



skingroup[®]

MAGAZINE

REJUVENECIMIENTO

Quirúrgico y NO quirúrgico

P.10

Nuevas tecnologías en trasplante capilar: Innovaciones de 2024
Dr. Brayant Martínez, Dr. Cesar Ramos

P.16

Psoriasis: comprensión, tratamiento y apoyo para los pacientes
Dr. Diego Pérez

P.22

Rejuvenecimiento con y sin cirugía
Dr. Osvaldo Vázquez

skingroup.

AÑO 3, EDICIÓN OCT-DIC 2024

Skingroup Magazine es una publicación de impresión trimestral distribuida por **Skingroup**. Oficinas en: Río Tamazunchale 417, Del Valle, C.P. 66220, San Pedro Garza García, Nuevo León. Teléfono: **818 335 7495** y WhatsApp **8119033105**. Número de registro: **1465330**. Skingroup Magazine es independiente en contenido de los artículos firmados en responsabilidad de los autores. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente edición. **Ejemplar gratuito, prohibida su venta.**

skingroup. MAGAZINE

CEO

Osvaldo T. Vázquez Martínez

Editora

Carla Caraza

Gerente de Marketing

Tania Perales Alvarado

Coordinación Creativa

Omar Guillén Barrón

Diseño Editorial

Karla Eilyn Ricardez Hernández

Fotografía

Mina O. Ley

Elizabeth Santiago Reyna

Loreto Villareal Studio



SUCURSAL VALLE
FOTO DE ARCHIVO

NUESTRAS SUCURSALES

SAN PEDRO

SKINGROUP - TAMAZUNCHALE

Río Tamazunchale 417, Del Valle, San
Pedro Garza García, N.L.

SAN PEDRO

SKINGROUP - AMAZONAS

Río Amazonas 202 Ote. esq. con Río
Tamazunchale Col. Del Valle, San
Pedro Garza García, N.L.

MONTERREY

PLAZA PUNTO AURA

Carretera Nacional N 4500, Local
PB - C 102, 103 y 104, Valle Alto.
Monterrey, N.L.

CUMBRES - PUERTA DE HIERRO

PLAZA UPTOWN CUMBRES

Av. Puerta de Hierro No 500 Local
PB1, PB2, PB3 Col. Puerta de Hierro
Monterrey N.L.

PUNTODERMA - SAN NICOLÁS

PLAZA ANDENES

Av. Universidad 1250. Centro San
Nicolás de los Garza, N.L.
Sucursal 1 - PB 116-117
Sucursal 2 - A 115-116-117

CDMX

SKINGROUP - LAS ÁGUILAS

Calle Cóndor 237 Col. Las Águilas
Alcaldía Álvaro Obregón, CDMX.

CDMX

SKINGROUP - COAPA

Gran Terraza Coapa Calz Acoxpa 610,
Coapa, Equipamiento Plaza Coapa,
Tlalpan, Ciudad de México, CDMX.

CHIHUAHUA

PLAZA TOLSA

Plaza Tolsa, Lat. Perif. de la Juventud
3100, Av. Hacienda del Valle Col-
Interior 1, Chihuahua, Chih.

QUERÉTARO

SKINGROUP - QUERÉTARO

Boulevard de Las Ciencias 2069-local
101 y 102, Santa Fé, Juriquilla,
Querétaro.

PUNTODERMA - APODACA

PLAZA NAVE 01

Av. Miguel Alemán 120 PB 19-20
Col. Milimex Cd Apodaca, N.L.

skingroup®

SKIN EXPERTS

ÍNDICE

P.10	Nuevas tecnologías en trasplante capilar: Innovaciones de 2024 Dr. Brayant Martínez, Dr. Cesar Ramos
P.13	Peelings revitalizantes: cuidado facial esencial después del verano Dra. Karla Doria
P.16	Psoriasis: comprensión, tratamiento y apoyo para los pacientes Dr. Diego Pérez
P.19	Beneficios del Hydrafacial como hidratante intensivo para tu piel post-verano Dra. Jacqueline Aguirre
P.22	Rejuvenecimiento con y sin cirugía Dr. Osvaldo Vázquez
P.24	Alergias cutáneas infantiles: Identificación y cuidados esenciales Dra. Fania Muñoz
P.26	Preparación para el invierno: Proteger tu piel con tratamientos efectivos Dr. Gustavo Gutiérrez
P.29	Morpheus 8: Rejuvenecimiento facial con tecnología avanzada Dr. Cesar Ramos

Mensaje del CEO

Dr. Med. MBA Osvaldo T. Vázquez Martínez

Octubre - Diciembre 2024

Estimados amigos, pacientes y socios estratégicos.

Estoy muy contento de presentarles esta 13ª edición de nuestra revista Skingroup Magazine. Para mí, como director de este grupo, es muy grato el contar con un gran equipo médico, administrativo y de mercadotecnia que han hecho posible que nuestra revista siga produciéndose; así como tener el apoyo de diferentes empresas farmacéuticas que se han acercado para ser parte de este proyecto y quienes son socios estratégicos de nuestro grupo. Nuestra misión es llevar información de temas de la piel, cirugía plástica y medicina estética con bases científicas a nuestros pacientes y presentarles las marcas de productos que utilizamos como dermatólogos de vanguardia.

Terminaremos el año 2024 continuando con nuestra expansión. Abrimos la segunda clínica en San Nicolás de los Garza, N.L., la cual cuenta con tres consultorios, dos áreas de procedimientos, un área de trasplante capilar y, lo más moderno, nuestro SPA capilar. Esto se suma a nuestra oferta actual en aquel sector de la zona metropolitana que ya contaba con un Puntoderma.

Cerraremos este año con crecimiento, atendiendo a más de 55,000 pacientes durante el período, con un grupo de 34 Dermatólogos y 3 Cirujanos plásticos. Continuaremos con nuevos proyectos para el siguiente semestre; creciendo y consolidándonos como el grupo de Dermatología y Estética más grande del país.

Nos preparamos para un 2025 con nuevos proyectos. Seguirán creciendo nuestras clínicas y farmacias dermatológicas físicas y en línea; además de nuevos retos en otros mercados.

Nuestro equipo sigue creciendo con más de 230 colaboradores en el grupo y un plan estratégico de consolidación, profesionalización y de mejora constante.

Para nosotros, es de suma importancia cumplir los compromisos con nuestros pacientes, socios estratégicos, colaboradores y amigos.

Somos Grupo Skingroup, gracias por tomarse el tiempo de leer parte de nuestra historia.

Vamos por más...

