. María Xosé Arroyo
Especialista en Dermatología
Ced Prof. 12130758

Inició su formación en Medicina Interna en el Hospital General de Zona No. 2 del IMSS (Hermosillo, Sonora), avalada por la UAS. Posteriormente, se especializó en Dermatología en el Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, con aval de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Actualmente, cursa un diplomado en Tricología del Colegio Ibero-Latinoamericano de Dermatología (CILAD).



Dra. Ali Carolina Martínez
Especialista en Dermatología
Ced Prof. 11606482
Ced Esp. 14732931

Inició su formación en Medicina Interna en el Hospital Ángeles Clínica Londres y se especializó en Dermatología en el Instituto Dermatológico de Jalisco "Dr. José Barba Rubio", donde se formó en cirugía dermatológica y dermato-oncología. Realizó una estancia en Dermatoscopia en el Hospital Universitario Ramón y Cajal, en Madrid. Ha cursado diplomados en Dermatología Estética y Cosmética, Tricología y Patología Ungueal.

CONOCE A NUESTRO EQUIPO



Dra. Amairani Manríquez

Especialista en Dermatología
Ced Prof. 11134924
Ced Esp. 14168725

Con una sólida formación médica avalada por la UNAM, la Dra. Manríquez cursó la especialidad en Dermatología en el Hospital Regional “Lic. Adolfo López Mateos” del ISSSTE. Actualmente se encuentra en el segundo año de la subespecialidad en Dermatopatología en el Hospital General “Dr. Manuel Gea González”, consolidando así su experiencia en el diagnóstico histopatológico de enfermedades cutáneas.



Dra. Ángela Rosales

Especialista en Dermatología
Ced Prof. 10041744
Ced Esp. 13533522

La Dra. Rosales obtuvo su título como Médico Cirujano en la Universidad Autónoma de Coahuila en 2015. Posteriormente, realizó especialidades en Medicina Interna y Dermatología en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”, en la Ciudad de México, de 2016 a 2023. Cuenta con la certificación del Consejo Mexicano de Dermatología, que avala su formación y práctica clínica.

PIEL RADIANTE PARA MAMÁS:

Cuidados y tratamientos según cada etapa de la vida

Dr. Llibrán Rodríguez

La piel cambia con nosotras. Es testigo de nuestras desveladas, nuestros logros, nuestras preocupaciones... y sí, también de los años. Y si hay un momento en que esos cambios se sienten con más intensidad, es durante la maternidad. Desde las mamás jóvenes que apenas están aprendiendo a dormir de corrido, hasta aquellas que ya acompañan a sus hijos adultos, todas merecen sentirse cómodas en su piel. Es por eso que el Dr. Llibrán Rodríguez, Dermatólogo, tricólogo, experto en estética y comunicador científico, nos brinda los cuidados y tratamientos según cada etapa de la vida.

Porque la belleza no tiene edad, pero sí tiene etapas.

Y entenderlas es el primer paso para cuidarnos con intención, sin caer en promesas mágicas ni presupuestos inalcanzables.

Dr. Llibrán Rodríguez

Dermatólogo especialista en
procedimientos estéticos y
enfermedades de pelo

Ced. Prof. 10338280
Ced. Esp. 12922842





Cambios importantes que atraviesa la piel en las distintas etapas de la maternidad

La maternidad afecta la piel mucho más de lo que pensamos. Y no solo por los cambios hormonales, también por el estilo de vida, falta de sueño, el estrés y los cambios emocionales. El Dr. Llibrán Rodríguez lo explica así:

“La piel es un órgano vivo, sensible a lo que sentimos y a lo que vivimos. En cada etapa de la maternidad, necesita cosas distintas”.

En los 20s & 30s

Aún pueden aparecer brotes, piel grasa o poros dilatados. Si hay embarazo, pueden sumarse manchas (melasma), mayor sensibilidad o sequedad.

En los 36 a los 50s

Baja el colágeno, aparecen arrugas finas y se pierde firmeza. El cansancio y el estrés no solo se sienten, también se notan.

Después de los 50

Con la menopausia, la piel se afina, se reseca, y pierde elasticidad. La flacidez y la pigmentación pueden hacerse más evidentes.

Pero hay algo que no cambia con la edad: menos es más, pero bien hecho.



La rutina básica debe ser simple, constante y con cariño, no importa si tienes 25 o 55: una buena rutina empieza con tres pasos esenciales:

- 1** Limpieza suave, por la mañana y noche.
- 2** Hidratación, según tu tipo de piel.
- 3** Protector solar diario, incluso si te quedas en casa.

Y luego, se trata de sumar productos según tu etapa:

Mamás jóvenes (20-35):

Antioxidantes como la vitamina C, niacinamida o ácido salicílico para controlar acné, y un contorno de ojos ligero.

Mamás adultas (36-50):

Retinol o péptidos para estimular el colágeno. Ácido hialurónico y ceramidas para mantener la hidratación.

Mamás mayores (51+):

Cremas más densas con ingredientes nutritivos: ácido glicólico, vitamina E, fitoestrógenos. También activos calmantes como la centella asiática.



No todos los tratamientos requieren grandes inversiones. Algunos de ellos pueden hacerse en casa o en sesiones breves y accesibles. Estas son las sugerencias del Dr. Rodríguez:

Tratamientos que valen la pena (según tu edad y tu presupuesto)

Para mamás de 20 a 35 años:

- Limpiezas profundas
- Peelings suaves
- Microdermoabrasión
- Láser para acné o manchas
- Luz pulsada o picosegundos para mejorar textura
- Botox preventivo para arrugas dinámicas

De los 36 a los 50:

- Bioestimuladores de colágeno
- Botox para líneas de expresión
- Luz pulsada intensa (IPL) para manchas y rojeces
- Rellenos sutiles en ojeras o surcos nasogenianos
- Láser CO2® o picosegundos para revitalizar

Para mayores de 51:

- Radiofrecuencia facial para firmeza
- Láser fraccionado para arrugas marcadas
- Terapias tópicas hormonales bajo supervisión médica
- Ultherapy® para flacidez
- Procedimientos mínimamente invasivos como Endolift® o Facetite®

Escrito por: Carla Caraza



Disfruta tu maternidad

¿Qué ingredientes o productos conviene evitar en ciertas edades o momentos?

