

SKINGROUP®



**El verano
deja huella
en tu piel**

EJEMPLAR GRATUITO

JULIO - SEPTIEMBRE 2026

19ª EDICIÓN

NUESTRAS SUCURSALES



Sucursal Valle, SPGG - Skinstore
FOTO DE ARCHIVO

MONTERREY ÁREA METROPOLITANA

Skingroup - Tamazunchale
Río Tamazunchale 417,
Del Valle, San Pedro Garza
García, N.L.

Skingroup - Amazonas
Río Amazonas 202 Ote. esq.
con Río Tamazunchale Col.
Del Valle, San Pedro Garza
García, N.L.

Skingroup - Punto Aura
Carretera Nacional N
4500, Local PB - C 102, 103
y 104, Valle Alto. Monterrey,
N.L. Plaza Punto Aura.

Skingroup - Cumbres
Av. Puerta de Hierro No 500
Local PB1, PB2, PB3 Col.
Puerta de Hierro Monterrey
N.L. Plaza UpTown Cumbres.

Puntoderma - San Nicolás
Av. Universidad 1250.
Centro San Nicolás de los
Garza, N.L. Plaza Andenes.
Locales PB 116-117 y A 115-
116-117.

Puntoderma - Apodaca
Av. Miguel Alemán 120
PB 19-20 Col. Milimex Cd
Apodaca, N.L.

CDMX

Skingroup - Las Águilas
Calle Cóndor 237 Col. Las
Águilas. Alcaldía Álvaro
Obregón, CDMX.

Skingroup - Coapa
Gran Terraza Coapa
Calz Acoxa 610, Coapa,
Equipamiento Plaza
Coapa, Tlalpan, Ciudad de
México, CDMX.

SAN LUIS POTOSÍ

Proximamente.

CHIHUAHUA

Skingroup - Plaza Tolsa
Plaza Tolsa, Lat. Perif.
de la Juventud 3100, Av.
Hacienda del Valle Col-
Interior 1, Chihuahua, Chih.

QUERÉTARO

Skingroup - Juriquilla
Boulevard de Las Ciencias
2069-local 101 y 102, Santa
Fé, Juriquilla, Querétaro.

Skingroup - Plaza Campa
Cto. Universidades s/n,
76269 Querétaro.

CONTENIDOS

"Después del verano, mi piel se ve cansada." — Por: Dr. Luis Cruz Gómez	08
Cuando el verano deja huella en tu piel. — Por: Dr. David Kubelis	10
¿Sudas más de lo normal? — Por: Dr. Germán Juanicotena	14
¿Sabrías reconocer una señal de alerta en tu piel? — Por: SKINGROUP	17
La piel ha sido siempre nuestro primer lenguaje. — Por: Mauricio Vázquez	18
Tendencias vs. El deber ser — Por: Dr. Arturo Regalado	22
Tu hijo no necesita una rutina de skincare de 10 pasos — Por: Dra. Fania Muñoz	24
Los inyectables más solicitados. — Por: SKINGROUP	26
Con la piel no se improvisa. — Por: Mauricio Vázquez	28
Caída de cabello en hombres y mujeres: No siempre ocurre por la misma razón. — Por: Dra. María Xosé Arroyo	30
Aprendiendo hoy para cuidar mejor tu piel mañana. — Por: SKINGROUP	32
Horóscopo de la piel: Astroskin. — Por: SKINGROUP	35

AÑO 5. 19ª EDICIÓN JUL - SEP 2026

Esta revista es una publicación de impresión trimestral distribuida por SKINGROUP®. Oficinas en: Río Tamazunchale 417, Del Valle, C.P. 66220, San Pedro Garza García, Nuevo León. Número de registro: 1465330. Teléfono: 818 335 7495 y WhatsApp 812 207 5251. Las opiniones y afirmaciones expresadas en los artículos publicados son responsabilidad exclusiva de sus autores. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente edición.

Ejemplar gratuito, prohibida su venta.

