

skingroup

MAGAZINE

EJEMPLAR GRATUITO
JUN - AGO 12va EDICIÓN

Fotografía / Elizabeth Santiago Reyna



INNOVACIÓN

DERMATOLOGÍA • CIRUGÍA PLÁSTICA • MEDICINA ESTÉTICA

P. 10

LA REALIDAD DEL INJERTO CAPILAR
**DR. CESAR RAMOS, DR. BRAYANT
MARTÍNEZ Y DRA. CECILIA PRIETO**

P. 26

CONSEJOS PARA LA
EXPOSICIÓN AL SOL EN NIÑOS
DRA. FANIA MUÑOZ

P. 30

PREVENCIÓN Y DETECCIÓN
TEMPRANA DEL CÁNCER DE PIEL:
DR. OSVALDO VÁZQUEZ

skingroup

AÑO 3, EDICIÓN MAYO 2024

Skingroup Magazine es una publicación de impresión bimestral distribuida por Skingroup. Oficinas en: Río Tamazunchale 417, Del Valle San Pedro Garza García, N.L. 66220 y Río Amazonas #202 Ote. esquina con Río Tamazunchale, Col. Del Valle San Pedro Garza García, N.L. 66220, Teléfonos:

81 8335 7495 / 81 8356 1900 / 81 8378 6826 / 81 1359 4018 / 81 1359 4011. Número de registro: 1465330.

Skingroup Magazine es independiente en contenido de los artículos firmados en responsabilidad de los autores. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente edición.

Ejemplar Gratuito, prohibida su venta.

skingroup MAGAZINE

CEO

Osvaldo T. Vázquez Martínez

Administración

Alejandro Galván
Pedro Terlizzi

Editora

Carla Caraza

Gerente de Marketing

Tania Perales Alvarado

Coordinación creativa

Omar Guillén Barrón

Diseño Editorial

Valeria Morales Cruz
Carlos Morales Gutiérrez

Fotografía

Mina O. Ley
Elizabeth Santiago Reyna



Gabriela Gallardo

Editora
Skingroup Magazine



SUCURSAL VALLE
FOTO DE ARCHIVO

NUESTRAS SUCURSALES

SAN PEDRO SKINGROUP - TAMAZUNCHALE

Río Tamazunchale 417, Del Valle, San Pedro Garza García, N.L.

CDMX SKINGROUP - LAS ÁGUILAS

Calle Cóndor 237 Col. Las Águilas
Alcaldía Álvaro Obregón, CDMX.

SAN PEDRO SKINGROUP - AMAZONAS

Río Amazonas #202 Ote. esq. con Río Tamazunchale Col. Del Valle, San Pedro Garza García, N.L.

CDMX SKINGROUP - COAPA

Gran Terraza Coapa Calz Acoxta 610,
Coapa, Equipamiento Plaza Coapa,
Tlalpan, Ciudad de México, CDMX.

MONTERREY PLAZA PUNTO AURA

Carretera Nacional N 4500, Local PB - C 102, 103 y 104, Valle Alto.
Monterrey, N.L.

CHIHUAHUA PLAZA TOLSA

Plaza Tolsa, Lat. Perif. de la Juventud #3100, Av. Hacienda del Valle Col-Interior 1, Chihuahua, Chih.

CUMBRES - PUERTA DE HIERRO PLAZA UPTOWN CUMBRES

Av. Puerta de Hierro N° 500 Local PB1, PB2 , PB3 Col. Puerta de Hierro Monterrey N.L.

QUERÉTARO SKINGROUP - QUERÉTARO

Boulevard de Las Ciencias 2069-local 101 y 102, Santa Fé, Juriquilla, Qro.

PUNTODERMA - SAN NICOLÁS PLAZA ANDENES

Av. Universidad 1250 PB 116-117 Centro San Nicolás de los Garza, N.L.

PUNTODERMA - APODACA PLAZA NAVE 01

Av. Miguel Alemán 120 PB 19-20 Col. Milimex Cd Apodaca, N.L.

PRÓXIMAS SUCURSALES

SAN NICOLÁS II • CDMX III

skingroup

EXPERTOS EN EL CUIDADO DE TU PIEL

ÍNDICE

P.10

Máster en Tricología **Dr. Brayant Martínez y Dra. Natalia Zapata**

P.14

Guía completa de protección solar
Dr. Llibrán Reyna

P.18

La realidad del injerto capilar
Dr. Cesar Ramos, Dr. Brayant Martínez y Dra. Cecilia Prieto

P.26

Protegiendo la piel de los pequeños:
consejos para la exposición al sol en niños
Dra. Fania Muñoz

P.30

Prevención y detección temprana del
cáncer de piel (Cirugía de MOHS)
Dr. Osvaldo Vázquez

SAFI
Royal Luxury Hotels



TARIFA ESPECIAL SKINGROUP

SAFI CENTRO | SAFI VALLE | SAFI METROPOLITAN

MONTERREY, N.L.

MAYRA CAVAZOS

CLAVE **OB4T**

T. 81 8100 7080 | M. 811 025 6481 | C. RP3@SAFIHOTEL.COM

Mensaje del CEO

Dr. Med. MBA Osvaldo T. Vázquez Martínez

Estimados Amigos y Socios,

Una vez más me llena de orgullo presentarles esta 12a edición de nuestra revista **Skingroup Magazine**, como director del grupo; cada nueva revista es una forma de mostrarles cómo vamos dirigiendo nuestros esfuerzos y estrategia.

Ya somos más de 230 personas que hacemos posible que las diferentes empresas sigan expandiéndose, abriendo clínicas y creciendo con el número de socios dentro de nuestro ecosistema de negocio.

En los últimos meses, se integraron 5 nuevos dermatólogos en Monterrey, Querétaro y CDMX, somos ya 40 médicos especialistas dentro del grupo en el país.

También realizamos nuestro primer Skingroup Summit 2024, en Cancún, QR dentro de este evento nos entrenamos de la mano de la industria farmacéutica; además compartimos temas de crecimiento y estrategia para nuestras clínicas. En la actualización de nuestros canales de difusión, ya contamos con una agenda en línea; la cual nos permite agendar pacientes las 24hrs del día, una página web rediseñada y además se adquirieron nuevos equipos como el Liftera® y el Endolift®, lo cual nos posiciona como una de las clínicas con más equipos en el país; para ofrecer los mejores tratamientos y resultados a nuestros pacientes.

El día 13 de junio es el día de detección de cáncer de piel; por lo que tendremos una campaña de detección de forma gratuita, en las diferentes sucursales de nuestro grupo, para así apoyar a la población que tiene duda sobre alguna lesión cutánea.

¡Somos Grupo Skingroup, gracias por tomar el tiempo de leer parte de lo que queremos sea nuestra historia!!!

Vamos por más...