Hay ingredientes que conviene evitar en ciertas etapas:

Durante embarazo y lactancia:

- Evita retinoides, ácido salicílico en concentraciones altas y hidroquinona.
- Mejor usa vitamina C, niacinamida, ácido hialurónico y óxido de zinc.

Durante la menopausia:

La piel suele estar más reactiva. Mejor evitar exfoliantes fuertes y preferir activos calmantes si hay resequedad o rosácea.

Errores más comunes al cuidar la piel

En los 20s: No usar protector solar o automedicarse para el acné.

En los 30s y 40s: Pensar que “ya es tarde” para empezar. **¡Nunca lo es!**

Después de los 50: Creer que solo los tratamientos invasivos funcionan o dejar de cuidar la piel por completo.

“Cuidarse la piel no es vanidad, es salud emocional y física. Cada arruga tiene su historia, pero también hay formas de sentirte bien cuando te miras al espejo”, nos comenta el Dr. Rodríguez.

La maternidad no solo cambia el cuerpo y la mente, también deja huella en la piel. Pero esa huella puede cuidarse con amor, paciencia y conocimiento. Porque sí, mereces verte y sentirte bien... sin importar tu edad ni lo que diga el espejo.

Recomendaciones para tu embarazo

ANTES DEL EMBARAZO (PRECONCEPCIÓN)

Este es un momento clave para preparar la piel y prevenir problemas comunes del embarazo como manchas, brotes o sensibilidad.

Tratamientos recomendados:

- Láser o luz pulsada (IPL): Para tratar manchas previas
- Peelings químicos suaves: Como el ácido mandélico o glicólico, para renovar la piel
- Retinoides tópicos: Si hay acné o textura irregular
- Sueros antioxidantes: Vitamina C, niacinamida o ácido ferúlico para fortalecer la piel

DURANTE EL EMBARAZO

La piel se vuelve más sensible, aparecen manchas (melasma), estrías, acné hormonal o picazón. Lo más importante aquí es la seguridad.

Tratamientos recomendados (seguros durante embarazo):

- Faciales hidratantes y calmantes: Con productos suaves
- Limpiezas profundas si hay brotes, sin aparatología agresiva.
- Sueros con niacinamida, ácido hialurónico y centella asiática: Para hidratar y reducir inflamación.
- Masajes con aceites naturales (como rosa mosqueta o almendra): Para prevenir estrías y relajar.
- Protector solar diario

DESPUÉS DEL EMBARAZO (POSPARTO)

Aquí aparece el desafío del cansancio, la falta de sueño y, muchas veces, los brotes hormonales, manchas persistentes y pérdida de firmeza.

Tratamientos recomendados:

- Peelings suaves o medios: Para manchas y textura apagada.
- Láser suave o IPL: Para tratar melasma, enrojecimiento o cicatrices postacné (una vez se termine la lactancia o con aprobación médica).
- Microneedling: Para estimular colágeno si hay flacidez o textura irregular.
- Sueros con vitamina C, niacinamida o ácido tranexámico: Para devolverle vida a la piel.
- Masajes faciales o drenaje linfático: Para mejorar circulación y desinflamar.



 SKINCEUTICALS

NUEVO SÉRUM PEPTÍDICO P-TIOX



SKINCEUTICALS

P-TIOX

WRINKLE-MODULATING
PEPTIDE SERUM
IMPROVES THE LOOK OF
CONTRACTION LINES,
TEXTURE AND RADIANCE

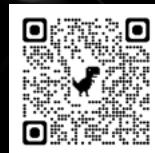
CORRECT

EFFECTO

GLASS SKIN

EN 1 SEMANA*

#1 MARCA DE CUIDADO DE LA PIEL
MÉDICO ESTÉTICO EN TODO MUNDO*



CONOCÉ MÁS SOBRE P-TIOX

*Fuente: Kline & Company: Global Professional Skin Care Series, Medical Dispensing Skincare Reports y Medical-Dispensing Global Screening Assessment del año 2023. | *Estudio clínico, resultados de autoevaluación en 82 mujeres. | SALUD ES BELLEZA NO. 123300EL950607

MAMÁS MULTITASKING:

Cómo lograr una rutina de skincare rápida y efectiva

Dra. Rubicela Garza



Entre llevar a los niños al colegio, cumplir en el trabajo y mantener algo de vida social, el autocuidado muchas veces se queda en la lista de “cosas que haré algún día”. Y la piel, que tanto refleja cómo estamos por dentro, suele ser de las primeras en resentirlo.

Platicamos con la Dra. Rubicela Garza, Dermatóloga especializada en enfermedades crónicas de la piel, quien nos explicó que sí es posible cuidar tu piel sin invertir horas frente al espejo. De hecho, una rutina sencilla y bien pensada puede hacer mucho más por ti que un arsenal de cremas carísimas. Aquí nos comparte cómo lograrlo de manera práctica, realista y pensada para mamás multitareas como tú.

¿Qué pasos no pueden faltar?

La Dra. Garza lo deja clarísimo: una rutina rápida pero efectiva de mañana debe tener tres pasos básicos:

- Limpieza facial
- Hidratación
- Protector solar

También sugiere agregar un antioxidante antes del hidratante. Así, tu piel no solo se ve bien, también la proteges contra el daño ambiental, que hoy más que nunca es cosa seria.

Dra. Rubicela Garza

Especialista en enfermedades
crónicas de la piel

Ced. Prof. 6463112
Ced. Esp. 9022825



¡Lista en 5 Minutos!



