

SKINGROUP®

A close-up, artistic photograph of a person's face and hand. The person has light skin and is looking down. Their hand, with manicured, light-colored nails, is resting on their neck. The lighting is soft and warm, highlighting the texture of the skin.

EJEMPLAR GRATUITO

ABRIL - JUNIO 2026

18ª EDICIÓN

Con la
piel no se
improvisa

NUESTRAS SUCURSALES



Sucursal Plaza Campa, Querétaro
FOTO DE ARCHIVO

MONTERREY

ÁREA METROPOLITANA

Skingroup - Tamazunchale
Río Tamazunchale 417,
Del Valle, San Pedro Garza
García, N.L.

Skingroup - Amazonas
Río Amazonas 202 Ote. esq.
con Río Tamazunchale Col.
Del Valle, San Pedro Garza
García, N.L.

Skingroup - Punto Aura
Carretera Nacional N
4500, Local PB - C 102, 103
y 104, Valle Alto. Monterrey,
N.L. Plaza Punto Aura.

Skingroup - Cumbres
Av. Puerta de Hierro No 500
Local PB1, PB2, PB3 Col.
Puerta de Hierro Monterrey
N.L. Plaza UpTown Cumbres.

Puntoderma - San Nicolás
Av. Universidad 1250.
Centro San Nicolás de los
Garza, N.L. Plaza Andenes.
Locales PB 116-117 y A 115-
116-117

Puntoderma - Apodaca
Av. Miguel Alemán 120
PB 19-20 Col. Milimex Cd
Apodaca, N.L.

CDMX

Skingroup - Las Águilas
Calle Cóndor 237 Col. Las
Águilas. Alcaldía Álvaro
Obregón, CDMX.

Skingroup - Coapa
Gran Terraza Coapa
Calz Acoxta 610, Coapa,
Equipamiento Plaza
Coapa, Tlalpan, Ciudad de
México, CDMX.

SAN LUIS POTOSÍ

Muy pronto
Otoño 2026

CHIHUAHUA

Skingroup - Plaza Tolsa
Plaza Tolsa, Lat. Perif. de la
Juventud 3100, Av. Hacienda
del Valle Col-Interior 1,
Chihuahua, Chih.

QUERÉTARO

Skingroup - Juriquilla
Boulevard de Las Ciencias
2069-local 101 y 102, Santa
Fé, Juriquilla, Querétaro.

Skingroup - Plaza Campa
Cto. Universidades s/n,
76269 Querétaro.

CONTENIDOS



AÑO 5. 18° EDICIÓN
ABR - JUN 2026

Skingroup Magazine es una publicación de impresión trimestral distribuida por Skingroup. Oficinas en: Río Tamazunchale 417, Del Valle, C.P. 66220, San Pedro Garza García, Nuevo León. Número de registro: 1465330. Teléfono: 818 335 7495 y WhatsApp 812 207 5251. Skingroup Magazine es independiente en contenido de los artículos firmados en responsabilidad de los autores. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente edición.

Ejemplar gratuito, prohibida su venta.

SKINGROUP®

CEO

Osvaldo T. Vázquez Martínez

Coordinación General

Mauricio Vázquez Domínguez

Redacción

Ximena Martínez Hernández

Diseño Editorial

Eilyn Ricardez Hernández
Erick Mexicano Ibarra
Alejandro Hernández Torres

Fotografía

Alejandra Treviño
Dione Villarreal Rodríguez
David Alejandro Peñaloza

Producción & Distribución

Patricio Aguilar Quevedo
Nelly Sosa Ortiz

Convertirse en mamá: Cómo cambia tu piel & cómo cuidarla — Por: Dra. Patrizia Aguilar **10**

Dermatología pediátrica: Cuidando la piel desde la infancia — Por: Dra. María Rubí Losoya **12**

Manchas en la piel en mujeres: Edad, hormonas & soluciones reales — Por: Dra. Jacqueline Aguirre **14**

Mes ideal para aplicar Sculptra + Rejuvenecimiento inteligente en verano — Por: Dr. Osvaldo Vázquez **17**

Día del padre: Rutina práctica de Skincare para hombres — Por: Dr. Cesar Ramos **20**

Cáncer de piel: Prevención, detección temprana & consulta de valoración — Por: Dr. Diego Pérez Rojas **25**

Fotoprotección inteligente: La nueva forma de proteger tu piel en Semana Santa — Por: Dr. Jorge Gil Pérez **28**

Salud de la piel a largo plazo en pieles maduras — Dra. Natalia Zapata **30**

ECOSISTEMA DE NEGOCIOS

CON UN ECOSISTEMA DE NEGOCIO ÚNICO, LA MEJOR TECNOLOGÍA Y EXCELENTES INSTALACIONES, CREAMOS UN AMBIENTE LABORAL QUE INSPIRA A BRINDAR A NUESTROS PACIENTES UNA EXPERIENCIA INIGUALABLE.



MONTERREY · SPGG · CHIHUAHUA · CDMX · QUERÉTARO · SAN LUIS POTOSÍ

SKINCEUTICALS

A.G.E. INTERRUPTER ADVANCED

DOBLE ACCIÓN REAFIRMANTE Y EFECTO LIFTING



NUEVO
REAFIRMA 4 ZONAS CLAVE
DEL CUELLO Y ROSTRO*

EL ÚLTIMO PASO QUE COMPLETA TU RUTINA REAFIRMANTE:
DESCUBRE NUESTRA PROTECCIÓN SOLAR.



#1 MARCA DE CUIDADO DE LA PIEL
MÉDICO ESTÉTICO EN TODO MUNDO*

SALUD ES BELLEZA NO. 123300EL950607

*Fuente: Kline & Company; Global Professional Skin Care Series; Medical Dispensing Skincare Reports y Medical-Dispensing Global Screening Assessment del año 2023.
*CUELLO, LÍNEA DE LA MANDÍBULA, CACHETE Y FRENTE



SOBRE NOSOTROS

MISIÓN

Empoderar a nuestros pacientes a través de la salud de su piel, ofreciendo diagnóstico dermatológico basado en ética médica y tecnología de vanguardia.