SKINGROUP®

CEO

Osvaldo T. Vázquez Martínez

Coordinación General

Mauricio Vázquez Domínguez

Redacción

Arturo Ornelas Rico

Ximena Martínez Hernández

Diseño Editorial

Eilyn Ricardez Hernández

Erick Mexicano Ibarra

Alejandro Hernández Torres

Fotografía

Jessamyn Nazario Mendo

Dione Villarreal Rodríguez

David Peñaloza Ortega

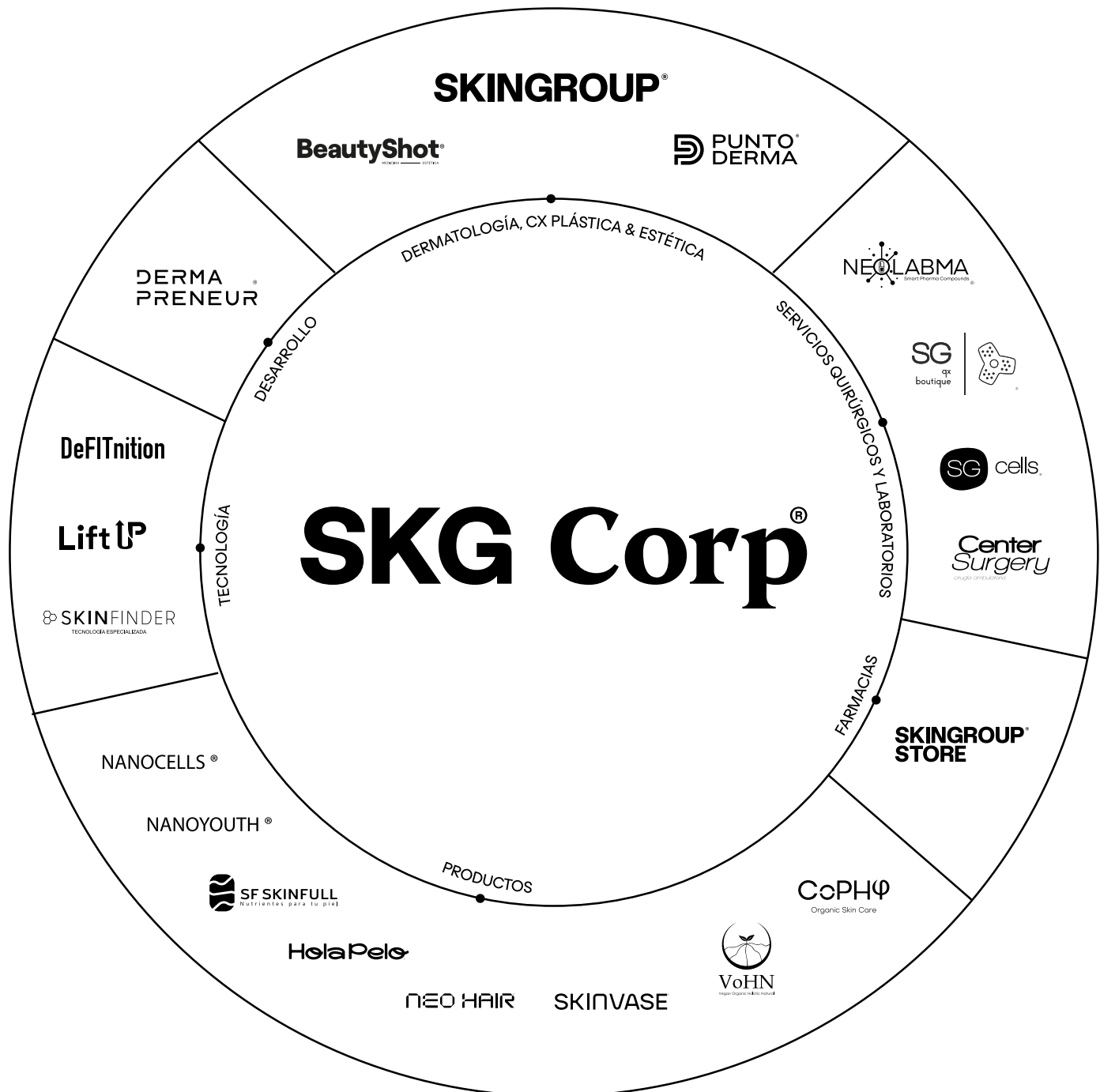
Producción & Distribución

Patricio Aguilar Quevedo

Nelly Sosa Ortiz

ECOSISTEMA DE NEGOCIOS

Con un ecosistema de negocio único, la mejor tecnología y excelentes instalaciones, creamos un ambiente laboral que inspira a brindar a nuestros pacientes una *experiencia inigualable*.





Sobre nosotros

MISIÓN

Empoderar a nuestros pacientes a través de la salud de su piel, ofreciendo diagnóstico dermatológico basado en ética médica y tecnología de vanguardia.

VISIÓN

Ser la mayor autoridad dermatológica de México, integrando un equipo médico de alto nivel en las principales ciudades del país, para transformar la manera en que se diagnostica y se cuida la piel.

NUESTRO PROPÓSITO

Creemos que a través de la dermatología podemos ayudar a las personas a recuperar bienestar, confianza y calidad de vida.

Sabemos que la salud de la piel es reflejo de un organismo en equilibrio. Por eso, a través de nuestro equipo médico y tecnología de vanguardia, trabajamos para restaurar ese balance y ayudar a cada paciente a sentirse mejor consigo mismo.



Surgery - Qx Boutique siguen en crecimiento.

Hemos atendido a decenas de miles de pacientes en todo el país y sumado especialistas que comparten no solo el estándar clínico, sino la visión de lo que estamos construyendo.

Los números importan. Pero lo que más me importa este semestre es algo diferente: la calidad de las decisiones que tomamos para no perder nuestra visión para el 2030.

El primer semestre del 2026 nos puso a prueba. Se consolidó el crecimiento de las nuevas clínicas con disciplina —no por inercia de crecimiento, sino con un modelo validado. Ajustamos estructuras donde era necesario. Seguimos invirtiendo en tecnología y en formación de equipos. Lo cual nos permite diseñar y mantener los procesos con los más altos estándares de calidad.

Estamos muy emocionados porque estamos a punto de lanzar Dermapreneur®: un proyecto que nace de la convicción de que el conocimiento que nos costó quince años construir no puede quedarse dentro de una organización.

Dermapreneur® es un ecosistema para médicos y emprendedores que quieren entender los negocios de manera honesta. No el lenguaje corporativo únicamente. No los atajos. La verdad sin adornos sobre lo que funciona y lo que no cuando se construye una clínica y/o negocio en México.

Para el segundo semestre, el foco es la ejecución. Abriremos las nuevas sedes con el mismo estándar que define a SKINGROUP®. Continuamos la integración tecnológica en operaciones y el proceso de digitalización.

Quince años dentro de este ecosistema me enseñaron algo que sigo aprendiendo: el crecimiento sostenible no viene de hacer más cosas. Viene de hacer mejor las cosas correctas.

Gracias a nuestros pacientes, que siguen eligiendo confiar en nosotros.

Gracias a nuestros médicos y colaboradores, que mantienen el estándar todos los días.

Gracias a nuestros socios, que entienden que lo que estamos construyendo es más que una red de clínicas.

Dr. Med. MBA
Osvaldo T. Vázquez Martínez
Cirujano Dermatólogo
CEO SKG Corp®

SKINGROUP®

Estimados amigos:

Gracias por tomarse el tiempo de leer nuestra revista. Como Director General cada revista es un nuevo reto en el que intentamos transmitir nuestra visión de mediano y largo plazo.

Al cierre del primer semestre de 2026, SKG Corp® opera 12 clínicas activas, con dos unidades más en proceso de apertura. Neolabma® consolida su posición como laboratorio dermocosmético boutique. SG Cells avanza en medicina regenerativa y Center

**S
KG®**

NUEVO

DAILY REPAIR MINERAL UV 50

REPARA Y PROTEGE TU PIEL AL INSTANTE

Gracias al protector UV
invisible de uso diario



100% MINERAL

**-72%
RESEQUEZAD^[1]**

**-52%
ROJECES^[2]**

PROBADO EN PIEL SENSIBLE
DESPUÉS DE PROCEDIMIENTOS

ACABADO
INVISIBLE

CORRECCIÓN
DE ROJECES

1^{ER} LABORATORIO FRANCÉS DE MEDICINA ESTÉTICA FUNDADO EN 1978

 [filorgamexico](#)

 [Filorga México](#)

 [filorga.official](#)

AVISO DE PUBLICIDAD COFEPRIS No. 2615112002D00009. De venta exclusiva con médicos especialistas.

[1] Evaluación clínica en 45 sujetos después de 12 semanas de uso. Aplicación dos veces al día. [2] Estudio clínico posterior a un procedimiento láser fraccional no ablativo con fibra en 15 sujetos. Aplicación inmediatamente después del procedimiento láser y 3 veces al día durante 4 días consecutivos. Para la aplicación posterior al procedimiento, siga las instrucciones de su profesional de la salud.

“Después de vacaciones mi piel se ve *cansada*”



Por: Dr. Luis Cruz Gómez
Médico Especialista en Dermatología.

Céd. Prof: 12146486 (UANL)
Céd. Esp: 14901321 (UNAM)

tirantez, textura áspera, irritación, descamación o una apariencia opaca. Además, la exposición solar acumulada favorece la inflamación y el estrés oxidativo, procesos que contribuyen al envejecimiento prematuro y que explican por qué la piel puede verse “cansada” incluso semanas después de haber regresado de vacaciones.

¿Cómo recuperar la hidratación y luminosidad?

Después del verano, una de las mejores estrategias es simplificar la rutina. Muchas personas intentan corregir los cambios utilizando demasiados productos, pero en realidad la piel suele responder mejor a cuidados básicos y constantes.