2010-2024

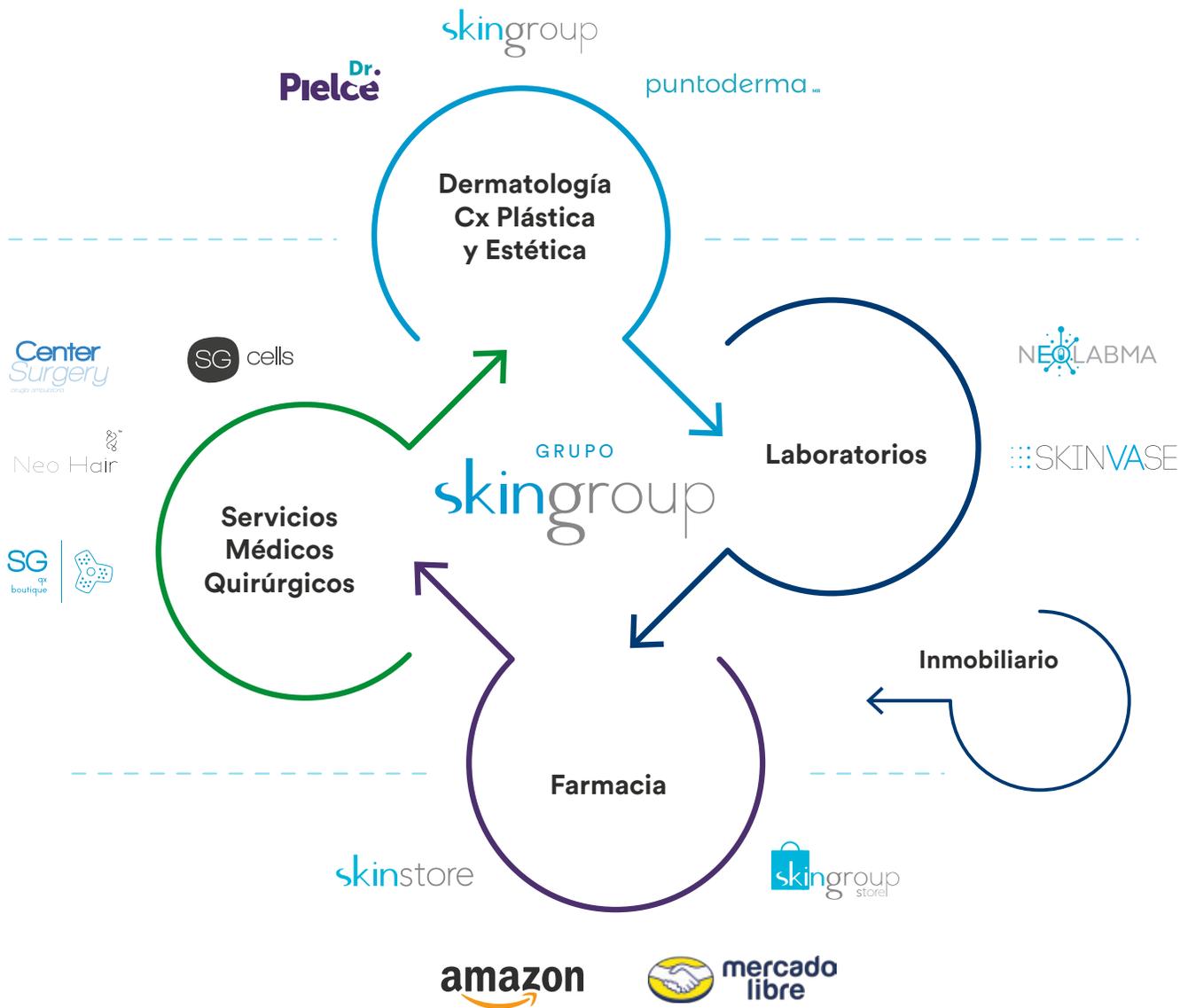


A handwritten signature in black ink, which appears to be 'O. Vázquez Martínez', written in a fluid, cursive style.

Dr. Med. MBA Osvaldo T. Vázquez Martínez
Cirujano Dermatólogo
CEO Skingroup

ECOSISTEMA DE NEGOCIOS

GRUPO SKINGROUP



INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

ACTIVA EL PODER REAFIRMANTE DE TU PIEL



INTENSIVE PRO-COLLAGEN+

EN SOLO 2 MESES DALE UN BOOST DE COLÁGENO A TU PIEL

SUERO

EFFECTO TENSOR INMEDIATO
Y ÓVALO REDEFINIDO

87% EFECTO LIFTING*

CREMA

ACTIVA EL COLÁGENO DE TU PIEL PARA
TENERLA MÁS FIRME Y TONIFICADA

94% PIEL MÁS FIRME*

*Prueba de uso bajo control dermatológico, 32 mujeres, 56 días de uso, aplicación 2 veces al día. % de satisfacción.

LA CIENCIA CELULAR AL SERVICIO DE LA BELLEZA DURADERA

SALUD ES BELLEZA No. Aviso: 213300202D0159

CONOCE A TU DERMA

DRA. LILIANA ZAMORA

Médico Especialista En Dermatología

Ced. Prof. 9557328. Ced. Esp. 12441004

Hoy tenemos el privilegio de entrevistar a la Dra. Lili Zamora, una gran dermatóloga cuya trayectoria profesional es realmente inspiradora. Durante nuestra conversación, ella nos habló sobre su formación académica, los desafíos que ha enfrentado, sus metas futuras y sus productos favoritos de cuidado de la piel. A continuación, te presentamos un resumen de nuestra charla.



Agenda tu cita

Envía un mensaje para concretar una cita o solicitar información

Su Camino Profesional

La Dra. Zamora inició su carrera en Medicina en la Universidad de Colima, continuando con dos años de medicina interna en el Centro Médico de Occidente en Guadalajara. Su pasión por la dermatología la llevó a Ciudad de México, donde se especializó en el Centro Médico Nacional La Raza de la UNAM. Para perfeccionar su conocimiento, realizó una Maestría en Dermatología Estética en Madrid, España.

Su Mayor Reto

"Provengo de una familia muy unida," nos comenta la Dra. Zamora. *"Mi mayor reto fue estar separada de ellos desde la preparatoria y perderme cumpleaños, navidades y otras ocasiones especiales."* Este sacrificio, sin embargo, no hizo más que reforzar su determinación para alcanzar sus metas profesionales.

Próximas Metas

La Dra. Zamora tiene planes ambiciosos para el futuro. Entre sus objetivos se encuentra realizar otra maestría en España y una más a través del Colegio Ibero-Latinoamericano de Dermatología (CILAD). *"Siempre hay algo nuevo por aprender y quiero estar a la vanguardia en mi campo"*.

Sus Favoritos en Skincare

Cuando se trata de protección solar, la Dra. Zamora recomienda productos como Tizo 3, Eucerin Hydrofluid y Capital Soleil UV Clear. Entre sus básicos de skincare, se encuentran dermolimpiadores, agua micelar, sérum hidratante, un antioxidante como la vitamina C y, por supuesto, protector solar. Para su rutina nocturna, agrega un retinol o un derivado del retinol junto con un antioxidante.

Hobbies

En su tiempo libre, la Dra. Zamora disfruta pasear y pasar tiempo con su perrito "Rocky", hacer ejercicio y ver películas de acción y suspenso. "Es importante encontrar tiempo para relajarse y disfrutar de las pequeñas cosas," nos dice.

Hábitos para una Piel Sana

Para mantener una piel saludable, la Dra. Zamora recomienda dormir entre 7 y 8 horas, tomar mucha agua, hacer ejercicio regularmente y seguir una rutina de skincare constante.

La Dra. Lili Zamora encarna la dedicación y la pasión por la dermatología. Su vasta experiencia y profundo conocimiento la han posicionado como una líder en el campo del cuidado de la piel, y estamos convencidos de que continuará logrando grandes éxitos en su carrera.

“

Provengo de una familia muy unida

”

La Dra. Lily Zamora nos compartió su rutina personal de skincare, que incluye productos como:



Agua Micelar:
Bioderma



Limpieza:
Sensibio Gel
Moussant



Hidratación:
Hydrabio Serum y C
Ferulic de SkinCeuticals,
Mineral 89 Probiotics.



Rutina Nocturna:
Tanning de Alphascience, retinol
o derivado (Renewal Endocare o
Liftactiv Retinol de Vichy).



Máster en

Tricología

con el Dr. Brayant Martínez y Dra. Natalia Zapata

→ Por: Carla Caraza

Trayectoria Profesional

El Dr. Brayant ha desarrollado una carrera impresionante en el campo de la dermatología y la tricología. Comenzó sus estudios de Medicina en Monterrey, en la Facultad de Medicina y el Hospital Universitario, Dr. José Eleuterio González. Posteriormente, se especializó en Dermatología en el Instituto Dermatológico de Jalisco Dr. José Barba Rubio, donde también se formó en cirugía Dermato-Oncológica. Complementó su formación con un Máster en Tricología y Trasplante Capilar de la Universidad de Alcalá, seguido de un Máster en Dermatología Estética en la misma institución.

Además, ha realizado varias diplomaturas y actualmente es alumno de la International School of Derma y la Universidad de Barcelona, donde persigue el título de experto en exposoma.

Intereses en Tricología

El área de interés principal del Dr. Brayant en relación a la tricología son las alopecias, en especial la androgenética tanto masculina como femenina, y el trasplante capilar. Su dedicación a estas áreas refleja su compromiso con la innovación y la mejora continua en tratamientos capilares.



Dr. Brayant Martínez Jaramillo

Médico Especialista
En Dermatología

Cédula Prof. 7962127

dr.brayant.derma

Síguelo en Instagram

¿Qué es la Tricología?

La tricología es una rama de la dermatología que se dedica al estudio del cabello y piel cabelluda. Su propósito es diagnosticar y tratar diversas afecciones relacionadas, como la caída del cabello, las infecciones del cuero cabelludo, la caspa y otros trastornos capilares. Esta disciplina es crucial para mantener la salud capilar y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Principales Áreas de Estudio en Tricología

Pérdida de Cabello (Alopecias): Esta categoría incluye la alopecia androgenética, la alopecia areata y el efluvio telógeno, entre otras. Entender las causas de estas condiciones es vital para desarrollar tratamientos efectivos.

Enfermedades de la piel cabelluda: Afecciones como la dermatitis seborreica, la psoriasis y las infecciones fúngicas son estudiadas en esta área. La salud de la piel cabelluda es fundamental para el crecimiento saludable del cabello.