VISIÓN

Ser la mayor autoridad dermatológica de México, integrando un equipo médico de alto nivel en las principales ciudades del país, para transformar la manera en que se diagnostica y se cuida la piel.

NUESTRO PROPÓSITO

Creemos que a través de la dermatología podemos ayudar a las personas a recuperar bienestar, confianza y calidad de vida.

Sabemos que la salud de la piel es reflejo de un organismo en equilibrio. Por eso, a través de nuestro equipo médico y tecnología de vanguardia, trabajamos para restaurar ese balance y ayudar a cada paciente a sentirse mejor consigo mismo.

La rutina esencial para tu piel en 3 pasos con SKINVASE

1

LIMPIEZA

Limpieza suave que elimina impurezas y exceso de grasa.



2

HIDRATACIÓN

Hidratante facial ideal para pieles sensibles con tendencia acnéica o en tratamientos con isotretinoína.



3

PROTECCIÓN SOLAR

Protector solar facial para pieles normales a mixtas con acabado mate, adicionado con un activo que promueve la regeneración celular y la síntesis de colágeno.



Dr. Med. MBA
Osvaldo T. Vázquez Martínez
Cirujano Dermatólogo
CEO SKG Corp®

SKINGROUP®

Evolución con visión y responsabilidad

Como Director General de **SKG Corp®**, siento un profundo orgullo al ver cómo seguimos escalando peldaños en beneficio de nuestros socios, médicos asociados y aliados estratégicos. Siempre hemos tenido claro que el crecimiento debe ser compartido. Crecer solos no tiene sentido; crecer en equipo construye un legado.

Estar rodeado de profesionales con alto nivel y, sobre todo, con calidad humana, marca la diferencia. Ese entorno impulsa, exige y, al mismo tiempo, fortalece. Cuando el talento se combina con valores, el resultado no es solo expansión, es consolidación.

Hoy, Skingroup opera como un ecosistema médico integral con 12 clínicas en operación, 2 más en construcción y más de 45 médicos especialistas a nivel nacional. A esto se suman nuestros quirófanos ambulatorios, Comercializadoras SKG, el laboratorio de medicina regenerativa SG Cells® y el laboratorio dermocosmético boutique Neolabma®, además de nuevas unidades



estratégicas que fortalecen nuestro modelo.

No somos una red tradicional de clínicas. Somos una plataforma que permite escalar talento, tecnología y resultados clínicos bajo un mismo estándar de calidad.

Tecnología y eficiencia con propósito

La siguiente etapa exige inteligencia operativa. Estamos integrando herramientas tecnológicas que nos permiten optimizar procesos, mejorar la experiencia del paciente y

tomar decisiones basadas en datos. La digitalización, los protocolos estandarizados, el control financiero disciplinado y la evaluación constante del desempeño forman parte de una visión clara: hacer sostenible el crecimiento sin perder el enfoque médico.

Ética, calidad y desarrollo médico

Nuestro compromiso es firme: ética como base.

Cada decisión clínica y empresarial se toma con responsabilidad y transparencia.

Calidad como estándar mínimo.

Actualización científica continua, equipos de alta tecnología y protocolos alineados con evidencia.

Impulsamos la formación y proyección de cada médico asociado. Creemos en crear líderes clínicos con visión.

El crecimiento no puede comprometer la esencia. La medicina está en el centro de todo.

Mirando hacia adelante

Entramos en una etapa más estructurada, más tecnológica y más exigente. Queremos ser más eficientes, más sólidos y más consistentes en cada sede. La expansión continúa, pero con disciplina y planeación.

A nuestros pacientes, gracias por la confianza. A nuestros médicos y colaboradores, gracias por sostener el estándar cada día. A nuestros socios y aliados estratégicos, gracias por caminar junto a nosotros.

Seguimos avanzando, con visión clara y pasos firmes.

LABORATOIRES
FILORGA
PARIS

DESCUBRE TU RUTINA PERFECTA NCEF-REVITALIZE

SUERO REVITALIZANTE^[1], CREMA DE DÍA^[2],
CONTORNO DE OJOS^[3] Y CREMA DE NOCHE^[4] QUE
ALISAN, UNIFICAN E ILUMINAN LA PIEL.



LA CIENCIA DE LA MESOTERAPIA ENCAPSULADA EN UNA GAMA

1^{ER} LABORATORIO FRANCÉS DE MEDICINA ESTÉTICA FUNDADO EN 1978

Instagram icon filorgamexico

Facebook icon Filorga México

Twitter icon filorga.official

[1] Autoevaluación después de 7 días de uso dos veces al día - 32 mujeres. [2] Estudio clínico sobre uniformidad, elasticidad y firmeza - 32 mujeres - después de 7 días de uso dos veces al día. [3] Estudio clínico sobre uniformidad, firmeza, luminosidad y suavidad - 24 mujeres - después de 42 días de uso dos veces al día del suero.

Convertirse en mamá: cómo cambia tu piel & cómo cuidarla



Por: Dra. Patrizia Aguilar
Cirujano Dermatólogo,
Estético & Oncológico

Céd. Prof: 11733685 (UANL)
Céd. Esp: 14432823 (UANL)

Durante el embarazo, el cuerpo atraviesa múltiples cambios, y la piel no es la excepción. El aumento de estrógenos, progesterona y otras hormonas puede provocar **mayor producción de grasa, acné, hiperpigmentación, aparición de estrías y cambios en la vascularización** de la piel. Estos cambios son normales, pero entenderlos ayuda a manejarlos de forma adecuada.

Uno de los cambios más comunes es la **aparición de manchas**, como el melasma. Este se presenta por la combinación de cambios hormonales y exposición solar. Las hormonas estimulan la producción de pigmento y la radiación UV favorece que se formen manchas en áreas como mejillas, frente y labio superior, por lo que **la protección solar se vuelve indispensable durante esta etapa**.

En cuanto al cuidado de la piel, lo más importante es mantener una rutina sencilla. Se priorizan tratamientos seguros como hidratantes, protector solar, ácido azelaico y algunos antibióticos tópicos

cuando es necesario, **siempre indicados por un dermatólogo**.