Se recomienda utilizar limpiadores suaves y productos que ayuden a restaurar la barrera cutánea. Ingredientes como ácido hialurónico, ceramidas, glicerina y niacinamida pueden favorecer la hidratación y mejorar el confort de la piel. También es importante evitar exfoliaciones agresivas o tratamientos irritantes mientras la piel se encuentra sensible.

Después de vacaciones ¿por qué mi piel se ve cansada?

Las vacaciones suelen dejarnos grandes recuerdos, pero también pueden dejar huella en nuestra piel. Es común que al regresar a la rutina muchas personas noten cambios como resequedad, falta de luminosidad, sensibilidad, manchas o incluso la aparición de pequeños brotes.

Aunque solemos asociar el verano con una piel saludable y bronceada, la realidad es que la exposición prolongada al sol, el calor, el sudor, la sal del mar y el cloro de las

albercas pueden alterar el equilibrio natural de la piel.

¿Qué ocurre durante el verano?

Nuestra piel cuenta con una barrera protectora que ayuda a conservar la hidratación y a defendernos de factores externos. Durante las vacaciones, esta barrera puede debilitarse debido a la combinación de radiación solar, altas temperaturas y cambios en nuestros hábitos de cuidado.

Cuando esto sucede, la piel pierde agua con mayor facilidad y comienzan a aparecer señales como



El error que muchas personas cometen al volver de vacaciones.

Cuando termina el verano, muchas personas relajan sus hábitos de protección solar. Sin embargo, la piel continúa recuperándose de la exposición acumulada al sol, por lo que el protector solar sigue siendo una parte fundamental de la rutina diaria.

Señales de que tu piel todavía necesita protección.

- Notas nuevas manchas o algunas se ven más oscuras que antes.
- Tu piel luce más sensible, enrojecida o se irrita con facilidad.
- La resequedad y la falta de luminosidad continúan semanas después de las vacaciones.
- Pasas tiempo al aire libre, aunque ya no estés en la playa o de viaje.
- Crees que los días nublados te protegen del sol.

La fotoprotección no es exclusiva de las vacaciones.

Mantener el uso diario de protector solar ayuda a prevenir manchas, envejecimiento prematuro y otros daños relacionados con la exposición solar durante todo el año.

Tratamientos que pueden ayudar.

Dependiendo de las necesidades de cada paciente, existen procedimientos dermatológicos que pueden complementar los cuidados en casa y ayudar a recuperar la calidad de la piel. Opciones como hidratación profunda, skinboosters, bioestimuladores de colágeno o tratamientos despigmentantes pueden mejorar la luminosidad, la textura y el aspecto general de la piel después del verano.

Lo más importante es evitar la automedicación o el uso de productos “milagro”, ya que muchas veces pueden empeorar la irritación.

¿Cuándo acudir con un dermatólogo?

Si la resequedad, sensibilidad o manchas persisten después de varias semanas, o si aparecen brotes importantes de acné, rosácea o cambios en lunares, es recomendable acudir a una valoración dermatológica. Las vacaciones deberían dejar experiencias memorables, no daño permanente en la piel.

Con los cuidados adecuados y la orientación profesional correcta, es posible recuperar la hidratación, la luminosidad y la salud de la piel.

Cuando el *verano* deja huella en tu *piel*.



Por: Dr. David Kubelis
Médico Especialista en Dermatología.
Máster en Tricología.

Céd. Prof: 8494302 (UABC)
Céd. Esp: 13107344 (UANL)

Las vacaciones suelen dejarnos grandes recuerdos, días de descanso y tiempo de calidad con familia y amigos. Sin embargo, también pueden dejar una huella visible en nuestra piel: manchas nuevas, un tono desigual o áreas que lucen más oscuras que antes.

Durante el verano estamos más expuestos a la radiación solar. Además, dependiendo del destino, el agua, la arena e incluso algunas superficies pueden reflejar una cantidad importante de rayos ultravioleta. Si a esto sumamos que pasamos más tiempo al aire libre por trabajo, actividades, etc., el resultado puede ser una mayor aparición de manchas y daño solar acumulado.

No todas las manchas son iguales

Existen distintos tipos de manchas que pueden aparecer o empeorar durante esta temporada.

Una de las más frecuentes es el melasma, conocido comúnmente como paño. La exposición al sol es uno de los factores que más influyen en su aparición y en el oscurecimiento de las manchas ya existentes.

También están las efélides o pecas, que suelen hacerse más visibles durante los meses de verano e incluso aumentar en número. Por otro lado, una quemadura solar puede dejar zonas más pigmentadas después de que la inflamación



desaparece, especialmente en personas con tendencia a desarrollar manchas.

Más allá del aspecto estético, estas alteraciones son una señal de que la piel ha estado expuesta a una cantidad importante de radiación ultravioleta.

El daño solar puede desarrollar cáncer de piel

Cuando hablamos de protección solar, no solo buscamos prevenir cambios en la pigmentación. El daño causado por el sol se acumula a lo largo de la vida y puede favorecer la aparición de lentigos solares, arrugas, pérdida de elasticidad y envejecimiento prematuro. Además, la exposición excesiva a la radiación ultravioleta aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de piel. Por ello, la protección solar debe verse como una inversión en la salud de la piel a largo plazo.

Cómo prevenir la hiperpigmentación

La mejor estrategia siempre será la prevención. Para lograrlo, es importante utilizar protector solar de amplio espectro con FPS 30 o superior y reaplicarlo cada dos o tres horas, especialmente si realizas actividades al aire libre.

También es recomendable complementar la protección con sombreros, lentes de sol y ropa adecuada, así como evitar la exposición directa durante las horas de mayor intensidad solar. Los labios, las orejas, las manos y la piel cabelluda suelen olvidarse con frecuencia, por lo que también deben incluirse dentro de la rutina de protección.

Errores más comunes al exponerse al sol

Uno de los más comunes es aplicar menos protector solar del necesario o pensar

que una sola aplicación será suficiente para todo el día.

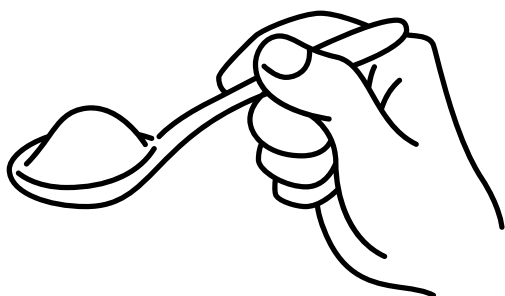
También es importante recordar que los rayos ultravioleta atraviesan las nubes, por lo que la protección sigue siendo necesaria incluso cuando el clima parece favorable.

Otro punto a considerar es el contacto de cítricos con la piel. Sustancias presentes en frutas como limón o naranja pueden generar irritación y manchas al combinarse con la exposición solar.

Disfrutar del sol y cuidar la piel no tienen por qué estar peleados. Adoptar hábitos de protección solar de forma constante puede marcar una gran diferencia. Recuerda que protegerte hoy es una de las mejores decisiones para prevenir manchas, envejecimiento prematuro y daño solar en el futuro.