Productos multifuncionales: tus nuevos mejores amigos

Ahora bien, sabemos que si hay algo que no sobra es tiempo. Por eso, la doctora recomienda apostar por productos multifuncionales.

Hay dermolimpiadores que, además de limpiar, contienen antioxidantes, hidroxiácidos, despigmentantes y hasta antimicrobianos. Eso sí, recalca que todo debe elegirse según el tipo de piel.

Otra joya para optimizar tiempos es el protector solar con ácido hialurónico, que no solo protege del sol sino que hidrata. Pero ojo: no es lo mismo una crema hidratante con protector solar que un protector solar con función hidratante. Las primeras suelen quedarse cortas en la protección. Y si buscas mejorar textura, arrugas o poros, los retinoides son una opción top, aunque ahí sí, mejor bajo receta de tu dermatólogo para evitar efectos no deseados.



Los errores más comunes de las mamás con poco tiempo

Entre prisas y pendientes, hay ciertos errores que, sin querer, pueden pasar factura a tu piel:

- No lavar la cara al despertar, quedándote con restos de productos nocturnos antes de salir al sol.
- Saltarte la hidratación o no usar protector solar (o no reaplicarlo durante el día).
- No desmaquillarte, o hacerlo solo con aceites grasos sin limpiar después.
- Cepillarte los dientes después de lavar la cara, dejando residuos de pasta dental en la piel que pueden causar irritaciones.
- Y uno más profundo: descuidar la alimentación, el ejercicio o el manejo del estrés, que también impactan directamente en la piel.

¿UNA RUTINA DE CINCO MINUTOS? ¡SÍ EXISTE!

La Dra. Garza nos quita un peso de encima: aplicarte el protector solar no toma más de un minuto, y si solo puedes hacer un paso en un día apurado, que sea ese.

“Una rutina efectiva no depende del número de pasos, sino de la calidad y la elección adecuada de los productos”, nos recuerda.

Así que respira: no necesitas media hora frente al espejo para cuidar tu piel.



¿Invertir o no en gadgets de skincare casero?

Sobre la fiebre de aparatos para el cuidado de la piel en casa (como limpiadores ultrasónicos, rodillos de microagujas o máscaras LED), la Dra. Garza es muy franca: sí pueden ser efectivos, pero no son magia. Su éxito depende de la constancia, de combinarlos con productos tópicos adecuados y, sobre todo, de no dejar de lado los tratamientos en consultorio cuando son necesarios.

Antes de abrir la cartera, recomienda buscar evidencia científica sobre su efectividad, asegurarse de que el dispositivo no sea una imitación, leer reseñas de usuarios y, muy importante, consultar a tu dermatólogo de confianza.

LAZARTIGUE

BOTANICAL & VEGAN - PARIS

SOLAR PROTECT SPF50+

PROTEGE TU CABELLO BAJO EL SOL Y EL MAR



OCEAN
RESPECT

SIN ALCOHOL
SIN SILICONAS



Preserva la salud capilar manteniendo el cabello sano durante la exposición solar.

Aunque la protección solar para rostro y cuerpo ya es un hábito, el cuidado del cabello y de la piel cabelluda sigue siendo olvidado. La fórmula de Solar Protect crea una barrera hidratante y nutritiva que ayuda a mantener la queratina, prevenir quemaduras, sequedad, pérdida de color y daño por los rayos UV y protege frente al sol y agresores externos como la sal, el cloro y el viento.

95% LA PIEL CABELLUDA Y FIBRA CAPILAR ESTÁN PROTEGIDAS*

*Autoevaluación en 20 voluntarios que se aplican al menos una vez al día, % de satisfacción.

No. De aviso 213300202D0126.

odellā
Your One Stop Shop
Y SU RED DE DISTRIBUIDORES AUTORIZADOS



CÁNCER DE PIEL:

Cómo prevenirlo y detectarlo a tiempo

Dr. Osvaldo Vázquez

El cáncer de piel es uno de los tipos de cáncer más frecuentes a nivel mundial, y aunque en muchos casos puede tratarse con éxito si se detecta a tiempo, sigue siendo una condición que no debe tomarse a la ligera. Tuvimos la oportunidad de charlar con el Dr. Osvaldo Vázquez, Cirujano Dermatólogo, Cosmético y Oncológico, básicamente para conocer más sobre las señales de alerta, los factores de riesgo y las mejores estrategias para su prevención.

Señales de alerta que no deben ignorarse

El Dr. Vázquez explica que existen varios tipos de cáncer de piel, y que cada uno se manifiesta de forma diferente. “Algunos aparecen como manchas rojas con descamación o pequeñas heridas que no cicatrizan. Estos suelen corresponder a carcinomas basocelulares o espinocelulares, que en general no son tan agresivos, pero requieren diagnóstico y tratamiento oportuno por parte de un dermatólogo”, señala.

En contraste, el melanoma (una forma más agresiva de cáncer de piel) puede surgir a partir de lunares preexistentes, por lo que es fundamental vigilar cualquier cambio en su apariencia.

Dr. Osvaldo Vázquez

Especialista en Dermatología
Quirúrgica, Cosmética y Oncológica

Ced. Prof. 4542633
Ced. Esp. 7143060



La importancia de las revisiones periódicas

Ante la duda, la recomendación es clara: acudir al dermatólogo. “Lo ideal es que cualquier mancha o lesión en la piel sea valorada por un especialista”, advierte el Dr. Vázquez. Para quienes no tienen antecedentes familiares de cáncer de piel, una revisión anual suele ser suficiente. En caso contrario, lo recomendable es realizar controles cada seis meses.

Factores de riesgo y cómo evitarlos

Entre los principales factores que aumentan el riesgo de desarrollar cáncer de piel están la exposición solar intensa y sin protección, el tipo de piel (particularmente la piel clara) y los antecedentes familiares.

“Usar protector solar físico con un FPS mayor a 40, optar por sombreros de ala ancha y ropa con protección solar (FOS), son medidas efectivas para reducir significativamente el riesgo”, comenta el especialista.