Cuidado y Cosmética Capilar: Esta área se enfoca en los productos y tratamientos que pueden mejorar tanto la apariencia como la salud del cabello, proporcionando soluciones estéticas y terapéuticas.

Beneficios de un Enfoque Multidisciplinario

Adoptar un enfoque multidisciplinario en el cuidado del cabello, que combine tricología con dermatología y medicina estética, ofrece múltiples beneficios. La integración de conocimientos de diferentes disciplinas permite un diagnóstico más exacto de las afecciones capilares y del cuero cabelludo.

Tratamientos Integrales: Este enfoque permite desarrollar tratamientos que abordan tanto las causas subyacentes como los síntomas visibles, ofreciendo soluciones más completas y efectivas.

Prevención de Enfermedades: La colaboración entre

dermatología y tricología puede ayudar a identificar y prevenir enfermedades de la piel cabelluda antes de que se conviertan en problemas serios.

Mejora Estética: La medicina estética puede complementar los tratamientos tricológicos, mejorando la apariencia del cabello mediante técnicas como el microinjerto capilar o las prótesis capilares.

Efectos Positivos de la Tricología en la Salud Capilar

La tricología no solo trata problemas existentes, sino que también mejora la salud y la apariencia del cabello de manera integral: Reducción de la Caída del Cabello: Diagnósticos y tratamientos específicos pueden disminuir significativamente la pérdida de cabello, mejorando la densidad capilar.

Salud de la piel cabelluda: Una piel cabelluda sana es menos propensa a infecciones y condiciones como la caspa, lo que resulta en un cabello más fuerte y saludable.

Calidad del Cabello: La tricología puede mejorar la textura, el brillo y la resistencia del cabello, proporcionando una apariencia más saludable y atractiva.

Autoestima y Bienestar: Un pelo saludable y atractivo puede tener un impacto positivo en la autoestima y el bienestar emocional, mejorando la calidad de vida de los pacientes.

El Dr. Brayant continúa siendo un referente en el campo de la tricología, aportando conocimientos valiosos y tratamientos innovadores que mejoran significativamente la salud capilar y la vida de sus pacientes.



Dra. Natalia Aranza Zapata Salazar

Cirujana Dermatóloga,
Cosmética Y Oncológica.

Ced. Prof. 10942650.
Ced. Esp. 13551105

dranatalia.derma

Síguela en Instagram

Dra. Natalia: Liderando la Dermatología y Tricología

En esta ocasión, también se tuvo la oportunidad de platicar con la Dra. Natalia, refiriéndonos al campo de la dermatología, la Dra. Natalia ha marcado una diferencia significativa no solo como dermatóloga y cirujana dermato-oncóloga, sino también como una experta en tricología. Con una pasión por el estudio del cabello y sus

enfermedades, ha integrado las tecnologías más avanzadas y técnicas personalizadas para ofrecer a sus pacientes diagnósticos precisos y tratamientos efectivos. Su dedicación y constante actualización en los últimos avances la han convertido en una referente en su área.

Trayectoria y Especialización

Además de su formación en dermatología y cirugía dermatológico-oncológica, la Dra. Natalia encontró un gran interés en la tricología, el estudio del cabello y sus enfermedades. Esta pasión la llevó a realizar el año pasado un Máster en Tricología en Madrid, con el objetivo de convertirse en tricóloga y brindar una mejor atención a sus pacientes. *“Durante la consulta, siempre utilizo tecnologías como la tricoscopia digital para evaluar las condiciones de la piel cabelluda y del cabello. Esta técnica me permite realizar diagnósticos precisos y diseñar tratamientos personalizados”*, nos explica la Dra. Natalia.

Innovaciones en Diagnóstico y Tratamiento

La tricoscopia digital es una herramienta clave en su práctica, permitiendo una evaluación detallada y precisa de la piel cabelluda y los folículos pilosos. *“Tengo amplia experiencia en el manejo de diferentes tipos de alopecia, incluyendo la alopecia androgénica, alopecia areata, alopecias cicatriciales y efluvio telógeno”*, señala la Dra. Natalia. Además, está en constante actualización sobre los tratamientos más nuevos, empleando terapias farmacológicas y mesoterapia con Dutasteride para casos seleccionados.

Trastornos Capilares Comunes y sus Causas

La Dra. Natalia destaca varios trastornos capilares comunes y sus causas subyacentes, subrayando la importancia de un diagnóstico correcto para cada paciente:

Alopecia Androgénica: Conocida como calvicie de patrón masculino y femenino, es el tipo más común de pérdida de cabello. Está relacionada principalmente con factores genéticos y hormonales, especialmente los andrógenos.

Alopecia Areata: Una enfermedad autoinmune que causa la caída repentina del cabello en parches. El sistema inmunológico ataca los folículos pilosos, y factores como el estrés pueden contribuir a su desarrollo.

Efluvio Telógeno: Pérdida difusa del cabello debido a que un gran número de folículos entran en la fase de reposo del ciclo capilar. Puede ser desencadenado por estrés, enfermedades graves, cambios hormonales y deficiencias nutricionales.

Alopecia Cicatricial: Trastornos que resultan en la destrucción permanente de los folículos y la formación de cicatrices, impidiendo el crecimiento del cabello.

Dermatitis Seborreica: Afección inflamatoria que causa escamas grasas en la piel cabelluda, mejor conocida como caspa, relacionada con factores genéticos y la presencia del hongo *Malassezia*.

Enfoque en Tratamiento

La Dra. Natalia utiliza una combinación de estrategias perso-

nalizadas y basadas en la evidencia científica para tratar los problemas capilares. “Cada paciente es único, y es fundamental adaptar el tratamiento a sus necesidades específicas”, afirma. Sus métodos incluyen:

Diagnóstico Preciso y Evaluación Individualizada:

Tricoscopia y Biopsias: Evaluación detallada de la piel cabelluda mediante tricoscopia digital y, en casos complejos, biopsias para un diagnóstico definitivo.

Análisis de Historia Clínica: Evaluación de los hábitos de cuidado del cabello y factores de estilo de vida.

Tratamientos Médicos y Farmacológicos:

Minoxidil y Dutasteride: Prescripción de estos medicamentos para la alopecia androgénica.

Corticoides y Terapias Inmunomoduladoras: Uso en casos de alopecia areata y dermatitis seborreica.

Mesoterapia: Empleo de mesoterapia con Dutasteride para promover el crecimiento del cabello.

Educación y Asesoramiento Continuo:

Información detallada sobre las condiciones capilares y opciones de tratamiento, con seguimientos periódicos para ajustar el tratamiento según sea necesario.

Para quienes busquen una solución a sus problemascapilares, los Doctores Brayant y Natalia ofrecen una atención integral y renovadora, siempre basándose en las necesidades individuales de cada paciente. Si necesitas una consulta especializada, no dudes en contactarlos para recibir un diagnóstico preciso y un tratamiento adecuado a tu situación.



AGENDA TU CITA

Envía un mensaje
para solicitar información

COMBATE LOS HONGOS* DE LAS UÑAS

DE PIES Y MANOS CON LOCERYL^{MR}

Aplica Loceryl^{MR} UNA VEZ A LA SEMANA
y ayuda a recuperar la salud de tus uñas.**

No 1
EN ANTIFÚNGICOS
PARA UÑAS
A NIVEL MUNDIAL¹

CLÍNICAMENTE PROBADO
ACCIÓN
3-EN-1

- 1**
PENETRA
EN LAS CAPAS
MÁS PROFUNDAS
DE LA UÑA²
- 2**
COMBATE
LOS HONGOS
DE LA UÑA²
- 3**
7 DÍAS DE ACCIÓN
CONTINUA CON
CADA APLICACIÓN⁴



Referencias:

1. Nicholas Hall's global CHC database, DB6, MAT Q4 2022. 2. IPPA Loceryl^{MR}. 3. Endringer Pinto F, Bagger C, Kunze G, Joly-Tonetti N, Thénot JP, Osman-Ponchet H, Janfelt C. Visualisation of penetration of topical antifungal drug substances through mycosis-infected nails by matrix-assisted laser desorption ionisation mass spectrometry imaging. *Mycoses*. 2020 Aug;63(8):869-875. doi: 10.1111/myc.13103. Epub 2020 May 28. PMID: 32406142. 4. Jean-Paul L. Marty. Amorolfine nail lacquer: a novel formulation, *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, Volume 4, 1995, Pages S17-S21, ISSN 0926-9959.

*Dermatofitos, levaduras y mohos.