También es importante tener cuidado con los ingredientes. Se deben evitar retinoides, hidroquinona y el uso de exfoliantes o ácidos fuertes. Antes de iniciar cualquier producto nuevo, lo más recomendable es revisar sus componentes y consultar con un especialista.

El **acné** puede aparecer o empeorar durante el embarazo debido al aumento hormonal que estimula la producción de grasa en la piel. Puede tratarse con opciones seguras como ácido azelaico, peróxido de benzoilo y cuidados básicos de la piel.

En cuanto a las **estrías**, no siempre se pueden evitar porque la genética influye mucho, pero mantener la piel bien hidratada desde el inicio del embarazo

puede ayudar. La evidencia disponible sugiere que las cremas que contienen centella asiática son de las pocas que han mostrado beneficio para disminuir el riesgo de que aparezcan estrías o hacerlas menos marcadas, especialmente cuando se usan de forma constante.

Después del parto, es común notar caída de cabello. Se llama efuvio telógeno posparto y ocurre por cambios hormonales tras el nacimiento del bebé. Generalmente inicia entre los 2 y 4 meses y se resuelve de forma gradual. Sin embargo, si la caída es muy intensa o prolongada, o aparecen manchas persistentes, acné severo u otros cambios que causen preocupación, es importante acudir al dermatólogo.

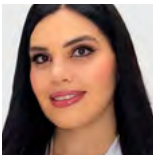
LA CONSTANCIA EN EL CUIDADO DIARIO
SUELE SER EL MEJOR TRATAMIENTO.

Una vez finalizado el embarazo y la lactancia, y dependiendo de cada caso, pueden retomarse tratamientos como peelings, láser o procedimientos inyectables, siempre bajo valoración dermatológica.

Al final, el mejor "regalo dermatológico" para una mamá es un buen protector solar, un hidratante reparador de la barrera cutánea y tiempo para cuidar su piel.



Dermatología pediátrica: cuidando la piel desde la infancia



Por: Dra. María Rubí Losoya
Médico Especialista en Dermatología
Clínica & Pediátrica. Tricóloga.

Céd. Prof: 15245054 (UDG)
Céd. Esp: 14715136 (UACH)

La piel de los niños tiene características distintas a la de los adultos. Durante los primeros años de vida, la barrera cutánea se encuentra en proceso de maduración, con mayor permeabilidad y mayor susceptibilidad a irritantes ambientales. Además, el sistema inmunológico cutáneo aún está en desarrollo, por lo que factores como el **clima, detergentes, fragancias** o ciertos **tejidos** pueden desencadenar irritación o brotes en la piel. Por ello, el cuidado dermatológico infantil se enfoca principalmente en proteger la barrera cutánea, evitar irritantes

innecesarios y **utilizar productos adecuados** para la piel sensible. En la consulta dermatológica pediátrica, algunas de las afecciones más frecuentes incluyen dermatitis atópica, dermatitis del pañal, infecciones virales de la piel como molusco contagioso y verrugas, infecciones bacterianas como impétigo, acné infantil y del adolescente, hemangiomas infantiles y alteraciones de la pigmentación. Muchas de estas condiciones son benignas, pero es importante realizar un diagnóstico adecuado para evitar tratamientos incorrectos o retrasos en el manejo.

La dermatitis atópica es una de las enfermedades inflamatorias crónicas más frecuentes en la infancia, con una prevalencia global estimada cercana al 10–12% en población pediátrica. En la práctica dermatológica pediátrica es un motivo de consulta muy frecuente, especialmente en los primeros años de vida. Su manejo se basa principalmente en mantener una barrera cutánea íntegra mediante hidratación adecuada, evitar irritantes y utilizar tratamientos antiinflamatorios cuando la severidad lo requiere.

La rutina de cuidado de la piel en niños debe ser simple y enfocada en proteger la barrera cutánea. Generalmente incluye:

- **Limpieza suave con jabones tipo syndet o limpiadores sin fragancia.**
- **Hidratación diaria con emolientes adecuados para su tipo de piel.**
- **Fotoprotección cuando hay exposición solar.**

Es importante evitar rutinas complejas o el uso excesivo de productos cosméticos, especialmente aquellos con fragancias o con múltiples ingredientes innecesarios, ya que pueden irritar la piel.

En cuanto a la protección solar, en bebés menores de 6 meses la recomendación principal es **evitar la exposición directa al sol**, utilizando ropa protectora, sombreros y mantenerse en la sombra. A partir de los 6 meses de edad, puede utilizarse protector solar en áreas expuestas, preferentemente fotoprotectores formulados para piel sensible o pediátrica, con FPS 50+ y reaplicarlo cada 2 a 3 horas, especialmente durante actividades al aire libre. Una proporción importante del daño acumulado por radiación ultravioleta ocurre durante la infancia y adolescencia, por lo que **la fotoprotección temprana es fundamental**.

Es importante identificar señales que indiquen la necesidad de acudir al dermatólogo, como lesiones en la piel que persisten o empeoran, erupciones que no mejoran con tratamientos habituales, cambios en tamaño, forma o color de las lesiones, la presencia de dolor, secreción o signos de infección. **Una valoración temprana permite establecer el diagnóstico correcto y evitar complicaciones.**

La mayoría de los lunares en la infancia son benignos, pero es recomendable vigilar su evolución



a lo largo del crecimiento. Si un lunar presenta cambios en tamaño, forma, color, bordes irregulares o sangrado, debe ser evaluado por un dermatólogo.

Durante vacaciones, como en Semana Santa, suele aumentar la exposición solar, por lo que se recomienda evitar el sol entre las 10:00 y las 16:00 horas, utilizar protector solar FPS 50+ y reaplicarlo cada 2 a 3 horas, además de usar sombreros, ropa protectora y lentes de sol, así como mantener una adecuada hidratación. En bebés, la prevención de quemaduras

solares se basa principalmente en evitar la exposición directa al sol y mantenerlos en la sombra; en mayores de 6 meses, puede aplicarse protector solar en áreas expuestas.

El mensaje final es claro: **el cuidado de la piel comienza desde la infancia**. Mantener la piel hidratada y protegerla adecuadamente ayuda a prevenir múltiples enfermedades dermatológicas. Enseñar a los niños desde pequeños a cuidar su piel contribuye a su salud presente y a reducir riesgos a largo plazo.