Guía rápida de uso *del protector solar*



Cara y cuello
(1 Cucharadita)

Pecho y espalda
(2 Cucharaditas)

Muslos
(1 cucharadita)

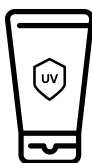
Brazos
(1 cucharadita)

Chamorros
(1 cucharadita)

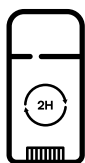
El protector solar tiene *diferentes formas*



Spray



Loción



Barra

Tips de aplicación para *mayor protección*

- No te olvides de las *orejas, cuello y parte de arriba de los pies.*
- Aplica hidratante primero, luego el protector y termina con el maquillaje.
- Aplica *15 minutos antes* de salir de casa.
- Reaplica cada *2 hrs, después de nadar y sudar.*

NOVACELL [Cg]

Concentrado para la longevidad con EGCG estabilizado y L-Glutamina



Mejora la
densidad
cutánea

Ayuda a
combatir la
flacidez



Reafirma y
redefine



Protección
antioxidante
avanzada



ALPHASCIENCE

PARIS

NUEVA

P-TIOX CREAM



INSPIRADO EN LA CIENCIA DE LA
TOXINA BOTULÍNICA. SIN AGUJAS

INGREDIENTES CLAVES

10% COMPLEX MYRIXIN™

Reduce la apariencia de arrugas estáticas persistentes.

2% TECNOLOGÍA TRIPEPTÍDICA

Suaviza líneas de contracción y expresión.

1% MICROPEPTIDO CRYSTALIDE™

Promueve la luminosidad "Glass Skin".

5% NIACINAMIDA + LHA

Fortalece la barrera cutánea y refina el tamaño de los poros.

RESULTADOS CLÍNICOS

-33% ARRUGAS PROFUNDAS¹

-31% POROS VISIBLES²



ANTES DE P-TIOX CREAM



12 SEMANAS DESPUÉS DE P-TIOX CREAM

¿Sudas más de lo normal?



Por: Dr. Germán Juanicotena
Médico especialista en Dermatología.

Céd. Prof: 11504571 (Anáhuac Cancún)
Céd. Esp: 15107151 (UdeG)

¿Podría tratarse de hiperhidrosis?

Si respondes “**Sí**” a una o más de estas preguntas, vale la pena acudir con un dermatólogo:

¿Te cambias de ropa varias veces al día por el sudor?

¿Evitas ciertos colores de ropa por miedo a que se noten las manchas?

¿Tus manos permanecen húmedas la mayor parte del tiempo?

La hiperhidrosis tiene tratamiento y no tienes que acostumbrarte a vivir con ella.

Sudar es una función completamente normal y necesaria para nuestro organismo.

Gracias al sudor regulamos la temperatura corporal durante el ejercicio, los días calurosos o situaciones de estrés. Sin embargo, cuando la sudoración ocurre en exceso, incluso sin actividad física o altas temperaturas, puede convertirse en un problema que afecta la calidad de vida.

Muchas personas piensan que simplemente son “muy sudorosas” o que deben acostumbrarse a vivir así. Lo que pocos saben es que esta situación puede corresponder a una condición médica llamada hiperhidrosis y que actualmente existen tratamientos eficaces para controlarla.

¿Qué es la hiperhidrosis?

La hiperhidrosis se caracteriza por una producción excesiva de sudor, mayor a la necesaria para regular la temperatura corporal. Puede presentarse en diferentes zonas del cuerpo, principalmente en axilas, palmas de las manos, plantas de los pies, rostro y cuero cabelludo.

Aunque no representa un riesgo grave para la salud, puede afectar la comodidad, la confianza y las actividades cotidianas de quienes la padecen.

Señales que no deberías ignorar

La hiperhidrosis va más allá de sudar en un día caluroso. Si te identificas con alguna de estas situaciones, podría ser momento de acudir con un dermatólogo:

- Tu ropa se moja constantemente, incluso cuando no hace calor o no estás haciendo ejercicio.
- Tus manos permanecen húmedas gran parte del tiempo, dificultando actividades como escribir, usar dispositivos

electrónicos o saludar a otras personas.

- Necesitas cambiarte de ropa varias veces al día o eliges ciertas prendas y colores para ocultar las manchas de sudor. Cuando la sudoración comienza a afectar tu rutina, tu comodidad o tu confianza, deja de ser una simple molestia y merece una valoración médica.

¿Qué tratamientos existen?

El tratamiento dependerá de la intensidad de los síntomas y de la zona afectada.

Existen antitranspirantes médicos y tratamientos orales que pueden ayudar en algunos casos. Sin embargo, uno de los tratamientos más efectivos para la hiperhidrosis localizada es la aplicación de toxina botulínica, especialmente en axilas y manos.

Este procedimiento bloquea temporalmente las señales nerviosas que estimulan las glándulas sudoríparas, disminuyendo significativamente la producción de sudor durante varios meses. Como cualquier procedimiento médico, debe realizarse después de una valoración especializada para determinar si el paciente es candidato.

¿Cuándo acudir con un dermatólogo?

Si la sudoración afecta tu vida personal, social o laboral, o si has intentado diferentes medidas sin obtener mejoría, es recomendable acudir con un dermatólogo.

La hiperhidrosis es más frecuente de lo que imaginamos y no tiene por qué convertirse en una limitante. Hoy existen alternativas seguras y eficaces que permiten recuperar comodidad, confianza y calidad de vida. Si la sudoración excesiva forma parte de tu día a día, vale la pena buscar una valoración médica. En muchos casos, existe una solución.

MARCA RECOMENDADA POR DERMATÓLOGOS EN MÉXICO*

Cetaphil®

NUEVOS

AM | PM

SÉRUMS

UNA NUEVA ERA



GALLIC AOX POWER™

Ácido gálico + Vitamina E
EL ANTIOXIDANTE MÁS EFECTIVO
incluso para las pieles más sensibles^{1,2}

**Más eficaz que la vitamina C
para una piel 7x** más fuerte
y saludable en solo 2 semanas¹**



GALDERMA

*CLOSE UP, DIC 2023. **Veces. 1,2. Referencias bibliográficas disponibles en Galderma.
AVISO DE PUBLICIDAD NO. 2615112002D00006. SALUD ES BELLEZA. CETAPHIL.COM.MX
MX-CET-2600066 (02, 2026)

SVR

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**MODO GLOW
ON ✓**

**NUEVO
[C] BIOTIC**

VITAMINA C PURA Y ESTABILIZADA

Un boost al instante desde la 1ª aplicación¹
Revitaliza, suaviza y fortalece tu piel

[C] EYE BIOTIC



**FLUIDE
[C20] BIOTIC**



¿Sabrías reconocer una señal de *alerta* en tu piel?

Aprende la regla **ABCDE** y conoce los cambios que no deberías ignorar.