Pequeños hábitos, gran impacto

La clave está en la constancia. El Dr. Vázquez recomienda incorporar la protección solar física en la rutina diaria, usar ropa adecuada y, sobre todo, evitar exponerse al sol entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde, cuando los rayos ultravioleta son más intensos.

El cáncer de piel puede prevenirse en muchos casos con medidas simples, pero efectivas. Estar atentos a los cambios en la piel y acudir al dermatólogo ante cualquier duda puede marcar una gran diferencia. La protección solar no es solo para los días de playa: es una herramienta esencial de salud, todos los días del año.



¿Solo afecta a personas de piel clara?

Aunque es cierto que las personas de piel blanca presentan un riesgo mayor debido a su menor cantidad de melanina, el cáncer de piel puede afectar a cualquier tipo de piel. Por eso, el cuidado y la prevención deben ser universales.

Escrito por: Carla Caraza

NUEVO

ALPHASCIENCE
P A R I S

ULTRA SHIELD

SPF 50 • UVA 23 • PA++++



Protege y reactiva el sistema de defensa natural de la piel, mejorando la experiencia del paciente antes y después de procedimientos estéticos.

DESMITIFICANDO LOS INYECTABLES:

Ciencia, Seguridad & Resultados reales

Dr. Osvaldo Vázquez

Dr. Osvaldo Vázquez
Especialista en Dermatología
Quirúrgica, Cosmética y Oncológica

Ced. Prof. 4542633
Ced. Esp. 7143060



Los inyectables han evolucionado enormemente y, bien aplicados, son una herramienta segura y eficaz para el rejuvenecimiento facial. La clave está en elegir materiales de calidad, personal capacitado y un enfoque realista. Porque en estética, como en medicina, menos a veces es más.

En el mundo de la medicina estética, pocas palabras generan tanto interés y confusión como “inyectables”. Desde rellenos y bioestimulantes hasta toxina botulínica y plasma, existe una amplia variedad de tratamientos con diferentes usos, mecanismos y resultados. Para entender mejor qué hay detrás de estas técnicas y cómo se utilizan de forma segura y eficaz, el Dr. Osvaldo Vázquez, especialista en Dermatología Quirúrgica, Cosmética y Oncológica, nos explica todo esto más detalladamente.

Escrito por: Carla Caraza

Rellenos permanentes vs. temporales: ¿Cuál es la diferencia?

El Dr. Vázquez es contundente: “En Skingroup no utilizamos rellenos permanentes”. Y es que, aunque estos productos pueden durar toda la vida, han sido asociados con efectos adversos importantes como inflamación crónica, formación de nódulos y hasta úlceras. “Muchas veces, cuando vemos personas con rostros deformes o alterados, es porque en algún momento de su vida usaron este tipo de rellenos”, explica.

Por el contrario, los rellenos temporales, como el ácido hialurónico, son biocompatibles, con una tasa muy baja de efectos secundarios. “Lo más importante es que son reversibles: si el resultado no es el deseado, se puede aplicar un producto que los degrada”, añade.

Rellenos y bioestimulantes: usos distintos, beneficios complementarios

Aunque a veces se mencionan en el mismo contexto, no cumplen la misma función.

“Los rellenos, como Restylane®, se usan para dar volumen, definir contornos y realzar rasgos”, detalla el Dr. Vázquez.

En cambio, los bioestimulantes (como el conocido Sculptra®) no rellenan, sino que estimulan la producción natural de colágeno. Se aplican en capas profundas de la piel y mejoran su hidratación, firmeza y luminosidad.

¿Qué pasa con la toxina botulínica?

Cuando se habla de inyectables, el famoso “botox” no puede quedar fuera. Sin embargo, su mecanismo de acción es completamente distinto.

“La toxina botulínica se utiliza para relajar temporalmente los músculos responsables de las arrugas de expresión, sobre todo en la frente, entrecejo y contorno de ojos”, explica el especialista.

A diferencia de los rellenos, no genera volumen, sino que previene y suaviza líneas de expresión.

Juventud

La tendencia actual: Naturalidad y Personalización

El enfoque ha cambiado. Hoy en día, lo más buscado son los resultados sutiles y armónicos. “La tendencia actual es combinar bioestimulantes como **Sculptra®** con rellenos de ácido hialurónico como **Restylane®**. Esto permite mantener la estructura del rostro, estimular colágeno y lograr un efecto rejuvenecedor sin alterar la expresión natural”.

Además, muchas veces se complementan estos tratamientos con tecnología como el **Ultherapy®**, un procedimiento no invasivo que tensa la piel mediante ultrasonido focalizado.

Otros aliados de la medicina estética moderna

Además de los clásicos, en Skingroup se utilizan tratamientos complementarios que también se aplican con microinyecciones. “Uno de los rellenos más interesantes es la propia grasa del paciente. Tiene células madre, mejora la textura de la piel y ofrece resultados muy naturales”, comenta el Dr. Vázquez.

También se emplean técnicas como el Plasma Rico en Plaquetas (PRP), exosomas y péptidos, ideales para hidratar, mejorar la textura o tratar manchas.



Eucerin®

THIAMIDOL

97%

Éxito en
reducción
de manchas¹



**Manchas
visibles**



**Manchas
ocultas**
(Cámara UV)

Foto sin retoque

**Reduce manchas
visibles & ocultas**

**Ingrediente
anti-manchas
más efectivo²**

#LaBúsquedaTerminó



193300202D0032 CUIDA TU PIEL. ¹Basado en estudio clínico bajo supervisión dermatológica usando rutina Anti-Pigment (Dual Serum, Crema con FPS30, Crema de Noche) después de 12 semanas de uso. ²Testeado Vs. Los ingredientes anti-manchas más comunes en el mercado de cuidado facial.

elta
MD[®]
SKINCARE

#1 en protección solar

Recomendada y utilizada
por dermatólogos



SALUD ES BELLEZA

Aviso No. 2409152002D000005

@eltamd.mx

EltaMDMéxico

odellā
Your One Stop Shop
Y SU RED DE DISTRIBUIDORES AUTORIZADOS

FPS

LA IMPORTANCIA DEL FPS EN EL VERANO

Dra. Fania Muñoz

Con la llegada del verano, el uso adecuado de protector solar se vuelve fundamental para prevenir daños en la piel causados por la radiación ultravioleta.