2010-2024

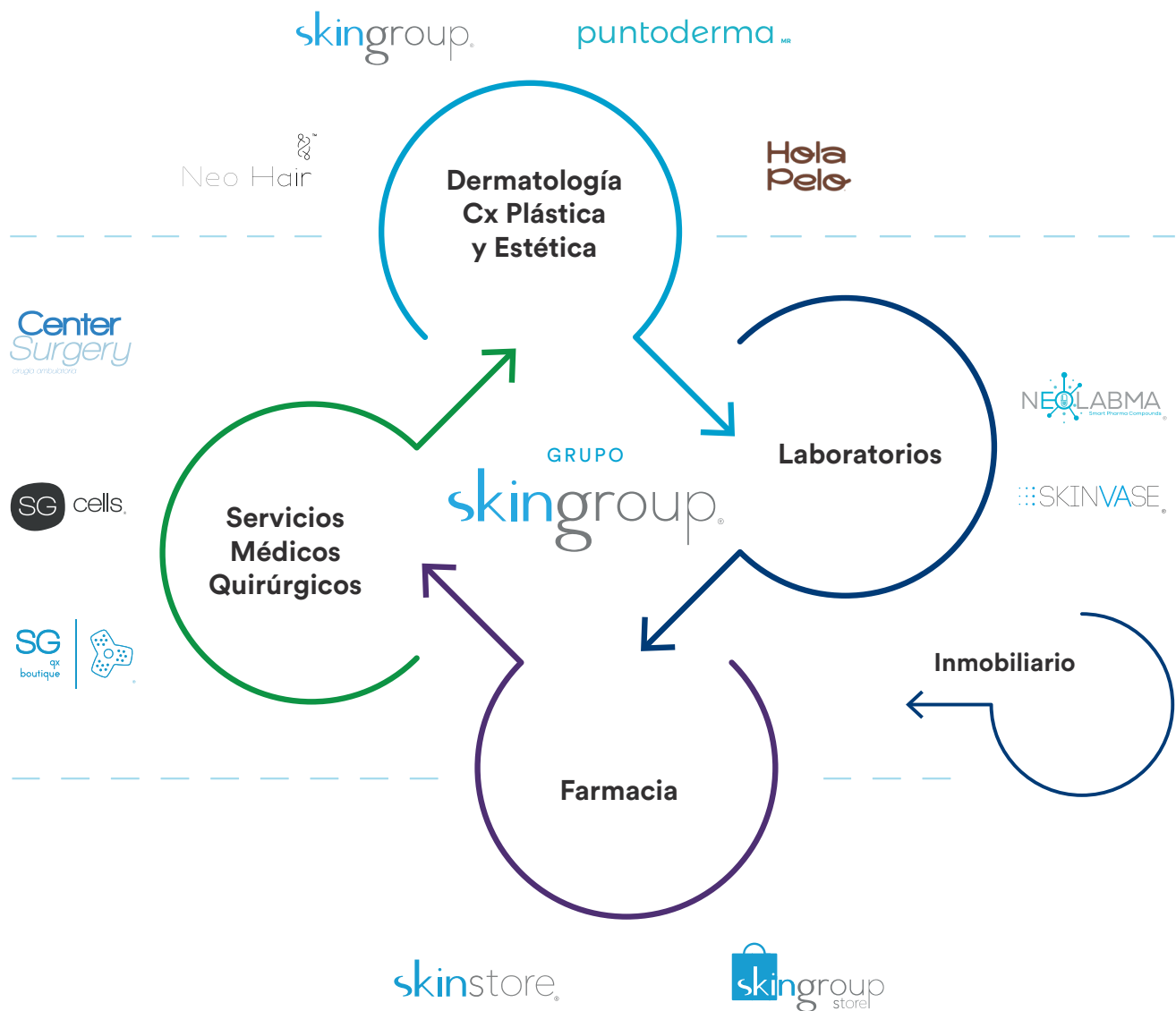


A stylized, handwritten signature in black ink, likely belonging to Dr. Med. MBA Osvaldo T. Vázquez Martínez.

Dr. Med. MBA Osvaldo T. Vázquez Martínez
Cirujano Dermatólogo
CEO Skingroup

ECOSISTEMA DE NEGOCIOS

GRUPO SKINGROUP



MONTERREY • SAN PEDRO • CUMBRES • CHIHUAHUA • CDMX • QUERÉTARO

MISIÓN

- » Brindar servicios de Dermatología y Cirugía Plástica basados en estándares de calidad internacional, ofrecidos por profesionales con una sólida formación científica, ética y con amplia experiencia en el campo laboral; contando con el respaldo de tecnologías de vanguardia.

VISIÓN

- » Ser un grupo médico especializado con clínicas modernas que ofrezcan servicios de calidad por Dermatólogos capacitados de manera ética y eficiente.

ECOSISTEMA

- » Medio social, profesional o educativo en el cual evoluciona un grupo de personas.

Con un ecosistema de negocio único, la mejor tecnología y excelentes instalaciones, creamos un ambiente laboral que inspira a brindar a nuestros pacientes una experiencia inigualable.

ADN

- » • Queremos ayudar a las personas
• Tenemos pasión por el servicio
• Somos los mejores





La búsqueda terminó

THIAMIDOL La solución #1 Anti-Manchas¹

AHORA PARA CUERPO

97% de éxito en
reducción de manchas²

Q ¿CÓMO REDUCIR MANCHAS?

NUEVA



INICIO



8 SEMANAS³

193300202D0032 CUIDA TU PIEL.

¹IQVIA, Resultado de ventas en valores y volumen en 16 países, MAT Agosto 2023. ²Basado en estudio clínico bajo supervisión dermatológica usando rutina Anti-Pigment (Dual Serum, Crema con FPS30, Crema de Noche) después de 12 semanas de uso. ³Basado en estudio clínico, usando Anti-Pigment Dual Serum, en combinación con Crema Facial de Día FPS30 y Crema Facial de Noche regularmente.

CONOCE A TU DERMA

Dra. Mónica Pineda

Médico Especialista en Dermatología Pediátrica y
Cirugía Dermatológica

Ced. Prof. 9567867 | Ced. Esp. 12987172



• Medicina y Pediatría - Universidad de Colima

• Dermatología Pediátrica - Hospital Infantil
de México Federico Gómez

• Alta especialidad en Oncodermatología y
Cirugía Dermatológica - Hospital Universitario
Dr. José Eleuterio González, N.L.

La Dermatología Pediátrica es una especialidad que requiere no solo conocimientos médicos avanzados, sino también un enfoque cercano y sensible hacia los pacientes más jóvenes. La Dra. Mónica ha dedicado su carrera a combinar ambas cualidades, ofreciendo a sus pacientes no solo tratamientos innovadores y efectivos, sino también una atención personalizada y cuidadosa.

SUS MAYORES RETOS

Para la Dra. Mónica, el mayor desafío de ser médico es el largo y continuo proceso de formación, que incluye no solo los años de estudio sino también la necesidad de mantenerse siempre actualizada. Su meta es estar al día con los últimos avances en tratamientos, patologías dermatológicas y nuevas tecnologías.

SUS HÁBITOS PARA UNA PIEL SANA

- **Protector solar diario:** Es fundamental para prevenir el envejecimiento prematuro y el cáncer de piel.
- **Rutina simple pero eficaz:** Un limpiador suave, humectante y activos como la vitamina C y el Retinol son clave.
- **Dieta saludable:** Rica en antioxidantes y nutrientes esenciales como el Omega-3 y las vitaminas A y E.
- **Reducción del estrés y buen descanso:** Un sueño adecuado promueve la renovación celular.

SUS FAVORITOS DE SKINCARE



Limpiador suave:
CeraVe Hydrating Cleanser
Ultra Sensitive Foam de SkinVase.



Hidratante:
CeraVe Moisturizing Cream
NCEF de Filorga



Sérum:
SkinCeuticals
CE Ferulic



Retinoides:
Retinol de
SkinCeuticals

FUERA DEL CONSULTORIO

En su tiempo libre, a la Dra. le encanta documentar el progreso de sus pacientes, un aspecto que la motiva al ver cómo los resultados mejoran con constancia. También disfruta leer sobre nuevas tecnologías aplicadas en la piel, hacer ejercicio regularmente, y compartir momentos con su familia y amigos.

NUEVAS TECNOLOGÍAS EN TRASPLANTE CAPILAR: INNOVACIONES DE 2024



Con el Dr. Brayant Martínez y el Dr. Cesar Ramos

Por: Carla Caraza <<

En la última década, la industria de los trasplantes capilares ha experimentado una revolución tecnológica que ha transformado los procedimientos estéticos y quirúrgicos. Para profundizar en este tema, se entrevistaron a dos especialistas destacados: el Dr. Brayant Martínez y el Dr. Cesar Ramos, Cirujanos Dermatólogos. Ambos nos ofrecen su visión sobre las innovaciones más recientes en trasplantes capilares y cómo la tecnología está cambiando el enfoque en este campo.

¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES INNOVACIONES EN LA TÉCNICA DE EXTRACCIÓN DE UNIDADES FOLICULARES (FUE)?

El Dr. Brayant Martínez resalta algunas de las innovaciones clave que han revolucionado la técnica de extracción de unidades foliculares (FUE):

“Este año hemos visto avances importantes en la técnica (FUE), principalmente con el uso de instrumentos más pequeños que permiten extracciones más precisas y con menor daño a la piel. Esto mejora tanto la cicatrización como los resultados estéticos. Además, los micromotores avanzados, como los sistemas Zeus y Mamba Tribellini, son muy útiles en pacientes con cabello rizado o largo, ya que facilitan la extracción mediante aspiración automática de las unidades foliculares, reduciendo la manipulación y, por ende, el

Dr. Brayant Martínez

Médico Especialista
en Dermatología

@dr.brayant.derma

Ced. Prof. 7962127
Ced. Esp. 14227449



riesgo de daño.”