La mayoría de los lunares son completamente normales. Sin embargo, algunos cambios en su forma, color o tamaño pueden ser señales de alerta que merecen una valoración médica.

El cáncer de piel es uno de los tipos de cáncer más frecuentes en el mundo, pero también es uno de los que puede detectarse de forma temprana cuando aprendemos a observar nuestra piel. Por eso, los dermatólogos utilizamos una herramienta sencilla conocida como la Regla ABCDE, una guía que ayuda a identificar características que podrían requerir una revisión especializada.

A

Asimetría

Si divides el lunar en dos partes y ambas se ven diferentes, es importante revisarlo.



B

Bordes

Los bordes irregulares, poco definidos o con formas extrañas pueden ser una señal de alerta.



C

Color

La presencia de varios colores en un mismo lunar o cambios recientes en la pigmentación deben ser evaluados.



D

Diámetro

Lunares mayores a 6 milímetros merecen seguimiento, especialmente si continúan creciendo.



E

Evolución

Cualquier cambio en tamaño, forma, color o síntomas como sangrado, comezón o dolor debe ser valorado por un dermatólogo.



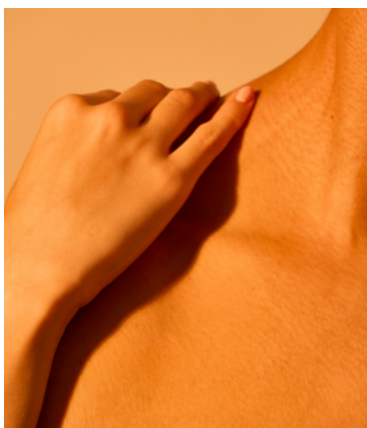
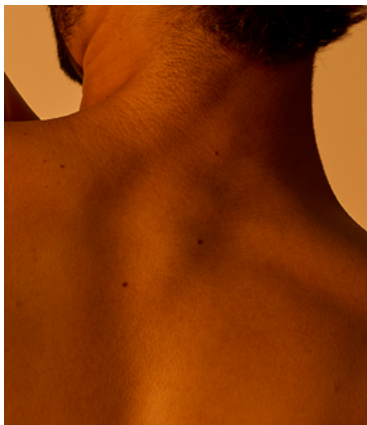
SKG®

"Conocer tu piel puede ayudarte a detectar cambios importantes a tiempo."

La detección temprana hace la diferencia

La mayoría de los cambios en la piel no significan cáncer. Sin embargo, identificar oportunamente una lesión sospechosa puede marcar una gran diferencia en el diagnóstico y tratamiento. Por eso es recomendable realizar revisiones periódicas de la piel y acudir con un especialista si notas alguna modificación en tus lunares o manchas.

En SKINGROUP contamos con dermatólogos especializados en el diagnóstico, seguimiento y tratamiento del cáncer de piel. Además, disponemos de herramientas de evaluación dermatoscópica y procedimientos quirúrgicos especializados para ofrecer un manejo adecuado según las necesidades de cada paciente.



La *piel* ha sido siempre nuestro *primer lenguaje*

Por: **Mauricio Vázquez Domínguez**

Antes de que entiendiéramos una sola palabra, la piel ya nos enseñaba todo lo que necesitábamos saber. A través de ella aprendimos a reconocer nuestro entorno, la cercanía de los demás y su cuidado. La piel fue una herramienta de preservación de la vida, pero también fue nuestra primera conexión con el otro.

Es a través de la piel que experimentamos el contacto humano. Un contacto capaz de estimular la liberación de oxitocina, la hormona asociada al vínculo, la confianza y el afecto. Quizá por eso la piel no sólo nos permite sentir el mundo;

también nos permite sentirnos acompañados dentro de él.

Entre todos los sentidos, el tacto ocupa un lugar único. No podemos cerrar la piel como cerramos los ojos o los oídos. Habitamos el mundo a través de ella de forma permanente. El calor o el frío, cada textura y cada caricia nos recuerdan que existir también es sentir.

La piel nos vincula profundamente con los demás. Nos permite reconocer la presencia del otro y, a través del con-tacto, comunicar aquello que las palabras no siempre alcanzan a expresar. La piel también nos representa. Nos

viste. Nos identifica. **Es la frontera entre nuestro mundo interior y aquello que proyectamos hacia el exterior.**

Por eso la dermatología no comienza con la apariencia. Comienza con la salud. Porque una piel sana cumple una función esencial: proteger, sentir, comunicar y relacionarse.

Y es precisamente ahí donde aparece la belleza.

Cuando percibimos armonía, equilibrio y bienestar,

experimentamos aquello que llamamos belleza. No como un ideal superficial, sino como una experiencia sensible. Una experiencia que nos permite sentir orden, confianza y paz.

Deep Beauty es entender que cuidar la piel no es transformar una apariencia; es fortalecer la relación que tenemos con nosotros mismos y con los demás. Y esa relación comienza por lo más importante: una piel sana. Porque sólo cuando la salud es el punto de partida, la belleza puede convertirse en una consecuencia.

La piel fue nuestro primer lenguaje.

Tal vez por eso seguimos buscando en ella aquello que toda belleza promete: salud, conexión y la posibilidad de sentirnos en casa dentro de nosotros mismos.



NEO HAIR®

Growth Technologies.

LA CIENCIA DE LA REPARACIÓN PROFUNDA

TECNOLOGÍA TRILAM HA

HUMECTACIÓN profunda con
efecto prolongado.

REESTRUCTURACIÓN de la fibra
capilar dañada.

FORTALECE la elasticidad y
resistencia del cabello.

SELLADO de cutícula con
efecto anti-frizz.



ÁCIDO HIALURÓNICO + AMINOÁCIDOS

Para cabello seco, dañado o químicamente tratado. Uso diario.

COVERAGE

EL ÚNICO MAQUILLAJE CON
MUY ALTA PROTECCIÓN
Y ACCIÓN ANTIEDAD

SPF **50+** UVB **UVA** LUZ AZUL

OIL CONTROL

 **ISDIN**
LOVE YOUR SKIN

Isdin México     

PROTEGER TU PIEL ES SALUD

Aviso de publicidad No. 2515142002D00031 / 2515142002D00032 / 2515142002D00033 / 2515142002D00034



5
TONOS

SKINGROUP®

Tendencias vs. *el deber ser*

Las tendencias estéticas cambian constantemente. Lo que hoy domina las redes sociales, mañana puede quedar en el olvido. Pero cuando hablamos de cirugía plástica, ¿es correcto tomar decisiones permanentes basadas en una moda pasajera? Conversamos con el Dr. Arturo Regalado, quien comparte su visión sobre la importancia de priorizar la salud, la proporción y la naturalidad por encima de cualquier tendencia.

¿Hasta dónde es bueno seguir una moda cuando hablamos de cirugía plástica?

Dr. Arturo Regalado: En todo momento el bienestar del paciente debe ser la prioridad. Nunca una moda puede estar por encima de la salud. Las tendencias cambian; una cirugía debe responder a criterios médicos, funcionales y estéticos que beneficien al paciente.