"EL ÉXITO NO ESTÁ EN TRATAR LA MANCHA MÁS RÁPIDO, SINO EN TRATARLA CORRECTAMENTE DESDE EL PRINCIPIO."



Por: Dra. Jacqueline Aguirre
Médico especialista en
Dermatología. Máster en tricología.

Céd. Prof: 8970692 (UACH)
Céd. Esp: 13430770 (UAG)

Manchas en la piel en mujeres: edad, hormonas & soluciones reales

Las manchas en la piel son una preocupación frecuente en mujeres y su origen no depende únicamente del sol. La principal razón son los cambios hormonales a lo largo de las distintas etapas de la vida femenina: desde la pubertad, el embarazo y el uso de anticonceptivos hormonales, hasta la perimenopausia y la menopausia. Cuando estas variaciones hormonales se combinan con la exposición solar, el riesgo de desarrollar hiperpigmentaciones como el melasma aumenta considerablemente. Por eso, en la mujer, las manchas no son solo un tema de sol: son el resultado de una interacción compleja entre hormonas, genética y radiación ultravioleta.

Las hormonas tienen un papel central en la aparición del melasma. Las fluctuaciones de estrógeno y progesterona estimulan directamente a los melanocitos, que son las células responsables de producir pigmento en la piel. En etapas como el embarazo o durante el uso de anticonceptivos hormonales, el incremento en la actividad hormonal sensibiliza a los melanocitos, favoreciendo una

respuesta exagerada de la piel frente a la radiación solar y una producción excesiva de melanina en zonas específicas del rostro.

Muchas manchas, especialmente el melasma, son condiciones crónicas y multifactoriales. Aunque los tratamientos pueden aclararlas de forma significativa, no eliminan la predisposición de la piel a producir pigmento en exceso. Si persisten los estímulos que las desencadenan como la exposición solar, la luz visible, los cambios hormonales o la inflamación cutánea los melanocitos pueden reactivarse y producir nuevamente melanina. Por eso el tratamiento de las manchas no debe entenderse como algo puntual, sino como un proceso que requiere mantenimiento, protección solar constante y un enfoque integral a largo plazo. Más que "borrar" una mancha, el objetivo es aprender a controlarla.

Al intentar tratarlas en casa, uno de los errores más frecuentes es usar productos despigmentantes sin supervisión médica o combinar activos de forma inadecuada, lo que puede generar irritación e incluso empeorar la pigmentación.

Otro error importante es descuidar la protección solar, ya que sin una fotoprotección constante y correcta, ningún tratamiento puede ser realmente efectivo.

En cuanto a tratamientos, los procedimientos láser emiten energía luminosa que es absorbida selectivamente por el pigmento, fragmentando la melanina para que el cuerpo pueda eliminarla de forma natural. Dependiendo del tipo de mancha, el fototipo de la paciente y la profundidad del pigmento, se elige el tipo de láser y la intensidad adecuada. Por eso es fundamental una valoración médica previa, ya que no todas las manchas se tratan igual ni todos los láseres funcionan para todos los casos.

No todas las manchas son iguales, ni tienen el mismo origen, aunque a simple vista puedan parecerlo. Tratar una mancha sin un diagnóstico adecuado puede llevar a resultados insuficientes o recaídas. Un diagnóstico correcto permite identificar la causa, la profundidad del pigmento y los factores asociados.

También es importante reconocer hábitos que pueden empeorar las manchas sin que nos demos cuenta. La exposición solar diaria sin una fotoprotección adecuada es, sin duda, el principal factor que las agrava, incluso en actividades cotidianas como manejar o caminar unos minutos al aire libre.

SER MUJER

es estar en constante evolución.

GliSODin®



Glisodin Anti-Aging acompaña ese proceso cuidando tu piel desde el interior, ayudando a combatir el envejecimiento prematuro y a mantener una piel más luminosa, firme y vital.

Porque cuidarte no es un lujo, es parte de tu esencia.

Mes ideal para aplicar Sculptra® + Rejuvenecimiento inteligente en verano



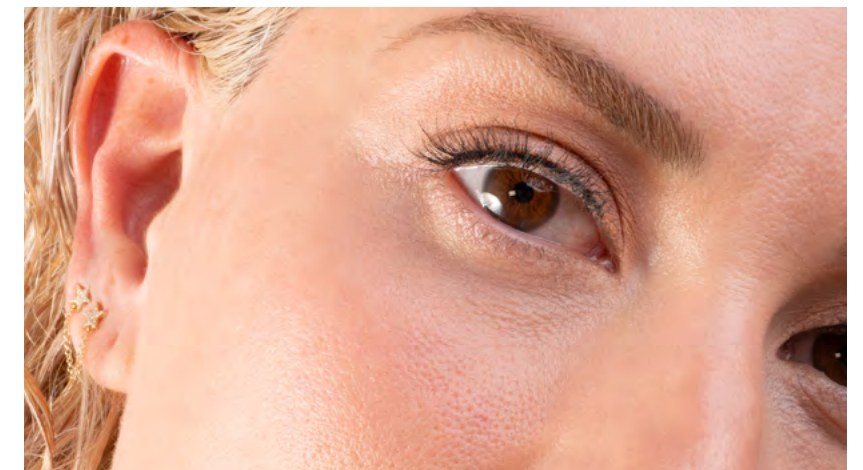
Por: Dr. Osvaldo Vázquez
Especialista en Dermatología.
Cirujano Dermatólogo, Estético & Oncológico

Céd. Prof: 4542633 (UANL)
Céd. Esp: 7143060 (UANL)

En consulta escucho con frecuencia: "Doctor, ¿Sculptra® es un relleno?" La respuesta corta: **no exactamente**. Es un bioestimulador y eso cambia todo.

Sculptra® es ácido poli-L-láctico (PLLA), un medicamento biocompatible que no rellena volumen inmediato, sino que estimula a los fibroblastos para producir colágeno tipo I de forma progresiva. En términos simples: no "infla", induce regeneración estructural y mejora la calidad cutánea, firmeza y soporte profundo. El efecto es gradual y natural porque trabaja con la biología del paciente, no contra ella, permitiendo resultados que se integran de forma armónica con el rostro y evolucionan con el tiempo, respetando la expresión y la identidad facial.