**El tratamiento de las infecciones por hongos puede durar 6 meses para uñas de manos y 9-12 meses para uñas de los pies. La constancia y la disciplina son esenciales para asegurar el éxito del tratamiento.

Loceryl^{MR} Reg. No. 341M94 SSA Permiso de Publicidad 23330020183692.
SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS, CONSULTE A SU MÉDICO, NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS





GUÍA COMPLETA DE PROTECCIÓN SOLAR.

→ Por: Carla Caraza

La protección solar es un tema crucial en el cuidado de la piel, especialmente ante los crecientes niveles de radiación UV y el impacto del sol en nuestra salud. Para profundizar en este tema, entrevistamos al Dr. Llibrán, reconocido dermatólogo, quien nos ofreció su valiosa perspectiva sobre los beneficios del protector solar, cómo seleccionar el adecuado según el tipo de piel, y consejos prácticos para su aplicación y reaplicación. Acompañanos en esta conversación reveladora que destaca la importancia de proteger nuestra piel todos los días.

¿Por qué es Importante Utilizar Protector Solar?

El Dr. Llibrán enfatizó que el uso del protector solar ofrece múltiples beneficios, comenzando por la reducción de arrugas finas. **"El protector solar ayuda a proteger el colágeno que el sol degrada diariamente, lo cual es fundamental para mantener la firmeza de la piel"**, explicó. Además, el protector solar disminuye la flacidez de la piel y protege contra la pigmentación, especialmente en latinos, quienes son propensos a desarrollar manchas solares. **"Finalmente, pero no menos importante, el protector solar reduce significativamente el riesgo de cáncer de piel, que en su mayoría está relacionado con la exposición solar,"** añadió.



**Dr. Irving Llibrán
Rodríguez Reyna**

Dermatólogo Especialista En
Procedimientos Estéticos.

Ced. Prof. 10338280
Ced. Esp. 12922842

Cómo elegir el protector solar adecuado según el tipo de piel

Elegir el protector solar adecuado es crucial para obtener una protección efectiva. El Dr. Llibrán recomendó seleccionar un protector con un FPS (factor de protección solar) de al menos 30, idealmente 50. **"Un FPS 30 te protege del 95% de la radiación, mientras que un FPS 50 ofrece una protección del 98%,"** dijo. Además, es importante que el protector solar proteja contra la radiación UVA y UVB. **"Las marcas ahora indican claramente para qué tipo de piel es cada producto. Si tienes piel seca, busca un protector cremoso; si tienes piel mixta o grasa, opta por productos con toque seco o fluidos,"** sugirió.

Tips para Aplicar el Protector Solar Correctamente

Aplicar el protector solar de manera adecuada es esencial para asegurar una protección óptima. **"La cantidad ideal para la cara, el cuello y las orejas es de dos líneas de producto en los dedos, similar al signo de amor y paz. Para solo la cara, una línea y un poco más es suficiente,"** aconsejó el Dr. Llibrán.

¿Por Qué es Necesario Reaplicarlo Frecuentemente?

La protección solar no dura todo el día, y el Dr. Llibrán explicó la necesidad de reaplicarla frecuentemente. **"El protector solar protege bien por aproximadamente tres o cuatro horas. Si trabajas desde casa y no tienes mucha exposición solar, una aplicación diaria puede ser suficiente. Sin embargo, si pasas mucho tiempo al aire libre, es necesario reaplicarlo cada cuatro horas,"** recomendó. Para quienes sienten la piel grasa después de la reaplicación, el Dr. Llibrán sugirió utilizar un pañito para retirar el exceso de producto con toques suaves.

Cuidado de la Piel Después de la Exposición Solar

Después de exponerse al sol, es crucial cuidar la piel adecuadamente. **"Si te quemaste o te pigmentaste demasiado, aplica una crema reparadora de la barrera cutánea tanto por la mañana como por la noche durante un par de semanas,"** aconsejó el Dr. Llibrán. Además, destacó la importancia de continuar utilizando protector solar para ayudar a la piel a recuperarse y evitar daños adicionales. **"Es importante saber que una vez bronceado, pueden pasar meses para que la piel recupere su tono previo, incluso con la aplicación regular de protector solar."**

La protección solar es un componente esencial del cuidado de la piel, no solo para mantener su apariencia joven y saludable, sino también para prevenir problemas graves como el cáncer de piel. La guía del Dr. Llibrán subraya la importancia de elegir el protector solar adecuado, aplicarlo correctamente y mantener una rutina constante de cuidado post-exposición. Al integrar estos hábitos en nuestro día a día, podemos proteger eficazmente nuestra piel y disfrutar de los beneficios a largo plazo.



SI TIENES PIEL SECA, BUSCA
UN PROTECTOR CREMOSO; SI
TIENES PIEL MIXTA O GRASA,
OPTA POR PRODUCTOS CON
TOQUE SECO O FLUIDOS.

DR. LLIBRÁN RODRIGUEZ



Visita:
skingroup.mx

skingroup

EXPERTOS EN EL
CUIDADO DE TU PIEL

Eucerin®

GEL DE LIMPIEZA

ANTI-IMPERFECCIONES
ANTI-MANCHAS
ANTI-BRILLO*



NUEVO

PIEL GRASA &
TENDENCIA
ACNEICA



2%
ÁCIDO
SALICÍLICO



Misión

Brindar servicios de Dermatología y Cirugía Plástica basados en estándares de calidad internacional, ofrecidos por profesionales con una sólida formación científica, ética y con amplia experiencia en el campo laboral; contando con el respaldo de tecnologías de vanguardia.



Ecosistema

Medio Social, profesional o educativo en el cual evoluciona un grupo de personas.

Con un ecosistema de negocio único, la mejor tecnología y excelentes instalaciones, creamos un ambiente laboral que inspira a brindar a nuestros pacientes una experiencia inigualable.



Visión

Ser un grupo médico especializados con clínicas modernas que ofrezcan servicios de calidad por Dermatólogos capacitados de manera ética y cirugía plástica confiable.



ADN

- Queremos ayudar a las personas
- Tenemos pasión por el servicio
- Crecemos Constantemente



#DermatólogosDeVerdad

Suc. Valle



La Realidad del Injerto Capilar

En nuestra continua búsqueda por ofrecer a nuestros lectores información relevante y actualizada sobre los tratamientos estéticos, tuvimos la oportunidad de platicar con los **Doctores Cesar Ramos, Cecilia Prieto y Brayant Martínez, expertos en piel capilar**. Durante nuestra conversación, nos compartieron su conocimiento sobre el procedimiento de injerto capilar, los factores que determinan la idoneidad de un candidato, y los avances tecnológicos que están revolucionando esta práctica.



Por: Carla Caraza

Factores para ser Candidato a un Injerto Capilar

Según el Dr. Cesar Ramos, los candidatos ideales para un injerto capilar deben cumplir ciertos criterios. *"El paciente puede ser hombre o mujer. Es esencial que tenga una buena zona de donación, es decir, suficiente pelo para trasplantar, idealmente con diagnóstico de alopecia androgenética. Además, es importante que no tengan enfermedades sistémicas no controladas ni enfermedades que afecten la piel de forma descontrolada,"* explicó.

Impacto de la Pérdida de Cabello en Diferentes Edades

La pérdida de cabello puede tener un impacto significativo en la calidad de vida y la autoimagen de las personas. *"Puede ser un indicador de problemas sistémicos, como desequilibrios metabólicos o diabetes. La pérdida de cabello afecta la calidad de vida de las personas y es una de las razones por las que buscan tratamientos como el injerto capilar,"* comentó el Dr. Cesar Ramos.

Grados de Alopecia

Según la Dra. Cecy Prieto, *"la alopecia androgénica afecta la región frontal y puede progresar hacia la coronilla, impactando también las regiones laterales"*. Existen escalas que clasifican la alopecia según la gravedad y el área afectada: *"Cuanta mayor sea la afectación, se asigna un grado más alto dentro de esta clasificación"*.

Expectativas del Procedimiento

La Dra. Cecy subraya la importancia de ser realistas con los pacientes: *"Cada caso es único. Algunos pacientes tienen una excelente área donante, mejorando los resultados significativamente"*. También resalta que factores como el grado de alopecia, tratamientos previos y el tamaño del trasplante son cruciales: *"La cantidad de folículos influye en el resultado final; trasplantes mayores a 2 mil unidades suelen ser más satisfactorios"*.