El Dr. Martínez también menciona las actualizaciones en los robots asistidos, como ARTAS, que han mejorado su precisión y eficacia en la extracción y colocación de folículos, así como las técnicas de pretratamiento, que optimizan las condiciones del cuero cabelludo con la aplicación de agentes bioactivos, láseres de baja intensidad y medicación previa. “También se están integrando células madre y plasma rico en plaquetas (PRP) para mejorar la regeneración del cuero cabelludo y la calidad de los folículos”, añade.

¿CÓMO HA CAMBIADO LA PLANIFICACIÓN DE TRASPLANTES CAPILARES CON LA INTEGRACIÓN DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL (IA)?

La inteligencia artificial ha jugado un papel crucial en la modernización de los trasplantes capilares, como explica el Dr. Brayant Martínez:

“La IA ha transformado la planificación de trasplantes capilares al permitir un modelo 3D preciso de la piel, lo que facilita una distribución más eficiente de las unidades

herramientas de IA, podemos previsualizar los resultados y ajustar la densidad y dirección de los folículos para un aspecto más natural.”

Además, la IA ha permitido análisis más detallados de la densidad capilar, identificando las áreas que requieren mayor atención y optimizando la extracción en las zonas donantes. “También hemos visto un avance en la creación de patrones de implantación personalizados que toman en cuenta la simetría facial, asegurando un trasplante armónico con la estructura del paciente”, afirma el Dr. Martínez.

Entre las herramientas que están revolucionando este campo, destacan programas como ARTAS Hair Studio, que genera simulaciones 3D para mejorar la planificación, y HairMetrix®, que utiliza IA para analizar la densidad capilar sin contacto, facilitando tanto la planificación como el seguimiento postoperatorio.

¿QUÉ VENTAJAS OFRECE EL USO DE ROBOTS EN LA REALIZACIÓN DE TRASPLANTES CAPILARES EN COMPARACIÓN CON LOS MÉTODOS TRADICIONALES?

El Dr. Cesar se mantiene cauto respecto a los robots en los trasplantes capilares:

“El uso de robots, como ARTAS, ayuda en la extracción aleatoria de las unidades foliculares, lo que puede ser ventajoso en términos de rapidez y precisión. Sin embargo, el diseño final y el resultado dependen completamente del médico que esté a cargo del procedimiento. El robot es una herramienta que asiste, pero no reemplaza el ojo clínico y la experiencia del cirujano.”

La tecnología robótica, por lo tanto, mejora ciertas etapas del procedimiento, pero sigue siendo la habilidad del médico la que garantiza el éxito del trasplante.

¿DE QUÉ MANERA LA REALIDAD AUMENTADA ESTÁ MEJORANDO LA EVALUACIÓN DE RESULTADOS EN TRASPLANTES CAPILARES?

Aunque aún en desarrollo, la realidad aumentada comienza a jugar un papel en la evaluación de los resultados de los trasplantes capilares. El Dr. Ramos comparte su perspectiva sobre el uso de estas herramientas.

“El uso de herramientas complementarias, como la realidad aumentada, junto con la exploración física convencional, siempre es beneficioso. Estas tecnologías permiten visualizar con más precisión los resultados potenciales, ayudando a los médicos y a los pacientes a tener una mejor idea de los posibles resultados.”

La conversación con los doctores Martínez y Ramos deja claro que la tecnología está redefiniendo el futuro de los trasplantes capilares, con avances en inteligencia artificial, robótica y realidad aumentada que optimizan tanto la planificación como los resultados de los procedimientos. Aunque la experiencia humana sigue siendo insustituible, estas herramientas permiten un enfoque más preciso y personalizado, mejorando tanto la seguridad como la satisfacción del paciente.



Dr. Cesar Ramos

Médico Especialista
en Dermatología y
Tricólogo

@cesarramos.derma

Ced. Prof. 10388997
Ced. Esp. 12966389



RUTINA ANTIEDAD PARA TODO TIPO DE PIEL, INCLUSO LA MÁS SENSIBLE.

NUEVA
ALTERNATIVA
AL RETINOL



- Con péptidos purificados al 2%[‡]
- Vitaminas
- Y extractos botánicos

En **2 semanas**^{**}
piel más firme y con apariencia más joven.¹

GALDERMA

MARCA #1 RECOMENDADA POR DERMATÓLOGOS EN MÉXICO*

+REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS DISPONIBLES EN GALDERMA.

*EN LIMPIADORES. CLOSE UP, DIC 2023.

** De 2 a 12 semanas de uso

‡Hidratación, luminosidad, textura, uniformidad, brillo, firmeza, manchas, líneas finas y arrugas.

1. Galderma. Data on file. RD.27.SPR.202958.

AVISO DE PUBLICIDAD NO. 2315112002D00160 SALUD ES BELLEZA

  [CETAPHIL.COM.MX](https://www.cetaphil.com.mx)



PEELINGS REVITALIZANTES DESPUÉS DEL VERANO

Con la Dra. Karla Doria

Por: Carla Caraza <<



Después del verano, es común notar que nuestra piel luce apagada, deshidratada, e incluso con manchas, producto de la constante exposición solar. Ante esta situación, los tratamientos como los peelings revitalizantes ofrecen una solución eficaz para restaurar la luminosidad y salud de la piel. La Dra. Karla Doria, especialista en dermatología, explica por qué estos procedimientos son esenciales tras la temporada de verano y cuáles son sus beneficios más destacados.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZAR UN PEELING REVITALIZANTE DESPUÉS DEL VERANO?

La Dra. Doria señala que durante el verano la piel sufre las consecuencias de las altas temperaturas y la exposición solar constante, lo que la deja deshidratada, opaca y con manchas. “Los peelings nos permiten lucir una piel más joven y revitalizada al remover las capas superficiales de células muertas”, indica. Al exfoliar la piel, este procedimiento promueve una piel más suave y un tono uniforme, restaurando su vitalidad natural.

TIPOS DE PEELINGS RECOMENDADOS POST-VERANO

De acuerdo con la Dra. Doria, los peelings superficiales son los más indicados para después del verano, ya que actúan a nivel de la epidermis, promoviendo la renovación celular sin ser agresivos. “Los peelings superficiales estimulan la producción de colágeno y fibras elásticas, ofreciendo una opción segura para la mayoría de los tipos de piel”, comenta. También menciona los peelings medios, que actúan a nivel de la dermis, como otra opción para casos específicos.

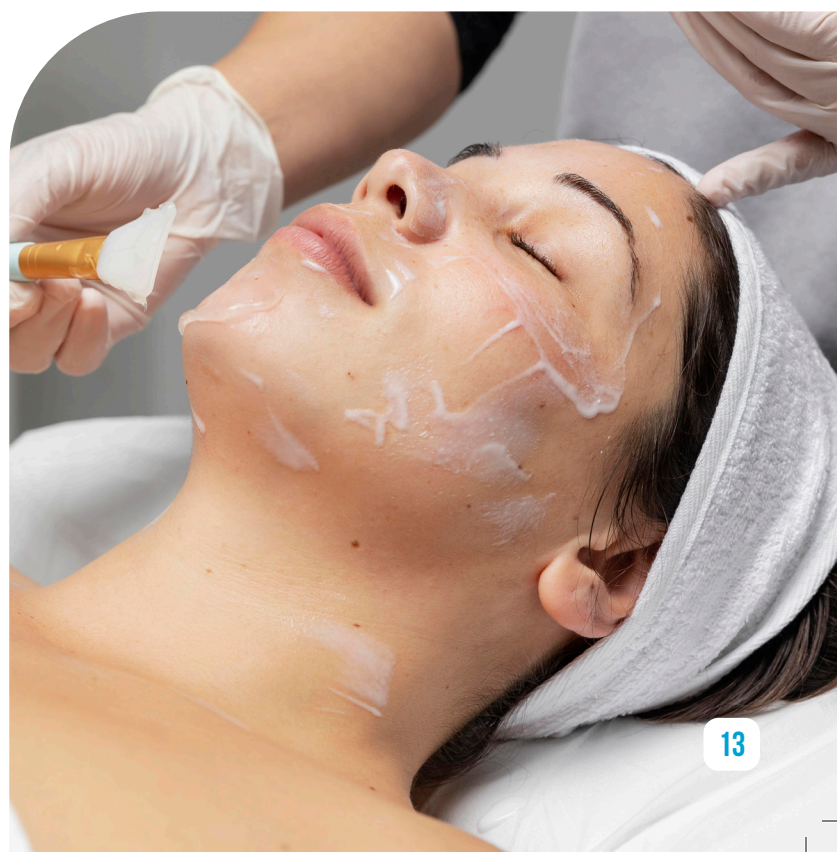
Entre los peelings más recomendados se encuentran los de alfa hidroxiácidos, como el **ácido glicólico, salicílico y láctico**, así como la solución de Jessner, una combinación efectiva de varios ácidos que trata diversas imperfecciones cutáneas.