Entender este punto es clave para ajustar expectativas



desde el inicio. No se trata de un cambio inmediato ni de una transformación artificial, sino de un proceso en el que la piel mejora desde adentro. La transformación ocurre de forma progresiva, lo que permite resultados más sutiles, naturales y sostenibles en el tiempo. Este tipo de tratamiento busca acompañar el envejecimiento, no modificarlo de forma evidente, logrando una mejor calidad de piel sin alterar los rasgos ni la esencia del rostro.

Este mismo principio explica por qué el momento en que se inicia el tratamiento importa. Junio puede ser un mes ideal para aplicarlo porque es un tratamiento progresivo. Si iniciamos en junio,

para agosto a septiembre el colágeno ya está en fase visible y en diciembre el resultado es óptimo. Esto permite planificar resultados de forma estratégica, especialmente para quienes buscan mejorar su piel hacia el cierre del año sin cambios abruptos o evidentes. Además, no es fotosensible, por lo que puedes exponerte al sol si lo deseas y no interfiere con verano si se realiza con la técnica correcta. Desde una perspectiva estratégica, junio permite llegar al último trimestre del año con la piel en su mejor punto, con mejor firmeza, calidad cutánea y un aspecto más uniforme y saludable.

Mes ideal para
aplicar Sculptra®
+ Rejuvenecimiento
inteligente en verano



El tipo de paciente es fundamental para obtener buenos resultados.

El perfil ideal incluye flacidez leve a moderada, pérdida de volumen estructural o cara desinflada, flacidez mandibular inicial y pérdida de calidad cutánea, especialmente en pacientes que no quieren "verse rellenos". Es una opción pensada para quienes buscan cambios naturales y progresivos, sin alterar su expresión ni perder su identidad facial. No es para quien busca resultado inmediato tipo ácido hialurónico, ni para piel con inflamación activa como acné o rosácea, ni para pacientes sin paciencia para procesos paulatinos.

Es un tratamiento para quien entiende la **inversión a mediano plazo** y el valor de los procesos **bien indicados, bien planeados y correctamente ejecutados**.

No se trata de edad cronológica, sino biológica. En promedio, puede iniciarse entre los 25 y 35 años como prevención estructural, entre los 35 y 55 años como corrección progresiva, y después de los 55 años requiere evaluación combinada, ya que puede necesitar un abordaje más integral.

La pérdida anual de colágeno es cercana al 1% después de los 30 años, por lo que intervenir antes es medicina preventiva, no estética

DERMATÓLOGOS EXPERTOS

superficial. La clave está en anticiparse, mantener y preservar la estructura antes de que el daño sea evidente y difícil de revertir.

Los resultados siguen una lógica biológica. Los cambios iniciales aparecen entre 4 y 6 semanas, el resultado es evidente entre 8 y 12 semanas y el pico de efecto se alcanza entre los 4 y 6 meses. Su duración es de aproximadamente 18 a 24 meses dependiendo del metabolismo, estilo de vida y protocolo aplicado. Es biología, no magia, y por eso requiere paciencia, constancia y seguimiento adecuado para mantener los resultados a lo largo del tiempo.

Sculptra® también puede aplicarse en hombres. De hecho, es una excelente herramienta porque no genera feminización, no produce sobre proyección, mantiene líneas anguladas y mejora la firmeza sin alterar la identidad facial. En varones, bien indicado, el resultado es progresivo, natural, potente y discreto, lo que permite mejorar sin perder rasgos característicos ni modificar la expresión natural del rostro.

Después de la aplicación, los cuidados son fundamentales. El más importante es la higiene previa y el protocolo de masaje en casa: 5 minutos, 5 veces al día, durante 5 días. Además, se recomienda evitar ejercicio intenso por 24 horas, no exponerse a

calor extremo inmediato y seguir las indicaciones específicas según la zona tratada. El éxito no solo depende del producto; depende del cumplimiento y del apego a las recomendaciones médicas indicadas, así como del seguimiento adecuado en consulta.

El número de aplicaciones depende del grado de pérdida estructural. El protocolo promedio es 1 vial por década de la vida, espaciados cada 4 a 6 semanas. Si tienes 30, te tocan 3 viales; 40, te tocan 4 viales, aunque esto puede variar. El plan siempre debe individualizarse en cada paciente, considerando diagnóstico, objetivos y estilo de vida, ya que cada rostro envejece de manera diferente y requiere un abordaje personalizado y bien estructurado.

Aplicarlo con un dermatólogo especialista es fundamental.

SKG®

Sculptra® no es un simple inyectable; es un tratamiento de arquitectura facial profunda. Un dermatólogo especialista entiende los planos anatómicos con precisión, conoce variaciones vasculares, maneja complicaciones y evalúa la calidad cutánea de forma integral. Además, integra láser, toxina, bioestimuladores y rellenos en un plan global. La diferencia no es el producto, **es el criterio**, la técnica y la capacidad de resolver escenarios adversos. Cuando hablamos de rostro, hablamos de identidad, y eso merece formación sólida y especializada.

Conclusión

Sculptra® no es moda. Es biología aplicada con estrategia. No es para todos. No es inmediato. No es volumetría superficial.

Pero bien indicado, bien diluido y bien aplicado, es una de las herramientas más elegantes para el rejuvenecimiento estructural progresivo.

La clave no es inyectar más. Es saber cuándo, cuánto y dónde.

Día del Padre: Rutina práctica de skincare para hombres



Por: Dr. César Jair Ramos
Cirujano Dermatólogo, Estético
& Oncológico. Especialista en
Tricología & Trasplante capilar

Céd. Prof: 10388997 (UANL)
Céd. Esp: 12966389 (UANL)

En los últimos años, cada vez más hombres han comenzado a interesarse por el cuidado de su piel. Sin embargo, aún existe la idea de que el skincare es complicado o requiere demasiados pasos. La realidad es que mantener la piel sana puede ser sencillo si se utilizan los **productos adecuados y se mantiene una rutina constante**.