¿Qué tendencias actuales le preocupan más?

Dr. Arturo Regalado: Una armonización facial discreta puede ser una excelente herramienta. El problema aparece cuando se exagera y el resultado pierde proporción y naturalidad. Lo mismo ocurre con tendencias como los Foxy Eyes o los lifting en pacientes jóvenes. Existe el libre albedrío, por supuesto, pero muchas veces son procedimientos innecesarios que generan un aspecto artificial. No hay belleza mayor que verse natural.

¿Qué hace cuando un paciente quiere parecerse a alguien más?

Dr. Arturo Regalado: Lo primero es aterrizar sus expectativas. La cirugía plástica no busca copiar personas, sino respetar las posibilidades de cada paciente. Es insensato pensar, por ejemplo, que una mujer de 60 años puede tener el abdomen de una atleta joven. Cada cuerpo tiene sus propios límites y virtudes.

¿Cómo se consigue un resultado natural?

Dr. Arturo Regalado: Observando la naturaleza. La cirugía debe emular las formas, las proporciones y los contornos que encontramos en los rostros más armónicos. Cuando nos alejamos de ellos aparecen resultados artificiales. Un ejemplo es elevar exageradamente la punta nasal: simplemente no corresponde a la anatomía de los rostros naturalmente bellos. En hombres, además, ese riesgo es todavía mayor.

Si pudiera dar un solo consejo a quien está considerando un procedimiento estético, ¿cuál sería?

Dr. Arturo Regalado: Mire cómo vestía o llevaba el cabello hace quince años y pregúntese si hoy repetiría ese estilo. Las modas, por definición, pasan.



Dr. Arturo Regalado Briz
Médico Especialista en Cirugía Plástica,
Estética & Reconstructiva

Céd. Prof: 1203585 (UANL)
Céd. Esp: AE-003968 (UANL)

MI CONSEJO ES MUY SIMPLE:
"ES MEJOR SER UN CLÁSICO QUE UNA MODA.
LOS CLÁSICOS PERMANECEN."

Center
Surgery
cirugía ambulatoria

SG
qx
boutique



“ACTUALMENTE MUCHOS ADOLESCENTES ESTÁN UTILIZANDO RUTINAS VIRALES CON DEMASIADOS PRODUCTOS O ACTIVOS INADECUADOS PARA SU EDAD”.



@luiscanamarv
Luis Cañamar | Influencer

Tu hijo *no necesita* una rutina de skincare de 10 pasos.



Por: Dra. Fania Muñoz Garza

Médico Especialista en
Dermatología & Dermatología
Pediátrica

Prof. 5737310 (UANL)
Esp. 8292432 (UANL)

Hace algunos años, hablar de sérums, tónicos o mascarillas era algo que asociábamos principalmente con adolescentes y adultos. Hoy la realidad es muy distinta. Cada vez es más común ver a niñas y niños interesados en productos de skincare, influenciados por videos en redes sociales, tendencias virales y creadores de contenido enfocados en belleza.

Incluso ha surgido un término para describir este fenómeno: las "Sephora Kids", niñas que utilizan productos diseñados para adultos y que conocen ingredientes cosméticos a edades cada vez más tempranas.

Ante esta tendencia surge una pregunta importante: ¿realmente los niños necesitan una rutina de skincare de 10 pasos? La respuesta, en la gran mayoría de los casos, es no.

¿Skincare a los 9 años? ¡No tan rápido!

La piel de los niños no es simplemente una versión más pequeña de la piel adulta. Se encuentra en desarrollo y suele ser más sensible a muchos ingredientes presentes en productos cosméticos formulados para personas mayores.

En consulta vemos cada vez con más frecuencia pacientes que utilizan varios productos al mismo tiempo sin saber exactamente qué contienen. Algunos incluyen ácidos exfoliantes, retinoides, fragancias o ingredientes activos que pueden irritar la piel y alterar su barrera natural de protección.

El resultado puede ser enrojecimiento, ardor, resequedad o incluso la aparición de brotes en una piel que originalmente estaba sana.

Los primeros granitos no son una señal de alarma.

Es cierto que algunos niños comienzan la prepubertad a edades más tempranas y pueden presentar pequeños puntos negros o comedones, especialmente en la nariz y la frente. Sin embargo, esto no significa que necesiten una rutina compleja o productos agresivos. De hecho, utilizar tratamientos

inadecuados puede generar más problemas que beneficios. Cuando comienzan a aparecer cambios en la piel, lo más recomendable es acudir con un dermatólogo para recibir orientación adecuada y utilizar únicamente los productos que realmente sean necesarios.

Los empaques llamativos, las recomendaciones de influencers y la enorme cantidad de contenido disponible en redes sociales hacen que estos productos resulten muy atractivos para los niños. Para muchos de ellos, seguir una rutina de skincare representa una forma de imitar a sus creadores favoritos o sentirse más grandes.

Por eso es importante acompañarlos en estas decisiones y enseñarles que cuidar la piel no significa usar muchos productos, sino usar los correctos. Porque cuando se trata de skincare, más no siempre es mejor.

La rutina que sí aprueban los dermatólogos:

La buena noticia es que una rutina saludable para la mayoría de los niños suele ser muy sencilla:

- Limpiar el rostro con un dermolimpiador suave adecuado para su tipo de piel.
- Utilizar una crema hidratante cuando sea necesario.
- Aplicar protector solar todos los días y reaplicarlo durante actividades al aire libre.

Y en muchos casos, eso es suficiente.

La infancia no debería convertirse en una carrera por tener la rutina más larga o la colección más grande de productos cosméticos. La mayoría de los niños tienen una piel sana que no necesita múltiples sérums, exfoliantes ni tratamientos antiedad. Como dermatólogos y como padres, nuestro objetivo debe ser enseñarles que el cuidado de la piel consiste en mantenerla sana, no en seguir tendencias.

A veces, tres pasos son más que suficientes para cuidar una piel infantil.

Los *inyectables* más solicitados

Antes de la temporada decembrina, conoce los tratamientos inyectables que se han convertido en los favoritos de quienes buscan llegar a fin de año con una apariencia fresca, natural y descansada.

TOXINA BOTULÍNICA

Suaviza líneas de expresión.

Uno de los tratamientos más populares para prevenir y atenuar arrugas dinámicas en zonas como frente, entrecejo y contorno de ojos.

BENEFICIOS

- Resultados visibles en pocos días.
- Apariencia más fresca y descansada.
- Procedimiento rápido y con resultados naturales.

ÁCIDO HIALURÓNICO FACIAL

Armonización y recuperación de volumen.

Ayuda a restaurar volumen en diferentes áreas del rostro, mejorando la proporción facial y aportando una apariencia más rejuvenecida.

BENEFICIOS

- Recupera volumen perdido.
- Define y armoniza facciones.
- Mantiene la naturalidad del rostro.