Dra. Karla Doria

Médica Especialista
en Cirugía Dermatológica

@dermakarlamichelle

Ced. Prof. 9351548
Ced. Esp. 12216103





BENEFICIOS ADICIONALES DE LOS PEELINGS REVITALIZANTES

Más allá de la exfoliación, los peelings ofrecen múltiples beneficios adicionales. La Dra. Doria destaca su utilidad en el tratamiento de manchas solares, piel grasa, acné, cicatrices y arrugas finas.

“ Son ideales para pacientes que buscan mejorar la textura de su piel, controlar el exceso de grasa y reducir imperfecciones. ”

RECOMENDACIONES SEGÚN EL TIPO DE PIEL

La elección del peeling debe ajustarse a las características y necesidades individuales de cada paciente. Según la Dra. Doria, el tipo de piel es un factor crucial en la decisión del tipo de peeling y su concentración. Por ejemplo, para pacientes jóvenes con acné, se recomienda la solución de Jessner, que combina ácido salicílico, ácido láctico y resorcinol, ayudando a controlar la grasa y mejorar la textura cutánea.

PRECAUCIONES TRAS UN PEELING: CUIDADO ESENCIAL

Para garantizar una recuperación óptima después de un peeling, la Dra. Doria subraya la importancia de mantener la piel hidratada y protegerla del sol. “Es fundamental el uso de protector solar cada 2 o 3 horas, evitar exfoliar el rostro en casa y no exponerse a altas temperaturas”, advierte. Además, sugiere utilizar jabones suaves y evitar el uso de cremas irritantes durante el proceso de recuperación.

La especialista también resalta la importancia de preparar la piel antes del peeling, evitando la exposición solar al menos dos semanas antes del tratamiento y siguiendo una rutina especial para minimizar el riesgo de complicaciones.



INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

AGE PROTEOM™

EL SÉRUM DE LA LONGEVIDAD CELULAR



Previene y corrige los signos del envejecimiento de la piel

RESULTADOS VISIBLES DESDE EL 1ER MES*

UN DESCUBRIMIENTO REVOLUCIONARIO EN LA CIENCIA DE LA EDAD
LA CLAVE DE LA JUVENTUD ESTÁ EN EL PROTEOMA

AGE PROTEOM™ BIOTECNOLOGÍA PATENTADA

En 40 años de investigación Institut Esthederm descubrió una bacteria "extremófila" casi inmortal, capaz de soportar altos niveles de estrés oxidativo además de repararse a sí misma. La **Bioteecnología Patentada** de Age Proteom™ refuerza y protege el **proteoma** de la piel, que es el conjunto de proteínas como colágeno y elastina, logrando así prolongar la juventud de la piel. AGE PROTEOM™ PREVIENE Y CORRIGE ARRUGAS, MANCHAS, PÉRDIDA DE FIRMEZA, FALTA DE DENSIDAD Y FALTA DE LUMINOSIDAD EN LA PIEL.

-55% SIGNOS DEL ENVEJECIMIENTO EN 6 MESES*



*Estudio clínico en piel, 55 mujeres ciudadanas (42 a 65 años de edad) Con estilo de vida estresante, signos de fatiga & desórdenes de pigmentación. Aplicación 2 veces al día durante 6 meses.

LA CIENCIA CELULAR AL SERVICIO DE LA BELLEZA DURADERA
SALUD ES BELLEZA No. Aviso: 213300202D0159



N A O S AGING SCIENCE

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

état pur



PSORIASIS:

Comprensión, tratamiento y apoyo para los pacientes

Con el Dr. Diego Pérez

Por: Carla Caraza <<

En esta entrevista, abordamos el tema de la psoriasis con un reconocido especialista en Dermatología, el Doctor Diego Pérez. La psoriasis es una enfermedad que afecta a millones de personas en todo el mundo, y a pesar de los avances médicos, aún existen muchos mitos en torno a ella. A continuación, el especialista comparte su visión sobre los aspectos más relevantes de esta afección, los tratamientos disponibles y cómo apoyar emocionalmente a los pacientes.

¿CUÁLES SON LOS MITOS MÁS COMUNES SOBRE LA PSORIASIS QUE AÚN PERSISTEN ENTRE LOS PACIENTES?

Uno de los mitos más comunes es que la psoriasis es una enfermedad contagiosa. Sin embargo, el Dr. Pérez aclara que se trata de una enfermedad inflamatoria de origen inmunológico con un componente genético. “La psoriasis solo afecta a la persona que padece la enfermedad y, aunque puede impactar severamente su calidad de vida, no se transmite de una persona a otra”, explica.

Otro mito frecuente es que no existe un tratamiento para la psoriasis. Contrario a esta creencia, el especialista asegura que actualmente hay múltiples opciones terapéuticas que han demostrado excelentes resultados. “Hace años se pensaba que solo afectaba la piel, pero la psoriasis es una enfermedad sistémica que puede impactar varios órganos, incluyendo articulaciones, el tracto digestivo y el sistema cardiovascular”, añade.

¿QUÉ TRATAMIENTOS SE ENCUENTRAN DISPONIBLES PARA LA PSORIASIS EN 2024?

El Doctor Diego destaca que en los últimos 20 años se han desarrollado más de 10 nuevas moléculas para tratar la psoriasis, siendo los medicamentos biológicos los más innovadores y efectivos. “Los biológicos son anticuerpos que reducen la inflamación en la piel y controlan las placas de psoriasis. Además, se espera que en los próximos meses se introduzca un nuevo tratamiento oral para la psoriasis moderada”.

Entre las moléculas más destacadas se encuentran el adalimumab, ixekizumab, secukinumab y risankizumab, entre otras. Gracias a estos tratamientos, los pacientes pueden lograr una vida prácticamente libre de lesiones cutáneas y experimentar una mejora significativa en sus síntomas articulares.

El especialista también señala que estos tratamientos están disponibles en muchas instituciones de salud pública y a través de seguros médicos o de forma privada, lo que amplía el acceso a los mismos.

¿CÓMO SE PUEDE MEJORAR EL APOYO EMOCIONAL A LOS PACIENTES QUE VIVEN CON PSORIASIS?

El apoyo emocional es fundamental en el manejo de la psoriasis, ya que su impacto en la calidad de vida puede ser profundo. El Dr. Diego subraya la importancia de una relación médico-paciente cercana y de confianza, donde el paciente se sienta escuchado y acompañado durante todo el proceso de diagnóstico y tratamiento.

“Muchos laboratorios ofrecen programas de apoyo psicológico a los pacientes que utilizan sus medicamentos, y en consulta se evalúa la necesidad de derivar a especialistas en salud mental en caso de ser necesario”, explica.

¿QUÉ PAPEL JUEGAN LOS CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA EN LA GESTIÓN DE LA PSORIASIS?

Los cambios en el estilo de vida son un componente clave en el control de la psoriasis. Según el especialista, la adopción de buenos

hábitos de sueño, ejercicio regular, la reducción de peso y el abandono del tabaquismo son factores que contribuyen significativamente a mejorar los resultados del tratamiento y prevenir otras comorbilidades, como la obesidad, la hipertensión y la diabetes.

“Los pacientes que logran controlar el resto de sus enfermedades crónicas suelen tener mejores resultados en el tratamiento de la psoriasis”, afirma.