★

mil unidades = 2300 pelos

2 mil unidades = 4600 pelos

3 mil unidades = 6600 pelos

Avances Tecnológicos para hacer el procedimiento más efectivo y menos invasivo

"El injerto capilar es efectivo en pacientes adecuadamente seleccionados y preparados", afirma el Dr. Brayant. Aunque "no es muy invasivo", requiere "cuidados especiales" y una "recuperación rápida". Técnicas como la FUE (Extracción de Unidades Foliculares) "minimizan cicatrices al extraer pelos individualmente" usando sistemas avanzados como "ARTAS" robot de trasplante de cabello, lo que "reduce el tiempo del procedimiento y mejora los resultados".

Impacto psicológico de la pérdida de cabello

"La pérdida de cabello puede tener un impacto psicológico significativo", explica el Dr. Brayant. En adultos jóvenes, "afecta la autoestima y confianza, generando ansiedad social". Para adultos de mediana edad, "puede ser vista como envejecimiento prematuro". En adultos mayores, aunque "es más aceptada como parte del envejecimiento", aún puede afectar la autoestima. El Dr. Brayant señala que "los hombres experimentan un mayor impacto debido a la alopecia androgénica", mientras que "las mujeres enfrentan desafíos significativos por las expectativas sociales".

Importancia de Consultar a un Profesional Especializado

Finalmente, el Dr. Ramos subrayó la importancia de consultar a un médico especializado en trasplante capilar. "Es crucial que cualquier caída de pelo sea evaluada por un dermatólogo especializado en tricología. Esto garantiza un diagnóstico correcto y el mejor esquema terapéutico. No todos los pacientes son candidatos para un trasplante, y el seguimiento de la caída de pelo debe ser a corto, mediano y largo plazo," concluyó.

La entrevista con los especialistas en injerto nos ha proporcionado una visión integral sobre el injerto capilar, destacando la importancia de una evaluación adecuada y el avance de las tecnologías que hacen este procedimiento más accesible y efectivo para aquellos que buscan recuperar su cabello y, con ello, su confianza.



¿TE INTERESA ESTE PROCEDIMIENTO?



AGENDA TU CITA

Envía un mensaje para concretar una cita o solicitar información

Cuidado de las uñas en estas vacaciones

→ Por: **Carla Caraza**

¿Sabías que tus uñas pueden revelar mucho sobre tu salud? Más allá de la estética, las uñas desempeñan un papel crucial en el bienestar general, ofreciendo pistas sobre deficiencias nutricionales y problemas de salud subyacentes. El Dr. Kubelis nos guía a través de los signos que debemos vigilar y ofrece valiosos consejos para mantener nuestras uñas en óptimas condiciones. Descubre cómo unas uñas bien cuidadas pueden ser un reflejo de tu salud.

Signos de las Uñas que Pueden Indicar Problemas de Salud

1. **Coloración anormal:** Un tono amarillento puede ser indicativo de infecciones fúngicas, mientras que una coloración verde puede señalar una infección bacteriana.
2. **Engrosamiento:** Las uñas engrosadas pueden estar relacionadas con la psoriasis y las infecciones por hongos.
3. **Cambios en la forma:** Las uñas cóncavas, por ejemplo, pueden ser un signo de deficiencia de hierro, aunque existen muchas otras alteraciones de forma que pueden tener diferentes causas.
4. **Fragilidad:** Las uñas frágiles y quebradizas pueden deberse a deficiencias nutricionales o problemas de la glándula tiroides.
5. **Separación de la uña:** La separación de la uña del lecho ungueal puede ser un signo de infecciones fúngicas o virales, psoriasis y traumatismos.
6. **Coloración roja:** La coloración roja de la piel alrededor de las uñas, acompañada de dolor y aumento de volumen, puede ser un signo de infecciones bacterianas o fúngicas.
7. **Ausencia de crecimiento:** En los dedos de los pies, la falta de crecimiento puede indicar una retroniquia, que es un apilamiento de varias uñas

Tips para Mantener la Salud de las Uñas

Para preservar la salud de tus uñas y evitar problemas, el Dr. Kubelis recomienda seguir estos consejos:

1. **Mantén las uñas limpias y secas:** Esto ayuda a prevenir infecciones fúngicas y bacterianas.
2. **Recorta tus uñas regularmente:** Evita cortarlas demasiado cortas para prevenir problemas como las uñas encarnadas.
3. **Evita morder las uñas y remover las cutículas:** Estas prácticas pueden aumentar el riesgo de infecciones.
4. **Utiliza guantes protectores:** Usa primero un guante de algodón y luego uno de plástico cuando realices tareas que involucren productos químicos o herramientas.
5. **Mantén una dieta equilibrada:** Consumir alimentos ricos en vitaminas y minerales, promueve el crecimiento saludable de las uñas.
6. **Hidrata las uñas y la piel circundante:** Aplicar petrolato por las noches ayuda a prevenir la fragilidad de las uñas.



En resumen, nuestras uñas son una ventana hacia nuestra salud, proporcionando indicios valiosos sobre posibles problemas de salud. Mantenerlas en buen estado no solo tiene beneficios estéticos, sino que también puede prevenir infecciones y otros trastornos. Siguiendo los consejos del Dr. Kubelis sobre el cuidado adecuado de las uñas y prestando atención a los signos de alarma, podemos asegurarnos de que nuestras uñas reflejen una excelente salud. Si notas cualquier cambio significativo en la apariencia de tus uñas, consulta a un dermatólogo para obtener un diagnóstico y tratamiento apropiados.



**Dr. David Emmanuel
Kubelis Lopez**

**Médico Especialista
En Dermatología**

**Ced. Prof. 8494302.
Ced. Esp. 13107344**



Visita:
skingroup.mx

skingroup

skinstore®

Productos para el cuidado de tu piel a la puerta de tu hogar

Envíos nacionales e internacionales



Visita:
skingroupstore.mx
Envíos gratis a todo Monterrey



Descárgala ahora



1ST skingroup SUMMIT

¡SKINGROUP SIGUE SIENDO LA EXCELENCIA EN EL CUIDADO DE LA PIEL Y ESTÉTICA!

→ Por: Carla Caraza

El pasado mes de abril, Skingroup demostró una vez más su compromiso con la excelencia en la educación médica continua para el cuidado de la piel y estética al organizar un congreso de aprendizaje en Cancún. Este evento, diseñado específicamente para los dermatólogos de Skingroup, se centró en la innovación en el área de la dermatología y medicina estética ofreciendo a los participantes la oportunidad de actualizarse con las últimas tendencias y técnicas en su campo.

El congreso, que tuvo una duración de tres días, fue una iniciativa del CEO, Dr. Osvaldo Vázquez. Este evento se estructuró para maximizar el aprendizaje de los doctores especializados, quienes asistieron a diversas ponencias y talleres en vivo, incluyendo un taller práctico sobre la aplicación de rellenos.



Patrocinadores y Participación

El evento contó con el generoso patrocinio de prestigiosos laboratorios como Eucerin, Galderma, Naos, Odella, Skinceuticals, Neolabma, Filorga y Panalab. Estos patrocinadores instalaron stands donde presentaron sus productos y tecnologías, permitiendo a los dermatólogos probar y familiarizarse con las últimas innovaciones médicas y estéticas.

Ponencias y Actividades

Durante los tres días del congreso, se presentaron diversos temas de relevancia y actualidad en el campo de la dermatología. El primer día, los asistentes pudieron disfrutar de ponencias sobre "El mundo de los exosomas y sus aplicaciones en la Dermatología" y "Neolabma®/Minoxidil/ácido tranexámico", entre otros.

Una sorpresa especial fue la presencia de la standupera Michelle Rodríguez, cortesía de Eucerin, quien aportó un toque de humor y entretenimiento al evento.

Reconocimientos y Actividades Sociales

Al finalizar cada jornada, se organizaron cenas para los ponentes y los médicos, proporcionando un ambiente relajado y propicio para el Networking. Los ponentes recibieron reconocimientos por su valiosa contribución al evento.

El congreso culminó con un espectacular paseo en yate, ofreciendo a los participantes una experiencia inolvidable y fortaleciendo los lazos de amistad entre los miembros de Skingroup.

Invitación al Summit 2025

Skingroup agradece a todos los laboratorios patrocinadores y el equipo que hizo posible este exitoso congreso. Con la mirada puesta en el futuro, invitamos a todos a seguir participando y apoyando para que el Summit 2025 sea aún más grande y enriquecedor.





SKINCEUTICALS

C E Ferulic

Nuestro sérum **BEST-SELLER**
con **15% de vitamina c pura.**

Ideal para pieles normales y secas.