ÁCIDO HIALURÓNICO EN LABIOS

Definición e hidratación.

Procedimiento enfocado en mejorar el contorno, proporción e hidratación de los labios, respetando las características de cada paciente.

BENEFICIOS

- Mayor definición.
- Hidratación profunda.
- Resultados personalizados y naturales.

SCULPTRA

Estimulación de colágeno y firmeza.

Bioestimulador que favorece la producción natural de colágeno para mejorar progresivamente la firmeza y calidad de la piel.

BENEFICIOS

- Mejora la firmeza facial.
- Favorece una piel de mejor calidad.
- Resultados graduales y duraderos.

NCTF® PARA OJERAS

Una mirada más fresca y descansada.

Tratamiento orientado a mejorar la calidad de la piel en el área periocular, aportando hidratación y luminosidad.

BENEFICIOS

- Mejora la calidad de la piel.
- Aporta hidratación profunda.
- Ayuda a disminuir el aspecto de cansancio.

Más que verse diferente, se trata de verse *mejor*.

Conforme se acerca la temporada de fin de año, muchas personas buscan tratamientos que les ayuden a lucir una apariencia más fresca, descansada y natural. Sin embargo, hoy la tendencia ya no consiste en transformar el rostro, sino en resaltar su armonía respetando las características de cada persona.

Procedimientos como la toxina botulínica, los rellenos con ácido hialurónico, Sculptra y NCTF son algunas de las opciones más solicitadas. Pero más allá del tratamiento, lo verdaderamente importante es realizar una valoración médica para identificar qué necesita realmente cada paciente.

Nuestros dermatólogos especializados no buscan aplicar más productos, sino indicar únicamente aquellos que aportan un beneficio real para la piel y el rostro. Cada tratamiento se personaliza de acuerdo con la anatomía, la calidad de la piel y los objetivos de cada persona, siempre privilegiando resultados naturales, proporcionales y seguros.

"La mejor dermatología estética no busca cambiar quién eres, sino resaltar la mejor versión de ti."



SOMETHING NEW IS
COMING
SOON

READY TO GLOW?

VALLE, SPGG • CUMBRES, MTY

SKINGROUP®

Con la piel *no se improvisa*

Por: **Mauricio Vázquez Domínguez**

La dermatología es una de las pocas especialidades donde la salud y la belleza conviven todos los días. Una disciplina capaz de detectar una enfermedad a tiempo, aliviar una condición que afecta la calidad de vida o devolver la confianza a través de un tratamiento adecuado. Pero ninguna de esas decisiones puede tomarse a la ligera.

Con la piel no se improvisa.

Cada diagnóstico exige conocimiento. Cada tratamiento requiere preparación. Y cada procedimiento implica una responsabilidad que va mucho más allá del resultado visible. Por eso los grandes dermatólogos tienen algo en común. Nunca dejan de aprender.

La medicina evoluciona todos los días. Nuevos tratamientos, nuevas tecnologías y nueva evidencia científica obligan a mantenerse en constante actualización. Sin embargo, la preparación no termina en un congreso ni en una certificación. También necesita tiempo, dedicación y un entorno que permita ejercer la medicina con libertad.

En SKINGROUP creemos que un especialista debería dedicar la mayor parte de su energía

a aquello para lo que decidió estudiar: escuchar, diagnosticar, tratar y acompañar a sus pacientes. Todo lo demás debería convertirse en un respaldo, nunca en una preocupación.

Por eso SKINGROUP reúne a una comunidad de dermatólogos que comparte una misma filosofía. La salud siempre será el origen de la belleza. La preparación nunca termina porque la confianza del paciente se construye todos los días.

Formar parte de SKINGROUP significa crecer junto a especialistas que entienden que la excelencia puede alcanzarse en solitario, pero que en equipo siempre se llega más lejos. Se construye compartiendo conocimiento, experiencia y una forma común de ejercer la dermatología.

Cuando un médico encuentra el lugar correcto para desarrollarse, también encuentra una mejor manera de cuidar a sus pacientes. Ese es el compromiso de SKINGROUP.

Porque con la piel no se improvisa.





Caída de cabello en hombres y mujeres: No siempre ocurre por la misma *razón*.



Por: Dra. María Xosé Arroyo

Especialista en Dermatología Clínica,
Estética & Quirúrgica

Ced. Prof: 12130758 (UNISON)
Ced. Esp: 14899848 (UNAM)

Ver más cabello de lo normal en la almohada, en la regadera o al cepillarte puede ser motivo de preocupación. Sin embargo, no toda caída de cabello significa lo mismo. Existen diferentes causas y cada una requiere un abordaje distinto.

Dos de los diagnósticos más frecuentes en consulta dermatológica son la alopecia androgenética y el efluvio telógeno. Aunque ambas provocan pérdida de cabello, su origen y evolución son muy diferentes.

Cuando el cabello pierde densidad poco a poco.

La alopecia androgenética es una de las causas más comunes de pérdida de cabello tanto en hombres como en mujeres.

En los hombres suele comenzar con entradas más marcadas, disminución de la densidad en la coronilla o retroceso de la línea frontal. En las mujeres generalmente se presenta como una pérdida gradual de volumen, especialmente en la parte superior de la piel cabelluda. Esta condición tiene un componente hereditario y

está relacionada con la sensibilidad de los folículos a ciertas hormonas. Con el tiempo, los folículos comienzan a producir cabellos más finos y débiles, por lo que el cabello pierde densidad de manera progresiva. Por esta razón, el diagnóstico temprano es fundamental. Mientras más pronto se identifique el problema, mayores son las posibilidades de conservar el cabello existente y mejorar su apariencia.

Cuando la caída aparece de forma repentina.

Otra causa muy frecuente es el efluvio telógeno. A diferencia de la alopecia androgenética, aquí el folículo no se daña ni desaparece. Lo que ocurre es una alteración temporal en el ciclo del cabello que provoca una caída más

abundante de lo habitual. Las causas pueden ser muy variadas: estrés físico o emocional, enfermedades recientes, cirugías, dietas restrictivas, pérdida rápida de peso, alteraciones hormonales, deficiencia de hierro, embarazo o posparto. Un aspecto importante es que la caída no suele aparecer inmediatamente después del evento desencadenante. En muchos casos comienza tres o cuatro meses después, por lo que identificar la causa puede resultar complicado.

Las personas suelen notar grandes cantidades de cabello al bañarse, cepillarse o incluso sobre la ropa y la almohada. Aunque esto genera preocupación, la buena noticia es que generalmente se trata de una condición reversible cuando se identifica y corrige el factor que la provocó.

No todos los tratamientos son iguales.

Uno de los errores más comunes es pensar que cualquier producto para la caída de cabello funcionará para todos los casos. Dependiendo de la causa, el tratamiento puede incluir medicamentos tópicos, tratamientos orales, mesoterapia capilar o estrategias dirigidas a corregir deficiencias nutricionales y alteraciones hormonales.