¿CÓMO HA EVOLUCIONADO LA COMPRESIÓN MÉDICA DE LA PSORIASIS EN LOS ÚLTIMOS AÑOS?

La comprensión médica de la psoriasis ha avanzado considerablemente, y cada vez más médicos están sensibilizados ante los problemas de la piel. Sin embargo, el especialista recalca la importancia de acudir a un dermatólogo para el diagnóstico y manejo adecuado de la enfermedad.

“La psoriasis es una condición compleja que requiere un seguimiento a largo plazo, ya que, aunque no tiene cura, existen tratamientos que pueden mejorar notablemente la calidad de vida del paciente. Es fundamental contar con la guía de un especialista para encontrar las mejores opciones de tratamiento”, concluye.

Estos datos ofrecen una vista profunda a la psoriasis desde una perspectiva clínica y humana, resaltando la importancia del tratamiento integral y el apoyo emocional para mejorar la calidad de vida de quienes padecen esta enfermedad.

Dr. Diego Pérez

Médico Especialista
en Dermatología

@dr.diegoderma

Ced. Prof. 10318678
Ced. Esp. 12466878



SKINVASE®

CUIDA LA BELLEZA DE TU PIEL

Elimina impurezas • Hidrata • Limpia
Un **DERMOLIMPIADOR** para cada tipo de piel.



PIEL GRASA

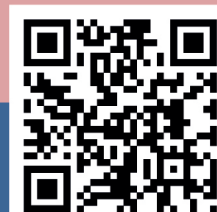


PIEL MIXTA



PIEL SENSIBLE

ADQUIÉRELOS EN SKINGROUPSTORE.COM.MX



DERMATOLÓGICAMENTE TESTEADO



NO TESTEADO EN ANIMALES



PRODUCTO HIPOALERGÉNICO



LIBRE DE PARABENOS

BENEFICIOS DEL HYDRAFACIAL

como Hidratante Intensivo

Con la Dra. Jacqueline Aguirre

Por: Carla Caraza <<



La Dra. Jacqueline Aguirre, especialista en Dermatología, nos brindó una entrevista en la que explicó en detalle los beneficios del Hydrafacial, un tratamiento que está revolucionando el mundo de la estética por su capacidad para hidratar intensamente la piel y mejorar su apariencia de manera inmediata. A continuación, compartimos lo más relevante de nuestra conversación.

¿QUÉ DIFERENCIA AL TRATAMIENTO HYDRAFACIAL DE OTROS TRATAMIENTOS FACIALES HIDRATANTES?

Según la Dra. Aguirre, la principal distinción del Hydrafacial radica en su enfoque no invasivo:

“A diferencia de los faciales tradicionales, este tratamiento permite alcanzar una limpieza profunda, con resultados inmediatos y visibles, pero sin irritación ni tiempo de recuperación”.

Asimismo, destacó su versatilidad: “Puede ajustarse a las necesidades específicas de todos los tipos de piel”, lo que lo convierte en una opción inclusiva para todo tipo de pacientes, independientemente de sus características cutáneas.



¿CÓMO ACTÚA EL HYDRAFACIAL?

La tecnología del Hydrafacial es clave para su eficacia, según la Dra. Aguirre. El tratamiento se realiza en tres pasos: limpieza y exfoliación profunda, succión suave para eliminar impurezas, y aplicación de una solución humectante con antioxidantes. Este proceso deja la piel limpia, revitalizada y protegida de agentes externos.

¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES BENEFICIOS QUE LOS PACIENTES PUEDEN ESPERAR DESPUÉS DE UN HYDRAFACIAL?

“El Hydrafacial es un tratamiento calmante y refrescante”, asegura la Dra. Aguirre. “La hidratación profunda y la limpieza intensiva son los principales beneficios, lo que otorga a la piel un aspecto sano y radiante”. Los pacientes suelen experimentar una mejora notable en la textura y luminosidad de su piel después de la primera sesión, lo que ha generado que este tratamiento sea muy valorado por aquellos que buscan resultados rápidos y efectivos.

¿CON QUÉ FRECUENCIA SE RECOMIENDA REALIZAR UN HYDRAFACIAL PARA MANTENER LA PIEL HIDRATADA?

Para quienes desean mantener los efectos beneficiosos del Hydrafacial, la Dra. Aguirre recomienda sesiones periódicas:

“Tras un solo tratamiento, muchos pacientes ya notan una piel más hidratada, suave y luminosa. Sin embargo, para mantener los resultados a largo plazo, aconsejamos realizar el Hydrafacial una vez al mes”.

La constancia en este tratamiento asegura una piel en óptimas condiciones durante todo el año.



¿ES EL HYDRAFACIAL ADECUADO PARA TODOS LOS TIPOS DE PIEL?

Uno de los puntos más destacados del Hydrafacial es su capacidad para adaptarse a cualquier tipo de piel. “El Hydrafacial está diseñado para todo tipo de piel, incluso las más sensibles. Es un tratamiento muy seguro y eficaz, adaptándose a las necesidades individuales de cada paciente”, afirmó la Dra. Aguirre. Esta versatilidad lo convierte en una opción accesible para un público amplio, desde personas con piel sensible hasta aquellas que buscan un cuidado intensivo para tratar problemas específicos.

¿SE PUEDE PERSONALIZAR EL TRATAMIENTO HYDRAFACIAL?

Finalmente, la Dra. Aguirre destacó que el Hydrafacial puede personalizarse con Boosters, fórmulas que tratan problemas específicos de la piel. Un ejemplo es el ‘JLO BEAUTY® Booster’, que reafirma, ilumina e hidrata, ideal para quienes buscan un brillo espectacular. Esta personalización lo hace aún más atractivo, adaptándose a cada paciente.

En resumen, el Hydrafacial es un tratamiento clave para obtener una piel intensamente hidratada, con resultados inmediatos y sin necesidad de recuperación. Su tecnología avanzada y personalización lo hacen ideal para todo tipo de piel, siendo más que un simple tratamiento estético, según la Dra. Aguirre, una inversión en la salud de la piel.

Dra. Jacqueline Aguirre

Médica Especialista
en Dermatología

@derma_jacquelineaguirre

Ced. Prof. 8970692
Ced. Esp. 13430770



skinstore[®]

¡Tu farmacia dermatológica en línea!



Descárgala ahora



Descarga la app y obtén

10% DE DESCUENTO
EN TU PRIMERA COMPRA.

REJUVENECIMIENTO

con y sin cirugía

Con el Dr. Osvaldo Vázquez

» Por: Carla Caraza

En el mundo de la medicina estética, los avances han permitido que el rejuvenecimiento facial sea cada vez más accesible, con opciones tanto quirúrgicas como no quirúrgicas. Para entender mejor estas posibilidades, conversamos con el **Dr. Osvaldo Vázquez, especialista en Dermatología y Cirugía Dermatológica Estética**. Nos explica las tendencias más efectivas para lograr un rostro más joven sin comprometer la naturalidad.

TRATAMIENTOS SIN CIRUGÍA: EFECTIVOS Y RÁPIDOS

El Dr. Vázquez comienza destacando la amplia gama de opciones no invasivas disponibles hoy en día. Según nos cuenta, el uso de neuromoduladores como el Botox® y el Dysport®, junto con rellenos de ácido hialurónico como Restylane®, son tratamientos clave para conseguir una apariencia rejuvenecida y armónica sin necesidad de pasar por el quirófano.

“Los bioestimuladores como Sculptra®, Harmonica® y Radiesse® son otra excelente opción. Nos permiten estimular el colágeno natural de la piel, lo que ayuda a mejorar su firmeza y elasticidad a largo plazo”, explica el doctor. Además, tecnologías como el láser DUOglide®, que combina el láser CO2 y el láser diodo, son herramientas esenciales para mejorar la textura y calidad de la piel, combatiendo las arrugas y el daño solar.

DECIDIENDO ENTRE CIRUGÍA O TRATAMIENTOS NO INVASIVOS

Al preguntarle sobre cómo elegir entre un tratamiento quirúrgico o no quirúrgico, el Dr. Vázquez señala que esto depende en gran medida de las expectativas del paciente y su edad. “Un tratamiento no quirúrgico es rápido y tiene poco o ningún tiempo de recuperación. El Botox® y los rellenos se aplican en zonas estratégicas, y podemos complementar con tecnologías como Ultherapy® o Morpheus®”, afirma. Este enfoque es ideal para personas entre los 30 y 50 años que buscan un cambio visible pero no drástico.