Reduce

-48%

DAÑO OXIDATIVO

-36%

ARRUGAS

Aumenta

+37%

FIRMEZA EN LA PIEL



SKINCEUTICALS

C E FERULIC

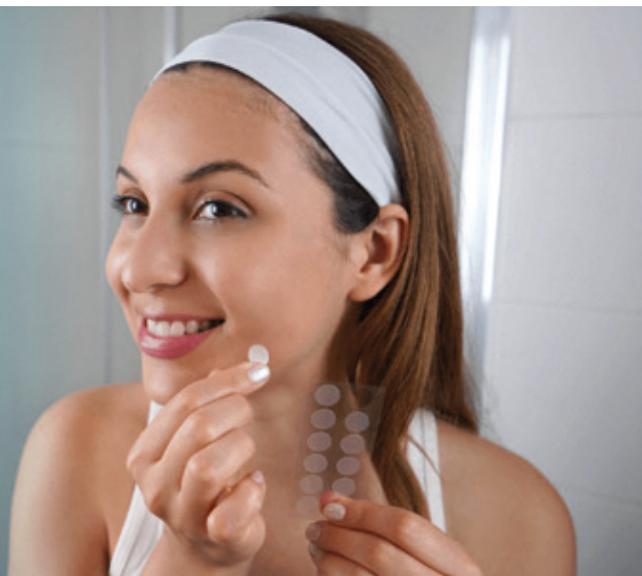
HIGH POTENCY
TRIPLE ANTIOXIDANT TREATMENT
WITH 15% L-ASCORBIC ACID,
1% ALPHA TOCOPHEROL,
AND 0.5% FERULIC ACID

PREVENT

e 30 ml / 1 fl oz

PARCHES PARA EL ACNÉ

¿SON BUENOS O MALOS PARA LA PIEL?



→ Por: Carla Caraza

En el mundo del cuidado de la piel, los avances tecnológicos nos ofrecen nuevas soluciones para problemas comunes como el acné. Uno de estos avances son los parches hidrocoloides, un tratamiento tópico que está ganando popularidad por su eficacia en la reducción de granos esporádicos y leves. Para profundizar en este tema, entrevistamos a la Dra. Mónica, experta en Dermatología, quien nos explicó cómo funcionan estos parches y cuáles son sus principales beneficios y limitaciones. "Los parches hidrocoloides están diseñados para absorber el exceso de grasa, suciedad y pus de los granos, creando un entorno que favorece la curación de la piel", nos comenta la Dra. Mónica Pineda, destacando su utilidad en el manejo del acné ocasional.

Los parches hidrocoloides ofrecen múltiples beneficios, especialmente en el tratamiento de lesiones únicas o acné leve. Entre los beneficios más destacados se incluyen:

Reducción del tamaño y enrojecimiento del grano: Estos parches ayudan a disminuir rápidamente la inflamación y el enrojecimiento.

Absorción del exceso de pus y aceite: Actúan como pequeñas esponjas, absorbiendo las impurezas y el sebo que obstruyen los poros.

Protección contra el rascado y la manipulación: La Dra. Mónica señala que "proteger los granos de la manipulación evita infecciones y reduce el riesgo de cicatrices".

Algunos parches de grado médico contienen ingredientes activos como peróxido de benzoilo, ácido salicílico o clorhexidina, que inhiben el crecimiento bacteriano y mejoran la eficacia del tratamiento.

Precauciones y Reacciones Adversas

A pesar de sus numerosos beneficios, los parches hidrocoloides pueden causar reacciones adversas, especialmente en personas con piel sensible. "Aquellos con sensibilidad a los componentes del parche pueden experimentar irritación o enrojecimiento leve en la zona de aplicación", advierte la Dra. Mónica. Es esencial

que los usuarios verifiquen los ingredientes antes de usar estos parches para evitar reacciones indeseadas.

Limitaciones de los Parches Hidrocoloides

Es crucial entender que los parches hidrocoloides no son una solución completa para el acné. "No son eficaces para tratar comedones (puntos negros) o quistes y deben considerarse como un complemento para el tratamiento de granos ocasionales", explica la Dra. Mónica.

Uso Correcto de los Parches Hidrocoloides

Para maximizar los beneficios de los parches hidrocoloides, es importante seguir estos pasos:

Limpiar y secar la piel: Antes de aplicar el parche, asegúrate de que la piel esté completamente limpia y seca.

Aplicar el parche adecuadamente: Retira el parche de su envoltorio y colócalo sobre el grano, asegurándote de que esté bien adherido.

Dejar actuar el parche: Mantén el parche puesto durante 4 a 8 horas. La Dra. Mónica recomienda aplicarlo por la noche para mayor comodidad.

Retirar con cuidado: Al retirar el parche, hazlo suavemente para evitar irritaciones.

Los parches hidrocoloides son una herramienta valiosa para tratar granos ocasionales y reducir la inflamación rápidamente. Sin embargo, es fundamental mantener una buena rutina de cuidado de la piel y considerar estos parches como un complemento, no como un tratamiento principal para el acné. "Si presentas múltiples granos inflamados o si el acné empeora, es imprescindible acudir al dermatólogo para una valoración adecuada y un tratamiento personalizado", comenta la Dra. Mónica.

Este enfoque no solo asegura un tratamiento eficaz, sino que también previene posibles complicaciones a largo plazo, promoviendo una piel más sana y libre de imperfecciones.



PROTEGIENDO LA PIEL DE LOS MÁS PEQUEÑOS

ENTREVISTA CON LA DRA. FANIA MUÑOZ SOBRE EL USO DE PROTECTOR SOLAR EN NIÑOS

→ Por: Carla Caraza

La piel de los niños es especialmente delicada y necesita cuidados específicos para protegerla de los dañinos rayos UV. En esta entrevista, la Dra. Fania, experta en dermatología pediátrica, nos comparte información crucial sobre cómo y cuándo empezar a usar protector solar en los niños, los tipos adecuados según la edad, y consejos para elegir el mejor protector para la piel sensible de los niños. Además, brinda recomendaciones sobre la aplicación y la importancia de la exposición solar controlada.

¿Cuándo es Seguro Empezar a Aplicar Bloqueador Solar en los Niños?

Según la Dra. Fania, el uso de protector solar debe comenzar a partir de los seis meses de edad. "La piel de los bebés está más desarrollada a esta edad, lo que permite una mejor protección," explica. Aunque algunos productos indican que pueden usarse desde el nacimiento, se recomienda evitar la exposición solar directa en los primeros seis meses y optar por ropa adecuada que cubra contra los rayos ultravioleta.

“

Es común probar varias marcas para encontrar la más adecuada para cada niño. Algunos pueden ser intolerantes a ciertas fórmulas, lo que no significa que la marca sea mala.

”



Dra. Fania Muñoz

Especialista En
Dermatología
Pediátrica

Ced. Prof. 5737310.
Ced. Esp. 8292432

¿Cuáles son los Bloqueadores Solares Adecuados para Ellos?

La elección del bloqueador solar varía según la edad del niño.

DE 6 MESES A 2 AÑOS:

"Recomendamos el uso de filtros solares físicos que contengan la palabra 'mineral' en la etiqueta. Estos productos aplican una sustancia con pequeños cristales que reflejan la luz del sol, dejando la piel más blanca y permitiendo ver dónde se ha aplicado," comenta la Dra. Fania.

DE 2 A 12 AÑOS:

En esta etapa, se prefieren los filtros solares químicos etiquetados para uso pediátrico, en presentaciones de gel o crema. "Estos formatos permiten observar la aplicación correcta del producto para no dejar áreas sin cubrir," añade.

ADOLESCENTES:

"Para los adolescentes, recomendamos protectores en gel para el cuerpo y productos oil-free o de toque seco para la cara, para evitar la sensación grasosa y manejar mejor la piel oleosa que puede surgir por cambios hormonales," sugiere la Dra. Fania.

¿Cómo Elegir el Bloqueador Solar Adecuado para la Piel Sensible de los Niños?

En casos de piel sensible o dermatitis atópica, la Dra. Fania recomienda el uso de fotoprotectores minerales. "Existen pocos productos específicos para este tipo de piel, pero los filtros minerales son generalmente bien tolerados", afirma.

¿Cada Cuánto Debo Reaplicar el Bloqueador para Mantenerlos Protegidos Durante Todo el Día de Juego Libre?

La Dra. Fania recomienda aplicar el fotoprotector 20 minutos antes de la exposición al sol para asegurar una absorción completa. "Si los niños están en el agua o en constante exposición solar, el bloqueador debe reaplicarse cada dos horas. Para actividades al aire libre no acuáticas, cada cuatro horas es suficiente," explica, subrayando la importancia de mantener la protección solar durante el periodo de máxima radiación, de 8 a.m. a 5 p.m.

Tips para Seleccionar Productos Seguros y Efectivos

Elegir el protector solar adecuado puede ser un desafío, pero la Dra. Fania ofrece algunos consejos prácticos:

“

Si los niños están en el agua o en constante exposición solar, el bloqueador debe reaplicarse cada dos horas.