Ya sea durante actividades al aire libre, vacaciones en la playa o simplemente en la rutina diaria, aplicar y reaplicar protector solar es una medida esencial de cuidado personal. Para conocer a fondo qué características debe tener un buen bloqueador y cómo utilizarlo correctamente en niños y adultos, conversamos con la Dra. Fania Muñoz.

Dra. Fania Muñoz
Especialista en
dermatología pediátrica

Ced. Prof. 5737310
Ced. Esp. 8292432





¿Qué zonas del cuerpo suelen olvidarse?

Aunque la mayoría de las personas aplica protector en el rostro, es común dejar desprotegidas otras zonas igualmente expuestas. La Dra. Muñoz menciona que no debemos olvidar las orejas, el cuello, el escote (zona en forma de “V”) y el dorso de las manos, áreas que también reciben radiación solar constante y que pueden dañarse con el tiempo.



¿Qué características debe tener un buen protector solar?

Actualmente existen muchas opciones de protectores solares en el mercado, y la mayoría ofrece una buena protección. La clave está en elegirlo según la edad y el tipo de piel.

“Para bebés menores de dos años se recomienda utilizar protectores físicos, que actúan como una barrera que refleja los rayos UV, gracias a ingredientes como el óxido de zinc o el dióxido de titanio. En cambio, en adultos solemos usar protectores químicos, que absorben la radiación solar y la transforman en calor, y que están disponibles en distintas texturas adaptadas a diferentes necesidades de piel: grasa, seca, con rosácea, etc.”, explica.

También hay opciones específicas para pieles sensibles o con tendencia alérgica, en las que suele recomendarse el uso de protectores físicos por su menor potencial irritante.

¿Cada cuánto se debe reaplicar el protector solar?

El factor de protección solar (FPS o SPF) indica el tiempo que se puede estar expuesto al sol sin quemarse. Sin embargo, la Dra. señala que, en condiciones normales, lo recomendable es reaplicar cada 4 a 5 horas. En escenarios de exposición directa —como en la playa o actividades al aire libre con sudoración o contacto con el agua— la reaplicación debe hacerse cada 2 horas, incluso si el producto indica ser resistente al agua.

¿El protector solar interfiere con la absorción de vitamina D?

El protector solar no impide la síntesis de vitamina D. “Basta con una exposición breve de unos 10 minutos al sol para que el cuerpo active este proceso. Además, es raro que una persona se aplique bloqueador en todo el cuerpo, por lo que siempre hay zonas que quedan expuestas de forma natural”, comenta.

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UN PROTECTOR FÍSICO Y UNO QUÍMICO?

Ambos tipos ofrecen protección, pero funcionan de manera distinta. Los filtros físicos actúan como una barrera que refleja los rayos solares. Son ideales para pieles sensibles, personas con alergias solares o niños pequeños. Por otro lado, los filtros químicos absorben la radiación UV y la eliminan del cuerpo, y suelen ser más ligeros y fáciles de extender sobre la piel.

“Elegir entre uno u otro depende del tipo de piel y del contexto en el que se va a usar. En niños menores de dos años, siempre se prioriza el filtro físico”, puntualiza la especialista.

El uso de protector solar es una de las formas más efectivas de prevenir enfermedades de la piel y el envejecimiento prematuro. Elegir el producto adecuado, aplicarlo correctamente y reaplicarlo con la frecuencia necesaria puede marcar una gran diferencia en la salud cutánea, especialmente durante los meses de mayor exposición solar.

SVR

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

MUY ALTA PROTECCIÓN

UVB + UVA + LUZ VISIBLE + INFRARROJO

SUN SECURE
*La gama más completa
de protección solar*

NUEVO



BLUR
SPF50+
CREMA MOUSSE



EXTREME
SPF50+
GEL ULTRA-MAT



FLUIDE
PHOTO-AGE
SPF50+
CORRECCIÓN GLOBAL

BIOTICS

PREVENCIÓN GLOBAL DEL ENVEJECIMIENTO
CUTÁNEO A CADA TIPO DE PIEL, SU
TRATAMIENTO ANTIEDAD CON PROBIÓTICOS
ESPECÍFICO



PIELES SECAS



PIELES CON
FALTA DE FIRMEZA



PIELES
DESHIDRATADAS



TEZ OPACA



PIELES IRREGULARES

Síguenos:
@Dermatologiasvr
<https://mx.svr.com>

CUIDA TU PIEL. 2315115019X00880



QUEMADURAS SOLARES:



**Primeros auxilios
y cómo cuidar la
piel después de
una exposición
excesiva.**

Dr. César Ramos

Pasarte de tiempo bajo el sol es más común de lo que parece. A veces basta una caminata larga sin protección adecuada o una tarde en la playa para que la piel te pase factura con enrojecimiento, ardor y descamación. ¿Qué hacer si te quemaste con el sol? ¿Cómo puedes cuidar tu piel sin empeorarla? Para resolver estas dudas, platicamos con el Dr. César Ramos, experto en dermatología quirúrgica, quien nos compartió sus mejores recomendaciones para actuar rápido y sin errores.

¿Te quemaste? Esto es lo primero que debes hacer:

“Lo más importante es lavar bien la zona con agua y un jabón suave, que no contenga detergentes agresivos”, explica el Dr. Ramos. Esto ayuda a eliminar residuos como el sudor, la arena o protector solar acumulado. Una vez limpia la piel, se recomienda aplicar un agente humectante que también tenga propiedades calmantes y antiinflamatorias. Aquí no se trata solo de hidratar, sino de aliviar la irritación y apoyar el proceso de recuperación.