Incluso es posible que una persona presente más de una causa al mismo tiempo, por lo que una valoración especializada resulta fundamental para obtener mejores resultados.

¿Cuándo acudir con un dermatólogo?

Si notas que tu cabello ha perdido densidad, si observas zonas con menos volumen o si la caída persiste durante varias semanas, es recomendable acudir con un dermatólogo. La caída de cabello puede generar incertidumbre e impactar la autoestima, pero hoy contamos con herramientas diagnósticas y tratamientos eficaces para abordar las causas más frecuentes.

La buena noticia es que no tienes que resignarte a perder cabello. Identificar la causa a tiempo y recibir el tratamiento adecuado puede marcar una gran diferencia en la salud capilar y en tu calidad de vida.

"LA PÉRDIDA DE CABELLO PUEDE
TENER CAUSAS DISTINTAS
DEPENDIENDO DEL GÉNERO, EDAD,
HORMONAS, GENÉTICA Y HÁBITOS".



SKG^{3RD} SUMMIT[®]

Aprendiendo hoy para cuidar mejor tu piel mañana

Por: Ximena Martínez Hernández

En SKINGROUP, aprender nunca termina.

La ciencia avanza constantemente y cada año surgen nuevas tecnologías, tratamientos y herramientas que permiten mejorar la forma en que cuidamos la salud y apariencia de la piel. Por eso, la actualización médica continua es una parte fundamental de nuestro compromiso con cada paciente.

Con esta visión se llevó a cabo el Summit 2026, un encuentro realizado en Punta Mita que reunió durante tres días a dermatólogos y cirujanos plásticos de nuestras diferentes sucursales para compartir experiencias, fortalecer conocimientos y conocer las innovaciones más recientes de la industria dermatológica.

La experiencia comenzó con una cena organizada por Eucerin, donde nuestros especialistas tuvieron la oportunidad de convivir y conocer algunos de los desarrollos más recientes de la marca. Más allá de una reunión, fue un espacio de aprendizaje e intercambio de ideas que permitió

acercarnos a nuevas tendencias y soluciones para el cuidado de la piel.

Durante los días siguientes, importantes laboratorios aliados de SKINGROUP participaron en distintas sesiones enfocadas en innovación, tratamientos, productos y avances que están transformando la dermatología a nivel mundial.

Marcas como Filorga, Galderma, Eucerin, SVR, SkinCeuticals, ISDIN, Megalabs, Odella, AlphaScience, Merz, Neolabma, Sunpharma y Allergan, compartieron información sobre nuevas tecnologías, protocolos de aplicación y herramientas que permiten ofrecer tratamientos cada vez más personalizados y seguros para los pacientes.

Además de conocer lanzamientos y novedades, nuestros médicos tuvieron la oportunidad de resolver dudas directamente con expertos y profundizar en el uso adecuado de diferentes tratamientos y productos.





“La innovación cobra valor cuando se transforma en mejores experiencias para nuestros pacientes.”



Este tipo de encuentros nos permiten mantenernos actualizados en una especialidad que evoluciona constantemente y reforzar nuestro compromiso con una atención médica basada en conocimiento, experiencia y evidencia científica.

Cada aprendizaje adquirido durante estos tres días tiene un mismo propósito: seguir brindando a nuestros pacientes acceso a las mejores opciones disponibles para el cuidado de su piel.

“La mejor forma de cuidar a nuestros pacientes es nunca dejar de aprender.”

Porque detrás de cada consulta existe un equipo de especialistas comprometido con mantenerse en constante actualización para ofrecer una atención segura, innovadora y de calidad.



¡NUEVO!

REVITA[®] CBX

EL NUEVO ESENCIAL
PARA LA PIEL CABELLUDA

- **Equilibra el microbioma** y controla el exceso de sebo
- Ayuda a **reducir inflamación** y estrés oxidativo
- Favorece la **salud folicular** y fortalece la fibra capilar



NO TESTEADO
EN ANIMALES



**PIEL CABELLUDA
EN EQUILIBRIO**

**CABELLO MÁS FUERTE
Y SALUDABLE**

Astroskin



ARIES

Tu energía estará al máximo este trimestre, pero recuerda que el *protector solar* también debe formar parte de tu rutina diaria. No todo se resuelve “aguantando” el sol.



LEO

El verano fue tu temporada favorita, pero ahora es momento de revisar manchas y *reforzar la protección solar*.



SAGITARIO

Tu espíritu aventurero te llevó a disfrutar del verano al máximo. Ahora tu piel agradecerá *hidratación y reparación*.



TAURO

Tu piel agradecerá una dosis extra de hidratación después del verano. Menos productos y *más constancia* serán la clave.



VIRGO

Tu disciplina será tu mejor aliada. Mantener una *rutina sencilla y constante* dará mejores resultados que cualquier producto milagro.



CAPRICORNIO

La prevención será tu mejor estrategia. Pequeños hábitos diarios pueden marcar una gran diferencia a largo plazo.



GÉMINIS

Te encanta probar tendencias nuevas, pero este trimestre tu piel te pedirá *simplificar tu rutina* y enfocarte en lo esencial.



LIBRA

Es un gran momento para invertir en autocuidado. Una *valoración dermatológica* puede ayudarte a elegir lo que realmente necesita tu piel.



ACUARIO

Los cambios de rutina pueden reflejarse en tu piel. Regresar a hábitos consistentes te ayudará a recuperar *equilibrio y luminosidad*.



CÁNCER

Las emociones pueden reflejarse en tu piel. Procura *descansar mejor y mantener hábitos* que ayuden a conservar su equilibrio.



ESCORPIO

Si has estado posponiendo atender alguna preocupación relacionada con tu piel o cabello, este trimestre es el *momento ideal* para hacerlo.



PISCIS

Tu piel necesita un poco más de atención de la que crees. Escuchar sus necesidades será el primer paso para verla *saludable y radiante*.

¿Tu signo te recordó algo que has estado posponiendo?

Agenda una *valoración* con nuestros dermatólogos y recibe una recomendación *personalizada* para tu piel.

Eucerin®

MARCA N°1 ANTI-MANCHAS

MÁS RECOMENDADA POR DERMATÓLOGOS¹

97%

DE ÉXITO EN REDUCCIÓN
DE MANCHAS²

PARA ROSTRO & CUERPO



SEMANA 0



SEMANA 12³



SERUM FACIAL CREMA CORPORAL

CUIDA TU PIEL 193300202D0032

¹Para hiperpigmentación. Estudio realizado por Close-Up International entre febrero 2025 y enero 2026 en México, Brasil, Ecuador, Colombia, Perú, Venezuela, América Central, Chile, Bolivia, Argentina, Paraguay y Uruguay ²Resultados visibles después de 12 semanas de uso regular. Basado en estudio de desempeño bajo supervisión dermatológica usando cada producto conforme instrucciones de uso. ³Basado en estudio clínico. Resultados visibles después de 12 semanas de uso regular de la rutina completa (Dual Serum, día y noche)