Por otro lado, aquellos que buscan resultados más permanentes, sobre todo a partir de los 45 años, pueden optar por procedimientos mínimamente invasivos como el FaceTite® o el Endolift®, o incluso cirugías más avanzadas. “Un lifting de plano profundo puede rejuvenecer a una persona hasta 10 años, y sus efectos duran entre 12 y 15 años”, menciona el Dr. Vázquez. Este tipo de cirugía se puede complementar con elevación de cejas, cirugía de párpados, lifting de labios, para obtener resultados aún más impactantes.



SCULPTRA | ULTHERAPY
ÁCIDO HIALURÓNICO



ANTES



DESPUÉS

Caso real - Paciente
Fotografía por Mina. O. Ley

DURACIÓN DE LOS RESULTADOS: CIRUGÍAS VS. TRATAMIENTOS NO QUIRÚRGICOS

Uno de los factores más importantes que los pacientes deben considerar es la duración de los resultados. Los procedimientos no quirúrgicos, aunque menos invasivos, requieren mantenimiento frecuente.

“El Botox® dura entre 4 y 6 meses, mientras que los rellenos de ácido hialurónico pueden durar hasta un año”, aclara el Dr. Vázquez. Los tratamientos con bioestimuladores, como Sculptra®, pueden mantenerse entre 12 y 18 meses. En cuanto a tecnologías como el Ultherapy® y el FaceTite®, sus efectos duran entre 18 y 24 meses.

En cambio, los procedimientos quirúrgicos ofrecen una durabilidad mucho mayor. “Los resultados de un lifting facial profundo pueden durar más de una década”, nos cuenta. Sin embargo, el doctor recuerda que el envejecimiento es un proceso dinámico y continuo, por lo que los hábitos de vida también influyen en la longevidad de los resultados.

Dr. Osvaldo Vázquez

Médico Cirujano, Dermatólogo
Estético y Oncológico

@dr.osvaldovazquez

Ced. Prof. 4542633
Ced. Esp. 7143060



COMPLICACIONES Y CONTRAINDICACIONES

Para aquellos que se preguntan sobre las complicaciones de los tratamientos no quirúrgicos, el Dr. Vázquez es claro: “En general, no hay complicaciones importantes. Lo más común es un pequeño moretón que desaparecerá en pocos días”. Sin embargo, advierte que, en manos no capacitadas, pueden ocurrir complicaciones serias, como una oclusión vascular, aunque es un riesgo poco frecuente. “En Skingroup, todos nuestros médicos están altamente capacitados para evitar estas complicaciones y manejarlas adecuadamente si llegan a presentarse”, asegura.

Las contraindicaciones, según el Dr. Vázquez, incluyen pacientes con enfermedades no controladas o alteraciones en la coagulación, además de aquellos con trastornos psicológicos como la dismorfia corporal, lo que hace imprescindible una valoración previa antes de cualquier tratamiento.

El Dr. Osvaldo Vázquez recalca la importancia de personalizar cada tratamiento de rejuvenecimiento, basándose en las necesidades y expectativas de cada paciente. Ya sea con o sin cirugía, lo más importante es acudir a un profesional calificado que pueda ofrecer un plan integral y seguro.

MORPHEUS 8 | LÁSER CO2

ALERGIAS CUTÁNEAS INFANTILES:

Identificación y Cuidados Esenciales

Con la Dra. Fania Muñoz

Por: Carla Caraza <<



Las alergias cutáneas en niños son una preocupación común para muchos padres, especialmente en la actualidad, donde los factores ambientales y el uso de ciertos productos pueden desencadenar reacciones en la piel más fácilmente. Para profundizar en este tema, hablamos con la Dra. Fania Muñoz, especialista en Dermatología Pediátrica, nos explicó cómo identificar y tratar las alergias cutáneas en los más pequeños, además de brindar consejos clave para su prevención.

¿CUÁLES SON LAS ALERGIAS CUTÁNEAS MÁS COMUNES EN NIÑOS Y CÓMO SE IDENTIFICAN?

La Dra. Muñoz señala que las alergias cutáneas infantiles pueden clasificarse en dos grandes categorías: irritativas y alérgicas. Las alergias irritativas ocurren cuando cualquier sustancia entra en contacto con la piel y la irrita de forma inmediata. Un ejemplo frecuente es el uso de líquidos antibacteriales o el contacto con juguetes como el slime. Por otro lado, las alergias alérgicas son causadas por una reacción del sistema inmunológico a ciertas sustancias. “El níquel es el alérgeno más común, presente en muchos objetos metálicos de uso diario”, menciona la doctora.



¿QUÉ SEÑALES DE ALARMA DEBEN OBSERVAR LOS PADRES PARA DETECTAR UNA ALERGIA CUTÁNEA EN SUS HIJOS?

Las alergias cutáneas suelen manifestarse de manera aguda, presentando lesiones rojizas que generan comezón o incluso ardor. En casos más graves, pueden aparecer pequeñas vesículas o ampollas en la piel. La Dra. Muñoz advierte que la aparición repentina de estas lesiones es una señal clara de que algo no está bien y los padres deben estar atentos a estos síntomas para actuar rápidamente.

¿QUÉ TRATAMIENTOS SON MÁS EFICACES PARA ALIVIAR LAS ALERGIAS CUTÁNEAS INFANTILES?

El tratamiento principal para las alergias cutáneas suele incluir medicamentos tópicos con cortisona, los cuales ayudan a reducir la inflamación de la piel. Sin embargo, la Dra. subraya que este tipo de cremas deben ser siempre recetadas por un especialista, ya que el uso inadecuado o prolongado puede ocasionar efectos adversos graves a largo plazo.

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR EL DESARROLLO DE ALERGIAS CUTÁNEAS EN NIÑOS PROPENSOS?

Los niños con piel sensible o atópica tienen un mayor riesgo de desarrollar alergias cutáneas. La clave para prevenir estas reacciones, según la especialista, es mantener la piel bien hidratada. “El uso regular de cremas o bálsamos ayuda a fortalecer la barrera cutánea, haciendo la piel menos propensa a irritarse”, explica. Además, se recomienda usar jabones suaves o productos syndets, que contienen menos químicos que pueden afectar la piel.

¿QUÉ PAPEL JUEGAN LOS FACTORES AMBIENTALES EN EL AUMENTO DE ALERGIAS CUTÁNEAS EN NIÑOS?

La contaminación y los alérgenos presentes en el ambiente también tienen un impacto importante en la aparición de alergias cutáneas. La Dra. Muñoz señala que es más común encontrar niños con este tipo de problemas en grandes ciudades, donde los niveles de contaminación son elevados o el agua es de mala calidad. Asimismo, alérgenos en los árboles y plantas pueden empeorar la situación, afectando no solo la piel, sino también las mucosas de los ojos y la nariz.

Fania Muñoz

Médica especialista
en dermatología pediátrica

@drafania.dermapedia

Ced. Prof. 5737310
Ced. Esp. 8292432



PREPARACIÓN PARA EL INVIERNO:

Productos Recomendados

Con el Dr. Gustavo Gutiérrez

» Por: Carla Caraza

El invierno se acerca, y con él, un conjunto de desafíos específicos para nuestra piel. Los cambios bruscos de temperatura, el aire seco y el uso de calefacción pueden afectar nuestra piel, dejándola seca y apagada.

Conversamos con el Dr. Gustavo Gutiérrez, especialista en Dermatología Clínica y Procedimientos Estéticos, para entender cómo proteger nuestra piel durante estos meses fríos y qué productos debemos incorporar en nuestra rutina diaria.