¿Qué productos funcionan?

El especialista sugiere algunos productos confiables como Cicalfate®, Cicaplast® y Reepiteliet®, formulados con ingredientes que ayudan a reparar y calmar la piel, como el aloe vera, el óxido de zinc y el ácido hialurónico. “Estos ingredientes favorecen la regeneración cutánea, alivian el ardor y ayudan a mantener la piel hidratada sin irritarla”, explica.

Cosas que debes evitar a toda costa:

Aunque parezca obvio, el doctor insiste en que uno de los errores más comunes es volver a exponerse al sol poco después de una quemadura. “La piel ya está lesionada, y un nuevo contacto con los rayos UV solo va a empeorar el daño”, aclara. También recomienda evitar el uso de productos perfumados o exfoliantes, y por supuesto, no usar protectores solares inadecuados. En esta etapa, la piel necesita descanso, no agresiones.

¿Cuándo es momento de ir al médico?

Según el Dr. Ramos, no hay que esperar a que la piel empeore para buscar ayuda médica. “Ante cualquier duda, o si notas que la quemadura no mejora en un par de días, lo mejor es acudir con un médico dermatólogo. Especialmente si aparecen ampollas extensas, dolor intenso, fiebre o signos de infección”, indica.

Recuperarse bien sin riesgos:

Finalmente, el doctor recomienda seguir siempre las indicaciones del médico y mantener la zona protegida del sol durante toda la recuperación. “No es solo cuestión de sentirte mejor: una mala cicatrización puede dejar manchas o aumentar el riesgo de daño crónico”, concluye.

Cuida tu piel

Dr. César Ramos

Cirujano Dermatólogo,
Especialista en trasplante capilar

Ced. Prof. 10388997
Ced. Esp. 12966389



Las quemaduras solares no deben tomarse a la ligera. Aunque parezcan algo pasajero, pueden tener efectos acumulativos en la salud de tu piel. Así que ya lo sabes: si te pasaste de sol, dale a tu piel el cuidado que merece.

**Y la próxima vez...
¡no olvides el protector solar!**

Escrito por: Carla Caraza

EXPERTOS EN PELO

Aminoter^D

Aminoter[®]

COMPLIDERMOL

5 α



PANALAB
MÉXICO

Dra. Natalia Zapata

Rutina diaria anti-polución

Una rutina sencilla pero constante puede hacer una gran diferencia. Por la mañana, la doctora sugiere limpiar la piel, aplicar un antioxidante, usar una crema hidratante y finalizar con protector solar.

Por la noche, recomienda repetir la limpieza —idealmente con doble limpieza si se usó maquillaje o bloqueador solar— y aplicar productos con ingredientes reparadores o calmantes, como pantenol o niacinamida. También es importante evitar el uso excesivo de productos agresivos que puedan debilitar la piel.



Limpiar e hidratar tu piel, es clave

Si vives en una ciudad con mala calidad del aire, cuidar tu piel no es solo cuestión de estética, sino también de salud. Con una rutina bien pensada y productos adecuados, es posible protegerla del impacto diario de la contaminación y mantenerla fuerte, hidratada y luminosa.

CONTAMINACIÓN EN EL AIRE:

Cómo afecta tu piel y qué puedes hacer para protegerla

La piel, además de ser el órgano más grande del cuerpo, funciona como una barrera frente al medio ambiente. Sin embargo, cuando se expone todos los días a niveles altos de contaminación.

“La contaminación ambiental genera radicales libres que dañan las células de la piel”, explica la Dra. Natalia Zapata, dermatóloga. Este daño se traduce en una piel más opaca, deshidratada, sensible y con mayor tendencia a desarrollar imperfecciones. Con el tiempo, también puede alterar la producción de colágeno y acelerar los signos del envejecimiento.

Productos clave para proteger la piel del entorno urbano

Para reducir los efectos del ambiente, es importante utilizar productos que refuercen la barrera cutánea. “Lo primero es un buen limpiador suave, que elimine residuos contaminantes sin agredir la piel”, señala la especialista.

Además, recomienda integrar antioxidantes, como sueros con vitamina C o niacinamida, que ayudan a neutralizar radicales libres. También sugiere el uso de hidratantes con ingredientes reparadores, como ceramidas y ácido hialurónico, y no olvidar el protector solar de amplio espectro todos los días, incluso si no hay sol.

Dra. Natalia Zapata
Especialista en Dermatología y
Cirugía Dermatológica

Ced. Prof. 10942650
Ced. Esp. 13551105





Más allá del envejecimiento

Aunque uno de los efectos más conocidos de la contaminación es el envejecimiento prematuro, no es el único. “También puede empeorar o desencadenar afecciones como acné, rosácea y dermatitis atópica”, advierte la dermatóloga. La piel reacciona de forma distinta en cada persona, pero en general, la exposición prolongada y sin protección sí tiene un impacto negativo.

Antioxidantes recomendados

Entre los antioxidantes más efectivos para combatir los efectos de la contaminación, la Dra. Zapata destaca la vitamina C, que aporta luminosidad y ayuda a proteger la piel. También menciona la niacinamida, por su capacidad para mejorar la textura y reducir rojeces. Otros ingredientes útiles son el ácido ferúlico, la vitamina E y el resveratrol.

ACNÉ POR SUDOR Y CALOR:

Cómo evitar brotes en la temporada de calor

Dra. Cecilia Prieto

Con la llegada del calor, no solo suben las temperaturas: también se disparan los brotes de acné. Incluso personas que normalmente tienen la piel equilibrada pueden notar granitos en el rostro, pecho o espalda. Pero, ¿cuál es la causa? Sudor, sebo, bacterias... y muchas veces, una limpieza inadecuada.

La Dra. Cecy Prieto nos ayuda a entender por qué el calor puede ser enemigo de la piel y qué hacer para prevenir brotes sin complicarse la vida.