”

ESTUDIOS CLÍNICOS:

"Es crucial seleccionar productos respaldados por estudios clínicos que garanticen su seguridad para la piel de los niños," dice.

PRUEBAS:

"Es común probar varias marcas para encontrar la más adecuada para cada niño. Algunos pueden ser intolerantes a ciertas fórmulas, lo que no significa que la marca sea mala," aclara.

CANTIDAD Y USO:

"En verano, compra protectores solares en grandes cantidades para cubrir tanto la cara como el cuerpo. Para adolescentes, elige productos faciales con características como toque seco o libres de grasa para evitar el acné," recomienda.

¿Pueden los Bebés y Niños Exponerse un Poco al Sol?

La exposición solar controlada también es beneficiosa. "Recomendamos unos 10 minutos al día de exposición solar sin protector para ayudar a la absorción de vitamina D. Estos breves periodos de exposición no están satanizados y son seguros," concluye la Dra. Fania.

Proteger la piel de los niños del sol es una parte esencial de su cuidado diario. Con los consejos de la Dra. Fania, los padres pueden sentirse más seguros al elegir y aplicar el bloqueador solar adecuado, asegurando que sus pequeños estén bien protegidos mientras disfrutaban del sol de manera saludable y segura.

ENDOCRINOLOGÍA Y PIEL

CON LA DRA. KRISSEL MARTÍNEZ

→ Por: Carla Caraza

Nuestra piel no solo es la barrera protectora más visible de nuestro cuerpo, sino también un reflejo de nuestra salud. Las hormonas desempeñan un papel fundamental en su mantenimiento y apariencia. La Dra. Krisel, destacada endocrinóloga, nos comparte su conocimiento sobre cómo las hormonas influyen en la salud de la piel y qué señales podrían indicar desequilibrios hormonales.

La relación entre endocrinología y la piel

El sistema endocrino juega un papel crucial en el desarrollo y el funcionamiento normal de la piel. La Dra. Krisel explica: "*Muchas hormonas tienen efectos directos sobre la piel, las unidades pilosebáceas y las glándulas sudoríparas*". Esta estrecha relación se manifiesta en que muchas alteraciones endocrinas presentan síntomas visibles en la piel.

Hormonas y sus efectos en la piel

Estrógenos: Estas hormonas tienen un efecto antienvjecimiento significativo. Mejoran el grosor, la humedad y la elasticidad de la piel al estimular la producción de colágeno I y III. Además, "*participan en la pigmentación de la piel y en el crecimiento del cabello*", señala la Dra. Krisel.

Prolactina: Esta hormona juega un papel tanto en procesos fisiológicos como patológicos en la piel. "*Un ejemplo notable es su capacidad para estimular la producción de sebo en las glándulas sebáceas*", comenta la doctora. Además, actúa como un regulador autocrino del crecimiento del pelo.

Hormonas Tiroideas: La hormona liberadora de tirotropina (TRH) promueve el crecimiento del cabello, prolonga la fase de crecimiento (anágena) y contrarresta la fase de regresión (catágena). "*Inhibe la apoptosis (muerte celular) de los queratinocitos y favorece la pigmentación del cabello*".

Insulina: Es esencial para el folículo piloso y el crecimiento del cabello. Sin embargo, a dosis altas, como en casos de resistencia a la insulina, puede estimular la proliferación de sebocitos, lo que conduce a la aparición de acné.

Vitamina D: En la piel, esta vitamina tiene un efecto protector, evitando la apoptosis de los queratinocitos.

Andrógenos: Estas hormonas estimulan la producción de sebocitos, incrementando la aparición de acné, especialmente en adolescentes o en pacientes con síndrome de ovario poliquístico. También "*aumentan la producción de*



vello en zonas androgénicas como la barba, axilas y pubis, y en hombres predispuestos, pueden estar relacionados con la alopecia", detalla la Dra. Krisel.

Identificando problemas hormonales en la piel

Existen varios signos que pueden sugerir una causa hormonal detrás de los problemas de la piel.

En mujeres:

- Acné persistente y difícil de controlar
- Hirsutismo (aumentado de vello facial)
- Alteraciones menstruales pueden ser indicativas de hiperandrogenismo, como el síndrome de ovario poliquístico.

Otros signos:

- Hiperpigmentación en axilas, cuello e ingle, asociada con acantosis nigricans y resistencia a la insulina
- Obesidad
- Síndrome metabólico
- Cambios en el cabello, adelgazamiento o caída excesiva, también pueden estar vinculados a desequilibrios hormonales como el hipotiroidismo o el hiperandrogenismo.

La piel es un reflejo de nuestra salud interna y la relación entre endocrinología y dermatología es profunda y compleja. La Dra. Krisel concluye: "*Reconocer los signos de desequilibrios hormonales puede ser crucial para un diagnóstico y tratamiento efectivos, mejorando no solo la salud de la piel, sino también la calidad de vida en general*".

NUEVOS

DERMOLIMPIADORES

SKINVASE

Transforma tu rutina de cuidado de la piel

Consíguelo ahora en skinstore.mx

PIEL
MIXTA



PIEL
SENSIBLE



PIEL
GRASA



CÁNCER DE PIEL: INFORMACIÓN ESENCIAL

→ Por: Carla Caraza

¿Qué es el cáncer de piel?

El Dr. Osvaldo Vázquez explica que *"el cáncer de piel es un crecimiento anormal de las células de la piel, generalmente en áreas expuestas al sol, aunque también puede desarrollarse en zonas no expuestas"*. Es una enfermedad común, pero la ventaja es que, al estar la piel expuesta, podemos detectar rápidamente cualquier anomalía y acudir a un especialista para su tratamiento.

TIPOS DE CÁNCER DE PIEL

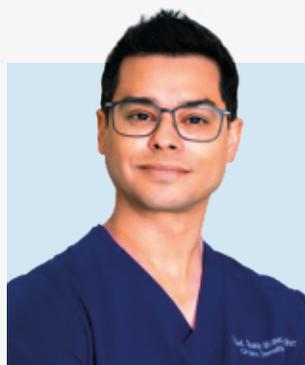
Carcinoma Basocelular: Es el tipo menos agresivo y casi nunca causa metástasis. Se presenta frecuentemente en áreas del cuerpo expuestas al sol, como el cuello y el rostro. Puede aparecer como:

- Un aumento de volumen del color de la piel con borde perlado.
- Una lesión plana, parecida a una cicatriz marrón o del color de la piel.
- Una úlcera con costras que no se cura y regresa.

Carcinoma Espinocelular: El Carcinoma Espinocelular es *"más agresivo que el basocelular y puede causar metástasis a ganglios linfáticos si no se detecta a tiempo"*, señala el Dr. Vázquez. Los signos suelen manifestarse en áreas expuestas al sol, como el rostro, las orejas y las manos.

- Un nódulo rojo, firme o una herida que no sana.
- Una lesión plana con una superficie escamosa y con costras.

Melanoma: Es el tipo más agresivo y puede causar metástasis rápidamente a múltiples órganos. Aparece con mayor frecuencia en el rostro o el tronco de los hombres y en la parte inferior de las piernas en las mujeres. En personas con tonos de piel más oscuros, puede desarrollarse en las palmas de las manos, las plantas de los pies o bajo las uñas. Los signos de melanoma incluyen:



Dr. Dr. Osvaldo T. Vázquez

Especialista En Dermatología,
Cirujano Dermatólogo, Cosmético
Y Oncológico.

Especialidad en Dermatología.
Ced. Prof. 7143060.
Doctorado en Medicina.
Ced. Prof. 4542633

- Un área color marrón con lesiones periféricas más oscuras.
- Un lunar que cambia de color, tamaño o forma y puede sangrar.
- Una lesión pequeña con un borde irregular y partes de diferentes colores.



Carcinoma Espinocelular

La importancia de la prevención

El Dr. Vázquez subraya la importancia de prevenir el cáncer de piel mediante varias acciones:

- **Evitar la exposición a la radiación UV:** Limitar el tiempo bajo el sol, especialmente entre las 10 a. m. y las 4 p. m.
- **Usar protector solar:** Aplicar un protector solar de amplio espectro con un FPS de al menos 30, incluso en días nublados.
- **Vestir ropa protectora:** Utilizar prendas oscuras y de tejido ajustado que cubran la mayor parte del cuerpo, junto con sombreros de ala ancha y lentes de sol.
- **Evitar las camas solares:** Las luces UV utilizadas en estas camas pueden incrementar el riesgo de cáncer de piel.
- **Monitorear la piel regularmente:** Buscar cambios sospechosos en lunares o manchas y consultar con un dermatólogo si se detecta algo inusual.