Dr. Gustavo Gutiérrez

Médico especialista
en dermatología

@gustavoderma

Ced. Prof. 11285488
Ced. Esp. 13637344



DESAFÍOS PRINCIPALES DE LA PIEL EN INVIERNO

Durante el invierno, la piel enfrenta uno de sus mayores desafíos: la pérdida de agua. El Dr. Gutiérrez señala que esto ocurre debido al contraste entre las bajas temperaturas exteriores y los ambientes cálidos y secos de los espacios interiores. Además, el uso frecuente de agua caliente en las duchas contribuye a la alteración del manto hidrolipídico, una capa protectora esencial para mantener la piel hidratada. El resultado: una piel que se ve y se siente seca, opaca y sin vida.

PRODUCTOS ESENCIALES PARA MANTENER LA PIEL HIDRATADA Y PROTEGIDA

Para combatir la sequedad y proteger la piel, el Dr. Gutiérrez recomienda una serie de productos esenciales. En primer lugar, es importante utilizar jabones suaves o syndets (detergentes sintéticos) que no alteren la barrera protectora de la piel. Además, es fundamental elegir un hidratante adecuado para tu tipo de piel. A pesar del clima nublado, el protector solar sigue siendo un aliado crucial para proteger la piel de



los rayos UV. También es esencial proteger los labios y las manos con productos específicos y abrigar las áreas sensibles del cuerpo para evitar los efectos de las bajas temperaturas.

AJUSTES EN LA RUTINA DE CUIDADO DE LA PIEL

Con la llegada del invierno, es posible que sea necesario ajustar la rutina de cuidado de la piel. Si usas productos en gel o sérum, considera cambiarlos por cremas más ricas e hidratantes. Los jabones diseñados para piel grasa o mixta pueden secar en exceso la piel durante esta temporada, por lo que el Dr. Gutiérrez sugiere optar por opciones formuladas para pieles sensibles o secas. Además, si estás utilizando ingredientes activos que pueden reseca la piel, es recomendable reducir su potencia o frecuencia de uso.

PRODUCTOS PARA PIELES SENSIBLES O SECAS

El Dr. Gutiérrez recomienda una serie de productos específicos para mantener la piel sensible o seca protegida e hidratada durante el invierno:

- Dermolimpiador: Sensibio® Gel
- Hidratante facial: Hydraliane® Crema Ligera o Rica
- Protector solar: SVR® Sun Secure Fluid
- Crema para manos: Topialyse® Manos
- Contorno de ojos: Cetaphil® Optimal Hydration
- Hidratante labial: Aquaphor® Labios
- Crema corporal: Dexeryl®
- Syndet: Eucerin® Aceite o Gel de Ducha

INGREDIENTES CLAVE EN PRODUCTOS DE CUIDADO PARA EL INVIERNO

Para asegurarte de que estás utilizando los mejores productos para tu piel durante el invierno, el Dr. Gutiérrez sugiere buscar ingredientes como vitamina C, ácido hialurónico, glicerina, manteca de Karité, ceramidas, pantenol, escualeno y ácidos grasos. Estos componentes no solo hidratan, sino que también fortalecen la barrera protectora de la piel, manteniéndola sana y radiante a pesar del frío.

Sabemos que el invierno puede ser una temporada difícil para la piel, pero con los productos y cuidados adecuados, es posible mantenerla hidratada, protegida y con un aspecto saludable. Siguiendo las recomendaciones del Dr. Gustavo Gutiérrez, tu piel estará lista para enfrentar el frío y lucir lo mejor posible durante toda la temporada.



Consíguelos en [skingroupstore.mx](https://www.skingroupstore.mx)





CÉLULAS MADRE

CLÍNICA DE MEDICINA REGENERATIVA



AUTÓLOGAS

Con tus propias células madre

NATURAL

Con tus propias células prevenimos el riesgo de un rechazo inmunológico o alguna infección

MÍNIMAMENTE INVASIVO

Evita la cirugía y todos los riesgos y complicaciones sin necesidad de anestesia general

SG CELLS LAB

En nuestro propio laboratorio procesamos tus células

PROGRESIVO

Sentir alivio inmediato y mejoría continua

MULTI-PODER

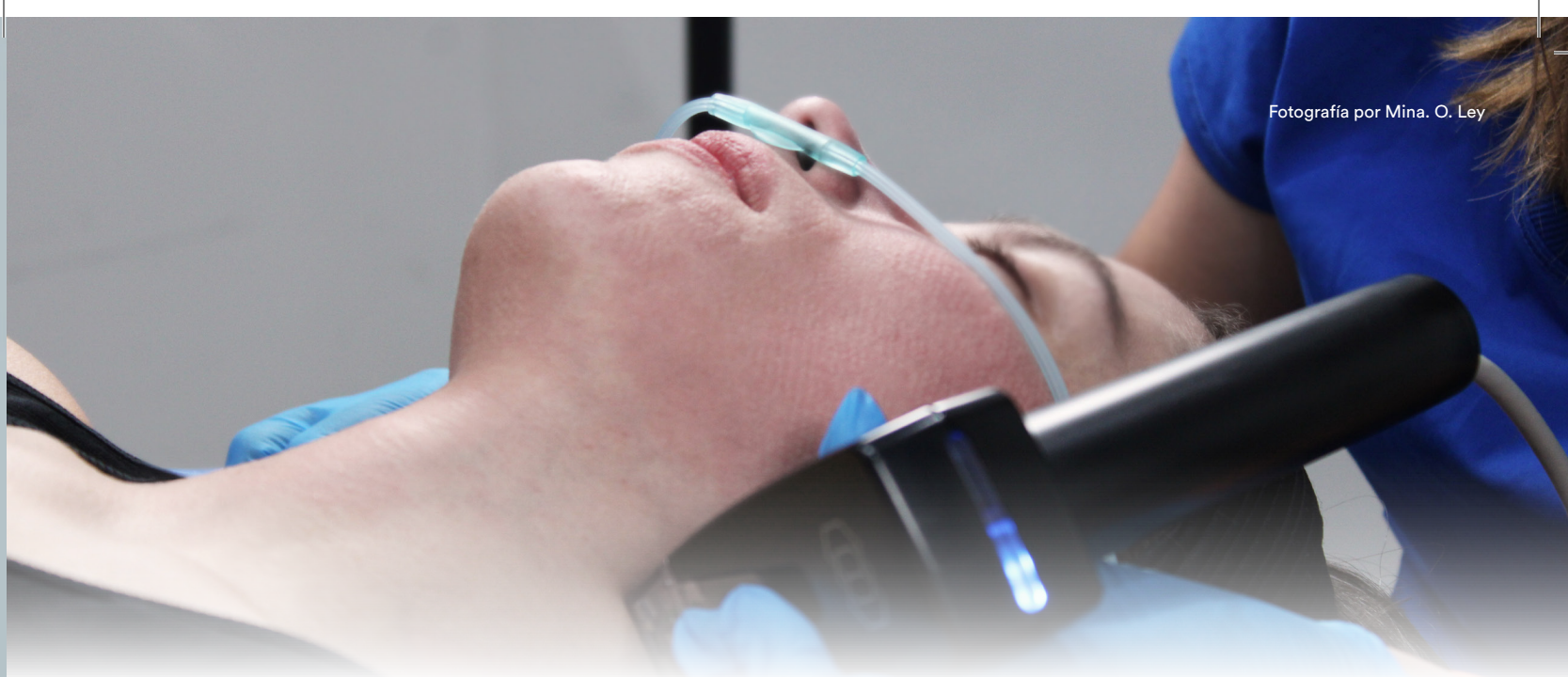
Para tratamientos traumatológicos, dermatológicos, de urología, neurodegenerativos, inmunes, entre otros



MEJORA TU CALIDAD DE VIDA, ¡AGENDA HOY!
REGENÉRATE CON EL PODER DE TU PROPIO CUERPO

sgcells.com

Licencia Sanitaria: 21-TR-19-019-0001 | Licencia Sanitaria: 21-TR-19-019-0002 | Licencia Sanitaria: 21-TR-19-019-0003



MORPHEUS 8®: REJUVENECIMIENTO FACIAL CON TECNOLOGÍA AVANZADA



Con el Dr. Cesar Ramos

Por: Carla Caraza <<

El rejuvenecimiento facial ha avanzado de manera significativa en los últimos años gracias a innovaciones tecnológicas como el Morpheus 8®. Este tratamiento, que utiliza la radiofrecuencia con microagujas, está revolucionando la dermatología estética al ofrecer resultados efectivos para una amplia variedad de problemas de la piel. El Dr. Cesar Ramos, Cirujano Dermatólogo, nos comparte los detalles sobre esta avanzada tecnología.