Uno de los temas más frecuentes es la **caída de cabello**. La más común en hombres es la alopecia androgenética. Actualmente, existen varias opciones eficaces para tratarla y, en muchos casos, frenar su progresión. Entre los tratamientos principales se encuentran el minoxidil, que

estimula el folículo piloso, y medicamentos como finasteride o dutasteride, que bloquean la hormona responsable de que el folículo se miniaturice con el tiempo. La combinación de ambos suele ser la opción más eficaz. También existen opciones como PRP, tratamientos regenerativos o, en casos más avanzados, **trasplante capilar**.

La caída de cabello puede tratarse a cualquier edad, aunque los resultados dependen de cuánto folículo piloso permanezca activo. En muchos

casos es posible detenerla y mejorar el crecimiento. El mejor momento para iniciar tratamiento es cuando apenas se empieza a notar adelgazamiento del cabello.

En cuanto al cuidado diario, la recomendación es comenzar con una rutina simple. En la mayoría de los casos, tres pasos básicos son suficientes: **por la mañana, limpiador facial suave, hidratante ligero y protector solar; por la noche, limpiador facial e hidratante o tratamiento específico** según la necesidad de la piel.



SVR
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

SUN SECURE

MUY ALTA PROTECCIÓN SOLAR DIARIA

UVB + **UVA** + LUZ VISIBLE + INFRARROJO

- ✓ Eficacia dermatológica
- ✓ Fórmulas respetuosas con el medio ambiente
- ✓ Una respuesta para toda la familia



**FÓRMULA PRUBADA EN
ECOSISTEMAS MARINOS¹**



Día del Padre:
Rutina práctica
de skincare
para hombres

CONSULTAR A TIEMPO Y
MANTENER UNA RUTINA
SENCILLA PUEDE MARCAR
UNA GRAN DIFERENCIA EN
LA SALUD DE LA PIEL Y EL
CABELLO.

Entre los problemas más comunes en hombres se encuentran **acné en adultos, foliculitis, dermatitis seborreica, irritación por rasurado, manchas, daño solar y caída de cabello**. En muchos casos, los hombres retrasan la consulta, por lo que estos problemas se detectan más tarde de lo ideal.

El rasurado frecuente puede provocar irritación, vellos encarnados o inflamación, ya que la cuchilla genera microtrauma en la piel. Para reducir estos efectos, se recomienda rasurarse después de la ducha, usar gel o crema de afeitar, cambiar las cuchillas con frecuencia e hidratar la piel después.

El protector solar es uno de los hábitos

más importantes. Se recomienda usar un protector con SPF 30 o mayor, con protección UVA y UVB, textura ligera y resistente al sudor. Su uso diario ayuda a prevenir envejecimiento prematuro, manchas y reduce el riesgo de cáncer de piel. También es importante revisar los lunares. Se recomienda una revisión dermatológica al menos una vez al año y consultar si un lunar cambia de tamaño, color, sangra o crece rápidamente.

El envejecimiento cutáneo comienza aproximadamente entre los 25 y 30 años. Las primeras medidas incluyen protector solar, antioxidantes, retinoides suaves e hidratación. Después, pueden considerarse procedimientos con valoración dermatológica.

MARCA RECOMENDADA POR DERMATÓLOGOS EN MÉXICO*

Cetaphil®

NUEVOS

AM | PM SÉRUMS

UNA NUEVA ERA



GALLIC **AOX** POWER™

Ácido gálico + Vitamina E
EL ANTIOXIDANTE MÁS EFECTIVO
incluso para las pieles más sensibles^{1,2}

Más eficaz que la vitamina C
para una piel 7x** más fuerte
y saludable en solo 2 semanas¹

GALDERMA

*CLOSE UP. DIC 2023. **Veces. 1,2. Referencias bibliográficas disponibles en Galderma.
AVISO DE PUBLICIDAD NO. 2615112002D00006. SALUD ES BELLEZA. CETAPHIL.COM.MX
MX-CET-2600066 (02, 2026)





Rutina para una piel sin manchas

1

LIMPIA

Gel Exfoliante

2

TRATA

Bio10 forte
Siero despigmentante

3

CUIDA

Eyes
Contorno de ojos

4

PROTEGE

Protector Solar
Piel Mixta a grasa

RESULTADOS A PARTIR DE LA 4^{TA} SEMANA¹

SALUD ES BELLEZA
Material distribuido por Italmex S.A. bajo permiso de American Lullage S.A. de C.V. Estos product shots son responsabilidad de Italmex S.A. No. de Aviso: 18330020201409.
Referencia: (1) Hernández Navarro, Sergi¹; Farré Quesada, Anna¹; Segura Tejedor, Jordi¹. 1 R&D Department, Bella Aurora Labs, Barcelona, Spain. A synergistic mixture of topical actives designed to eliminate hyperpigmentation spots through different complementary depigmentation mechanisms. Estudio Bella Aurora Labs, 33th Congress ifsc Rethinking Beauty Science, 2023 Barcelona, España.



Cáncer de piel:

Prevención, detección temprana y consulta de valoración



Por: **Dr. Diego Pérez Rojas**
Cirujano Dermatólogo,
Dermatología Estética,
Oncológica & Tricología

Céd Prof: 10318678 (UNAM)
Céd Esp: 12466878 (UNAM)

El cáncer de piel es uno de los más comunes en México. Los de tipo no melanoma, como el carcinoma basocelular y espinocelular, son los más frecuentes; mientras que el melanoma es menos común, **pero más peligroso si no se detecta a tiempo.**

El principal factor de riesgo es la exposición prolongada al sol o a la luz ultravioleta (UV). Sin embargo, también influyen la piel clara que se quema con facilidad, antecedentes de quemaduras solares, uso de cabinas de bronceado, historia familiar de cáncer de piel, lesiones o cicatrices crónicas, un sistema inmune debilitado y la edad avanzada.

El riesgo aumenta si desde niño no se usó bloqueador solar o si se presentaron quemaduras antes de los 15 años.

Una de las claves para la detección temprana es aprender a identificar cambios en la piel. Un lunar sospechoso cambia de tamaño, forma o color; sangra, pica o duele; tiene bordes irregulares o aparece de forma nueva y crece rápidamente.