La importancia de acudir a un dermatólogo certificado con frecuencia

El Dr. Vázquez enfatiza que consultar regularmente a un dermatólogo certificado es crucial para la detección temprana del cáncer de piel. *"Un dermatólogo puede realizar exámenes detallados y utilizar herramientas como el dermatoscopio para identificar lesiones sospechosas"*, explica. Si es necesario, el dermatólogo puede realizar una biopsia para confirmar el diagnóstico y determinar el tipo de cáncer.

Tratamiento

El tratamiento del cáncer de piel varía según el tipo de cáncer, su tamaño y profundidad. Las opciones incluyen:

Cirugía de Mohs: El Dr. Vázquez destaca que la Cirugía de Mohs es *"ideal para cánceres recurrentes o en áreas delicadas, como la nariz o los párpados"*. Este procedimiento permite eliminar las células cancerosas sin extirpar excesiva piel sana, analizando cada capa bajo el microscopio.

Crioterapia: Utiliza nitrógeno líquido para destruir queratosis actínicas y cánceres superficiales. El tejido muerto se desprende en unos días.

Radioterapia: Utiliza haces de radiación para destruir células cancerosas, especialmente cuando no se puede extirpar completamente el cáncer con cirugía.

Quimioterapia: Utiliza medicamentos para eliminar células cancerosas. Puede ser tópica para cánceres superficiales o sistémica para aquellos que se han diseminado.

El cáncer de piel es una enfermedad seria que puede ser tratada eficazmente si se detecta a tiempo. *"La prevención y las revisiones dermatológicas regulares son esenciales para reducir el riesgo y asegurar un tratamiento exitoso"*, concluye el Dr. Vázquez.



Carcinoma espinocelular



Carcinoma basocelular



Carcinoma basocelular

NUESTROS PACIENTES OPINAN:



“

MARÍA DOLORES SALAZAR

La cirugía de MOHS es una técnica avanzada para tratar el cáncer de piel, maximizando la preservación de tejido sano. María Dolores Salazar, de 63 años, tuvo una mancha café al lado de su ojo que no desaparecía con tratamientos comunes. Su ginecóloga la remitió al Dr. Osvaldo, quien le recomendó la cirugía con un alto porcentaje de éxito.

María Dolores se operó el 9 de octubre del 2023 y, tras cuatro días, comenzó un tratamiento efectivo. A pesar de sus preocupaciones sobre la inflamación y el cambio en su apariencia, el Dr. Osvaldo la tranquilizó continuamente. "Tenía miedo de que mi apariencia cambiara permanentemente, pero el doctor siempre me decía: 'No te mortifiques, todo va a salir bien!'"

Aceptar que tenía cáncer fue difícil, pero se sintió afortunada de encontrar al Dr. Osvaldo a tiempo. Tanto ella como su esposo están profundamente agradecidos con el equipo de Skingroup por su profesionalidad y el resultado exitoso de la cirugía.



”



ESCANEA Y MIRA
EL VIDEO COMPLETO

ALPHA NIGHT PEEL

SUERO SUPERACTIVO
[ARRUGAS E IMPERFECCIONES]

100%

Tolerancia

95%

Reducción de
imperfecciones

95%

Piel más hidratada

90%

Piel más unificada

- Excelente complemento a nuestros sueros antioxidantes NextGen.[®]
- Combate signos de envejecimiento, tono de piel desigual y manchas.
- Para piel seca a grasa.

ALPHASCIENCE

SALUD ES BELLEZA 173300202D0272



ALPHASCIENCE

ALPHA NIGHT
PEEL



DRA. LIZZ FIGUEROA

**CONFÍA TU PIEL
Y BELLEZA CON
UN EXPERTO EN**
puntoderma^{MR}

BY: skingroup

  puntoderma

AGENDA TU CITA
 **81 1225 4686**



skingroup

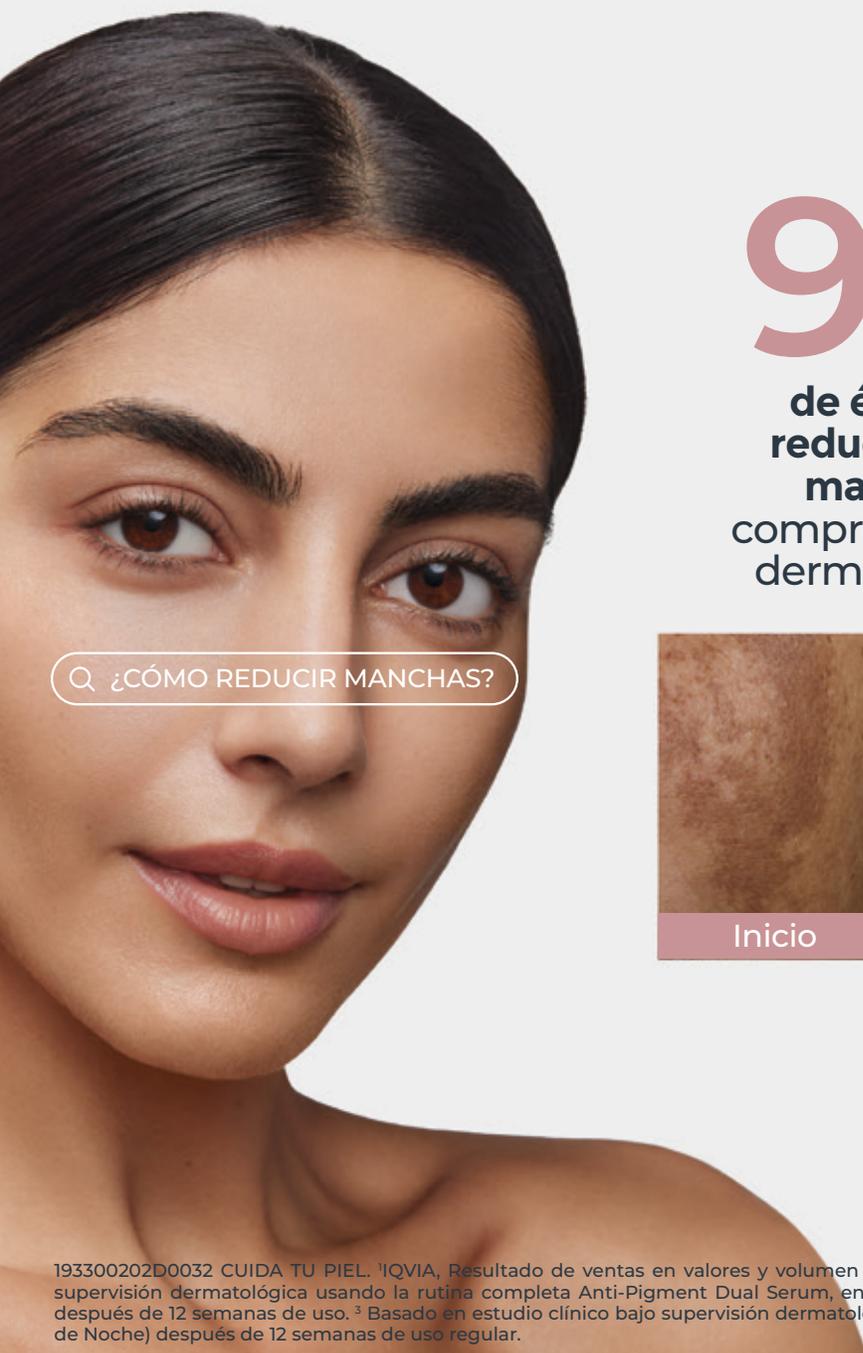
CUIDAMOS TU PIEL

Amazonas • Tamazunchale • Cumbres • Carretera Nacional • Chihuahua • Las Águilas • Coapa • Querétaro

Eucerin®

La búsqueda terminó

THIAMIDOL
la solución #1 anti-manchas¹



Q ¿CÓMO REDUCIR MANCHAS?

97%

de éxito en
reducción de
manchas.
comprobado por
dermatólogos²



Inicio



8 semanas³



193300202D0032 CUIDA TU PIEL. ¹IQVIA, Resultado de ventas en valores y volumen en 16 países, MAT Agosto 2023. ² Basado en estudio de desempeño bajo supervisión dermatológica usando la rutina completa Anti-Pigment Dual Serum, en combinación con Crema Facial de Día FPS 30 y Crema Facial de Noche después de 12 semanas de uso. ³ Basado en estudio clínico bajo supervisión dermatológica usando rutina Anti-Pigment (Dual Serum, Crema con FPS30, Crema de Noche) después de 12 semanas de uso regular.