¿CÓMO FUNCIONA EL MORPHEUS 8® PARA EL REJUVENECIMIENTO FACIAL?

El Dr. Ramos explica que el Morpheus 8® utiliza una combinación de radiofrecuencia y microagujas para penetrar profundamente en la piel y estimular la producción de colágeno. “La radiofrecuencia calienta los tejidos de forma controlada, mientras que las microagujas ayudan a mejorar la penetración y eficacia del tratamiento. Esto no solo mejora la textura de la piel, sino que también aumenta su firmeza”, comenta.

BENEFICIOS DEL MORPHEUS 8® FRENTE A OTROS TRATAMIENTOS

Uno de los principales beneficios de esta tecnología, según el Dr. Ramos, es su capacidad para aumentar significativamente la formación de colágeno en la piel. “Al generar colágeno nuevo, logramos tensar la piel y reducir la apariencia de cicatrices”, señala. A diferencia de otros tratamientos, el Morpheus 8 no solo se enfoca en la superficie de la piel, sino que trabaja en capas más profundas, ofreciendo resultados más duraderos y efectivos en comparación con otras alternativas de rejuvenecimiento.

ANTES Y DESPUÉS DE MORPHEUS8



Caso real con Dr. F. Roth / Archivo de INMODE

PROBLEMAS DE LA PIEL QUE SE PUEDEN TRATAR CON MORPHEUS 8®

El Dr. Ramos destaca que el Morpheus 8® es ideal para tratar problemas como la flacidez y las cicatrices de cualquier tipo.

Esto lo convierte en una opción atractiva para aquellos pacientes que buscan soluciones avanzadas y no invasivas.

“**Es un tratamiento muy versátil. No sólo mejora la textura y firmeza de la piel, sino que también es efectivo para reducir cicatrices profundas, ya sean por acné, cirugías u otras causas.**”

RESULTADOS ESPERADOS DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

Si bien los resultados del Morpheus 8® pueden ser muy satisfactorios, el Dr. Ramos recalca que no todos los pacientes son candidatos ideales. “La selección adecuada del paciente es crucial. Los resultados varían de acuerdo con la piel y el problema específico que se desee tratar, por lo que la consulta previa es esencial”, advierte. Generalmente, los pacientes pueden notar una mejora gradual en la firmeza y apariencia de la piel a lo largo de varias semanas tras el tratamiento.

CONTRAINDICACIONES Y EFECTOS SECUNDARIOS

Como cualquier procedimiento médico, el Morpheus 8® tiene ciertas contraindicaciones. El Dr. Ramos menciona que las infecciones activas en el sitio de aplicación y la intolerancia al dolor son algunas de las principales razones para evitar este tratamiento. “Aunque es un procedimiento seguro, es importante evaluar cada caso de forma individual y asegurarse de que el paciente no presente ninguna condición que pueda interferir con el proceso de recuperación”, afirma.



NUESTROS PACIENTES OPINAN

NUESTROS PACIENTES OPINAN

RETIRO DE NEVO (LUNAR)

Mi nombre es Sofía M., tengo 23 años y quiero compartir mi experiencia sobre la **eliminación de dos lunares faciales**. A los 11 años, noté la aparición de un pequeño lunar en mi barbilla, el cual, junto a otro que tenía cerca de la oreja, comenzó a cambiar con el tiempo, volviéndose abultado. Las preocupaciones familiares y los comentarios sobre el riesgo de cáncer de piel aumentaron mi miedo.

En 2020, consulté a una dermatóloga que me explicó que los cambios en mis lunares se debían a la genética y la falta de protección solar, aunque eran benignos y no representaban un peligro inminente. Me ofreció la opción de eliminarlos, pero el temor al procedimiento me detuvo.

Años después, motivada por una campaña de prevención del cáncer de piel en Skingroup, acudí nuevamente a revisión y decidí someterme a la cirugía con la **Doctora Natalia Zapata**. Su empatía y profesionalismo me brindaron la confianza que necesitaba. El procedimiento fue rápido y las técnicas utilizadas, “HUSO” para el lunar en la barbilla y “PUNCH” para el de la oreja, dejaron cicatrices mínimas. La recuperación fue exitosa y sin dolor.

Hoy, me siento satisfecha con la decisión y recomiendo informarse bien antes de optar por una cirugía de este tipo, siempre eligiendo a un especialista de confianza.

ANTES

DESPUÉS



Paciente
Sofía M.

 SKINCEUTICALS

NUEVO

P-TIOX

SÉRUM PEPTÍDICO ANTI-ARRUGAS

HASTA **TIPOS DE**
9 **ARRUGAS**¹
REDUCIDAS



En 1 Semana:

- Las líneas finas están visiblemente reducidas, y la piel está más luminosa
- La piel es más suave, y los poros son visiblemente más reducidos.

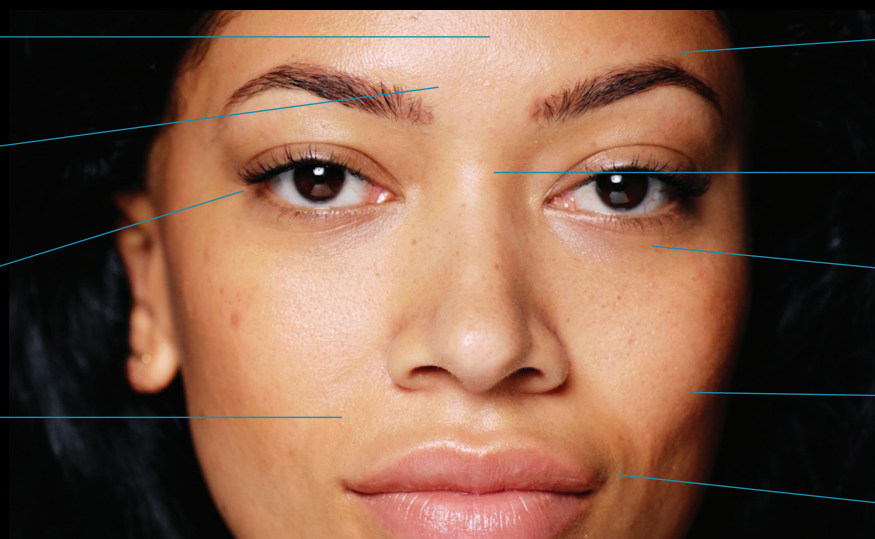
Después de 12 semanas: Reduce 9 tipos de arrugas en un -68%, incluyendo aquellas difíciles de inyectar.

Arrugas de la Frente

Arrugas Glabelares

Patas de Gallo

Pliegue Nasolabial



Líneas Finas

Arrugas Interoculares

Bolsas

Pliegue de la Mejilla

Arrugas de Marioneta

Estudio Clínico, 75 mujeres, 12 semanas.

1. Estudio clínico, 40 sujetos, 12 semanas, 9 Tipos de arrugas: patas de gallo, arrugas debajo de los ojos, pliegue nasolabial, arruga interocular, arruga glabellar, área de la frente, Arrugas de marioneta, Arrugas de la comisura de los labios, área de las mejillas.

Proavenal[®]



PANALAB
MÉXICO

Entendemos el lenguaje de la piel

Productos disponibles en: www.panalab.mx

Soluciones
dermatológicas
personalizadas

ES TIEMPO
DE CUIDAR TU PIEL

SÍGUENOS



TANIA RENDÓN | @taniarendon

www.puntoderma.com.mx

PUNTODERMA

skingroup®

SKIN EXPERTS

ESPECIALISTAS EN REJUVENECIMIENTO



MONTERREY • CDMX • CHIHUAHUA • QUERÉTARO



Luce hasta 5 años más joven*

Epigenetic Serum

Resultados en
4 semanas*

NUEVO



193300202D0032 CUIDA TU PIEL.

*Resultados visibles después de 4 semanas de uso regular. Los resultados pueden variar de persona a persona. Basado en estudio de percepción, Beiersdorf A.G.