¿Por qué el sudor y el calor provocan acné?

“La piel reacciona al calor produciendo más sudor y sebo, una mezcla perfecta para obstruir poros si no se retira a tiempo”, explica la Dra. Prieto. “Cuando el sudor se queda sobre la piel y se mezcla con impurezas, maquillaje o bloqueador pesado, puede causar inflamación y aparición de comedones, es decir, granitos”.

Además, el aumento de temperatura crea un ambiente ideal para que proliferen bacterias que ya viven en la piel, como la *Cutibacterium acnes*, lo que empeora la situación.



CUIDADOS BÁSICOS PARA MANTENER LA PIEL LIMPIA

No se trata de cambiar toda tu rutina, pero sí de adaptarla con productos más ligeros y específicos para esta temporada:

Limpiadores inteligentes

Busca limpiadores en gel o espuma que contengan ácido salicílico, niacinamida o peróxido de benzoilo. Son efectivos contra las impurezas sin ser agresivos.

Hidratación ligera

Aunque haga calor, la piel necesita hidratación. Prefiere fórmulas oil-free o en gel, que hidratan sin dejar sensación grasosa.

Protección solar sí o sí

Es básico usar protector solar, pero debe ser no comedogénico. Hay opciones para piel grasa que incluso ayudan a matificar y controlar el brillo.



Dra. Cecilia Prieto
Especialista en Dermatología
Médica, Quirúrgica y Estética

Ced. Prof. 9567864
Ced. Esp. 12544950



¿EL MAQUILLAJE Y EL PROTECTOR SOLAR PUEDEN EMPEORAR EL ACNÉ?

Sí, si no eliges bien. “En climas cálidos, el maquillaje y el sudor no son buena combinación si no usas fórmulas ligeras”, advierte la doctora. Sus recomendaciones son:

- Usar maquillaje no comedogénico, de preferencia con acabado ligero o en polvo.
- Evitar bases pesadas y opta por BB creams oil-free o cremas con color.
- Escoge protectores solares para piel grasa, incluso hay algunos con color que pueden sustituir a la base.

Después del ejercicio o la playa: limpia, respira y renueva

La Dra. Prieto enfatiza que el cuidado después del ejercicio es clave:

- Lava tu cara lo antes posible después de sudar. Si no puedes, al menos usa una toallita facial o agua micelar.
- Evita tocarte el rostro con las manos o con toallas sucias.
- Usa ropa ligera y transpirable, sobre todo si eres propenso al acné en pecho o espalda.
- Dúchate después del ejercicio o la playa para eliminar residuos que podrían tapar los poros.

Lo que debes evitar

Hay ingredientes que pueden jugar en contra si tu piel es propensa al acné:

- Aceites minerales y siliconas pesadas: Forman una barrera oclusiva que atrapa sudor y sebo.
- Alcoholes secantes: Aunque prometen eliminar la grasa, en realidad irritan la piel y provocan un rebote de sebo.

COMBATE LOS HONGOS* DE LAS UÑAS

DE PIES Y MANOS CON LOCERYL^{MR} 2

Aplica Loceryl^{MR} UNA VEZ A LA SEMANA
y ayuda a recuperar la salud de tus uñas**

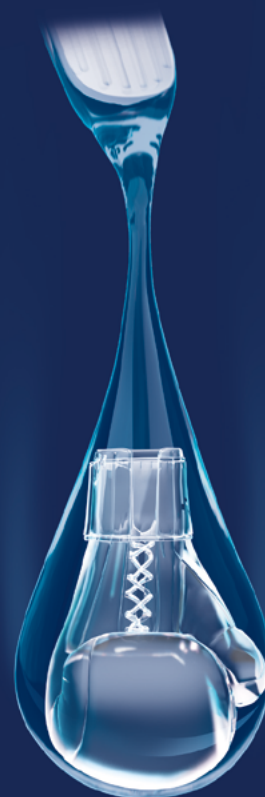
No 1
EN ANTIFÚNGICOS
PARA UÑAS
A NIVEL MUNDIAL



- 1**
PENETRA
EN LAS CAPAS
MÁS PROFUNDAS
DE LA UÑA¹
- 2**
COMBATE
LOS HONGOS
DE LA UÑA²
- 3**
7 DÍAS DE ACCIÓN
CONTINUA CON
CADA APLICACIÓN⁴



**FUNCIONA
CON BARNIZ
DE UÑAS**



Referencias:

1. Nicholas Hall's global CHC database, DB6, MAT Q4 2022. 2. IPPA Loceryl^{MR} 3. Endringer Pinto F, Bagger C, Kunze C, Joly-Tonetti N, Thénot JP, Osman-Ponchet H, Janfelt C. Visualisation of penetration of topical antifungal drug substances through mycosis-infected nails by matrix-assisted laser desorption ionisation mass spectrometry imaging. Mycoses. 2020 Aug;63(8):869-875. doi: 10.1111/myc.13103. Epub 2020 May 28. PMID: 32406142. 4. Jean-Paul L. Marty. Amorolfine nail lacquer: a novel formulation, Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology, Volume 4, 1995, Pages S17-S21, ISSN 0926-9959.

*Dermatofitos, levaduras y mohos.

**El tratamiento de las infecciones por hongos puede durar 6 meses para uñas de manos y 9-12 meses para uñas de los pies. La constancia y la disciplina son esenciales para asegurar el éxito del tratamiento.

Loceryl^{MR} Reg. No. 341M94 SSA. Permiso de Publicidad 233300201B3692.
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO. NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

NUESTROS PACIENTES OPINAN

Sebastián Córdova

Futbolista | Los Tigres

“

Desde mi primera visita a Skin-
GROUP, supe que estaba en buenas
manos. El ambiente, la atención, la
manera en que te reciben... es total
profesionalismo. Me sentí cómodo
desde el primer momento, como si
ya llevara tiempo ahí. Se nota que el
equipo está comprometido con lo
que hace, y eso se agradece.