Hasta los 35 años es esperado que sigan apareciendo lunares nuevos, pero **después de esta edad es poco probable**, por lo que es importante acudir a valoración médica.

Para facilitar esta identificación, existe la **regla ABCDE**:

- **A** de Asimetría
- **B** de Bordes irregulares
- **C** de Color no uniforme
- **D** de Diámetro mayor a 6 mm
- **E** de Evolución o cambios con el tiempo.

Esta herramienta ayuda tanto a pacientes como a médicos a detectar lesiones sospechosas. La valoración dermatológica debe realizarse al menos una vez al año en la mayoría de las personas. En pacientes con mayor riesgo o antecedentes familiares, puede ser necesario acudir cada 3 a 6 meses, según lo indique el dermatólogo.

Prevención, detección temprana y consulta de valoración

El uso de cabinas de bronceado representa un riesgo importante, ya que aumenta significativamente la probabilidad de desarrollar cáncer de piel, especialmente melanoma. Esto también aplica para las lámparas UV utilizadas en uñas, por lo que se recomienda evitarlas.

El protector solar sí previene el cáncer de piel. Su uso correcto implica elegir uno con SPF 30 o 50, de amplio espectro (UVA/UVB), aplicarlo 20 a 30 minutos antes de la exposición y reaplicarlo cada 2 horas o después de nadar o sudar. Este hábito debe acompañarse de otras medidas como buscar la sombra y usar ropa protectora.

En cuanto a la edad, las personas mayores tienen más riesgo de cáncer no melanoma por la acumulación de daño solar a lo largo de la vida. Sin embargo, el melanoma también puede presentarse en adultos jóvenes, especialmente si hubo quemaduras solares en la infancia o exposición a bronceado artificial. También



están en riesgo quienes pasan mucho tiempo al aire libre por trabajo.

Cuando se detecta a tiempo, el tratamiento principal es la cirugía para extirpar la lesión. En algunos casos pueden utilizarse criocirugía o tratamientos tópicos. En etapas más avanzadas, pueden requerirse

terapias más complejas con apoyo de oncología.

El mensaje final es claro: proteger a toda la familia, especialmente a los niños, es fundamental. Buscar la sombra entre las 10:00 y las 16:00 horas, usar ropa protectora, sombrero, lentes oscuros, bloqueador

solar de amplio espectro y reaplicarlo frecuentemente, además de evitar el bronceado artificial y acudir a revisión dermatológica regularmente.

Consultar a su dermatólogo ante cualquier cambio en la piel puede hacer una gran diferencia.



Cada Rostro. Cada Historia.



Un bioestimulador híbrido de doble efecto versátil¹, **con resultados inmediatos, en una sola sesión**^{2,3}

1. Kus S, et al. Plast Reconstr Surg Glob Open. 2024;12(12):e0300. Combined Use of HArmonyCa and Hyaluronic Acid Fillers: A Holistic Approach to Facial Rejuvenation. 2. 1. Urdiales-Gálvez F et al. J Cosmet Dermatol. 2023;00:1-12. 3. Braz A, et al. Plast Reconstr Surg Glob Open. 2024;12(10):e06100.

“PROTEGERSE DEL SOL NO ES ÚNICAMENTE UN TEMA ESTÉTICO, SINO UNA MEDIDA FUNDAMENTAL DE SALUD A LARGO PLAZO.”



Por: **Dr. Jorge Gil Pérez**
Médico Especialista en
Dermatología. Cirujano
Dermatólogo & Oncológico

Céd Prof: 11746584 (UANL)
Céd Esp: 14403391 (UNAM)

Fotoprotección inteligente: la nueva forma de proteger tu piel en Semana Santa

Durante Semana Santa, cuando la exposición al sol aumenta de forma importante, es fundamental entender que proteger la piel no se trata solo de aplicar bloqueador, sino de hacerlo de manera **correcta y constante**. La fotoprotección inteligente implica adoptar hábitos simples pero bien ejecutados, que realmente ayuden a reducir el impacto del sol en la piel.

Se refiere al uso de protección solar cada 4 horas. A esto se deben agregar medidas de protección física como gorras, sombreros y lentes, que ayudan a disminuir el impacto directo de la radiación solar. La combinación de estas medidas es lo que realmente permite una protección adecuada, especialmente en días de alta exposición.

Uno de los errores más comunes es aplicar el protector solar inmediatamente antes de exponerse al sol y no utilizar un protector solar dermatológico que realmente te proteja. Este hábito limita la eficacia del producto, ya

que la piel necesita cierto tiempo para absorberlo correctamente y formar una barrera efectiva.

Otro punto clave es la frecuencia de reaplicación. Muchas personas lo aplican solo una vez al día, lo cual no es suficiente. Debe reaplicarse cada 4 horas y, en casos de mayor exposición como actividades al aire libre, playa o alberca, cada 2 horas. Sin esta constancia, la protección disminuye y la piel queda expuesta al daño solar acumulado.

Actualmente, también existen cápsulas orales que funcionan como una gran alternativa para pacientes que se manchan mucho o que pueden tener exposición crónica en playa o espacios abiertos. Nunca son un sustituto del protector solar

tradicional, pero funcionan como un gran antioxidante que ayuda a complementar la protección desde el interior.

Elegir el protector adecuado es más sencillo de lo que parece. Hoy afortunadamente existen muchas opciones buenas y seguras, con diferentes texturas, con color o sin color, lo que permite adaptarlo a cada tipo de piel y estilo de vida. En este punto, **la recomendación de un dermatólogo es clave para seleccionar el producto más adecuado** y asegurar una protección efectiva.

Con el paso del tiempo, la exposición solar va dejando consecuencias en la piel. El daño acumulado incluye **oxidación, fotodaño crónico, manchas, envejecimiento prematuro** y, sobre todo, el aumento en el **riesgo de cáncer de piel**.

Si ya hubo una quemadura solar, lo primero que se debe hacer es utilizar algún hidratante calmante con aloe vera, ya que ayuda muchísimo a aliviar la piel y favorecer su recuperación. Sin embargo, es importante recordar que la mejor estrategia siempre será la prevención.