Foto tomada de X | @ClubTigresEN



¿QUÉ ME LLEVÓ A CUIDAR MI PIEL?

Decidí empezar a cuidar mi piel de manera profesional porque como futbolista, paso muchas horas bajo el sol, entrenando o jugando. Sabía que eso podía tener un impacto a largo plazo, sobre todo en temas de envejecimiento prematuro. Y la verdad, también pensé en lo importante que es proyectar una buena imagen, tanto dentro como fuera de la cancha. A veces los hombres pensamos que este tipo de cosas no van con nosotros, pero **la piel también es parte de nuestra salud y merece atención.**

De los tratamientos que he probado, los láseres me sorprendieron mucho. Noté cambios desde las primeras sesiones, sobre todo en la textura de la piel. Pero también he visto resultados gracias a los productos que el Dermatólogo me recetó, básicamente es tecnología y rutina diaria.

Desde que empecé en Skingroup, siento mi piel más limpia y más hidratada. Antes no le daba tanta importancia, pero hoy sé que eso también impacta en mi rendimiento. Si estoy bien por fuera, también me siento mejor por dentro, más seguro, más enfocado. Y para nosotros los atletas cada detalle cuenta.

El equipo de especialistas fue increíble. Siempre atentos y explicándome todo con claridad y buscando lo que mejor se adapte a mis necesidades. No se trata solo de verse bien, sino de hacerlo con conocimiento y cuidado.

SI TENGO QUE RECOMENDAR MIS TRES PRODUCTOS FAVORITOS DE LA SKINSTORE SERÍAN ESTOS:

Bloqueador ELTA MD UV Clear SPF 46 sin color:

Lo uso todos los días, no se siente pesado y me protege sin dejar la cara brillante.

Jabón SKINVASE Foam Ultra Sensitive:

Me ayuda a limpiar la piel sin secarla, para mí es ideal después de los entrenamientos.

Serum Esthederm Age Proteom:

Lo uso por las noches, se siente ligero pero potente, como un refuerzo para mantener la piel firme.



Si tuviera que decirle algo a otros hombres que aún no se animan a cuidar su piel, sería: **“háganlo”.**

No es algo superficial, es parte de sentirse bien. Es un tema de salud, de imagen, de autoestima. No hay nada más chido que mirarte al espejo y verte bien, sabiendo que estás haciendo algo por ti.

▲ De venta en skingroupstore.mx

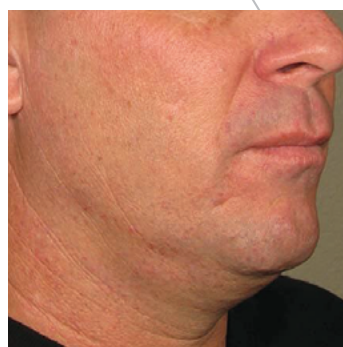


EFFECTO LIFTING SIN CIRUGÍA

El tratamiento perfecto para estimular la producción natural de colágeno y tensar la piel del cuello y rostro.

Ganador del premio New Beauty ¡Por once años consecutivos!

- **Lifting** personalizado
- **Resultados** duraderos¹
- **Tratamiento** no invasivo²
- **Seguridad** para todo tipo de piel³
- **Sistema** aprobado por la **FDA**⁴
- **Reconocido** como el **Gold Standar** en el levantamiento y firmeza no quirúrgica de la piel, por un panel mundial de expertos médicos



ANTES



DESPUÉS

Áreas de tratamiento⁶:

- Lifting de **CEJAS**
- Lifting de **REGIÓN SUBMENTONIANA**
- Lifting de **CUELLO**
- Lifting de **ESCOTE**



Consulta a tu médico



Referencias: 1. MacGregor JL, Tanzi EL. Microfocused ultrasound for skin tightening. *Semin Cutan Med Surg* 2013;32(1):18-25. 2. Park JY, Lin F, Suwanchinda A, Wanitphakdeedecha R, Yu J, Lim TS *et al.* Customized Treatment Using Microfocused Ultrasound with Visualization for Optimized Patient Outcomes: A Review of Skin-tightening Energy Technologies and a Pan Asian Adaptation of the Expert Panel's Gold Standard Consensus. *J Clin Aesthet Dermatol* 2021;14(5):E70-E79. 3. Fabi SG, Massaki A, Eimpunth S, Pogoda J, Goldman MP. Evaluation of microfocused ultrasound with visualization for lifting, tightening, and wrinkle reduction of the décolletage. *J Am Acad Dermatol* 2013;69(6):965-671. 4. FDA. Indications for use Ulthera System®. 2018. [Internet] Disponible en: https://www.accessdata.fda.gov/cdrh_docs/pdf18/K180623.pdf. Consultado: 05/03/24. 5. Fabi SG, Joseph J, Sevi J, Green JB, Peterson JD. Optimizing patient outcomes by customizing treatment with microfocused ultrasound with visualization: gold standard consensus guidelines from an expert panel. *J Drugs Dermatol* 2019;18(5):426-432. 6. Instructivo de uso. Ulthera system®. Merz aesthetics. 2022. 1015109IFU Rev C.

Ultherapy® y Ultherapy system® son marcas comerciales registradas de Ulthera, Inc., en EE.UU y/o en otros países. Todos los derechos reservados

Neo Hair &™

SHAMPOO KETOCONAZOL*

¡Nuestra familia de productos crece!

Descubre la nueva opción formulada para:

- ⌘ Potenciar tu rutina dermatológica.
- ⌘ Auxiliar en el tratamiento de la caspa y seborrea.
- ⌘ Asistir en casos de psoriasis del cuero cabelludo.



Complementa tu rutina dermatológica con soluciones formuladas para potenciar cada tratamiento con nuestra línea de Neo Hair.

Venta exclusiva en tiendas Skinstore y skingroupstore.mx

*Producto Magistral, Consulta a tu Médico.