Durante vacaciones, ya sea en playa, alberca o montaña, es recomendable reforzar las medidas de protección. Además del uso de protector solar, las medidas físicas juegan un papel importante, y actualmente ya existe ropa con protección solar que puede ser de gran ayuda, especialmente en exposiciones prolongadas.

También es importante considerar que una sola quemadura fuerte puede tener consecuencias a largo plazo. Las quemaduras graves representan uno de los principales factores de riesgo para cáncer de piel en el futuro, por lo que deben evitarse en la medida de lo posible, especialmente en etapas tempranas de la vida.

El mensaje final es claro: disfruten el sol, pero siempre con medidas de protección solar. Todos merecemos recibir algo de luz solar, pero las consecuencias a largo plazo pueden ser muy graves si no se cuida la piel adecuadamente. La fotoprotección inteligente no es una opción, es un hábito necesario para mantener la salud de la piel a lo largo del tiempo.

Salud de la piel a largo plazo en pieles maduras



Por: **Dra. Natalia Zapata**
Cirujano Dermatólogo, Estético & Oncológico. Tricóloga

Céd Prof: 10942650 (UANL)
Céd Esp: 13551105 (UANL)

A partir de los 35 años, la piel comienza a presentar cambios progresivos en su estructura. Disminuye la producción de colágeno y elastina, lo que se traduce en **pérdida de firmeza y elasticidad**. Además, la piel tiende a deshidratarse con mayor facilidad, volviéndose más seca y menos luminosa. También empiezan a hacerse visibles las consecuencias del daño solar acumulado, como manchas, tono irregular y cambios en la textura de la piel, que con el tiempo pueden volverse más evidentes y persistentes.

Es importante diferenciar entre el envejecimiento natural y el daño solar acumulado:

El **envejecimiento natural** es un proceso biológico gradual e inevitable, caracterizado principalmente por la pérdida de colágeno, aparición de arrugas finas y flacidez.

Por otro lado, el **daño solar acumulado**, también conocido como **fotoenvejecimiento**, es prevenible y ocurre por la

exposición crónica a radiación UV. Este acelera el envejecimiento cutáneo y se manifiesta con manchas, arrugas más marcadas, textura irregular e incluso aumenta el riesgo de cáncer de piel.

En muchos casos, ambos procesos se combinan, haciendo que los cambios sean más visibles y progresivos con el paso del tiempo.

Para el cuidado diario, **una rutina básica bien estructurada puede hacer una gran diferencia en la salud de la piel**. Se recomienda incluir hidratación para mantener la función de barrera cutánea, antioxidantes como la vitamina C que ayudan a combatir el daño oxidativo, fotoprotección diaria para prevenir mayor daño y retinoides, que son clave para estimular la renovación celular

y la producción de colágeno. La constancia en estos pasos es lo que realmente permite mantener la piel en buen estado y conservar su funcionalidad.

Dentro de esta rutina, hay dos elementos que no pueden faltar: **un retinoide y un protector solar**. Esta combinación permite mantener la piel funcional, mejorar la textura y apoyar la regeneración cutánea de forma constante.

Más allá de la cantidad de productos, lo importante es utilizar los adecuados y mantener su uso de manera regular y disciplinada, adaptándolos a las necesidades de cada piel.

La prevención juega un papel fundamental. La salud de la piel se construye con el tiempo, por lo que

iniciar cuidados desde edades tempranas, especialmente la fotoprotección, permite retrasar significativamente los signos visibles del envejecimiento y prevenir daños acumulativos que son más difíciles de revertir en etapas avanzadas. Cuidar la piel no es algo que se empieza cuando aparecen los signos, sino mucho antes, como parte de un hábito diario.

Cuando el daño solar ya es evidente, es importante saber que, aunque no es posible “borrarlo” por completo, sí se puede mejorar notablemente la calidad de la piel. Existen múltiples herramientas médicas y dermocosméticas que ayudan a atenuar manchas, mejorar la textura y estimular la producción de colágeno, logrando un aspecto

más saludable, uniforme y con mejor calidad cutánea. El objetivo no es transformar la piel, sino optimizar su estado y devolverle equilibrio.

Uno de los errores más comunes es buscar resultados rápidos con tratamientos o productos inadecuados o mal indicados. También es frecuente descuidar la constancia o subestimar la importancia del protector solar, lo que limita los resultados a largo plazo. La piel responde mejor a hábitos consistentes que a soluciones rápidas, por lo que la paciencia es clave en cualquier tratamiento.

La fotoprotección es uno de los pilares más importantes en la piel madura. No solo previene la aparición de nuevas manchas,

sino que también reduce el riesgo de cáncer de piel y ayuda a mantener los resultados de cualquier tratamiento. Su uso diario, incluso en actividades cotidianas, es clave para proteger la piel a lo largo del tiempo y evitar que el daño continúe acumulándose.

Actualmente existen opciones seguras y efectivas para mantener la firmeza y estimular el colágeno, como los bioestimuladores y tecnologías como el ultrasonido microfocalizado. Estos tratamientos, combinados con una buena rutina en casa, una alimentación balanceada y una adecuada fotoprotección, permiten mantener la calidad de la piel a largo plazo y favorecer un envejecimiento más saludable.

El cuidado de la piel es un proceso continuo. Mantener hábitos adecuados, acudir a valoración dermatológica y entender que los resultados se construyen con el tiempo son la base para conservar una piel sana, funcional y con buen aspecto a lo largo de los años. Además, **cada piel es distinta**, por lo que un enfoque personalizado siempre permitirá obtener mejores resultados y mantener la salud cutánea de forma integral.



Eucerin®

Corrige las imperfecciones impulsa tu confianza

TESTEADO Y RECOMENDADO POR DERMATÓLOGOS

DERMOPURE CLINICAL



ANTES



DESPUÉS

-65%
GRANOS¹

-80%
MANCHAS
POST-ACNÉ²



CUIDA TU PIEL 193300202D0032.

¹Resultados visibles con el uso regular utilizando Eucerin Dermopure Gel Limpiador + Serum Triple efecto + Protector Solar. ²Resultados visibles después de 12 semanas de uso regular, 2 veces al día. Basado en estudio clínico de eficacia y de percepción. Beiersdorf AG